



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายส่งเสริมและพัฒนาบุคลากร งานส่งเสริมและพัฒนาบุคลากร
ที่ ลป ๕๒๓๑๐ / ๑๐๐ วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

ด้วยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ดำเนินการขับเคลื่อนองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ตามแผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ที่กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นองค์กรแห่งความสุข ภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ตามแบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (HIGH - POTENTIATED LOCAL ASSESSMENT : HPA) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กำหนดตัวชี้วัดที่ ๑๑ จำนวน ๑ ตัวชี้วัด ซึ่งกำหนดให้มีหัวข้อการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ๘ ข้อ ดังนี้

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๘. Happy Family (ครอบครัวมีสุข) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

บัดนี้ การดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้เสร็จสิ้นลงแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินการและลงข้อมูลในเว็บไซต์ของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ต่อไป (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ปลัดเทศบาล

- เพื่อโปรดทราบ

พันธุธร ใจงาม
เพิกไปจบทบ

นางรัตนาภรณ์ ลิขมภู
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
16 ก.พ. 2569

ททท

(นายโพธย์ โพธิ์ทอง)
นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
16 ก.พ. 2569

(นายกฤตกร ทองทิพย์)
ผู้ช่วยนักทรัพยากรบุคคล

เรียน หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมและพัฒนาบุคลากร/
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
- เพื่อโปรดทราบ

วิทม

(นางสาววิรดา เพียรพนัสสัถ)
นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

- เพื่อโปรดทราบ

พันธุธร ใจงาม
เพิกไปจบทบ

(นายชัยรัตน์ วิเชียรสาร)
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมและพัฒนาบุคลากร
๑๖ ก.พ. ๒๕๖๙

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
- เพื่อโปรดทราบ

พ.อ.อ.

(ทวิมล อรรณวนวงศ์)

ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
16 ก.พ. 2569



กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีสุขภาพกายและใจที่แข็งแรง มีพฤติกรรมสุขภาวะที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียด เพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมทั้งทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



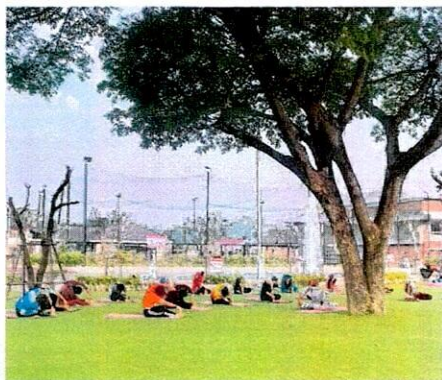
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงานเกิดความรักใคร่ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง



๓. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กรรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตรักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน



๔. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากร ได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ความสามารถและทักษะต่างๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน



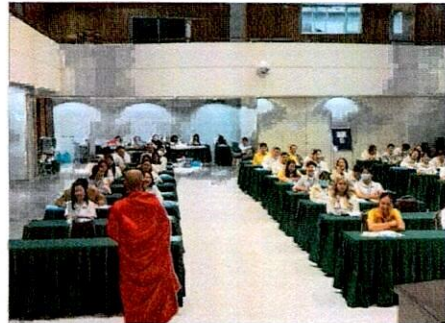
๕. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของคนทำงานในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คือ การใช้เงินเป็นมีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้เป็นที่ให้พอดีรู้จักการทำบัญชีใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง และจัดให้มีตลาดนัดเทศบาลที่จำหน่ายสินค้าราคาประหยัด ทุกวันศุกร์สิ้นเดือน



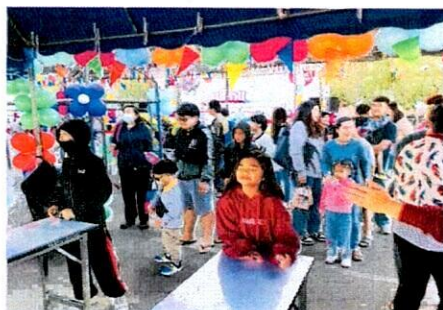
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการเข้าใจตนเองเข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงตนเองกับสังคมและโลก มีความมั่นคงภายในสามารถวางจิต วางใจได้อย่างถูกต้อง คิดดี คิดเป็น และเห็นตรง ช่วยให้ดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล เป็นปกติสุขทั้งกายและใจ สามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิต ช่วยให้จิตเป็นอิสระท่ามกลางความผันผวนปรวนแปรต่างๆ



๗. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่น

ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับคนทำงานในองค์กร สามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกันของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำสิ่งต่างๆ มีภูมิคุ้มกันที่จะสามารถเผชิญกับอุปสรรคในชีวิตได้ และทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้ดีขึ้น



๘. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานในองค์กรสร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคม ในที่ทำงาน และสังคมนอกที่ทำงาน มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและที่พักอาศัยให้มี สภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมรอบข้างดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความสุขไปด้วย ทำให้ทุกคนใน สังคมมีน้ำใจดี สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

