



ประกาศเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

เรื่อง การรับสมัครผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมโครงการโยคะยืดเหยียด ยืดชีวิตผู้สูงอายุ

ด้วยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จะดำเนินโครงการโยคะยืดเหยียด ยืดชีวิตผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มความแข็งแรงให้ผู้สูงอายุ ฟันฟูสมดุกล การทรงตัว สร้างความยืดหยุ่น และบำบัดอาการเจ็บป่วยของร่างกายผู้สูงอายุ และเพื่อเสริมสร้างความสงบด้านจิตใจแก่ผู้สูงอายุ ดังนั้น จึงเปิดรับสมัครผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมโดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ระยะเวลาการรับสมัคร

วันที่ ๑๙ - ๓๐ มกราคม ๒๕๖๙ (ในวันและเวลาราชการ)

๒. หลักสูตรที่เปิดรับสมัครและจำนวนที่รับสมัคร

ดำเนินการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ตามโครงการโยคะยืดเหยียด ยืดชีวิตผู้สูงอายุ โดยรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๐ คน

๓. หลักฐานการรับสมัคร

- | | |
|---------------------------|--------------|
| ๑) ใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรม | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒) สำเนาทะเบียนบ้าน | จำนวน ๑ ฉบับ |

๔. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- ๑) เป็นผู้ที่มีอายุ ๕๕ ปี ขึ้นไป (วัยเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ)
- ๒) เป็นผู้สูงอายุที่มีชื่อและทะเบียนบ้านอยู่ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
- ๓) ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นครต้องมีความสุขภาพแข็งแรง และมีความพร้อมในการเดินทางมาเข้าร่วมการอบรมด้วยตนเอง

๕. ระยะเวลาการจัดกิจกรรม

ดำเนินการจัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ทุกวันพฤหัสบดี และวันศุกร์ เริ่มดำเนินกิจกรรมตั้งแต่วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ - ๑๐ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

๖. สถานที่จัดกิจกรรม

ศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมู่ ๑๒ ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

๗. สถานที่ขอรับและยื่นใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรม

สถานที่ขอรับใบสมัคร

- ๑) งานกิจการสตรีและคนชรา ฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคม กองสวัสดิการสังคม ชั้น ๑ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมู่ ๑๒ ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง
- ๒) ดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่ <http://www.kelangnakorn.go.th>

สถานที่ยื่นใบสมัคร

งานกิจการสตรีและคนชรา ฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคม กองสวัสดิการสังคม ชั้น ๑
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมู่ ๑๒ ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

๘. หากมีปัญหาหรือข้อสงสัยในการรับสมัคร สามารถติดต่อได้ที่ งานกิจการสตรีและคนชรา
ฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคม กองสวัสดิการสังคม ชั้น ๑ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมู่ ๑๒
ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง โทร ๐ ๕๔๓๒ ๔๒๑๗, ๐๘ ๘๒๕๘ ๕๘๙๔

ประกาศ ณ วันที่ ๑๒ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๙



(นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง)
นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร