



ประกาศเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

เรื่อง การรับสมัครกลุ่มสตรีเข้าร่วมกิจกรรมโครงการโยคะฝึกจิตเสริมสร้างพลังชีวิตสตรีเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

ด้วยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จะดำเนินโครงการโยคะฝึกจิตเสริมสร้างพลังชีวิตสตรีเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มความแข็งแรง ฟันฟูสมดุกลการทรงตัว สร้างความยืดหยุ่น บำบัดอาการเจ็บป่วยของร่างกายกลุ่มสตรี และเพื่อเสริมสร้างความสงบด้านจิตใจแก่กลุ่มสตรี ดังนั้น จึงเปิดรับสมัครกลุ่มสตรีในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมโดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ระยะเวลาการรับสมัคร

วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๘ - ๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ (ในวันและเวลาราชการ)

๒. หลักสูตรที่เปิดรับสมัครและจำนวนที่รับสมัคร

ดำเนินการอบรมการบริหารกายและจิตใจด้วยโยคะแก่กลุ่มสตรีในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ตามโครงการโยคะฝึกจิตเสริมสร้างพลังชีวิตสตรีเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยรับสมัครกลุ่มสตรีจำนวน ๒๐ คน

๓. หลักฐานการรับสมัคร

- | | |
|---------------------------|--------------|
| ๑) ใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรม | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒) สำเนาทะเบียนบ้าน | จำนวน ๑ ฉบับ |

๔. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- ๑) เป็นสตรีที่มีอายุ ๑๘ ปี ขึ้นไป
- ๒) เป็นสตรีที่มีชื่อและทะเบียนบ้านอยู่ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
- ๓) สตรีที่เข้าร่วมกิจกรรมต้องมีสุขภาพแข็งแรงและมีความพร้อมในการเดินทางมาเข้าร่วมการอบรมด้วยตนเอง

๕. ระยะเวลาการจัดกิจกรรม

ดำเนินการจัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มสตรี ทุกวันพฤหัสบดี และวันศุกร์ เริ่มดำเนินกิจกรรมตั้งแต่วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ - ๒๓ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

๖. สถานที่จัดกิจกรรม

ศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมู่ ๑๒ ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

๗. สถานที่ขอรับและยื่นใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรม

สถานที่ขอรับใบสมัคร

- ๑) งานกิจการสตรีและคนชรา ฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคม กองสวัสดิการสังคม
ชั้น ๑ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมู่ ๑๒ ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง
- ๒) ดาวนีโหลตใบสมัครได้ที่ <http://www.kelangnakorn.go.th>
- ๓) ประธานชุมชนทุกชุมชน
- ๔) ประธานคณะกรรมการพัฒนาสตรีชุมชนทุกชุมชน

/ สถานที่...

สถานที่ยื่นใบสมัคร

งานกิจการสตรีและคนชรา ฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคม กองสวัสดิการสังคม ชั้น ๑
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมู่ ๑๒ ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

๘. หากมีปัญหาหรือข้อสงสัยในการรับสมัคร สามารถติดต่อได้ที่ งานกิจการสตรีและคนชรา
ฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคม กองสวัสดิการสังคม ชั้น ๑ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ๙๙๙ หมู่ ๑๒
ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง โทร ๐ ๕๔๓๒ ๔๒๑๗, ๐๘ ๘๒๕๘ ๕๘๙๔

ประกาศ ณ วันที่ ๖๖ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง)
นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร