



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ ฝ่ายส่งเสริมและพัฒนาบุคลากร งานส่งเสริมและพัฒนาบุคลากร

ที่ ลป ๕๒๓๑๐ / ๔๑๕

วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลงานการดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่

## เรื่องเดิม

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินการประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (HIGH – POTENTIATED LOCAL ASSESSMENT : HPA) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยกำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประเมินตนเองตามเอกสารที่มีอยู่จริงรับการตรวจจากคณะกรรมการฯ โดยดำเนินการให้แล้วเสร็จพร้อมรับรองข้อมูลในระบบ

## ข้อเท็จจริง

แบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (HIGH – POTENTIATED LOCAL ASSESSMENT : HPA) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ด้านที่ ๕ กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กรเป็นองค์กรแห่งความสุข ภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี กำหนดตัวชี้วัดที่ ๑๕ จำนวน ๑ ตัวชี้วัด มีหัวข้อการประเมินองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ๘ ข้อ ดังนี้

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๘. Happy Family (ครอบครัวมีสุข) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

## ข้อพิจารณา

บัดนี้ การดำเนินการประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (HIGH – POTENTIATED LOCAL ASSESSMENT : HPA) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ด้านที่ ๕ ตัวชี้วัดที่ ๑๕ ได้เสร็จสิ้นลงแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินการและลงข้อมูลในเว็บไซต์ของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ต่อไป (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่  
- เพื่อโปรดพิจารณา / เพื่อโปรดทราบ

พันเอก รณพวง พลเอก อภิพล  
อวตาร สุขุม: ประทับ ๒๕๖๗ ตาม ตัวชี้วัด  
๑๐/๖

(นางธัญญารัตน์ ศรีตวงษ์ปกรณ์)  
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ  
14 พ.ค. 2568

พ.อ.อ.  
(นายฤกษ์กร ทองทิพย์)

ผู้ช่วยนักทรัพยากรบุคคล ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ปฏิบัติหน้าที่  
เรียน ปลัดเทศบาล  
- เพื่อโปรดทราบ

นางรัตนารักษ์ สีชมภู  
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่  
15 พ.ค. 2568

ทราบ  
  
พ.อ.อ.  
(ทวีมล ธรรมานวงค์)  
นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร  
เรียน นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร  
15 พ.ค. 2568  
- เพื่อโปรดทราบ  
  
พ.อ.อ.  
(ทวีมล ธรรมานวงค์)  
ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
15 พ.ค. 2568



## กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

### ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workpkace)

Happy Workpkace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

#### ๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความสุขกายและใจที่แข็งแรง มีพฤติกรรมสุขภาวะที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียด เพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



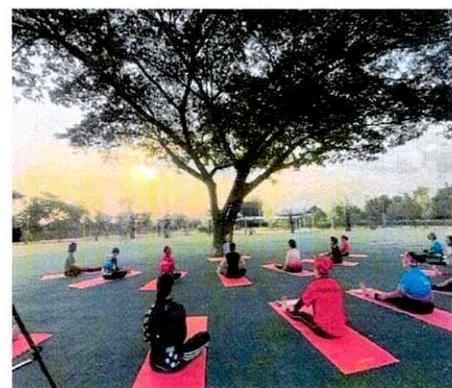
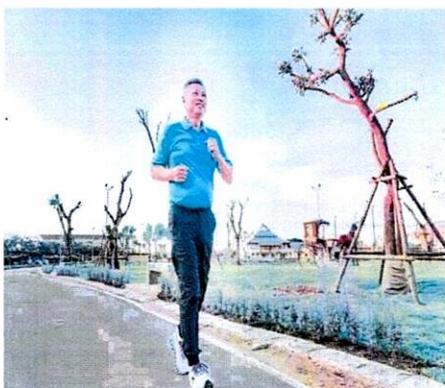
## ๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงานเกิดความรักใคร่ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง



## ๓. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน มุ่งเน้นให้คนทำงานในองค์กรรู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตรักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน



#### ๔. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากร ได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ความสามารถและทักษะต่างๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน



#### ๕. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของคนทำงานในองค์กรและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คือ การใช้เงินเป็นมีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้เป็นหนี้ให้พอดีรู้จักการทำบัญชีใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง



## ๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการเข้าใจตนเองเข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงตนเองกับสังคมและโลก มีความมั่นคงภายในสามารถวางจิต วางใจได้อย่างถูกต้อง คิดดี คิดเป็น และเห็นตรง ช่วยให้ดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล เป็นปกติสุขทั้งกายและใจ สามารถแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิต ช่วยให้จิตเป็นอิสระท่ามกลางความผันผวนปรวนแปรต่างๆ



## ๗. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่น

ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับคนทำงานในองค์กร สามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกันของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำสิ่งต่างๆ มีภูมิคุ้มกันที่จะสามารถเผชิญกับอุปสรรคในชีวิตได้และทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้ดีขึ้น



#### ๘. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานในองค์กรสร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในที่ทำงาน และสังคมนอกที่ทำงาน มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและที่พักอาศัยให้มี สภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมรอบข้างดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความสุขไปด้วยทำให้ทุกคนใน สังคมมีน้ำใจดี สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

