

สันโสก (เพี้ยฟาน) (Clausena)

ชื่อท้องถิ่น : เพี้ยฟาน ขี้ฮอก เหมือดหม่น เอือดหม่น (ภาคเหนือ) สันโสก สามโสก (ภาคกลาง) หัสคุณเทศ สมัดน้อย สมัดขาว (ภาคอีสาน)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Clausena excavata* Burm.f.

ชื่อวงศ์ : Rutaceae

สรรพคุณ :

ยอดอ่อน - ใช้รับประทานเป็นผักจิ้ม เมื่อนำใบไปผึ่งให้แห้งจะมีกลิ่นหอมคล้ายกลิ่นน้ำผึ้งใช้ชงดื่มแทนชา

ดอก - แก้นิ่ว

ราก - แก้กษัย ขับนิ่ว

เปลือกต้น - แก้อริสตีดวงจุมก แก้อริสตีดวงทวาร

ทั้งต้น - แก้นิ่วในไต ขับปัสสาวะ แก้ปัสสาวะพิการ แก้อริสตีดวงจุมก อริสตีดวงทวาร แก้มุดกิตระดูขาว แก่ตานขโมย

คุณค่าทางโภชนาการต่อ ๑๐๐ กรัม : โปรตีน ๑.๘ กรัม ไขมัน ๐.๕ กรัม โยอาหารแบบละลายน้ำ ๐.๕ กรัม โยอาหารแบบไม่ละลายน้ำ ๐.๙ กรัม คาร์โบไฮเดรต ๘.๗ กรัม แคลเซียม ๒๕๐ มิลลิกรัม เบต้าแคโรทีน ๑.๒ มิลลิกรัม และน้ำ ๘๗.๕ กรัม

ส่วนที่นำมาใช้ : ยอดอ่อน ดอก ราก ลำต้น

การขยายพันธุ์ : สามารถขยายพันธุ์ด้วยวิธีการปักชำกิ่ง

รูปสันโสก (เพี้ยฟาน)

