

เสลดพังพอนตัวเมีย (Snake Plant)

ชื่อท้องถิ่น : ผักมันไก่ ผักลิ้นเขียด พญาปล้องดำ พญาขอ (ภาคเหนือ) พญาปล้องทอง เสลดพังพอนตัวเมีย (ภาคกลาง)

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Clinacanthus nutans (Burm.f) Lindau

ชื่อวงศ์ : Acanthaceae

สรรพคุณ : ถอนพิษแมลงสัตว์กัดต่อย แก้ลมพิษ รักษาเม็ดผื่นคันตามผิวหนัง แก้โรคเบาหวาน แก้ปวดแผล จากของมีคมบาด แก้โรคฝีต่างๆ รักษาโรคคางทูม แก้โรคไฟลามทุ่ง แก้ขยุ้มตีนหมา แก้โรคงูสวัด รักษาโรคเรื้อม ถอนพิษจากเม็ดตุ่มฝีดาษ รักษาโรคฝีดาษ แก้ฟกช้ำ แก้ไข้บวมเนื่องจากถูกของแข็ง ถอนพิษไข้ พิษไข้ทรพิษ แก้ปวดฟัน เหงือกบวม แก่ริดสีดวงทวาร แก่ยุ่งกัด แก้พิษไฟลวกน้ำร้อนลวก แก้ปวดจากปลาตุ๊ก แก่ตาเหลือง หน้าเหลือง เมื่อยตัว กินข้าวไม่ได้ แก่เจ็บท้อง แก่ผิดอาหาร ถอนพิษงู พิษแมลงสัตว์กัดต่อย

ใบ - รสจืดเย็น นำมาสกัดทำทิงเจอร์และกรีเซอร์ลิน ใช้รักษาแผลผิวหนังชนิดเรื้อมและรักษาแผลร้อนในในปาก ดับพิษร้อน แก้แผลน้ำร้อนลวก

ราก - ประุงเป็นยาขับปัสสาวะ ขับประจำเดือน แก้ปวดเมื่อยบั้นเอว

ส่วนทั้ง 5 - ใช้ถอนพิษ โดยเฉพาะพิษแมลงสัตว์กัดต่อย ตะขาบ แมลงป่อง รักษาอาการอักเสบ งูสวัด ลมพิษ แผลน้ำร้อนลวก

ส่วนที่นำมาใช้ : ใบ ราก และลำต้น

ข้อห้ามใช้ : สตรีมีครรภ์ห้ามใช้ สมุนไพรจากเสลดพังพอน ทั้งการรับประทาน ต้ม ทา และ พอก ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน สามารถใช้เป็นครั้งคราวได้ เมื่อหายดีแล้ว ให้หยุดใช้

การขยายพันธุ์ : สามารถขยายพันธุ์โดยการเพาะเมล็ดและปักชำกิ่ง

รูปเสลดพังพอนตัวเมีย

