

## ว่านหางจระเข้ (Star cactus, Aloe, Aloin, Jafferabad, Barbados)

**ชื่อท้องถิ่น :** ว่านไฟไหม้ (ภาคเหนือ) หางตะเข้ (ภาคกลาง)

**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** Aloe vera (L.) Burm.f.

**ชื่อวงศ์ :** Aloaceae

**สรรพคุณ :** ใช้รักษาแผลไฟไหม้น้ำร้อนลวก แผลสด แผลอักเสบเรื้อรังที่เกิดจากการติดเชื้อผิวหนัง ลดการอักเสบร้อนแดงของผิวหนัง ลดรอยแผลเป็น รักษาอาการอักเสบของผิวหนังจากสิ่ว ฝ้า แผลถลอก แผลถูกของมีคม ทาผิวป้องกันและรักษาอาการไหม้จากแสงแดดหรือรังสี เหน็บทวารรักษาริดสีดวงทวาร ฝานวุ้นให้กลมทาปูนแดงนำมาปิดขมับทำให้เย็นดูพิษแก้ปวดศีรษะ วุ้นจากใบสดเป็นยาเย็นใช้ชโลมเส้นผม ทำให้ผมดกเงางาม และเส้นผมสลวย เนื่องจากทำให้รากผมเย็น เร่งการงอกของผม และรักษาแผล บนหนังศีรษะ วุ้นใสรับประทานรักษาโรคระเคาะอาหาร บำรุงร่างกาย แก้อ่อนใน ดูดพิษร้อนภายในร่างกาย ลดระดับน้ำตาลในเลือด แก้อาการปวดตามข้อ

**คุณค่าทางโภชนาการต่อ 100 กรัม :** ให้พลังงาน 15 กิโลแคลอรี น้ำ 96.2 กรัมแคลเซียม 8 กรัม คาร์โบไฮเดรต 3.75 กรัม น้ำตาล 3.75 กรัม วิตามินเอ เบต้าแคโรทีน วิตามินซี และวิตามินอี ซึ่งวิตามิน B12 กรดโฟลิก และโคลีน โครเมียม ทองแดง ซีลีเนียม แมกนีเซียม แมงกานีส โพแทสเซียม โซเดียม และสังกะสี ซึ่งจำเป็นต่อการทำงานของระบบเอนไซม์ต่างๆ ในร่างกาย

**ส่วนที่นำมาใช้ :** เนื้อว่าน

**ข้อห้ามใช้ :** การนำวุ้นใสจากใบมาใช้กับผิวหนัง หรือเส้นผม ต้องล้างน้ำยาสีเหลืองออกให้หมด เพราะน้ำยาสีเหลืองหากถูกผิวหนังทำให้เกิดการระคายเคืองผิวหนังได้

**การขยายพันธุ์ :** ใช้หน่ออ่อน ปลูกได้ดีในบริเวณเป็นดินทราย สามารถปลูกเอาไว้ในกระถางและในแปลงปลูก ปลูกห่างกันสัก 1 - 2 ศอก

### รูปว่านหางจระเข้

