



เวียงจันทน์นครสาร

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองเวียงจันทน์นคร

ฉบับประจำเดือน กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๕



สำนักงานเทศบาลเมืองเวียงจันทน์นคร
เลขที่ ๙๙๙ ชุมชนบ้านร้อง ตำบลลชมพู
อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



(๐๕๔) ๒๒๕๙๐๗ ต่อ ๔๑๒
(๐๕๔) ๒๒๓๔๑๔



www.kelangnakorn.go.th



เทศบาลเมืองเวียงจันทน์นคร



นายกพบประชาชน

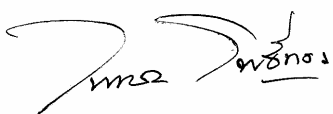
สวัสดีครับ

พี่น้องประชาชนชาวเขลางค์นคร และท่านผู้อ่านเขลางค์นครสารที่เคารพครับ เขลางค์นครสาร ฉบับนี้เป็นฉบับส่งท้ายปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ซึ่งในส่วนของ การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ผมได้เสนอ ร่างเทศบัญญัติงบประมาณประจำปี ๒๕๖๖ เป็นจำนวนเงิน ๔๒๑,๐๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สี่ร้อยยี่สิบเอ็ดล้านบาทถ้วน) และผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เรียบร้อยแล้ว

ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร จะดำเนินการพัฒนาพื้นที่ภายในบริเวณอาคารสำนักงาน เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ที่มีพื้นที่จำนวน ๕๑ ไร่ ๑ งาน ๓๔ ตารางวา อย่างเต็มรูปแบบ โดยจะเปิดให้ใช้อาคารกีฬา เทศบาลเมืองเขลางค์นคร อาคารศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง เขลางค์นคร อาคารศูนย์บริการประชาชน ตลาดนัดชุมชน เทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่ออำนวยความสะดวกแก่พี่น้อง ประชาชนผู้มาติดต่อราชการกับเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ในทุกๆ ด้านอย่างต่อเนื่อง

ฝากความห่วงใยไปถึงพี่น้องประชาชนในเขตเทศบาล เมืองเขลางค์นคร ขอให้รักษาสุขภาพ ทานอาหารที่มีประโยชน์ ปรุงสุกใหม่ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ชุมชนแออัด ล้างมือและ หมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้กับ ตนเองและคนในครอบครัว ตลอดจนเฝ้าระวังโรคที่มากับฤดูฝน โดยเฉพาะโรคที่มีุงกลายเป็นพาหะ เช่น โรคไข้เลือดออก โรคไวรัสซิกา ทั้งนี้ ขอความร่วมมือพี่น้อง ประชาชนทุกครัวเรือน ตลอดจน สถานประกอบการทุกแห่งช่วยกันกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย เพื่อป้องกันการแพร่ขยายพันธุ์พาหะของโรคไข้เลือดออกอีกทาง หนึ่งด้วย

ขอให้มีความสุข สุขภาพดีกันทุกท่านนะครับ



(นายไพฑูรย์ ไพธิทอง)
นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร



สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
เลขที่ ๙๙๙ มุมชนบ้านร้อง ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง
☎ (๐๕๔) ๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๔๑๒ (๐๕๔) ๒๒๓๔๑๔



เวลาดังครสาร

สารบัญ | CONTENTS

คณะผู้จัดทำ

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ เวลาดังครสาร
ฉบับประจำเดือน กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๕

ที่ปรึกษา

๑. นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง
๒. นายจำเนียร พรหมเพชร
๓. นายธาราเงิน จันท์คำ
๔. นายนคร โยธาวงศ์
๕. พ.อ.ทวิผล ธรรมานวงศ์
๖. นายชาญณรงค์ พิงเพราะ
๗. นางลัดดาพร แสนอินทร์
๘. นายวันซ์ ชิวหรัตน์
๙. นางณัฏพันธ์ มานพ
๑๐. นางสุคนธ์ ห่วงไธสง
๑๑. นางสาวพจนา วรรณเสวี
๑๒. นางสาวพัฒน์ เมืองใจมา
๑๓. นายถาวร อินทียศ
๑๔. นางเดือนตรา หาญมนตรี

- นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
รองปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
รองปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
ผู้อำนวยการกองคลัง
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข
และสิ่งแวดล้อม
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
ผู้อำนวยการกองช่าง
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

กองบรรณาธิการ



- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| ๑. พ.อ.ทวิผล ธรรมานวงศ์ | ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร |
| ๒. นางสาวพจนา วรรณเสวี | ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ |
| ๓. ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ | กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ |

ช่องทางติดตามข้อมูลข่าวสาร

- www.kelangnakorn.go.th
เพจเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



นายกพบ
ประชาชน

- ๑ คณะผู้จัดทำ / สารบัญ
- ๒ ส่องกล้องมองการบริหาร
- ๔ ส่องกล้องมองสภา
- ๕ กองช่าง
- ๖ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
- ๗  กองการศึกษา
- ๘ กองสวัสดิการสังคม
- ๑๐ กองการเจ้าหน้าที่
- ๑๑ สำนักปลัดเทศบาล
- ๑๒ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
- ๑๓  บอกเล่า
ทุกหลาน
ในชุมชน
- ๑๔ เล่าเรื่องเมืองเขลางค์
- ๑๖ รู้ทัน IT
- ๑๗ กฎหมายน่ารู้ / แจ้งเหตุด่วน

๑๘ รอบรั้ว เมืองเขลางค์

- ๒๐ พัฒนาศักยภาพเครือข่าย

๒๑





เปิดอาคารต่างๆ ภายในสำนักงาน เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในพิธีเปิดอาคารต่างๆ ภายในสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยมี คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเจ้าหน้าที่ แกนนำผู้สูงอายุ ประธานชุมชน แกนนำกลุ่มสตรี แกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชน และพี่น้องประชาชนชาวเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ร่วมพิธีเปิดอาคารต่างๆ ภายในสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๖ หลัง ได้แก่

๑. อาคารศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
๒. อาคารศูนย์กีฬาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
๓. อาคารศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
๔. อาคารศูนย์บริการประชาชนเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
๕. อาคารตลาดนัดชุมชนเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
๖. อาคารศูนย์เด็กและเยาวชนเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

โดยจัดให้มีพิธีทางศาสนา บวงสรวงสักการะองค์พระพรหม พระภูมิ พิธีเจริญพระพุทธมนต์ เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ชาวเทศบาลเมืองเขลางค์นคร สร้างขวัญและกำลังใจแก่พนักงานผู้ปฏิบัติงานในอาคาร ภายในงานมีกิจกรรมดังนี้

- การแสดงดนตรีระนาด ซอ ซึง ของผู้สูงอายุ จากศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
- การแสดงของนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
- การแสดงเต้นออกกำลังประกอบเพลง โลกนี้แดนซ์ จากแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
- การจำหน่ายสินค้า กิน ชิม ซื้ของ ของดีเมืองเขลางค์นคร “กาดปายเดือน”

เพื่อเสริมสร้างการมีส่วนร่วม
และความสามัคคีของพี่น้องประชาชนชาวเทศบาลเมืองเขลางค์นครและเพื่อพัฒนาพื้นที่ในสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นครให้ประชาชนทุกคนสามารถรับบริการจากเทศบาล และสามารถไขว่คว้าประโยชน์ในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ร่วมกันต่อไป





▶ อาคารศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเวียงคันทคร



▶ อาคารศูนย์กีฬาเทศบาลเมืองเวียงคันทคร



▶ อาคารศูนย์สุขภาพชุมชนเทศบาลเมืองเวียงคันทคร



▶ อาคารศูนย์บริการประชาชนเทศบาลเมืองเวียงคันทคร



▶ อาคารตลาดนัดชุมชนเทศบาลเมืองเวียงคันทคร



▶ อาคารศูนย์เด็กและเยาวชนเทศบาลเมืองเวียงคันทคร





ส่องกล้องมอสภา กับเงาองค์กรสภา

ฉบับประจำเดือนกรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๕ ในการประชุมสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร สมัยประชุมสามัญ สมัยที่ ๓ ครั้งที่ ๒ ประจำปี ๒๕๖๕ สภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร มีมติเป็นเอกฉันท์ให้ความเห็นชอบร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ วงเงินทั้งสิ้น ๔๒๑,๐๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สี่ร้อยยี่สิบเอ็ดล้านบาทถ้วน) ทั้งนี้หลังจากนี้จักได้เสนอร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ให้ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปางให้ความเห็นชอบ และประกาศใช้ต่อไป

แผนงาน	ยอดรวม
ด้านบริหารทั่วไป	
แผนงานบริหารงานทั่วไป	๓๒,๕๐๔,๒๓๐
แผนงานการรักษาความสงบภายใน	๑๘,๔๖๐,๒๔๐
ด้านบริการชุมชนและสังคม	
แผนงานการศึกษา	๒๓,๓๕๖,๓๖๐
แผนงานสาธารณสุข	๒๑,๖๖๓,๓๒๐
แผนงานสังคมสงเคราะห์	๙,๑๙๔,๑๑๐
แผนงานเคหะและชุมชน	๓๕,๔๓๖,๔๐๐
แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน	๓,๔๐๒,๖๔๐
แผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ	๔,๔๙๓,๕๐๐
ด้านการเศรษฐกิจ	
แผนงานอุตสาหกรรมและการโยธา	๘๐,๔๙๙,๙๘๐
แผนงานการเกษตร	๙๖๙,๔๐๐
ด้านการดำเนินงานอื่น	
แผนงานงบกลาง	๑๕๐,๕๓๗,๔๒๐
งบประมาณรายจ่ายทั้งสิ้น	๔๒๑,๐๐๐,๐๐๐





โครงการวางท่อเมนประปา ภายในชุมชนบ้านกล้วยหลวง

ตำบลกล้วยแพะ อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง
เพื่อให้ประชาชนในชุมชนสามารถมีน้ำใช้ในการอุปโภคได้อย่างเพียงพอ



ศูนย์บริการช่วยเหลือประชาชน และศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



www.kelangnakorn.go.th
เพจเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
kelang1234@gmail.com

- รับเรื่องราวร้องทุกข์
- ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร
- รับเรื่องความต้องการและข้อเสนอแนะ

โทรแจ้ง : ๐๕๔-๒๒๕๙๖๗, ๐๕๔-๒๒๓๗๐๑





โครงการ

สุขาภิบาลอาหารและตลาดสด

วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยการนำของนายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร ดำเนินกิจกรรมการอบรมให้ความรู้แก่ผู้ประกอบการร้านอาหารและผู้สัมผัสอาหาร ตามโครงการสุขาภิบาลอาหารและตลาด เพื่อให้ผู้ประกอบการร้านอาหาร มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการสุขาภิบาลอาหารอย่างถูกต้อง เป็นการยกระดับมาตรฐานสถานประกอบการด้านอาหารให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานอาหารสะอาด รสชาติอร่อย และเพื่อให้ประชาชนได้รับความปลอดภัยในการบริโภคอาหาร

นอกจากนี้ยังได้มอบป้าย **Clean Food Good Taste** อาหารสะอาด รสชาติอร่อย ให้กับร้านอาหารในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ที่ผ่านเกณฑ์การประเมิน จำนวน ๘ ร้าน ดังนี้

๑. ข้าวมันไก่เงินล้าน
๒. เคปบาน่า คาเฟ่แอนด์บิสโทร
๓. ดูโอ้ไม้
๔. ลำปางริเวอร์ลอร์ด
๕. อมตะโคขุน
๖. คลองสายลม
๗. แพ้ไฮคลาส
๘. แพ้สุขสะอาด





เทศบาลเมืองเวียงจันทน์

คัดเลือกคณะกรรมการสภาวัฒนธรรม (ชุดใหม่)

วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเวียงจันทน์ เป็นประธานในการประชุมคัดเลือกคณะกรรมการสภาวัฒนธรรมเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ (ชุดใหม่) โดยมีผู้แทนจากสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดลำปาง และสมาชิกเครือข่ายวัฒนธรรมเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ เข้าร่วมการประชุม ในการคัดเลือกคณะกรรมการสภาวัฒนธรรมเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ จะคัดเลือกจากเครือข่ายวัฒนธรรม ที่ได้จัดแจ้งกับสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดลำปาง ซึ่งในเขตเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ มีเครือข่ายวัฒนธรรมที่ยื่นขอจัดแจ้งเป็นเครือข่าย ต่อสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดลำปาง จำนวน ๓ กลุ่ม ได้แก่

๑. กลุ่มศิลปะการฟ้อนล้านนาประยุกต์ หมู่ ๕ ชุมชนบ้านกล้วยกลาง ตำบลกล้วยแพะ
๒. กลุ่มทอผ้าบ้านหลวงพัฒนา หมู่ ๑ ชุมชนบ้านกล้วยหลวงพัฒนา ตำบลกล้วยแพะ
๓. กลุ่มศิลปะการแสดงฟ้อนประยุกต์ หมู่ ๑ ชุมชนบ้านกล้วยหลวง ตำบลกล้วยแพะ

การคัดเลือกคณะกรรมการสภาวัฒนธรรมเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ เพื่อจัดตั้งสภาวัฒนธรรมเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ตามคู่มือการจัดตั้งสภาวัฒนธรรม ฉบับปี พ.ศ. ๒๕๖๔ และในที่ประชุมมีมติการคัดเลือกคณะกรรมการสภาวัฒนธรรมเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ดังนี้

๑. ประธานสภาวัฒนธรรมเทศบาลเมืองเวียงจันทน์
๒. รองประธานสภาวัฒนธรรมเทศบาลเมืองเวียงจันทน์
๓. รองประธานสภาวัฒนธรรมเทศบาลเมืองเวียงจันทน์
๔. เสร้ญญิก
๕. ประชาสัมพันธ์
๖. เลขานุการ

- พระโชคทวี วงศ์สาย
- นางจันทร์แก้ว ต้นเมืองใจ
- นางทองเหรียญ แสนเงิน
- นางไฉ่ ตากาบบุตร
- นางสาวสองเมือง คำเชื่อน
- นางเครือวัลย์ จันทร์สมวงศ์

โดยกำหนดให้คณะกรรมการมีวาระอยู่ในตำแหน่งคราวละ ๓ ปี ซึ่งมีการกำหนดให้ประชุมคณะกรรมการสภาวัฒนธรรมอย่างน้อยสามเดือนต่อหนึ่งครั้ง เพื่อทำหน้าที่หลักเป็นศูนย์กลางแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ แนวคิดในการดำเนินงานด้านวัฒนธรรม โดยเชื่อมโยงกับเครือข่ายวัฒนธรรม ในการส่งเสริมพิธีกรรมทางศาสนา ศิลปวัฒนธรรมประเพณีของท้องถิ่นให้ยั่งยืนสืบต่อไป





กิจกรรมของกองสวัสดิการสังคม

กิจกรรมที่ ๑ การประชุมและออกตรวจตราจัดระเบียบห้องพักในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ณ ห้องประชุมกองสวัสดิการสังคม และพื้นที่เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมความเข้าใจเกี่ยวกับการประกอบกิจการห้องพัก และกำกับดูแลให้การประกอบกิจการห้องพักในพื้นที่เป็นไปตามพระราชบัญญัติห้องพัก พ.ศ. ๒๕๕๘ และกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง
๒. เพื่อให้เกิดการวางแผนการดำเนินงาน การติดตาม การตรวจสอบและการแก้ไขปัญหา รวมทั้งการพัฒนาคุณภาพและมาตรฐานห้องพัก



กิจกรรมที่ ๒

คณะกรรมการชุมชนศึกษาดูงานศูนย์การเรียนรู้การทำเกษตรอินทรีย์บ้านหลายทุ่งและกลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตรอินทรีย์ตำบลวอแก้ว ตำบลวอแก้ว อำเภอห้างฉัตร จังหวัดลำปาง



กิจกรรมที่ ๓

การอบรมหลักสูตรระยะสั้นให้กับผู้สูงอายุ ตามโครงการส่งเสริมสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเวียงจันทน์นคร ณ ศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเวียงจันทน์นคร





ส่งเสริมประมวลคุณธรรม จริยธรรมสำหรับพนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ นายจำเนียร พรหมเพชร รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นครเป็นประธานในพิธีเปิดโครงการส่งเสริมประมวลคุณธรรม จริยธรรม พนักงานเทศบาล ลูกจ้าง และพนักงานจ้างในหน่วยงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยได้รับความเมตตาจาก พระมหานภดล สุวณฺณเมธี เจ้าอาวาสวัดบรรพตสถิต บรรยายให้ความรู้ “การส่งเสริมประมวลคุณธรรม จริยธรรม พนักงานเทศบาล ลูกจ้าง และพนักงานจ้างในหน่วยงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร” แก่พนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ณ ห้องประชุมชมพู ชั้น ๑ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรมที่ดีในการดำเนินชีวิตและสามารถปรับใช้ในการทำงานร่วมกันในทุกภาคส่วนต่อไป





พิธีถวายพระพรชัยมงคล

เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕



วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร นำคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเจ้าหน้าที่เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ร่วมพิธีถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เพื่อแสดงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์ สถาบันหลักของชาติ และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ท่านที่ ทรงอุทิศพระวรกาย พระปัญญา ปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานัปการ ยังประโยชน์ต่อพสกนิกรชาวไทย ณ ห้องประชุมชมพู ชั้น ๑ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

๑ ปีที่ผ่านมา

กับวันข้างหน้าที่ทำทนาย ของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๕ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร นำโดยนายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร คณะที่ปรึกษา นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร สมาชิกสภาเทศบาลฯ หัวหน้าส่วนราชการ และพนักงานเจ้าหน้าที่ ให้การต้อนรับ เครือข่ายการพัฒนาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร และ สื่อมวลชนในจังหวัดลำปาง ที่เข้าร่วมงาน “๑ ปีที่ผ่านมา กับวันข้างหน้าที่ทำทนาย” รับฟังการแถลงผลการดำเนินงานของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ตลอดจนถึงผลการดำเนินงานตามนโยบายของคณะผู้บริหารเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ณ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

ทั้งนี้ผู้แทนสื่อมวลชน ผู้แทนกลุ่มสตรี ผู้สูงอายุ และผู้ทรงคุณวุฒิ ได้กล่าวให้ข้อเสนอแนะต่อการพัฒนาเทศบาลในวันข้างหน้าที่ทำทนาย ตลอดจนรับชมการแสดงของกลุ่มต่างๆ อีกด้วย ในบรรยากาศสบายเย็นภายในสนามหญ้าอาคารสำนักงานเทศบาลที่สวยงามซึ่งสร้างความประทับใจแก่ผู้ร่วมงานเป็นอย่างมาก





๕ คำพูด ที่ไม่จำเป็น อย่างพูด !!

สวัสดีครับ พบกันฉบับนี้ ปีหนานน้อยมีข้อคิดเตือนใจดีๆ มาฝากลูกหลานท่านผู้อ่านทุกคนเหมือนเช่นเคย ฉบับนี้ส่งท้ายปลายปีงบประมาณ มีข้อคิดเกี่ยวกับคำพูดของคนเราที่พาลูกหลานมากมาย มีหลากหลายคำพูดที่ช่วยสร้างแรงบันดาลใจในการดำรงชีวิต บางคำพูดช่วยปลุกพลัง สร้างกำลังใจให้ชีวิต และคำพูดบางคำสามารถจุดไฟให้ชีวิตมีความหวัง ซึ่งคำพูดดีๆ เหล่านั้นมีอยู่มากมายที่เราใช้กันอยู่เสมอ แต่ในทางกลับกัน มีบางคำพูดที่ให้ผลตรงกันข้าม

วันนี้จึงนำคำพูดต้องห้ามที่ไม่ควรพูดกับตัวเองหรือกับใครๆ เลย เพราะนอกจากไม่ช่วยทำให้ชีวิตดีขึ้นแล้ว มีแต่ทำให้ชีวิตเราแย่ลงได้อย่างไม่น่าเชื่อ

๑. คำว่า "ท้อ"

เพราะเพียงเอ่ยคำพูดนี้ พลังทั้งหมดทั้งจิตใจและร่างกายจะถดถอยสูญสิ้นทันที

๒. คำว่า "เหนื่อย"

เมื่อไหร่ที่พูดคำนี้ออกมา ร่างกายก็จะตอบสนองด้วยการอ่อนแอลงทันที

๓. คำว่า "ทำไม่ได้"

เมื่อเอ่ยคำนี้ออกมา เป็นการขี้ใจหนักรับตัวเองจากสิ่งที่ทำหรือปิดกั้นการเรียนรู้ของตัวเอง

๔. คำว่า "ขี้เกียจ"

ไม่ควรเอ่ยคำนี้ แม้จะเป็นเพียงพูดเล่น เพราะเมื่อพูดคำนี้ออกมา จะแสดงให้เห็นถึงความเป็นคน ไม่รับผิดชอบ ไม่เอาไหน

๕. คำว่า "ปาก"

เมื่อใดที่พูดคำนี้ออกมา จิตใต้สำนึกของเราจะหยุดความสามารถของเราไปในทันที

ท่ามกลางสถานการณ์ทางสังคมที่ทำให้เราต้องต่อสู้รอบด้าน
ขอส่งพลังบวก พลังใจ ให้ลูกหลานทุกคนประสบความสำเร็จในชีวิต

คิดสิ่งใดสมความปรารถนาได้ด้วยกรลงมือทำนะครับผม

พบกันใหม่ปีงบประมาณหน้า สวัสดีครับ





วิหารลายคำ ๑ เดียว ในตำบลพงแสนทอง “วัดแม่ก้าย”

วัดแม่ก้าย “พระพุทธรบาท พระธาตุเก้าเจดีย์ ต้นศรีมหาโพธิ์” เป็นวัดเก่าแก่ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ที่เริ่มสร้างขึ้นในปี พ.ศ. ๒๓๑๓ เดิมทีสร้างบริเวณริมฝั่งน้ำแม่ก้าย แต่มีการกัดเซาะตลิ่ง จึงทำการย้ายมาสร้างต่อในปี ปัจจุบัน เมื่อปี ๒๕๒๓ รวม ๒๕๘ ปี วัดแม่ก้ายตั้งชื่อจากลำน้ำแม่ก้าย ที่มีแม่น้ำหลายสายไหลมารวมกัน แล้วไหลลงสู่แม่น้ำวัง เรียกว่าปากซบก้าย

❶ **วัดแม่ก้ายมีเสนาสนะ** อาทิเช่น วิหารลายคำ พระธาตุเจดีย์ พระธาตุมหายามงคล คู่มดดวงบารมี ๘๐ พรรษา ๑๒ ราศี รอยพระพุทธรบาทจำลอง ห้องหนังสือธรรมะ และพิพิธภัณฑ์ของโบราณ ให้ศึกษาถึงเรื่องราวความเป็นมาของพระพุทธศาสนา และของโบราณที่บ่งบอกถึงวิถีชีวิตของชาวบ้านในชุมชนที่มีมาแต่เนิ่นนาน

❷ **วิหารลายคำ** เดิมทีเป็นวิหารธรรมดา แต่ด้วยเจ้าอาวาสได้ไปวัดเชียงทอง ประเทศลาว จึงมีแนวคิดที่อยากทำวิหารลายคำให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวและมีจุดเด่นที่น่าสนใจ จึงได้เริ่มบูรณะตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๘ เสร็จสิ้น พ.ศ. ๒๕๖๑ ใช้เวลา ๓ ปี โดยมีการผสมลวดลายอัตลักษณ์ล้านนาจากวัดพระธาตุลำปางหลวง สอดแทรกพุทธประวัติของบุคคลสำคัญในพระพุทธศาสนา โดยในวิหารลายคำนี้มีพระประธานพระเจ้า ๕ พระองค์ ซึ่งเป็นพระพุทธรูปเก่าแก่ของวัดที่สร้างโดยหลวงพ่อดริวิชัย เจ้าอาวาสองค์แรกของวัดแม่ก้าย เริ่มสร้างเมื่อปี ๒๓๕๒ รวมมีอายุ ๒๑๓ ปี

❸ **พระประธานในวิหาร** ไม่ทราบว่าจะสร้างตั้งแต่ปีใด แต่มีอายุเก่าแก่ เป็นศิลปะล้านนาปางชนะมาร มีธรรมมาศโบราณ สร้างเมื่อปี พ.ศ. ๒๔๙๔ โดยพระครูวินัยธร เจ้าอาวาสวัดป่าต้นกุ่มเมือง เป็นแกนนำในการสร้างโดยใช้ลายปิดทองลายคำ

❹ **พระเจดีย์** สร้างเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๑ มีต้นแบบมาจากพระธาตุหริภุญชัย และได้มีการบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ ๑๒ องค์ ที่ได้มาจากวัดศรีบุญเรือง วัดป่าเต่า และวัดบ้านเด่น อีกทั้งมีพระพุทธรูปทองคำที่ได้รับจากพระครูอรุณธรรมานุวัฒน์ วัดอรุณราชวราราม นำมาประดิษฐานไว้ ณ เจดีย์แห่งนี้ด้วย

❺ **รอยพระพุทธรบาทจำลอง** ที่ได้สร้างขึ้นจากการศึกษาและได้เห็นแบบจากวัดเกาะวราภรณ์ จึงได้นำมาสร้างจำลองในวัดแห่งนี้ เพื่อให้ประชาชนได้ร่วมสักการะ





วัดแม่ก๊กได้รับรางวัลทางศาสนามากมาย เช่น

- วัดส่งเสริมสุขภาพ
- วัดสะอาดดีเด่น จังหวัดลำปาง
- วัดประจำ รัฐ สร้างสุข
- วัดอุทยานการศึกษา

สามารถร่วมสักการะ ทำบุญ เชื่อมขมม ศึกษาเรียนรู้หลักธรรม
ของโบราณ และวิถีชีวิต ผ่านทางพระพุทธศาสนา

📍 วัดแม่ก๊ก ชุมชนบ้านแม่ก๊ก หมู่ ๙
ตำบลปลงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง





วิธีป้องกันภัยคุกคามทางไซเบอร์สำหรับผู้สูงอายุ

มุกไม่ใหม่ แต่ (ทุกวัย) ผู้ใหญ่ควรรู้!

วิธีป้องกันภัยคุกคามทางไซเบอร์สำหรับผู้สูงอายุ เพราะมีจรรยาบรรณในมุมมองเป้าหมายไปที่ผู้สูงอายุทางออนไลน์มากขึ้น การเปลี่ยนแปลงของเทคโนโลยีอย่างรวดเร็วในปัจจุบันส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวันของกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่สามารถติดตามเทคโนโลยีใหม่ๆ ได้อย่างทันการณ์ ซึ่งช่องโหว่นี้ถูกใช้เป็นช่องทางการทำทุจริตและฉ้อโกงของกลุ่มมิจฉาชีพ ดังนั้นเพื่อก้าวทันเทคโนโลยีใหม่ๆ บทความนี้ได้รวบรวมเคล็ดลับด้านความปลอดภัย ผู้ใหญ่หรือผู้สูงอายุจะไม่ตกเป็นเหยื่อกลอุบายของกลุ่มมิจฉาชีพทางออนไลน์



เปิดใช้งานการตั้งค่าความปลอดภัยเหล่านี้ในโทรศัพท์มือถือ

๑. เปิดตั้งค่าล็อกโทรศัพท์ โดยคุณมีสามตัวเลือกหลักเกี่ยวกับการล็อกโทรศัพท์: รหัสผ่าน, PIN หรือ ไบโอมेटริกซ์ (ลายนิ้วมือ, สแกนใบหน้า) รหัสผ่านเป็นตัวเลือกที่ปลอดภัยที่สุด ตามหลักการแล้ว รหัสผ่านของคุณควรมีความยาวอย่างน้อย ๑๒ ตัวอักษรและประกอบด้วยตัวอักษรและตัวเลขปนกันไป

๒. ช่องการแจ้งเตือนตัวอย่างการแจ้งเตือน เพราะเป็นความเสี่ยงด้านความเป็นส่วนตัวและความปลอดภัย แม้ว่าโทรศัพท์ของคุณจะล็อกอยู่ก็ตาม ตัวอย่างเช่น หากคุณทำโทรศัพท์หาย ทุกคนสามารถอ่านข้อความของคุณได้ และคนแปลกหน้าอาจเห็นข้อมูลที่คุณต้องการเก็บไว้เป็นส่วนตัวได้

๓. เปิดอัปเดตอัตโนมัติสำหรับแอปและความปลอดภัยของโทรศัพท์มือถือ จะได้ไม่จำเป็นต้องมองหาแอปที่ยังไม่ได้อัปเดตด้วยตนเอง แต่เช็กให้แน่ใจว่าคุณใช้ Wi-Fi เพื่อที่การดาวน์โหลดจะไม่เกี่ยวกับใช้บนเครือข่ายมือถือ 4G, 5G ซึ่งอาจเกิดค่าใช้จ่ายมือถือได้

ระวังและหลีกเลี่ยงการถูกหลอกลวงทางออนไลน์ ที่ผู้สูงอายุอาจหลงเชื่อ

- ๑. หลอกลวงหาข้อมูลออนไลน์** หากนัดพบบุคคลที่ไม่รู้จักอาจเป็นอันตรายได้
- ๒. ฟิชซิง จากข้อความ SMS หรือ อีเมล** ที่แอบอ้างจาก ธนาคาร บริษัทสาธารณูปโภค หรือหน่วยงานรัฐบาล
- ๓. Vishing (หรือ voice phishing) หรือง่ายสุดคือแก๊งคอลเซ็นเตอร์** โดยอ้างจาก ธนาคาร, ไปรษณีย์ไทย, DHL, บริษัทขนส่ง หรือแม้กระทั่ง กสทช. ตลอดจนอ้างเป็นหลานของคุณด้วย แนะนำอย่าโอนเงิน หลีกเลี่ยงการให้ข้อมูลส่วนตัวเด็ดขาด
- ๔. ภัยหลอกลวงวันหยุด** เช่น ให้ระมัดระวังเมื่อรับสายที่ไม่พึงประสงค์ หลีกเลี่ยงการให้ข้อมูลส่วนบุคคลของคุณแก่ตัวแทนท่องเที่ยวที่ไม่รู้จัก แนะนำใช้ตัวแทนท่องเที่ยว ที่เพื่อนสนิทหรือสมาชิกในครอบครัวแนะนำ และไว้ใจได้แทน
- ๕. อ้างว่าคุณเป็นผู้โชคดี** โดยทั่วไป พวกเขาอ้างว่าคุณถูกละเมิด คุณเป็นผู้โชคดีได้รางวัล แต่พวกเขาต้องการรายละเอียดบัญชีของคุณเพื่อดำเนินการกับการจัดส่งของรางวัล หรือเงินรางวัล เรื่องนี้ต้องระวังและเช็กว่าคุณเคยร่วมกิจกรรมจริงและได้รางวัลจริงหรือไม่

เพราะเดี๋ยวนี้มีมิจฉาชีพมักจะคิดค้นวิธีใหม่ๆ ที่จะขโมยเงินจากกลุ่มผู้สูงอายุ ดังนั้นเคล็ดลับที่นำมาแชร์นี้ช่วยป้องกันภัยหลอกลวงจากทางออนไลน์ แม้ว่าคุณจะเป็นผู้สูงอายุ หรือคุณเป็นวัยทำงาน วัยรุ่น หรือวัยเด็กก็ตาม



ขอบคุณข้อมูลจาก it24hrs.com

หน้าที่ของบิดามารดา “ต่อบุตร”



“

หน้าที่ของบิดามารดาที่มีต่อบุตร ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๕๖๔ บัญญัติไว้ว่า “บิดามารดาจำต้องอุปการะเลี้ยงดูและให้การศึกษา ตามสมควรแก่บุตรในระหว่างที่เป็นผู้เยาว์ บิดามารดาจำต้องอุปการะเลี้ยงดูบุตร ซึ่งบรรลุนิติภาวะแล้วแต่เฉพาะผู้ทุพพลภาพและหาเลี้ยงตนเองไม่ได้” กล่าวคือพ่อและแม่ต้องเลี้ยงดูและให้การศึกษาแก่ลูกของตัวเองตามสมควรในช่วงที่ลูกตนเองยังเป็นผู้เยาว์อยู่ ยกเว้นผู้ทุพพลภาพและหาเลี้ยงตนเองไม่ได้ที่พ่อและแม่ต้องอุปการะเลี้ยงดู แม้ลูกจะบรรลุนิติภาวะแล้ว

”



ช่วยเหลือฉุกเฉิน อุบัติเหตุฉุกเฉิน

ปฏิบัติงานร่วมกับอาสาสมัครป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

กู้ชีพเทศบาลเมืองเวียงจันทน์

๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง



📷 รอบรู้เมืองเขลางค์



ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มวัย

วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕ นายไพฑูรย์ ไพธิทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมให้ความรู้ อสม. ในการดูแลสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มวัยในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยได้รับเกียรติจากนายประยุทธ์ ศรีกระจำง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพให้ครอบคลุมทุกกลุ่มอย่างถูกต้องทั้งทางร่างกาย จิตใจ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร (อสม.) ได้รับความรู้ ทักษะ ในการดูแลประชาชนอย่างมั่นใจ ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย สามารถถ่ายทอดความรู้ และให้ข้อมูลด้านสาธารณสุขและด้านสุขภาพให้ประชาชนสามารถดูแลตัวเองได้ต่อไป



ประชุมผู้นำชุมชน ครั้งที่ ๔/๒๕๖๕

วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙:๐๐ น. นายไพฑูรย์ ไพธิทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร มอบหมายให้นายจำเนียร พรหมเพชร รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานเปิดการประชุมผู้นำชุมชน ครั้งที่ ๔/๒๕๖๕ โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และหัวหน้าส่วนราชการเข้าร่วมในการประชุมผู้นำชุมชน เพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเรื่องต่างๆ ระหว่างเทศบาลเมืองเขลางค์นครกับชุมชน ณ ห้องประชุมชมพู ชั้น ๑ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง





จัดอบรมการสานตะกร้าจากเส้นพลาสติก ส่งเสริมอาชีพ เพิ่มรายได้ให้ครัวเรือน

วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕ นายธาราเงิน จันทร์คำ รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในพิธีการเปิดการฝึกอบรมการสานตะกร้าจากเส้นพลาสติก ตามโครงการส่งเสริมอาชีพแก่ประชาชนเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปี ๒๕๖๕ ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์จากนางสาวพัชรินทร์ พรหมวงศ์ เป็นวิทยากรให้ความรู้ ณ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนสันติภาพ ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง เพื่อให้พัฒนาทักษะและส่งเสริมอาชีพให้กับประชาชน ได้เรียนรู้ในการประกอบอาชีพให้สามารถนำไปประกอบอาชีพหลักและอาชีพเสริมสร้างรายได้ให้กับครอบครัวต่อไป



กิจกรรมส่งเสริมความเข้มแข็งกองทุนแม่ของแผ่นดิน "ทุนศักดิ์สิทธิ์ ทุนศรัทธา ทุนปัญญา"

วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๕ นายนคร โยธาวงค์ รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการจัดกิจกรรมส่งเสริมความเข้มแข็งของกองทุนแม่ของแผ่นดิน โดยได้รับเกียรติจากนายพิเชฐรัฐ อาจสามารถ ผู้อำนวยการกลุ่มงานสารสนเทศการพัฒนามุขมชน สำนักงานพัฒนามุขมชนจังหวัดลำปาง เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ "กลยุทธ์การส่งเสริมและพัฒนาหมู่บ้านกองทุนแม่ของแผ่นดิน และแนวคิดความร่วมมือระหว่างภาคประชาชนกับราชการ" เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งให้คณะกรรมการกองทุนแม่ของแผ่นดินประจำชุมชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ณ ห้องประชุมเขลางค์นคร ชั้น ๓ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



พัฒนาศักยภาพ เครือข่ายด้านการประชาสัมพันธ์ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๕ นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายด้านการประชาสัมพันธ์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้รับความอนุเคราะห์วิทยากรนางเยาวลักษณ์ เครือคำขาว ผู้อำนวยการสถานวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดลำปาง พร้อมทั้งวิทยากรบรรยายและฝึกปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ **"นักสื่อสารชุมชนดีเลิศ"** และ นางสาวจรรย์พร สาณตา นายสถานีวิทยุ อสมท. จังหวัดลำปาง พร้อมทั้งวิทยากร บรรยายและฝึกปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ **"กลยุทธ์การสื่อสารเพื่อการพัฒนาชุมชนในยุคดิจิทัล"** เพื่อให้เครือข่ายด้านการประชาสัมพันธ์ชุมชน สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้กับแนวทางในการดำเนินงานด้านการประชาสัมพันธ์ในชุมชน ให้ประชาชนได้รับรู้ข่าวสารได้อย่างทั่วถึงต่อไป





คนที่มีความเข้าใจ **๓** ข้อนี้ คือ คนที่มีความสุขไม่มีทุกข์



- ๑. ไม่พูดเรื่องร้าย** ไม่ดูเรื่องร้าย ไม่ฟังเรื่องร้าย สิ่งที่ไม่เป็นสาระก็จะไม่พูด ไม่ดู ไม่ฟัง
- ๒. คิดแต่สิ่งที่เป็นมงคล** พูดแต่สิ่งที่เป็นมงคล ทำแต่สิ่งที่เป็นมงคล คือมีสติควบคุมการกระทำก่อนที่จะคิด จะพูด จะกระทำอะไรลงไป
- ๓. เป็นผู้ที่ปล่อยวางจากอดีตที่เคยทำให้เป็นทุกข์** คือ มีความเข้าใจว่า แค่เราหายใจเข้า หายใจออก เรื่องเมื่อกี้ก็กลายเป็นอดีตไปแล้ว มันก็เป็นเช่นนั้นเอง ไม่ยึดมั่นถือมั่น
- ๔. เป็นผู้ที่มีสติอยู่กับปัจจุบัน** และ ทำทุกหน้าที่ในปัจจุบันอย่างมีความสุข วางใจเป็นกลาง คือ มีความเข้าใจว่า เวลาในปัจจุบันเดี๋ยวนี้สำคัญที่สุด อดีตที่ผ่านมาแล้วกลับไปแก้ไขอะไรไม่ได้ ไม่ควรเสียเวลา อนาคตเป็นสิ่งที่ไม่แน่นอนไม่ควรวิตกกังวล เพราะไม่มีความแน่นอน ปล่อยให้เป็นไปตามเหตุ ตามปัจจัย
- ๕. เป็นผู้สร้างเหตุแล้วไม่หวังผล** คือ มีความเข้าใจว่า เมื่อสร้างเหตุไว้ดี ทำอย่างเต็มที่แล้ว ผลจะออกมาเป็นอย่างไร ก็เรื่องของผล จะออกมาก็เพราะเราสร้างเหตุไว้ดี และ ทำอย่างเต็มที่มันเลยออกมาก็ดี ถ้าผลออกมาไม่ดี ก็เราได้ทำเต็มที่แล้ว ปล่อยวาง ไม่ยึดมั่นทุกข์ใจ
- ๖. เป็นผู้ที่มีความเข้าใจว่า ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นกับชีวิตของเราไม่มีอะไรเกิดขึ้นมาด้วยความบังเอิญ** ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นกับชีวิตของเรา ทุกช่วงเวลา จะดีก็ตาม ไม่ดีก็ตาม เป็นเพราะตัวของเราสะสม เหตุ ปัจจัย คือ กรรม ทางกาย วาจา ใจ มาเองทั้งสิ้น จึงปล่อยวางได้ เมื่อเหตุปัจจัยถึงพร้อมผลมันก็เกิดเป็นธรรมชาติ เมื่อหมดเหตุหมดปัจจัย ผลมันก็ดับไปเอง ไม่ว่าจะดีก็ตาม ไม่ดีก็ตาม เดี่ยวมันก็จะผ่านไป
- ๗. มีความเข้าใจว่า ทุกสิ่งทุกอย่างมันไม่ได้เป็นไปตามใจของเรา** แต่มันเป็นไปตาม บุญ บาป ที่เราได้สั่งสมมา จึงสร้างแต่เหตุที่ดี เหตุที่เป็นบุญกุศล



ขอทอัสงบารมี คุณของพระศรียัตนตรัย
คุณของพระพุทธรเจ้า พระธรรม พระอรียสงฆ์
ให้ท่านทั้งหลายที่มีความทุกข์ ขอให้เกิดปัญญาต้นชัน
มีสติปล่อยวาง หลุดออกจากความทุกข์
เข้าถึงความสุขที่แท้จริง
ท่านที่มีสุข ขอให้มีความสุขยิ่งๆ ขึ้นไป โดยทั่วกันเทอญ

ธรรมะสวัสดิ์.....



กดถูกใจ กดติดตาม



เพจเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
www.facebook.com/kelangnakorn

รายการ...

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อชุมชน



ออกอากาศทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ทาง เพจเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



ขอเชิญ

ติดตามรายการ

กาดล้อมเมืองเขลางค์

ร่วมอุดหนุนสินค้าของดีเมืองเขลางค์นคร

ตามนโยบายส่งเสริมเศรษฐกิจชุมชน

ยกตลาดขายสินค้าชุมชน

มาไว้บนตลาดออนไลน์

ทุกวันพุธ

ตั้งแต่วันที่ ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป ทางเพจ Facebook

เพจเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

