

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์

เขลางค์นครสาร



ฉบับประจำเดือน มกราคม - มีนาคม ๒๕๖๕ www.kelangnakorn.go.th เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

STAY
SAFE!



“มอบเครื่องอุปโภค-บริโภค”

ช่วยเหลือประชาชนผู้ได้รับผลกระทบจากโรคโควิด - ๑๙



นายกพบ
ประชาชน



FACEBOOK



LINE

สวัสดิ์ครับ พี่น้องชาวเทศบาลเมืองเขลางค์นครและท่านผู้อ่านเขลางค์นครสาร
ที่รักทุกท่าน....

ในช่วงเดือนที่ผ่านมาพื้นที่เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ต้องเผชิญกับปัญหาการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid - 19) ทำให้เทศบาลเมืองเขลางค์นครต้องเน้นการปฏิบัติงานด้านการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid - 19) มีการลงพื้นที่มอบเครื่องอุปโภค-บริโภค ช่วยเหลือพี่น้องประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (Covid - 19) จำนวนกว่า ๑,๖๖๖ ครอบครัว กระผมขอขอบคุณพี่น้องประชาชน อาสาสมัครสาธารณสุข กรรมการชุมชนทุกชุมชนที่ได้ร่วมกันปฏิบัติงาน และเราจะผ่านวิกฤตการณ์นี้ไปด้วยกันครับ

ผมบอกเสมอว่าผมไม่สามารถพัฒนาอะไรได้โดยลำพัง ทุกวันนี้ผมต้องขอขอบคุณความร่วมมือของทุกภาคีเครือข่ายการพัฒนาทุกกลุ่ม ขอขอบคุณเครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้นำชุมชน เครือข่ายสตรี เครือข่ายเกษตรกร เครือข่ายด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เครือข่ายเด็กและเยาวชน เครือข่ายด้านการประชาสัมพันธ์ ขอขอบคุณที่อยู่เคียงข้าง ร่วมมืออย่างเข้มแข็งด้วยดีตลอดมาและจะร่วมมือกันตลอดไปครับ ขอให้มีความสุข โชคดีมีชัยทุกท่านครับ

(นายไพฑูรย์ ไพธ่อง)

นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

เลขที่ ๓๙๙ คุ้มบ้านเขื่อง ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

☎ (๐๕๔) ๒๒๕๙๑๗ ต่อ ๔๑๒ (๐๕๔) ๒๒๓๔๑๔



เวลาดังครसार สารบัญ | CONTENTS

คณะผู้จัดทำ

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์ เวลาดังครसार
ฉบับประจำเดือน มกราคม - มีนาคม ๒๕๖๕

ที่ปรึกษา

๑. นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง
๒. นายจำเนียร พรหมเพชร
๓. นายธาราเงิน จันท์คำ
๔. นายนคร โยธาวงศ์
๕. พ.อ.ทวิพล ธรรมมานวงศ์
๖. นายวณิช จิวหรัตน์
๗. นางณัชพันธ์ มานพ

๘. นางสุคนธ์ ห่วงไธสง
๙. นางสาวพจนา วรรณเสวี
๑๐. นางสาวพัฒน์ เมืองใจมา
๑๑. นายถาวร อินทียศ
๑๒. นางเตือนตรา หาญมนตรี

- นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
ผู้อำนวยการกองคลัง
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข
และสิ่งแวดล้อม
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
ผู้อำนวยการกองช่าง
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

กองบรรณาธิการ

๑. พ.อ.ทวิพล ธรรมมานวงศ์
๒. นางสาวพจนา วรรณเสวี
๓. ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ

- ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ
กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ

นายกพบประชาชน

๑ คณะผู้จัดทำ / สารบัญ

๒ ส่องกล้องมองการบริหาร

๔ ส่องกล้องมองสภา



๖ กองสวัสดิการสังคม

๘ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๐ สำนักปลัด

๑๑ กองคลัง

๑๒ กองการศึกษา

๑๓  เวลาดังครसार

๑๔ บอกเล่าลูกหลาน

๑๖ กฎหมายน่ารู้ / แจ้งเหตุด่วน



๑๘ รอบรู้เมืองเขลางค์นคร

๒๐ รู้ทัน IT

๒๑ หลักธรรมนำชีวิต



ช่องทางติดตามข้อมูลข่าวสาร

 www.kelangnakorn.go.th

 เพจเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



ส่องกล้อง มอการบริหาร



ลงพื้นที่มอบเครื่องอุปโภคบริโภคให้กับประชาชน ที่ได้รับผลกระทบจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙) ในเขตเทศบาลเมืองเวียงจันทน์

นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเวียงจันทน์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ร่วมกับสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ คณะที่ปรึกษานายกเทศมนตรีเมืองเวียงจันทน์ ลงพื้นที่เยี่ยมเยียนให้กำลังใจ และนำเครื่องอุปโภคบริโภคไปมอบให้กับประชาชน ที่ได้รับผลกระทบจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-19) เป็นเหตุให้ประชาชนต้องได้รับการกักกันตัวที่บ้านในเขตเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ จำนวน ๑,๖๖๖ ครอบครัว เป็นจำนวนเงิน ๑,๐๘๔,๕๖๖ บาท เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนให้ประชาชนที่ต้องกักตัวสามารถใช้ในการดำรงชีพได้ต่อไป







โครงการฝึกอบรมสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเวลาดังนคร คณะผู้บริหาร และผู้ที่เกี่ยวข้อง

เทศบาลเมืองเวลาดังนคร จัดอบรมตามโครงการฝึกอบรมสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเวลาดังนคร คณะผู้บริหาร และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เมื่อวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ น. โดยได้รับเกียรติจากนายจำลักษ์ กันเพ็ชร์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฝึกอบรมสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเวลาดังนคร คณะผู้บริหาร และผู้ที่เกี่ยวข้อง พร้อมให้แนวทางในการบริหารงานเทศบาลฯ แก่ผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และหัวหน้าส่วนราชการ ทั้งนี้ได้รับฟังการบรรยายให้ความรู้หลักสูตร “เกษตรทฤษฎีใหม่” วิทยากรโดยนางสาวสิริชญา สมบุญโสอด นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ และนางสาวนลิน เวียงนาค นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรปฏิบัติการ จากสำนักงานเกษตรจังหวัดลำปาง และหลักสูตร “บทบาทหน้าที่ของสมาชิกสภาท้องถิ่น และระเบียบข้อบังคับการประชุมสภาท้องถิ่น ตามขั้นตอน วิธีการ อันเป็นสาระสำคัญ” วิทยากรโดยนายดำรงชัย ไชยมงคล นิติกรชำนาญการพิเศษ จากองค์การบริหารส่วนตำบลเวียงท่ากาน จังหวัดเชียงใหม่ ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองเวลาดังนคร ชั้น ๒ สำนักงานเทศบาลเมืองเวลาดังนคร ตำบลชมพู อำเภอเมืองจังหวัดลำปาง





โครงการก่อสร้างปรับปรุงถนนเดิมด้วยแอสฟัลท์ติกคอนกรีต
เชื่อมระหว่างชุมชนบ้านหนองปล้อง หมู่ ๕
ถึงชุมชนบ้านกอกชุม หมู่ ๖ สายเลียบรินคลองชลประทานสายใหญ่แม่วังฝั่งซ้าย
ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง งบประมาณ ๕,๗๕๐,๐๐๐ บาท
อำนวยความสะดวกให้กับประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนนในชุมชน
และเพื่อให้ประชาชนมีถนนที่ใช้สัญจรไปมาได้อย่างสะดวก ปลอดภัยต่อไป



ศูนย์บริการช่วยเหลือประชาชน และศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



- www.kelangnakorn.go.th
- [เพจเทศบาลเมืองเขลางค์นคร](#)
- [@mse7317f](#)
- kelang1234@gmail.com

- รับเรื่องราวร้องทุกข์
- ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร
- รับเรื่องความต้องการและข้อเสนอแนะ

โทรแจ้ง : ๐๕๔-๒๒๕๙๖๗, ๐๕๔-๒๒๓๗๐๑





โครงการส่งเสริมสวัสดิการสังคม ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

เทศบาลเมืองเขลางค์นครได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในเขตเทศบาล ประกอบกับได้จัดตั้งศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นครขึ้น เพื่อเป็นศูนย์กลางในการจัดกิจกรรมให้แก่ผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมพัฒนาสุขภาพ ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม โดยได้รับสมัครผู้สูงอายุที่ผ่านการเข้าร่วมกิจกรรมชั้นปีที่ ๓ ของศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร และผู้สูงอายุทั่วไปในเขต เทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยโครงการส่งเสริมสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ดำเนินการจัดการอบรมให้ความรู้หลักสูตรระยะสั้นแก่ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๒ ครั้ง ระหว่างวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ - ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร และศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๓ หลักสูตร ประกอบด้วย

- ๑) หลักสูตรการเคลื่อนไหวร่างกายประกอบเพลงเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุมชมพู่ และศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
- ๒) หลักสูตรการดูแลสุขภาพกายใจสำหรับผู้สูงอายุ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร และศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
- ๓) หลักสูตรพุทธศาสนากับสังคมไทย ณ ห้องประชุมเขลางค์นคร และศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร







คัดกรองเชิงรุก X-ray ปอด

กลุ่มเสี่ยงต่อวัณโรคปอด ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ดำเนินโครงการคัดกรองเชิงรุกด้วยวิธี X-ray ปอด กลุ่มเสี่ยง ให้กับประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรควัณโรคปอด ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร แบ่งเป็น

- ⊕ กลุ่มผู้สูงอายุ (ติดสังคม BMI < ๑๘.๕ , ติดบ้าน)
- ⊕ กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (เบาหวานควบคุมไม่ได้ / กลุ่มเสี่ยง , COPD)
- ⊕ กลุ่มผู้สัมผัสร่วมบ้านกับผู้ป่วยวัณโรค ๒ ปีย้อนหลัง (ปี ๒๕๖๓-๒๕๖๔)

ซึ่งโครงการนี้ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยได้ดำเนินการลงพื้นที่ตั้งแต่วันที่ ๓ - ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๕ เพื่อคัดกรองเชิงรุก ครบทั้ง ๖๕ ชุมชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร มีประชาชนมาร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๒,๐๘๒ คน เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรควัณโรคปอด ได้เข้ารับการบริการเชิงรุกและหากมีผลตรวจ X-ray ปอด เป็น Positive จะได้รับการส่งรักษาต่ออย่างทันท่วงที





สำนักปลัดเทศบาล เปิดศูนย์การเรียนรู้ การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่าและหมอกควัน ชุมชนบ้านโทกหัวช้าง



วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ นายจำเนียร พรหมเพชร รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในพิธีเปิด ศูนย์การเรียนรู้การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่าและหมอกควัน ตามโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่าและหมอกควัน ประจำปี ๒๕๖๕ ณ ศูนย์การเรียนรู้การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่าและหมอกควัน ชุมชนบ้านโทกหัวช้าง หมู่ ๓ ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ศูนย์การเรียนรู้การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่าและหมอกควันชุมชนบ้านโทกหัวช้าง เป็นศูนย์ การเรียนรู้ต้นแบบที่มีการจัดตั้งกลุ่มอาสาสมัครของชุมชนในการจัดการไฟป่า มีกลุ่มลาดตระเวนในการเฝ้าระวัง และมีจิตอาสา ดูแลพื้นที่ป่าในชุมชนรอบออดพระบาท โดยศูนย์การเรียนรู้การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่าและหมอกควัน ชุมชนบ้านโทกหัวช้าง มีการดำเนินกิจกรรมต่างๆ มากมาย อาทิเช่น การแสดงนิทรรศการความรู้เกี่ยวกับไฟป่าและหมอกควัน การใช้อุปกรณ์ ในการดับไฟป่า และการบูรณาการลดขยะโดยนำขยะมาแลกน้ำหมักชีวภาพ เพื่อส่งเสริมให้เป็นแหล่งการเรียนรู้ในชุมชน ให้ประชาชนในชุมชนตระหนักถึงพิษภัยของไฟป่าและหมอกควัน เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจที่จะช่วยกันป้องกันและแก้ไข ปัญหาไฟป่าและหมอกควันในพื้นที่ได้อย่างยั่งยืนต่อไป





กองคลัง



กำหนดยื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง ประจำปี ๒๕๖๕



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร เชิญชวนประชาชน
ชาวเขลางค์นคร ชำระภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง
ประจำปี ๒๕๖๕ โดยงานผลประโยชน์และกิจการ
พาณิชย์ กองคลัง เทศบาลเมืองเขลางค์นคร
ได้กำหนดการแจ้งประเมินและชำระภาษีที่ดินและ
สิ่งปลูกสร้าง ประจำปี ๒๕๖๕ ดังนี้

• ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง •

แจ้งประเมิน ภายในเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๕
ชำระภาษี ภายในเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๕



ภาษีทุกบาทจะถูกนำไปใช้.....

เพื่อการพัฒนาเทศบาลเมืองเขลางค์นครให้เจริญก้าวหน้าต่อไป

- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่.....
- 📍 งานผลประโยชน์ กองคลัง เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ☎ ๐๕๔-๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๒๕
- 📌 เพจภาษีเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

“ท้องถิ่นดี ภาษีช่วย ท้องถิ่นสวย ภาษีสร้าง”



มอบชุดเครื่องนอนให้เด็กเล็ก ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

นายนคร โยธาวงศ์ รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร ลงพื้นที่มอบเครื่องนอนให้เด็กเล็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้แก่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านกาด และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านปากกล้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองเขลางค์นคร (วัดม่อนจำศีล) และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านผาลาด ทั้งนี้เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้รับมอบชุดเครื่องนอนจากผู้มีรายนาม ดังนี้

๑. คุณจิตติรัตน์ ลีศิริภักดี ผู้ถวายงานท่านผู้หญิงหม่อมเจ้าพันธุ์สวลี กิติยากร (ยุคล)
๒. บริษัท จีแอนด์บี เอนไซม์ จำกัด โดยคุณพิศิษฐ์ ตันกิตติรัตนกุล
๓. บริษัท อนันดา แกรนด์เจอร์ จำกัด โดยคุณอุทัยลี แพ้หลี
๔. ท่านรองนคร โยธาวงศ์ และ คุณพัชรณภัค ธนวลัญช์ชัย
๕. ดร. พรชัย ตามถิ่นไทย รองผู้อำนวยการสำนักศิลปะและวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
๖. บริษัท ลิเบอร์ตี โพรดักส์ จำกัด โดยคุณอัศกร ปานเพชร
๗. คุณลักษณา วงศ์ประเสริฐ และคณะ

เพื่อเด็กเล็กได้ใช้อุปกรณ์เครื่องนอนที่เหมาะสมส่งเสริมพัฒนาการเรียนรู้ให้แก่เด็กเล็กตามช่วงวัยต่อไป





อัญชลี แกลลอรี่

“แกลลอรี่ที่เล่าเรื่องด้วยภาพ
และข้าวของเครื่องใช้ในชีวิตของผู้คน”



เที่ยวไปในเมืองเขลางค์ฉบับนี้ จะพาทุกท่านไปเยี่ยมชมแกลลอรี่งานศิลปะที่อยู่ในตัวเมืองลำปาง และอยู่ในเขตพื้นที่ของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เป็นแกลลอรี่ที่บอกเล่าเรื่องราววิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนล้านนา ผ่านงานศิลปะ และสิ่งของโบราณ แกลลอรี่แห่งนี้ ได้จัดตั้งขึ้นตามความชอบงานศิลปะ สิ่งของโบราณ ของคุณอัญชลี อินทร์อุดม นายกสมาคมสตรีนครลำปาง ที่หลงใหลและชื่นชอบงานศิลปะ และอยากนำงานศิลปะที่สะสมไว้ ออกมาจัดแสดงให้ผู้ที่ยังชื่นชอบได้ชม อีกทั้งยังมีแนวคิดอยากให้เป็นศูนย์การเรียนรู้ด้านศิลปะ วิถีชีวิตของคนล้านนาโดยผ่านการเล่าเรื่องด้วยภาพวาดและสิ่งของโบราณ ที่บ่งบอกถึงวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนล้านนา **“การกิน อยู่ นอน”** ที่แสดงถึงตัวตนของวิถีชีวิตที่เป็นมุมมองเชิงศิลปะ ตลอดจนถึงความผูกพันในพระพุทธศาสนาผ่านงานศิลปะ โดยแกลลอรี่แห่งนี้ ได้รวบรวมผลงานภาพวาดที่รังสรรค์ไว้อย่างสวยงาม มากมาย ตลอดจนภาพวาดจากศิลปินชื่อดังในจังหวัดลำปาง อย่างเช่น อาจารย์ประยอม ยอดดี ที่มีการจัดแสดงให้คนที่ชื่นชอบได้เข้าชมโดยไม่มีค่าใช้จ่าย

อัญชลี แกลลอรี่ แห่งนี้ นอกจากภาพศิลปะ ของใช้ในสมัยโบราณแล้ว ยังมีไฮมสเตย์ที่โอบล้อมด้วยงานศิลปะและธรรมชาติ รวมถึงยังเป็นสถานที่จีบหาเพื่อสุขภาพในตัวเมืองลำปาง เพื่อให้ผู้ที่สนใจเข้าพักและแวะเวียนมาได้ผ่อนคลายความเหนื่อยล้าได้เป็นอย่างดี



สนใจเยี่ยมชมงานศิลปะ นึกผ่อนแบบสบายๆ จิบชาเพื่อสุขภาพ
หรือพักผ่อนค้างคืน ท่ามกลางงานศิลปะและธรรมชาติ....ติดต่อได้ที่...

📍 อัญชลี แกลลอรี่ ๓๐๙/๑๐๘ ชุมชนธนวรรณ ซอย ๓/๑ หมู่ ๒ ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง
☎ ๐๘๑-๘๘๓๖๘๘๒ 🌐 <https://www.facebook.com/AnchaleeGallery>



ทักษะ ๑๖ ประการ

ที่คนทำงานทั้งในยุคนี้และยุคน้ำอาจต้องเตรียมตัวเอาไว้

พบกันฉบับนี้ ปีหน้าแน่นอนมีทักษะที่จำเป็นต่อการทำงานทั้งในปัจจุบัน และในอนาคตข้างหน้า มาฝากลูกๆ หลาน ๆ โลกยุคหน้าเราต้องเก่งรอบด้าน มาเตรียมทักษะสำคัญกันตั้งแต่วันนี้นะครับ

ทักษะ ๑๖ ประการที่คนทำงานทั้งในยุคนี้และยุคน้ำอาจต้องเตรียมตัวเอาไว้

๑. ตัดต่อภาพได้ คนทำงานในยุคต่อไปควรมีความรู้ในการใช้โปรแกรมตัดต่อภาพ ซึ่งอาจเป็นโปรแกรมที่ใช้กันแพร่หลายอย่าง Photoshop หรือโปรแกรมโอเพ่นซอร์สที่เปิดให้ใช้งานได้ฟรี ซึ่งการมีความรู้และสามารถใช้โปรแกรมตัดต่อภาพได้จะทำให้การทำงานในโลกยุคต่อไปง่ายขึ้น

๒. มีความเข้าใจในธุรกิจ การลงเรียนในคอร์สบริหารธุรกิจมาเป็นหนทางหนึ่งที่ทำให้คนทำงาน มีความรู้ความเข้าใจในสภาพธุรกิจได้มากขึ้น และบางครั้งอาจเป็นประโยชน์สำหรับคนรุ่นใหม่ที่ต้องการมีธุรกิจของตัวเองได้ด้วย

๓. ทักษะในการสร้าง Resume ที่น่าสนใจและทักษะด้านการถูกสัมภาษณ์ ความเก่งดั่งที่กล่าวมาข้างต้น จะถูกมองข้ามไปได้ง่ายๆ ถ้าหากขาดทักษะด้านการนำเสนอตัวเองให้ได้ดีพอจาก Resume และการสัมภาษณ์งาน โดยเฉพาะทักษะด้านการสัมภาษณ์งานซึ่งจะมีบทความให้อ่านกันมากมายว่าสิ่งใดควรทำ สิ่งใดไม่ควรทำ สิ่งใดควรถาม สิ่งใดไม่ควรถาม ดังนั้น คนทำงานยุคใหม่จึงควรใส่ใจข้อมูลเหล่านี้ เพื่อให้การสัมภาษณ์งานเป็นเวลาที่เกิดคุณค่าทั้งสองฝ่าย

๔. ทักษะด้าน Excel อย่าลืมเรียนรู้วิธีใช้ Excel เพราะการใช้ Excel เป็น ช่วยในการทำงานบางอย่างเสร็จไวขึ้น สะดวกขึ้น โดยเฉพาะงานด้านการเงิน

๕. ทักษะด้านการติดต่ออย่างผู้หน้า ทักษะนี้เป็นอีกหนึ่งทักษะที่จำเป็นในโลกการทำงานยุคใหม่ ซึ่งจำเป็นต้องฝึกในด้านวิสัยทัศน์ การวางกลยุทธ์ การบริหารจัดการโปรเจกต์ การสื่อสารกับคนอื่น ๆ ในทีม เพื่อที่จะทำให้แผนธุรกิจที่วางไว้นั้นสามารถประสบความสำเร็จได้ และสามารถครองใจเพื่อนร่วมงานด้วย

๖. ทักษะการพูดในที่สาธารณะ ต้องบอกว่าทักษะด้านการพูดจำเป็นสำหรับทุกคน เพราะการสื่อสารได้อย่างมีประสิทธิภาพก็เป็นตัวช่วยหนึ่งที่ทำให้งานลุล่วงไปได้ด้วยดี ใครที่อยากเก่งจึงควรฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอหรือไม่เช่นนั้นก็ควรเข้าคอร์สอบรมให้เป็นเรื่องเป็นราว

๗. ทักษะด้านการเขียน คนที่มีทักษะด้านการเขียนที่ดีจะสามารถเลือกใช้คำที่เหมาะสม และสามารถสร้างพลังให้งานนั้นๆ มีความโดดเด่นกว่างานเขียนของคนอื่นๆ ได้ ดังนั้น ทักษะในการเขียนจึงเป็นเรื่องที่จำเป็นอย่างมากเช่นกัน



๘. ทักษะด้านการใช้ระบบฐานข้อมูล เพราะในโลกแห่งการทำงานยุคต่อไปต้องการคนที่ทำงานกับ “ข้อมูล” อย่างมาก และหากสามารถแก้ปัญหาต่างๆ ในโลกแห่ง SQL ได้ก็จะยิ่งกลายเป็นบุคคลที่มีคุณค่าต่อองค์กร

๙. ทักษะด้านการทำการตลาดบน Social Media แม้จะไม่ใช่คนในสาย PR หรือการตลาด แต่การรู้ว่าจะทำการตลาดบน Social Media อย่างไรก็ช่วยให้เราสามารถเข้าใจการทำงานของฝ่ายอื่นๆ ได้ รวมถึงเข้าไปตรวจสอบได้หากมีความจำเป็น

๑๐. การพูดภาษาอื่นๆ ได้ นอกจากภาษาแม่ จะเห็นได้ว่าซีอีโอบริษัทยักษ์ใหญ่อ่างเพซบุ๊กก็พยายามหัดพูดภาษาจีนแมนดาริน ซึ่งแสดงให้เห็นว่าการรู้แต่ภาษาแม่เพียงภาษาเดียวนั้นไม่เพียงพออีกแล้วสำหรับโลกแห่งธุรกิจ

๑๑. ทักษะด้านการเข้าใจจิตใจของคนอื่น เป็นทักษะที่มีประโยชน์ในการบริหารงาน ทำให้การทำงานร่วมกับผู้อื่นเป็นไปด้วยดี รวมถึงสามารถมองเห็นถึงความแตกต่างทางวัฒนธรรมที่มีในสังคมการทำงานได้

๑๒. ทักษะการพูดแบบผู้ประกอบการ วิชาที่สำคัญที่สุดในโลกแห่งการทำงานอาจเป็นการขาย ดังนั้น การศึกษาวิธีขาย หรือพูดให้นักลงทุนสนใจและร่วมลงทุนกับเราอาจเป็นอีกหนึ่งทักษะที่คนทำงานยุคต่อไปจำเป็นต้องมี

๑๓. เขียนแอปพลิเคชันได้ ทุกวันนี้มีเครื่องมือสำเร็จรูปที่ช่วยในการสร้างแอปพลิเคชันให้เลือกใช้อยู่หลายตัว ดังนั้น หากมีทักษะนี้หลายคนอาจไปถึงฝันได้ด้วยตัวเอง ซึ่งอาจเป็นการพัฒนาแอปพลิเคชันส่งเข้าไปอยู่ใน App Store หรือ Play Store

๑๔. เข้าใจความแตกต่างของวัฒนธรรม เพราะโลกในยุคต่อไปเราอาจต้องทำงานร่วมกันกับคนต่างชาติต่างวัฒนธรรมมากขึ้น หากยอมรับความแตกต่างนี้ได้ ก็จะทำให้ชีวิตการทำงานมีความสุขมากยิ่งขึ้น

๑๕. ศึกษา Tableau ๑๐ แจ็ค หม่าบอกว่า โลกยุคต่อไปตัดสินกันที่ข้อมูล ซึ่งคนที่ทำงานกับข้อมูลได้ จะกลายเป็นที่ต้องการอย่างมากในโลกของธุรกิจ คนที่ศึกษา Tableau ๑๐ ก็เช่นกัน

๑๖. เชี่ยวชาญด้านสถิติ วิชานี้อาจเป็นไม้เบื่อไม้เมากับหลายคนสมัยเรียน แต่สำหรับคนที่จะได้เติบโตในสาย Data Science ต่อไปนั้น ต้องใช้งานอย่างแน่นอน ดังนั้น จึงควรทำความเข้าใจและรักวิชานี้ให้มากที่สุด

เคี้ยวใญ่ตัวเองให้พร้อมเสมอตั้งแต่วันนี้ การเผชิญชีวิตการทำงานในยุคดิจิทัล เราต้องเข้มแข็ง เข้มข้นและมีคุณภาพพร้อมทุกด้าน ขอให้ทุกคนโชคดีครับผม

ขอบคุณข้อมูลดีๆ จาก วารสาร Ignite Thailand เล่ม ๑



การโพสต์ชวนดื่มเบียร์/เหล้า มีความผิดด้วยหรือ?



ช่วงที่ผ่านมาหลายๆ ท่านอาจจะได้ยินข่าวในสื่อต่างๆ ที่ กรณีที่กรมควบคุมโรค จ่อเรียกแอดมินเพจ นักร้องดังท่านหนึ่ง หลังโพสต์รูปนักร้องคนดังกล่าวถือขวดเหล้าเป็นพรีเซ็นเตอร์ยี่ห้อดัง ซึ่งมีความผิด ตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ ท่านผู้อ่านอาจมีความสงสัยว่าการโพสต์รูปเหล้า/เบียร์มีความผิดด้วยหรือ? และมีความผิดอย่างไร?

ตามพระราชบัญญัติควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ มาตรา ๓๒ ได้บัญญัติข้อห้ามไว้ว่า “มาตรา ๓๒ ห้ามมิให้ผู้ใดโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือแสดงชื่อหรือเครื่องหมายของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อันเป็นการอวดอ้างสรรพคุณหรือชักจูงใจให้ผู้อื่นดื่มโดยตรงหรือโดยอ้อม ...” ซึ่งหากผู้ใดฝ่าฝืนมีโทษ “มาตรา ๔๓ ผู้ใดฝ่าฝืนมาตรา ๓๒ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินหนึ่งปี หรือปรับไม่เกินห้าแสนบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นอกจากนี้ต้องระวางโทษตามวรรคหนึ่งแล้ว ผู้ฝ่าฝืนยังต้องระวางโทษปรับอีกวันละไม่เกินห้าหมื่นบาทตลอดเวลาที่ยังฝ่าฝืนหรือจนกว่าจะได้ปฏิบัติให้ถูกต้อง”

โดยทาง สร. ได้ **แนะนำ** วิธีการแชร์ภาพโดยไม่ผิดกฎหมายดังนี้

- เลือกโพสต์เฉพาะภาพที่ไม่มีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ข้อความที่โพสต์ไม่มีข้อความอวดอ้างสรรพคุณเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือชักจูงให้ดื่ม
- เบลอหรือลบภาพส่วนที่เป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือโลโก้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์



ช่วยเหลือฉุกเฉิน อุบัติเหตุฉุกเฉิน

ปฏิบัติงานร่วมกับอาสาสมัครป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

กู้ชีพเทศบาลเมืองเวียงจันทน์



๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง





๕ โรคฤดูร้อน ที่ควรระวัง



๑

โรคอุจจาระร่วง

อาการ



ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ
อย่างน้อย ๓ ครั้ง
หรือถ่ายปนูกเลือด
ภายใน ๒๔ ชั่วโมง
และอาจมีอาการอาเจียน

๒

โรคไข้ไทฟอยด์ หรือ ไ้รากสาคน้อย

อาการ



ไข้สูงลอย ปวดศีรษะ-
อ่อนเพลีย ปวดท้อง
ท้องอืดหรือท้องผูก
ถ่ายเหลว ผื่นขึ้น
ตามหน้าอกหรือลำตัว

๓

โรคอาหาร เป็นพิษ

อาการ



มีไข้ ปวดศีรษะ-
คลื่นไส้ อาเจียน
ปวดเมื่อยตามตัว
ปวดท้อง ท้องเสีย

๔

อหิวาตกโรค

อาการ



ถ่ายเหลวหรือถ่ายเป็นน้ำ
อย่างมาก โดยไม่ปวดท้อง
อาจมีอุจจาระไหลพุ่ง
ออกมาเองโดยไม่รู้ตัว
สีขาวฟุ้งเหมือนน้ำขาวขำ
คลื่นไส้ อาเจียน

๕

โรคไวรัส ตับอักเสบ เอ

อาการ



ไข้อ่อนๆ เหนื่อยล้า
ปวดหัว ท้องผูก
ปวดท้องจางบน
ปวดตามกล้ามเนื้อและข้อ
ปัสสาวะสีเข้ม ตา
และตัวเหลือง

๓ ภัยสุขภาพ ที่เกิดในช่วงฤดูร้อน



๑ การเจ็บป่วย และเสียชีวิต
จากภาวะอากาศร้อน



๒ ผลกระทบต่อสุขภาพ
จากปัญหาหมอกควัน



๓ การบาดเจ็บ และ
เสียชีวิตจากการจมน้ำ





มอบเงินช่วยเหลือเหตุเพลิงไหม้บ้าน

วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๓๐ น. นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร ลงพื้นที่มอบเงินช่วยเหลือครอบครัวนางอรนุช ยูโหวง ผู้ประสบเหตุเพลิงไหม้บ้าน เป็นเงินจำนวน ๕๐,๖๐๐ บาท ณ บ้านเลขที่ ๑๗๑/๓ หมู่ ๒ ชุมชนบ้านหมอสม ตำบลปลงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



กิจกรรม "จัดเก็บขยะใหล่างสาธารณะ" บริเวณถนนเส้นชุปเปอร์ไฮเวย์ลำปาง - เชียงใหม่

วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๕ นายธราเงิน จันทร์คำ รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร นำพนักงานเจ้าหน้าที่เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ลงพื้นที่เก็บขยะริมทาง และเก็บขยะที่ประชาชนนำมาทิ้งรอบข้าง ณ บริเวณถนนเส้นชุปเปอร์ไฮเวย์ลำปาง - เชียงใหม่ เพื่อให้เกิดความสะอาดความเป็นระเบียบเรียบร้อยตลอดเส้นทาง ทั้งนี้เทศบาลเมืองเขลางค์นครขอความร่วมมือประชาชนห้ามนำขยะ หรือสิ่งปฏิกูลต่างๆ มาทิ้งในที่สาธารณะ หากพบเห็นจักได้ดำเนินคดีตามกฎหมายต่อไป





โครงการส่งเสริมอาชีพแก่ประชาชนเทศบาลเมืองเขลางค์นคร (การทำหมัไทย)

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ นายนคร โยธาวังค์ รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในพิธีการเปิดการฝึกอบรมการทำหมัไทย ตามโครงการอบรมอาชีพแก่ประชาชนเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปี ๒๕๖๕ ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์จากนางรำภา ศิริวงศ์ เป็นวิทยากรให้ความรู้ สาธิตและฝึกปฏิบัติการทำหมัไทย เช่น หมัสังขยา หมัดขนุน หมัขี้ผึ้ง ข้าวเหนียวแก้ว และหมัเทียนแก้ว ณ ที่ทำการชุมชนบ้านศรีหมวดเกล้า ๒ หมู่ ๔ ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมศักยภาพภูมิปัญญาผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๕ นายจำเริญ พรหมเพชร รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมศักยภาพภูมิปัญญาผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยได้รับเกียรติจาก อาจารย์ประดิษฐ์ สรรพวง รองประธานสภาวัฒนธรรม จังหวัดลำปาง และคณะ เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง "ผู้สูงอายุกับภูมิปัญญาท้องถิ่น" กิจกรรมกลุ่มเชิงปฏิบัติการเพื่อค้นหาภูมิปัญญาท้องถิ่น และการนำเสนอผลงานการค้นคว้าภูมิปัญญาท้องถิ่น รวมถึงแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของผู้สูงอายุ



วิธีสมัครใช้งานทะเบียนบ้านดิจิทัล dopa digital id งานทะเบียนราษฎรดิจิทัล

กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ยกกระดับงานบริการด้วยระบบการปฏิบัติงานและการให้บริการการทะเบียนราษฎรด้วยระบบดิจิทัล โดยออก “กฎกระทรวงกำหนดการปฏิบัติงานการทะเบียนราษฎรด้วยระบบดิจิทัล พ.ศ. ๒๕๖๕” เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการให้บริการทะเบียนราษฎรและเป็นการอำนวยความสะดวกให้กับประชาชน โดยกฎกระทรวงนี้ จะมีผลบังคับใช้ในวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕ และช่วงระยะแรกได้กำหนดประเภทงานทะเบียนราษฎรที่ให้บริการด้วยระบบดิจิทัล ดังนี้

๑. การแจ้งย้ายที่อยู่ในสำนักทะเบียนเดียวกัน การแจ้งการย้ายที่อยู่ปลายทาง และการมอบหมายหรือมอบอำนาจให้แจ้งหรือยื่นคำร้องเพื่อดำเนินการตามกฎหมายว่าด้วยการทะเบียนราษฎร กำหนดเปิดให้บริการตั้งแต่วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

๒. การคัดหรือคัดและรับรองรายการทะเบียนบ้าน ทะเบียนประวัติและทะเบียนคนเกิดกรณีรายการที่ ผู้ขอเป็นเจ้าของข้อมูล กรมการปกครองจะกำหนดเปิดการให้บริการเมื่อใดจะแจ้งประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบ ในโอกาสต่อไป

วิธีสมัครใช้งานทะเบียนบ้านดิจิทัล dopa digital id งานทะเบียนราษฎรดิจิทัล

๑. ดาวน์โหลดแอป D.DOPA ได้ทั้ง iOS และ Android
๒. ไปยืนยันตัวตนที่สำนักทะเบียน เตรียมบัตรประชาชนไปด้วย
๓. สแกน QR CODE ผ่านแอปเพื่อลงทะเบียนการใช้งาน
๔. กำหนดรหัสผ่าน PIN CODE ๘ หลักสำหรับยืนยันตัวตน
๕. เข้าใช้งาน D.DOPA รับบริการต่างๆ ผ่านระบบดิจิทัล ได้ทันที



อนึ่ง การขอตรวจสอบเฉพาะข้อมูลของตนเอง อาทิ ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลทะเบียนบ้าน ข้อมูลบัตรประจำตัวประชาชน และข้อมูลอื่นที่หน่วยงานรัฐจัดเก็บโดยเชื่อมโยงผ่านระบบ Linkage Center สามารถตรวจสอบผ่านทางโทรศัพท์มือถือ (สมาร์ตโฟน) ด้วยระบบ Digital ID ของกรมการปกครอง (Application D.DOPA) ได้และเปิดให้บริการแล้ว

กรมการปกครองยกระดับงานบริการ ทะเบียนราษฎรดิจิทัล

ยกระดับงานบริการ ด้วยระบบปฏิบัติงาน และการให้บริการทะเบียนราษฎรด้วยระบบดิจิทัล

"กฎกระทรวงกำหนดการปฏิบัติงานการทะเบียนราษฎรด้วยระบบดิจิทัล พ.ศ. ๒๕๖๕ ใจตนารมณ์ในการนำเทคโนโลยี ระบบการพิสูจน์และยืนยันตัวตนทางดิจิทัลมาใช้ประโยชน์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารงานทะเบียนราษฎร และเป็นการอำนวยความสะดวกให้กับประชาชน"

ได้ประกาศในราชกิจจานุเบกษา วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕
มีผลบังคับใช้ในวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๕ เป็นต้นไป

ระยะต่อไป

การแจ้งย้ายที่อยู่ในสำนักทะเบียนเดียวกัน และการแจ้งย้ายที่อยู่ปลายทาง การมอบหมายหรือมอบอำนาจให้แจ้งหรือยื่นคำร้องตามพระราชบัญญัติการลงทะเบียนราษฎร คัดหรือคัดและรับรองรายการทะเบียนบ้าน ทะเบียนประวัติ และทะเบียนคนเกิด เฉพาะกรณีรายการที่ผู้ขอเป็นเจ้าของข้อมูล

อ้างอิง : กรมการปกครอง fanpage และ iT24Hrs-s

ขั้นตอน ใช้งาน D.DOPA Digital ID

๑. ดาวโหลด แอปพลิเคชั่น D.DOPA
๒. ยืนยันตัว ที่สำนักทะเบียน โดยสแกนนิ้ว เพื่อยืนยันตัวตน
๓. Scan QR Code เพื่อลงทะเบียน สแกน QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน เพื่อลงทะเบียนใช้งาน
๔. กำหนดรหัส PIN CODE 8 หลัก ใช้สำหรับยืนยันตัวตน
๕. เข้าใช้งาน D.DOPA ใช้ยืนยันตัวตนเพื่อรับบริการต่าง ๆ ผ่านระบบดิจิทัล

หมายเหตุ: ต้องนำบัตรประจำตัวประชาชนใบล่าสุดมา เพื่อยืนยันตัวตนด้วย

ดาวน์โหลดได้ที่



กาลามสูตร

กาลามสูตร (เรียกอีกอย่างว่า เกสปุตตสูตร) คือ พระสูตรที่พระโคตมพุทธเจ้าทรงแสดงแก่ชาวกาลามะ หมู่บ้านเกสปุตตนิคม แคว้นโกศล กาลามสูตรเป็นหลักแห่งความเชื่อที่พระพุทธองค์ทรงวางไว้ให้แก่พุทธศาสนิกชน ไม่ให้เชื่อสิ่งใดๆ อย่างงมงายโดยไม่ใช้ปัญญาพิจารณาให้เห็นจริงถึงคุณโทษหรือดีไม่ดีกว่าอนเชื่อ มีอยู่ ๑๐ ประการ ได้แก่

๑. อย่าเพิ่งเชื่อโดยฟังตามกันมา
๒. อย่าเพิ่งเชื่อโดยถือว่าบอกเล่าสืบๆ กันมา
๓. อย่าเพิ่งเชื่อเพราะข่าวลือ
๔. อย่าเพิ่งเชื่อโดยอ้างคัมภีร์หรือตำรา
๕. อย่าเพิ่งเชื่อโดยคิดเอาเอง
๖. อย่าเพิ่งเชื่อโดยคิดคาดคะเนอนุมานเอา
๗. อย่าเพิ่งเชื่อโดยดูเอาตามอาการที่ปรากฏ
๘. อย่าเพิ่งเชื่อเพราะเห็นว่าตรงกับความเห็นของตน
๙. อย่าเพิ่งเชื่อว่ามีผู้พูดควรเชื่อได้
๑๐. อย่าเพิ่งเชื่อว่ามีผู้พูดนั้นเป็นครูของเรา



เทศบาลเมืองเขาสงาฬนคร ประกาศเจตจำนง ต่อต้านการทุจริต คอร์รัปชัน



“โปร่งใส เป็นธรรม ซื่อสัตย์สุจริต
เที่ยงธรรม ตรวจสอบได้”