

โครงการศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

ความเป็นมา

จากการสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จะเห็นได้ว่ามีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น และได้ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว ดังนั้น คณะกรรมการกลุ่มผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จึงได้ดำเนินการจัดสวัสดิการสังคมให้แก่ผู้สูงอายุ โดยการจัดตั้งศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นครและดำเนินโครงการศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นครขึ้น ตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๕๔ เป็นต้นมาถึงปัจจุบัน สำหรับผู้สูงอายุในกลุ่มช่วยเหลือตนเองได้ดี หรือกลุ่มติดสังคม มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นศูนย์กลางในการดำเนินกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่าง ๆ และเพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุภายใต้แนวคิดที่ว่า “สูงวัยอย่างมีคุณภาพและมีความสุข” ซึ่งยึดหลักการส่งเสริมสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และอารมณ์ การทำให้ผู้สูงอายุมีความสุข มีรอยยิ้ม มีการแบ่งปัน เชื้ออาทรให้กับผู้อื่น ให้กับสังคม ให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการดำเนินชีวิตที่ดี เพื่อให้เป็นสังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ

☺ การดำเนินกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ตามโครงการศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เริ่มต้นจากในปีงบประมาณ ๒๕๕๗ เทศบาลเมืองเขลางค์นครได้นำคณะกรรมการกลุ่มผู้สูงวัย และกลุ่มผู้สูงวัยไปศึกษาดูงาน “การบริหารจัดการโรงเรียนผู้สูงอายุ” ณ ศาลาสว่างสุข ตำบลชีเหล็ก อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ และศึกษาดูงานการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลห้วยม อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

☺ ปีงบประมาณ ๒๕๕๘ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ดำเนินการปรับปรุงอาคารเรียนบริเวณโรงเรียนบ้านหนองยาง (เดิม) หมู่ที่ ๘ ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง จำนวน ๑ ห้อง และได้เริ่มดำเนินกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุเป็นปีแรก โดยดำเนินการจัดอบรม จำนวน ๒๐ สัปดาห์

☺ ปีงบประมาณ ๒๕๕๙ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ดำเนินการปรับปรุงห้องน้ำบริเวณโรงเรียนบ้านหนองยาง (เดิม) หมู่ที่ ๘ ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง และดำเนินการจัดอบรม จำนวน ๒๕ สัปดาห์

☺ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ดำเนินการจัดอบรมจำนวน ๓๐ สัปดาห์ โดยการอบรมแบ่งเป็น ๒ ชั้นปี ประกอบด้วย

➤ **ชั้นปีที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมวัย** เป็นการอบรมให้ความรู้ระดับพื้นฐานทั่วไป เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในด้านต่าง ๆ และปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุได้

➤ **ชั้นปีที่ ๒ หลักสูตรผู้ชำนาญการชีวิต** เป็นการอบรมให้ความรู้เรื่องที่มีความซับซ้อนมากขึ้น มีการฝึกปฏิบัติจริง เรียนรู้ภารกิจของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อนำไปประชาสัมพันธ์เผยแพร่ให้แก่บุคคลอื่นได้

โดยในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้อนุมัติงบประมาณในการก่อสร้าง อาคารศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ณ ชุมชนบ้านร่อง หมู่ ๑๒ ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

😊 **ปีงบประมาณ ๒๕๖๑** เป็นต้นมาถึงปัจจุบันเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ดำเนินการจัดอบรม จำนวน ๓๐ สัปดาห์ โดยการอบรมแบ่งเป็น ๓ ชั้นปี ประกอบด้วย

➤ **ชั้นปีที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมวัย** เป็นการอบรมให้ความรู้ระดับพื้นฐานทั่วไป เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้รับความรู้ในด้านต่าง ๆ และปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง เมื่อเข้าสู่ผู้สูงอายุได้

➤ **ชั้นปีที่ ๒ หลักสูตรผู้ชำนาญการชีวิต** เป็นการอบรมให้ความรู้เรื่องที่มีความซับซ้อนมากขึ้น มีการฝึกปฏิบัติจริง เรียนรู้ภารกิจของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อนำไปประชาสัมพันธ์เผยแพร่ให้แก่บุคคลอื่นได้ (โดยให้เจ้าหน้าที่ของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ร่วมบรรยายให้ความรู้ในภารกิจหน้าที่ของแต่ละหน่วยงานในสังกัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร)

➤ **ชั้นปีที่ ๓ หลักสูตรผู้เชี่ยวชาญชีวิต** เป็นการอบรมให้ความรู้เชิงวิเคราะห์ประมวลความรู้ การถ่ายทอดความรู้ การศึกษาดูงาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ในฐานการเรียนรู้ของชุมชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อนำมาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง และสังคม

❖ ปีงบประมาณ ๒๕๕๘ มีผู้สูงอายุมาสมัครเข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๔๖ คน และมีที่ผ่านเกณฑ์ตามหลักสูตร จำนวน ๔๖ คน

❖ ปีงบประมาณ ๒๕๕๙ มีผู้สูงอายุมาสมัครเข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๗๐ คน และมีที่ผ่านเกณฑ์ตามหลักสูตร จำนวน ๗๐ คน

❖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ มีผู้สูงอายุมาสมัครเข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๑๒๙ คน และมีที่ผ่านเกณฑ์ตามหลักสูตร จำนวน ๑๒๙ คน

❖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ มีผู้สูงอายุมาสมัครเข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๑๕๖ คน และมีที่ผ่านเกณฑ์ตามหลักสูตร จำนวน ๑๕๒ คน

❖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ มีผู้สูงอายุมาสมัครเข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๑๔๗ คน และมีที่ผ่านเกณฑ์ตามหลักสูตร จำนวน ๑๔๗ คน

❖ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ มีผู้สูงอายุมาสมัครเข้าร่วมกิจกรรมของศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๑๔๖ คน และมีที่ผ่านเกณฑ์ตามหลักสูตร จำนวน ๑๒๘ คน

* ศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุทุกวันพุธ ระหว่างเวลา ๐๗.๓๐ - ๑๕.๐๐ น. ดังนี้

- ผู้สูงอายุเข้าแถว เคารพธงชาติ สวดมนต์ ไหว้พระ

- กิจกรรมออกกำลังกาย วิทยากรผู้ให้ความรู้จากชุมชนสันติภาพ
- วิชาพระพุทธศาสนาและจริยธรรม วิทยากรผู้ให้ความรู้จาก มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาลัยสงฆ์นครลำปาง พระสงฆ์ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร และปราชญ์ชาวบ้าน
- วิชาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ วิทยากรผู้ให้ความรู้จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๗ แห่ง และปราชญ์ชาวบ้าน
- วิชาสังคมและวัฒนธรรม วิทยากรผู้ให้ความรู้จาก ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองลำปาง (กศน. อำเภอเมืองลำปาง) ปราชญ์ชาวบ้าน และบุคลากรจากหน่วยงานต่าง ๆ ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
- กิจกรรมส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านดนตรีล้านนา
- กิจกรรมตามอัธยาศัย เช่น กิจกรรมเข้าจังหวะ การฟ้อนรำ

😊 วัตถุประสงค์ของศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

๑. ส่งเสริมการจัดกิจกรรมและการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้แก่ผู้สูงอายุ
๒. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความสุข มีรอยยิ้ม มีการแบ่งปัน เอื้ออาทรให้กับผู้อื่น ให้กับสังคม ให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการดำเนินชีวิตที่ดี
๓. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาสุขภาพทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และอารมณ์
๔. เป็นศูนย์ส่งเสริมและสนับสนุนการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุและการส่งเสริมอาชีพ

😊 ปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงาน

๑. ผู้บริหารเทศบาลเมืองเขลางค์นครให้ความสำคัญกับงานด้านผู้สูงอายุ
๒. ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากเทศบาลเมืองเขลางค์นครอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี
๓. มีคณะกรรมการกลุ่มผู้สูงวัยในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครที่เข้มแข็ง
๔. มีการบูรณาการและมีความร่วมมือของภาคีเครือข่ายที่ดี ซึ่งประกอบด้วย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาลัยสงฆ์นครลำปาง, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน ๗ แห่ง ประกอบด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกาด, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลศรีหมวดเกล้า, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโทกหัวช้าง, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านแม่กีย, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านพอน, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกล้วยม่วง, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกล้วยแพะ และศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเมืองลำปาง (กศน.อำเภอเมืองลำปาง) โดยการนำภารกิจของแต่ละหน่วยงานภาคีเครือข่าย มาพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุของศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

