



ประกาศเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
เรื่อง มาตรการป้องกัน ฝ้าระวัง และควบคุมโรคติดเชื้อไวรัส (COVID-๑๙)
สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

.....

เนื่องด้วย ขณะนี้เกิดโรคปอดอักเสบ ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ในประเทศ
จีนได้แพร่ขยายเข้าสู่ประเทศไทย ซึ่งสถานการณ์ปัจจุบันประเทศไทยกำลังเปลี่ยนเข้าสู่ระยะที่เริ่มมีการติดต่อ
ภายในประเทศ (ระยะที่ ๒) จึงมีความจำเป็นต้องระดมความร่วมมือทุกภาคส่วน เพื่อให้การควบคุมการระบาดของ
โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-๑๙) เป็นไปตามมาตรการและแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข
และกระทรวงมหาดไทยอย่างมีประสิทธิภาพ จึงกำหนดมาตรการป้องกัน ฝ้าระวังและควบคุมโรคฯ
ในสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ดังนี้

๑. หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่ก่อน หรือสบู่เหลวให้ถูกวิธี อย่างน้อย ๒๐ วินาที โดยล้างมือ
บ่อยๆหรือทุกครั้งสัมผัสเครื่องมือ-อุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกัน
 ๒. หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยที่ไอหรือจาม
 ๓. สวมใส่หน้ากากอนามัย กรณีต้องอยู่ในกลุ่มคนหมู่มากหรืออยู่ในที่ชุมชน
 ๔. หากมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก และหายใจเหนื่อยหอบให้ไปพบแพทย์ทันที
 ๕. ยึดหลักกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่และหลีกเลี่ยง
การรับประทานอาหารร่วมกับคนหมู่มาก
 ๖. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ช้อน ฯลฯ
 ๗. ดูแลสุขภาพโดยรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกาย
อย่างสม่ำเสมอ
 ๘. พิจารณา งด หรือหลีกเลี่ยงการจัดกิจกรรม การไปประชุมสัมมนาร่วมกับคนหมู่มาก
 ๙. งดการเดินทางไปประเทศกลุ่มเสี่ยงตามประกาศราชกิจจานุเบกษา รวมทั้งหลีกเลี่ยง
การเดินทางไปต่างประเทศ จนกว่าสถานการณ์การแพร่ระบาดจะยุติ
 ๑๐. ทำความสะอาดสำนักงาน โต๊ะ, เก้าอี้ทำงาน, อุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกัน เช่น ลูกบิด, ห้องน้ำ
ด้วยน้ำยาทำความสะอาด, สบู่, น้ำยาล้างจาน, ผงซักฟอก หรือแอลกอฮอล์ ตามความ
เหมาะสม เป็นประจำทุกวัน
 ๑๑. ล้างมือ หรือ เช็ดทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล ทุกครั้งหลังสแกนลายนิ้วมือ
- จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๓

(นายธาราเงิน จันทร์คำ)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร