

# สารคดีใหม่ ๒๕๖๓



## เขลางค์นครสารคดี

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เลขที่ ๙๙๙ ชุมชนบ้านร้อง ตำบลลอมพู่ อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง  
☎ (๐๕๔) ๒๒๕๙๗๗ ต่อ ๑๑๑ (๐๕๔) ๒๒๓๕๑๔ 🌐 [www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th) 📌 เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

ฉบับประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๒



# นายก พบประชาชน



## ข่าวดีปีใหม่ครับ

พี่น้องชาวเทศบาลเมืองเวียงคันครและท่านผู้อ่านเวียงคันครสารที่รักทุกท่าน...ก้าวเข้าสู่ปีศักราชใหม่ พ.ศ. ๒๕๖๓ ซึ่งพสกนิกรทุกหมู่เหล่ายังคงอยู่ในบรรยากาศของความปลื้มยินดีที่ได้รับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ เพื่อให้พสกนิกรทั่วประเทศจะได้มีพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีไว้เคารพสักการะทุกครังเวียน เพื่อน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ และเพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ ตลอดจนยังเป็นการแสดงออกถึงความจงรักภักดีที่พสกนิกรทั้งปวงมีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์แห่งมหาจักรีบรมราชวงศ์อยู่เสมอ

## “เวียงคันครสาร” ฉบับประจำเดือน ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๒

ที่จัดทำขึ้นเพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรม โครงการกิจกรรมต่างๆ ของเทศบาลเมืองเวียงคันครสู่พี่น้องประชาชน ตลอดจนถึงหน่วยงานต่างๆ ได้รับทราบกระผมและทีมงานเทศบาลเมืองเวียงคันครทุกท่านได้ทุ่มเทการทำงานเพื่อให้เกิดผลสำเร็จ โดยยึดหลักการให้บริการประชาชนเป็นสิ่งสำคัญควบคู่ไปกับการพัฒนาให้บ้านเมืองเกิดความเจริญก้าวหน้าเพื่อให้ชาวเทศบาลเมืองเวียงคันคร มีความเป็นอยู่ที่ดี ได้รับความสะดวกสบายจากบริการสาธารณะที่ได้มาตรฐาน ครบครัน โดยกำหนดนโยบายการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างต่อเนื่องและครอบคลุมในทุกๆ ด้าน ทุกสิ่งที่กล่าวมาต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจจากทุกฝ่าย กระผมจึงเน้นการทำงานแบบเป็นทีมหรือการมีส่วนร่วม การที่ทุกคนร่วมคิดร่วมทำตามบทบาทหน้าที่ของตนอย่างเต็มที่ย่อมส่งผลต่อความสำเร็จ นั่นคือผลงานที่มีประสิทธิภาพและเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชนอย่างแท้จริงกระผมจึงขอขอบคุณทุกท่าน ทุกหน่วยงาน ตลอดจนประชาชนทุกภาคส่วน มา ณ โอกาสนี้

ในโอกาสปีใหม่นี้ ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย โปรดดลบันดาล ให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุข ความเจริญ มีความสุขภาพ สุขใจ ประสบความสำเร็จในสิ่งที่มุ่งหวังทุกประการตลอดปี ๒๕๖๓ นี้เทอญ

(นายไพฑูรย์ ไพธำทอง)  
นายกเทศมนตรีเมืองเวียงคันคร



FACEBOOK



LINE

# คณะผู้จัดทำ

## ที่ปรึกษา

๑. นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง
๒. นายจำเนียร พรหมเพชร
๓. นายธราเงิน จันทร์คำ
๔. นายประดิษฐ์ เสริมสุข
๕. นายจตุวัฒน์ ต้อยเต็มวงศ์
๖. นายศักดิ์ดา กันหาเวียง
๗. นายวณิช จิวรัตน์
๘. นางสาวกานดา เอมะสุวรรณ
๙. นางสาวศุคนธ์ ห่วงไธสง
๑๐. นางสาวพจนนา วรรณเสวี
๑๑. นางสาวพัฒน์ เมืองใจมา
๑๒. นายถาวร อินทียศ

## กองบรรณาธิการ

๑. นางสาวเดือน เกตุแก้ว
๒. นายมณฑล ภูทอง
๓. นางนารีนาด กันหาเวียง
๔. นางสาวกรรณิการ์ แก้วร่วมวงศ์

## คณะทำงานด้านประชาสัมพันธ์

๑. นายเกรียงชัย ใจเป็งบุตร
๒. นางสาวรัตติกรณีย์ สุทธการ
๓. นางสาวมะลิวัลย์ แก้วบุญปิ่น
๔. นายณัฐวุฒิ พูชื่น

- นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร  
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร  
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร  
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร  
ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
รองปลัดเทศบาล  
ผู้อำนวยการกองคลัง  
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข  
และสิ่งแวดล้อม  
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม  
ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน  
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล  
ผู้อำนวยการกองช่าง

- หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ  
นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ  
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ  
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ

- ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ  
ผู้ช่วยนักวิเคราะห์นโยบายและแผน  
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์  
ผู้ช่วยนักวิชาการคอมพิวเตอร์

## สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

เลขที่ ๙๙๙ ซุมชนบ้านร้อง ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

☎ (๐๕๔) ๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๓ (๐๕๔) ๒๒๓๔๑๔

🌐 [www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th)

📍 เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



# เขลางค์นครสาร

## สารบัญ Content

นายก  
พปประชาชื่น



- คณะผู้จัดทำ / สารบัญ ๑
- ส่องกล้องมองการบริหาร ๒
- ส่องกล้องมองสภา ๓
- การแข่งขันฟุตบอลเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ๔

๕



- เที่ยวไปในเมืองเขลางค์นคร ๖
- น้ำไหล ไฟสว่าง ทางดี ๗
- คลินิกสุขภาพชุมชน ๘
- ทีมงานเชิงรุก+พัฒนาองค์กร ๙



- เขลางค์เมืองสีเขียว ๑๒
- ส่งเสริมโครงการเด่น ๑๓
- วัฒนธรรมล้ำนา ๑๔



- ทันเหตุการณ์ ๑๖
- รู้ทัน IT / ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์ ๑๗
- กิจกรรมอบรมผู้สูงอายุ ๑๘

๑๙



- การตรวจตราจัดระเบียบหอพัก ๒๐
- หลักสูตรมนำชีวิต ๒๑

สำนักงานเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ตั้งอยู่บนเนื้อที่ ๕๑ ไร่ ๑ งาน ๓๔ ตารางวา บริเวณชุมชนบ้านร้อง ตำบลชมพู เป็นอาคารที่มีสถาปัตยกรรมล้านนาที่งดงาม ใช้วัสดุกระเบื้องเซรามิก อันเป็นอัตลักษณ์ของจังหวัดลำปาง เป็นอาคาร ๔ ชั้น ที่ถูกต้องมีการออกแบบให้เป็นอาคารประหยัดพลังงาน อาคารที่ก่อสร้างตามหลักอารยสถาปัตย์ มีพื้นที่ใช้สอยทั้งหมด ๗,๒๐๐ ตารางเมตร แบ่งเป็นจุดบริการ เป็น ๔ ชั้น ดังนี้



## ชั้น ๑

จุดบริการประชาสัมพันธ์ สำนักทะเบียนท้องถิ่น สำนักงานกองคลัง กองสวัสดิการสังคม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ห้องประชุมชมพู่



## ชั้น ๒

ห้องคณะผู้บริหาร ศูนย์ประสานงานสมาชิกสภาเทศบาล ห้องประชุมสภาเทศบาล เมืองเวียงจันทน์ ห้องออกอากาศเพสซุคไลพ์ ห้องประชุมมังขวัญเวียงจันทน์



## ชั้น ๓

สำนักงานกองช่าง และ ห้องประชุมเวียงจันทน์



## ชั้น ๔

สำนักงานกองการศึกษา ห้องสมุด ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร และกองวิชาการและแผนงาน

พร้อมกันนี้ บริเวณด้านหน้าอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ยังมีอาคารสถานธนาถนุบาลเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ (โรงรับจำนำ) เพื่อบริการประชาชน

ในอนาคต คณะผู้บริหารยังมีแนวคิดจะใช้ประโยชน์จากพื้นที่นี้ เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชน อาทิ อาคารผู้สูงอายุ อาคารบริการสาธารณสุข สนามกีฬา สวนสาธารณะพักผ่อนหย่อนใจ อีกด้วย



## โครงการฝึกอบรม

### สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร คณะผู้บริหาร และผู้ที่เกี่ยวข้อง



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร จัดอบรมตามโครงการฝึกอบรมสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร คณะผู้บริหาร และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เมื่อวันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ น. โดยได้รับเกียรติจากนายสิทธิชัย จินดาหลวง รองผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฝึกอบรมสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร คณะผู้บริหาร และผู้ที่เกี่ยวข้อง พร้อมให้แนวทางในการบริหารงานเทศบาลฯ แก่ผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล และหัวหน้าส่วนราชการ ทั้งนี้ได้รับฟังการบรรยายจากนายณรงค์ดี สุขสมบูรณ์ ท้องถิ่นจังหวัดเชียงใหม่ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จังหวัดเชียงใหม่ เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับระเบียบและกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสภาท้องถิ่น และบทบาทหน้าที่ของสมาชิกสภาเทศบาล ผู้บริหารท้องถิ่น และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ชั้น ๒ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



# การแข่งขันฟุตบอล เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓



การแข่งขันฟุตบอลเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปี ๒๕๖๓  
การดำเนินการแข่งขันระหว่างวันที่ ๑ - ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๓  
ณ สนามฟุตบอลเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยมีผู้สนับสนุนส่งทีมฟุตบอล  
เข้าแข่งขันเป็นจำนวนมาก กำหนดให้มีการแข่งขันทั้งสิ้น ๕ รุ่น ประกอบด้วย

๑. รุ่นอายุ ๑๐ ปี
๒. รุ่นอายุ ๑๒ ปีขึ้นไป
๓. รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน ๑๖ ปี
๔. รุ่นประชาชนทั่วไป F.A.CUP (น็อคเอาท์)
๕. รุ่นประชาชนอายุตั้งแต่ ๑๗ ปี ขึ้นไป

## ซึ่งผลการแข่งขันมีดังนี้

๑. รุ่นอายุไม่เกิน ๑๐ ปี  
ชนะเลิศ ได้แก่ ทีมบ้านร้อง Lovesport A
๒. รุ่นอายุไม่เกิน ๑๒ ปี  
ชนะเลิศ ได้แก่ ทีมจิตต์อารีย์
๓. รุ่นเยาวชนอายุไม่เกิน ๑๖ ปี  
ชนะเลิศ ได้แก่ ทีมบ้านร้อง Lovesport
๔. รุ่นประชาชนอายุตั้งแต่ ๑๗ ปี ขึ้นไป  
ชนะเลิศ ได้แก่ ทีมคุณยศยง & ใจยา A
๕. รุ่นประชาชนทั่วไป (น็อคเอาท์)  
ชนะเลิศ ได้แก่ ทีมศรีหมวดเกล้า & แก้วใจ

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ขอขอบคุณทีมนักกีฬาทุกทีม เข้าร่วม  
การแข่งขัน และการแข่งขันในครั้งนี้ยังได้รับความสนใจจากผู้เข้าแข่งขัน  
รวมไปถึงผู้ชมร่วมเชียร์เป็นจำนวนมากอีกด้วย





# “ผักกาดดอง”

## อาหารธรรมดาที่สร้างรายได้

วาริตช์ชุมชนฉบับนี้ คุณนายคำป้อขอนำเสนอ อีกหนึ่งกลุ่มอาชีพของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยการนำของ **นางบุญเทียม ยะชะระ** ประธานกลุ่มผักกาดดอง ชุมชนบ้านลำปางกลางตะวันตก ป้าบุญเทียมเล่าถึงความเป็นมาของการเริ่มทำผักกาดดอง จากเดิมคือจัดตั้งกลุ่มขึ้นมาทำเนื้อแดดเดียวขายผ่านไปสักพักต้นทุนเริ่มสูงขายไม่ค่อยดี จึงคิดเปลี่ยนแนวเพื่อหารายได้ให้กับสมาชิก จนมาเป็นการทำผักกาดดอง โดยเริ่มตั้งแต่ปี ๒๕๕๙ มีสมาชิก ๑๕ คน อาศัยเงินทุนจากการลงหุ้นของสมาชิกหุ้นละ ๕๐ บาท แต่สมาชิกสามารถลงหุ้นได้สูงสุด ๔๐ หุ้น เป็นเงินจำนวน ๒,๐๐๐ บาท จากนั้นก็ดำเนินการมาเรื่อยๆ ผลผลิตเมื่อจำหน่ายแล้ว ในแต่ละปีก็มีการแบ่งกำไรให้กับสมาชิกตามหุ้นที่ได้ลงทุนไว้ อีกทั้งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากเทศบาลเมืองเขลางค์นครนำมาต่อยอดจนถึงปัจจุบัน นอกจากผักกาดดองทางกลุ่มได้แปรรูปมาเป็นอาหารพื้นบ้านที่สามารถรับประทานได้และเป็นที่ยอมรับของประชาชน โดยใช้วัตถุดิบที่ทำขึ้นตัวหลักคือ ผักกาดดอง เพิ่มเติมคือน้ำพริกข่า จนออกมาในรูปแบบของยำผักกาดดองที่มีการปรุงรสจากน้ำพริกข่า น้ำปลาร้า ถั่วลิสงคั่วงา จนได้รสชาติที่ลงตัว ตามแบบอาหารพื้นบ้านหาทานได้ง่าย สนใจอุดหนุน “ผักกาดดอง” และ “ยำผักกาดดอง” ของดีเมืองเขลางค์นครได้ที่

- ♥ ตลาดบ้านฟ่อน
- ♥ กาดหมั้วเทศบาลเมืองเขลางค์นครทุกศุกร์สุดท้ายของเดือน
- ♥ ตลาดบ้านศาลาดงลาน
- ♥ ตลาดคลองถมบ้านชมพู



ผักกาดดองราคาก็โลกรั่มละ ๓๐ บาท  
ยำผักกาดดองถุงละ ๑๐ บาท

### สนใจอุดหนุน

**ผักกาดดองของดีเมืองเขลางค์**

ติดต่อได้ที่ **นางบุญเทียม ยะชะระ**

ชุมชนบ้านลำปางกลางตะวันตก หมู่ ๓ ต.ปงแสนทอง

อ.เมือง จ.ลำปาง โทร. ๐๘๙-๕๕๖๗๕๙๒





ลุงสุพรรณ อินตุก

ตั้งอยู่ในสวนในความคิดของ ลุงสุพรรณ อินตุก ประธานกลุ่มเกษตรกรก้าวหน้าบ้านพ่อน ที่มีความคิดในการทำการเกษตรโดยให้ความสำคัญว่าตั้งอยู่ในสวน คือ ปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก ปลูกไว้กิน..เหลือก็แบ่งปันตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เดิมทีก่อนจะมาเป็นศูนย์การเรียนรู้ สวนแห่งนี้ เป็นสวนลำไยซึ่งเป็นการปลูกพืชเชิงเดี่ยว จากการได้ไปร่วมอบรมและศึกษาเรียนรู้ เรื่องการทำการเกษตรจึงปรับมาเป็นการปลูกพืชแบบผสมผสาน **“ปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก”** โดยเน้นการใช้ประโยชน์จากพืชทุกประเภทที่ปลูกให้เกิดความคุ้มค่า และเกิดประโยชน์สูงสุด โดยใช้พื้นที่ของสวนแห่งนี้จำนวน ๑ ไร่ ลุงสุพรรณ บอกว่า **“พื้นที่ ๑ ไร่พอดีกับ ๑ ครอบครัวก็จะพอดีกับแรงงาน”** ในสวนแห่งนี้ปลูกพืช ๓ ประเภท คือ

- 😊 พืชเศรษฐกิจ เช่น ต้นสัก ต้นพยอม
- 😊 พืชใบผล เช่น ส้มโอ มะม่วง มะกรูด มะนาว มะเฟือง
- 😊 ไม้ใช้สอย เช่น ไม้ไผ่



โดยเน้นการปลูกพืชผักที่สามารถเก็บกินได้ตั้งแต่รอบรั้วและหญ้าในสวนก็นำมาทำปุ๋ยซึ่งใช้ประโยชน์ให้คุ้มค่า หลายๆ คนที่เข้ามาเยี่ยมชม เรียนรู้จะสนใจการปลูกมะพร้าวน้ำหอมมากเพราะที่สวนนี้ปลูกมะพร้าวน้ำหอม โดยที่โคนต้นมะพร้าวจะปลูกใบเตยเพื่อให้ต้นมะพร้าวดูดซึมสารอาหารจากต้นใบเตยทำให้มะพร้าวมีกลิ่นหอมอ่อนๆ ของใบเตยอีกด้วย อีกทั้งในสวนแห่งนี้ได้มีการปลูกพืชที่เริ่มหายไปเช่น ต้นโกก้าง เอื้องกลาง (พืชกินดอก) ขมิ้นดำ ว่านชั๊กมดลูก ดอกต่าง (พืชกินดอก) กล้วยแดง อ้อยดำ กระชายดำ และทุเรียนเทศ เพื่อให้คนที่สนใจได้เข้ามาเรียนรู้อีกด้วย นอกจากนี้ยังปลูกผลไม้ต่างๆ มากมาย เช่น ลองกอง ลิ้นจี่ อโวคาโด ต้นกาแพ แมคคาเดเมีย เซอร์รี่ดอย ซึ่งเห็นได้ว่าใช้พื้นที่ทุกตารางเมตรเกิดผลประโยชน์คุ้มค่าอย่างสูงสุด

สนใจเยี่ยมชมเรียนรู้เกี่ยวกับพืชชนิดต่างๆ สามารถติดต่อได้ที่  
คุณลุงสุพรรณ อินตุก ประธานกลุ่มเกษตรกรก้าวหน้าบ้านพ่อน

- 📍 ม.๒ ต.ชมพูน อ.เมือง จ.ลำปาง
- ☎️ โทร. ๐๘๑-๗๒๔๗๘๙๕





## โครงการปรับปรุงถนนเดิมด้วยแอสฟัลท์ติกคอนกรีต

ภายในชุมชนบ้านกล้วยม่วงตั้งแต่แยกถนนลำปาง - แม่ทะ - บ้านกล้วยม่วง หมู่ที่ ๓ ตำบลกล้วยแพะ อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



## โครงการก่อสร้าง

### ระบบประปาหมู่บ้าน

ภายในชุมชนบ้านหนองหัวหงอก หมู่ ๙ ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



## โครงการปรับปรุงถนนเดิมด้วยแอสฟัลท์ติกคอนกรีต

ตั้งแต่ชุมชนบ้านกาดเมฆตะวันออก ตำบลชมพู - ชุมชนบ้านหนองวัวเฒ่า ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



## ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

- รับคำร้องทั่วไป
- รับเรื่องร้องเรียน
- รับเรื่องร้องทุกข์
- แจ้งเรื่องทุจริต

โทร. ๐๕๔-๒๒๓๓๐๑, ๐๕๔-๒๒๓๔๑๔

[www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th)



# โรคติดต่อและภัยสุขภาพที่มักจะเกิดขึ้น ในช่วงฤดูหนาว



## กลุ่มโรคติดต่อ

- 1. โรคหัด** แม้ส่วนใหญ่ฟื้นแแดงจากโรคนี้อาจหายไปเองใน ๒ สัปดาห์ แต่บางคนอาจมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรง ทำให้เกิดปอดอักเสบและสมองอักเสบได้ ซึ่งสามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน
- 2. โรคปอดอักเสบ** หรือโรคปอดบวม โรคนี้อาจเกิดได้ทุกเพศทุกวัย แต่อาการรุนแรงมักพบในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๒ ปีและผู้ที่มีอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป รวมถึงผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน หอบหืด ปอดอุดกั้นเรื้อรัง และโรคหัวใจ
- 3. โรคไขหวัดใหญ่** เป็นโรคที่ป่วยได้ง่ายโดยเฉพาะช่วงฤดูหนาว ส่วนใหญ่เป็นเด็ก แต่ผู้เสียชีวิตมักเป็นผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไปและมีโรคประจำตัว
- 4. โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน** ที่น่าห่วงคือ "โรตาไวรัส" เพราะทำให้เกิดการระบาดเป็นกลุ่มก้อน และเด็กเสียชีวิตได้ มักพบบ่อยในกลุ่มเด็กเล็กที่มีอายุ ๑ - ๓ ปี

## กลุ่มภัยสุขภาพ

- 1. การเสียชีวิต** ที่เกี่ยวเนื่องจากภาวะอากาศหนาว มักเกิดขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุ คนเร่ร่อน ผู้มีโรคประจำตัวและผู้ดื่มสุราเพื่อคลายความหนาว
- 2. การสูดดมก๊าซพิษ** และขาดอากาศหายใจจากเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส ซึ่งพบว่าสถานที่ท่องเที่ยวตามยอดดอย ภูเขา และรีสอร์ท มักมีการติดตั้งเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สแทนระบบไฟฟ้า หากสูดดมเข้าไปมากและนานจะมีอาการวิงเวียน ปวดศีรษะ หมดสติและเสียชีวิตได้ ดังนั้นจึงไม่ควรอาบน้ำนาน เว้นระยะเวลา ๑๕ - ๒๐ นาที ให้อากาศระบายออก หากมีอาการผิดปกติ หรือได้กลิ่นแก๊ส ควรออกจากห้องน้ำทันที
- 3. การเกิดอุบัติเหตุ** ทางถนนในช่วงอากาศหนาวและหมอกจัด แนะนำผู้ใช้รถใช้ถนนตรวจสอบสภาพอากาศและเส้นทางก่อนเดินทาง หากทัศนวิสัยไม่ดี หมอกลงจัด ไม่ควรเดินทาง

## ♥ คำแนะนำในการป้องกันตนเองจากภัยหนาว ♥

ไม่ควรดื่มสุราและเสพของมีนเมา รักษาร่างกายให้แข็งแรงและสร้างความอบอุ่นให้กับร่างกาย ดูแลและช่วยเหลือกลุ่มเสี่ยงที่อาจเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ สวมเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มกันหนาวและเตรียมที่อยู่อาศัยให้ป้องกันลมหนาวได้ รวมถึงระวังและสังเกตอาการผู้ป่วยหลังกินยารักษาโรคบางชนิด





ทีมงานเชิงรุก  
พัฒนาองค์กร

# เปิดให้บริการแล้ว..

## สถานธนานุบาลเทศบาลเมืองเขลางค์นคร (โรงรับจำนำของรัฐ)

โรงรับจำนำ



### สถานที่ตั้ง

บ้านเลขที่ ๙๙๙/๑ หมู่ ๑๒ บ้านร้อง ถนนเลียงเมือง ตำบลชมพู  
อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง โทร.๐ - ๕๔๒๖ - ๐๒๐๖

### เวลาทำการ

เปิดทำการ ในวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง เวลา ๑๖.๐๐ น.

หยุดทำการในวันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดตามประกาศของสำนักงาน จ.ส.ท. และ  
วันหยุดตามประกาศของเทศบาล

### วัตถุประสงค์การจัดตั้ง

๑. เพื่อให้ประชาชนได้มีโอกาสได้นำเงินไปใช้สอยบรรเทาความเดือดร้อนเฉพาะหน้าหรือ  
นำไปลงทุนในกิจการขนาดย่อมได้โดยไม่ต้องไปกู้เงินจากเอกชนซึ่งเสียดอกเบี้ยในอัตราสูง
๒. เพื่อเป็นการตรึงอัตราดอกเบี้ยการกู้ยืมในท้องตลาดไม่ให้สูงจนเกินไป
๓. เพื่อควบคุมการรับซื้อของโจร
๔. เพื่อนำเงินผลกำไรจากการดำเนินงานไปทำนุบำรุงและพัฒนาท้องถิ่นโดยไม่ต้องอาศัย  
งบประมาณที่ต้องเสียดอกเบี้ยที่สูงกว่า

### ทรัพย์สินที่รับจำนำ

ทองคำรูปพรรณ และเบ็ดเตล็ดต่าง ๆ

### การคิดอัตราดอกเบี้ย

จำนำเงินต้นไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท คิดดอกเบี้ยร้อยละ ๐.๕๐ ต่อเดือน

จำนำเงินต้นเกินกว่า ๕,๐๐๐ บาท คิดดอกเบี้ยร้อยละ ๑.๐๐ ต่อเดือน

### ระยะเวลาการ

จำนำไม่เกิน ๑๕ วัน คิดดอกเบี้ยครึ่งเดือน

### คิดดอกเบี้ย

จำนำเกิน ๑๕ วัน คิดดอกเบี้ยเต็มเดือน

### การส่งดอกเบี้ย

หากส่งดอกเบี้ยทุกเดือนหรือทุกระยะ ๔ เดือน ท่านจะยังคงเป็นเจ้าของกรรมสิทธิ์  
ในทรัพย์สินจำนำ และสามารถไถ่ถอนทรัพย์สินจำนำคืนได้ หากขาดส่งดอกเบี้ย  
เกินกว่า ๔ เดือน ๓๐ วัน นับแต่วันที่สถานธนานุบาลประกาศบัญชีทรัพย์สิน  
รับจำนำที่ขาดส่งดอกเบี้ยเกินกว่า ๔ เดือน ทรัพย์สินจำนำดังกล่าวจะหลุดเป็น  
กรรมสิทธิ์ของสถานธนานุบาล

### วันจำหน่ายทรัพย์สินหลุด

สถานธนานุบาลเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ทำการจำหน่ายทรัพย์สินหลุดจำนำ

**ทุกวันเสาร์ที่หนึ่งของทุกเดือน**

### หลักฐานในการไปใช้บริการ

ในการมาใช้บริการ ท่านจะต้องนำบัตรประชาชนมาด้วยทุกครั้ง

## “บริหารโปร่งใส มั่นคงก้าวไกล ใส่ใจบริการ”





**๘ ตุลาคม ๒๕๖๒**

ประชุมคณะกรรมการพัฒนาเทศบาล  
ณ ห้องประชุมมิ่งขวัญเขลางค์นคร เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



**๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๒**

โครงการจัดกิจกรรม Big Cleaning Day บริเวณถนนวิชิตราชูรุดำเนิน  
ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



**๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๒**

ประเพณีปล่อยสะเปา จาวบ้านฟ่อน และบ้านชมพู ประจำปี ๒๕๖๒  
ณ ชุมชนบ้านฟ่อน และชุมชนบ้านชมพู ตำบลชมพู



**๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๒**

ลงนามบันทึกข้อตกลง (MOU) โครงการสร้างมาตรการองค์กร  
เพื่อความปลอดภัยทางถนนจังหวัดลำปาง ณ ห้องประชุมชมพู  
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



**๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒**

ประชุมผู้นำชุมชน ครั้งที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓  
ณ ห้องประชุมเขลางค์นคร



**๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒**

นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร  
ให้การต้อนรับ นายสุรพล บุรินทรพานธุ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง  
เยี่ยมชมสถานธนาอนุบาลเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



**๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒**

โครงการส่งเสริมบทบาทผู้ขายสร้างครอบครัวเข้มแข็ง  
ณ ห้องประชุมเขลางค์นคร



**๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒**

การประชุมคณะกรรมการพัฒนาสตรีตำบล ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓  
ณ ห้องประชุมชมพู่ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



# ท้องถิ่นรักษ์โลก (อถล.)



## อถล. มีบทบาทและหน้าที่ดังต่อไปนี้

- ๑) ประพฤติตนเป็นแบบอย่างในการจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อม
- ๒) เฝ้าระวัง สอดส่อง ดูแล และรายงานสถานการณ์การบริหารจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อม ในพื้นที่ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ
- ๓) สื่อสาร เผยแพร่และประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างจิตสำนึกด้านการบริหารจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อม
- ๔) เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับการบริหารจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อมที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใกล้เคียง หรือส่วนราชการที่เกี่ยวข้องจัดขึ้น
- ๕) ให้ความร่วมมือกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ส่วนราชการ ภาคเอกชน และเครือข่าย อถล. เพื่อดำเนินการเกี่ยวกับการบริหารจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องรักษาสิ่งแวดล้อม

## ผู้สมัครมีคุณสมบัติเบื้องต้น ดังนี้

๑. มีสัญชาติไทย
๒. มีอายุไม่ต่ำกว่า ๗ ปีบริบูรณ์
๓. มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนั้น

๔. มีความสมัครใจและมีจิตอาสาเข้าร่วมดำเนินกิจกรรมด้านการบริหารจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย รวมถึงการปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อม

๕. เป็นบุคคลที่มีความเสียสละและอุทิศตัวในการทำงานเพื่อส่วนรวม

๖. เป็นบุคคลที่ตระหนักถึงการทำงานโดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมเป็นสำคัญ

๗. เป็นบุคคลที่เปิดโอกาสให้กับตัวเองและผู้อื่นในการแสวงหาความรู้และเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์

**หมายเหตุ :** ๑. กรณีที่ผู้สมัครไม่ได้เป็นบุคคลที่มีสัญชาติไทย ให้คณะกรรมการส่งเสริมและสนับสนุนอาสาสมัครรักษาดูแลท้องถิ่น เป็นผู้พิจารณารับสมัครเป็น อถล.

๒. สำหรับผู้สมัครที่มีอายุต่ำกว่า ๑๘ ปีบริบูรณ์ จะต้องเป็นผู้ปกครองลงนามยินยอมในใบสมัครด้วย

## เอกสารประกอบการสมัคร

- ๑) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน จำนวน ๑ ฉบับ
- ๒) รูปถ่ายหน้าตรง ขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๒ รูป

**หากท่านใดสนใจ สามารถสอบถามรายละเอียดการรับสมัครได้ที่**  
**กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเวียงคันทนคร**  
**โทร. ๐๕๔-๒๒๔๑๖๘**



**โครงการอาสาสมัครท้องถิ่นรักษ์โลก**  
**ขอเชิญประชาชนเข้าร่วมโครงการอาสาสมัครท้องถิ่นรักษ์โลก**

รับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเวียงคันทนคร โทร. 054-224168

อายุไม่ต่ำกว่า 7 ปี บริบูรณ์

1. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 1 ฉบับ
2. รูปถ่ายหน้าตรง 1 นิ้ว จำนวน 2 รูป

(กรณีผู้สมัครอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ จะต้องเป็นผู้ปกครองลงนามในใบสมัคร)



โครงการจัดพิมพ์พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ กระทรวงมหาดไทย โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้ดำเนินการขอพระราชทานพระบรมราชานุญาตเชิญพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ฉายกับสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ไปจัดพิมพ์เป็นแผ่นภาพขนาด ๘.๒๕ x ๑๑.๗๕ นิ้ว จำนวน ๒๓,๓๒๓,๐๐๐ แผ่น สำหรับมอบให้แก่ หัวหน้าส่วนราชการ ประชาชนทุกครัวเรือน ที่ทำการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น โรงเรียน และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ในสังกัดองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ เพื่อให้ประชาชนหน่วยงานและองค์กรต่างๆ ได้น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้และเพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร จัดพิธีรับพระราชทาน พระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมชมพู สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง โดยมีนายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในพิธีรับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ โดยมีสมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ผู้นำชุมชน ตัวแทนประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เข้ารับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ จำนวน ๑๒๔ คน เพื่อให้ประชาชนได้น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ และเพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ซึ่งในส่วนของเทศบาลเมืองเขลางค์นครได้รับพระราชทานพระบรมฉายาลักษณ์ จำนวน ๒๔,๙๘๒ ครัวเรือน รวม ๒๔,๙๘๒ แผ่น





# ตำแหหลวง



**ตำแหหลวง** ทำขึ้นจากตอกไม้ไผ่ผ่าซีกบางๆ สานใช้เป็นเครื่องรางป้องกันสิ่งไม่ดี สเนียดจัญไร เรื่องเลวร้ายหรือสิ่งเหนือธรรมชาติ ชาวล้านนาใช้ตำแหหลวงเป็นเครื่องหมายถือพิธีกรรมตามความเชื่อ โดยเฉพาะการแสดงอาถรรพเวท หวงห้าม แสดงเขตที่มีเจ้าของ เป็นเครื่องช่วยให้ที่นั้นคลาดแคล้วจากภัยพิบัติ มักพบตำแหหลวงแขวนร่วมกับด้ายสายสิญจน์และหญ้าคาพื้นเวลามิงานสำคัญ อาทิ สืบชะตาทำบุญเมือง และพิธีกรรมต่างๆ



ชาวล้านนาเชื่อว่า **ตำแหหลวง** หมายถึง ดวงตาของนกเหยี่ยวที่ขอบโฉบเฉี่ยวจับจับเหยื่อไปกิน ดวงตาของเหยี่ยวหรือนกเหหลวง ที่สามารถมองเห็นได้เป็นระยะไกลๆ และเฉียบคม อย่างเช่นมันบินร่อนไปมาในท้องฟ้า แต่ดวงตามันสอดส่องดูมาเบื้องล่าง จึงนำตอกมาสานเป็นคล้ายรูปดวงตา เพื่อสอดส่องดูแลสิ่งอาถรรพ์ซิด สเนียดจัญไร มิให้เข้ามากรายใกล้ โดยการไปตัดไม้ไผ่มาจักตอกขนาดตามที่ต้องการ แล้วเลาะเหลาปาดเอาคมผิวไม้ออกให้หมด หลังจากนั้นจึงนำเส้นตอกมาสานเป็นวงกลม หักทบปลายเส้นตอกให้สานกัน แล้วปล่อยปลายเส้นตอกคลี่ออกไปคล้ายลำแสงพุ่งออกจากศูนย์กลางหรือดวงตาของเหหลวงหรือตาเหยี่ยวนกเขา เมื่อสานเสร็จจึงนำตำแหหลวงไปปักไว้ตามที่ต้องการป้องกันเภทภัย

**ตำแหหลวง** ถือเป็นภูมิปัญญาชาวบ้านอย่างหนึ่ง ที่เป็นสัญลักษณ์ของสิ่งหวงห้ามอันมีเจ้าของอยู่แล้ว เป็นสัญลักษณ์ความพิเศษอีกด้วย โดยเฉพาะหม้อต้มยา หลังจากปิดหรือไม่ปิดด้วยใบตองอ่อนก็ดี จะมีการปักตำแหหลวงเล็กไว้บน

หม้อต้มยา มินยว่าเพื่อบอกว่าหม้อนี้คือยาต้ม ไม่ใช่ต้มหรือแกงต้ม แต่ทางความเชื่อแล้วหม้อยามิครูบาอาจารย์ มีสิ่งศักดิ์สิทธิ์สถิตอยู่ เพื่อรักษาสรรพคุณยาที่ต้มทั้งปวง โบราณจารย์กล่าวอย่าให้ผีขำหม้อยา เพราะจะทำให้ยาต้มเสื่อมคุณประโยชน์ ดังนั้นตำแหหลวงเป็นสัญลักษณ์ศักดิ์สิทธิ์ป้องกันผีร้ายหรือสิ่งชั่วร้ายทำลายสรรพคุณของยา ในการสู่วัฒนข้าวเหนียวถูกนำมาใช้เพื่อป้องกันมิให้ผีร้ายเข้ามาทำลายพระแม่โพสพ

**ตำแหหลวง** ถูกแบ่งออกตามจำนวนแฉก คือ ตำแหหลวงเป็นรูปสามเหลี่ยม ตำแหหลวงที่เป็นรูปดาวห้าแฉก ตำแหหลวงที่เป็นรูปแปดแฉก ซึ่งตำแหหลวงแต่ละชนิดจะมีคาถาแตกต่างกันไป เวลาตั้งจะต้องท่องคาถากำกับทำให้ผีไม่กล้าเข้าใกล้ ในชาวล้านนามีตำแหหลวงอีกประเภทหนึ่ง มีลักษณะพิเศษคือมีเจ็ดชั้น สานต่อกันโดยสานต่อไปเรื่อยๆ สามารถสานต่อชั้นขึ้นไปได้อีก และไม่ใช้การสานเจ็ดอันเอาวมัดรวมกัน แต่เป็นการสานต่อชั้นแต่ละชั้น มีชื่อเรียกหลายชื่อ เช่น ตำแหหลวงเจ็ดชั้น ตำแหหลวงใบคา ตำแหหลวงคาเขียว ตำแหหลวงหญ้าคา เป็นต้น ก็คือตำแหหลวงจะมี ๗ ชั้น แล้วนำหญ้าคามาสานพันกันใช้จึงติดกับตำแหหลวง ดังนั้นจึงเรียกว่า “ตำแหหลวงคาเขียว” เพราะใบคาที่นำมาสานพันกันเป็นสีเขียว



**ในอดีตความเชื่อเป็นส่วนหนึ่งของการดำรงชีวิตของมนุษย์ ผังรากเคียงคู่กับวัฒนธรรมความเป็นอยู่ ธรรมชาติสิ่งแวดล้อม เป็นประเพณีที่สืบทอด**







คนเราถ้าหากหมัดรักกันแล้ว ทำยที่สุดก็ต้องแยกทางกัน บางคู่ก็อาจจะจากกันด้วยดี จบกันแบบสวยๆ แต่ก็ยังมีอีกหลายๆ คู่ ที่จบกันไม่ค่อยจะสวยงามัก ทะเลาะกันบ้าง บางรายถึงขั้นฟ้องหย่ากันเลยทีเดียว ซึ่งในการที่จะฟ้องหย่าได้นั้น ผู้ที่ต้องการที่จะฟ้องหย่าจะต้องมีเหตุแห่งการฟ้องหย่า เพื่อยกเป็นเหตุผลในการที่จะฟ้องหย่าอีกฝ่ายหนึ่ง ซึ่งตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๕๑๖ ได้กำหนดเหตุแห่งการฟ้องหย่าเอาไว้ มีดังต่อไปนี้

- (๑) สามีหรือภริยาอุปการะเลี้ยงดูหรือยกย่องผู้อื่นฉันสามีหรือภริยา เป็นชู้หรือมีชู้ หรือร่วมประเวณีกับผู้อื่นเป็นอาชิตน อีกฝ่ายหนึ่งฟ้องหย่าได้
- (๒) สามีหรือภริยาประพฤติชั่ว ไม่ว่าจะความประพฤติชั่วนั้นจะเป็นความผิดอาญาหรือไม่ ถ้าเป็นเหตุให้อีกฝ่ายหนึ่ง
  - (ก) ได้รับความอับอายขายหน้าอย่างร้ายแรง
  - (ข) ได้รับความดูถูกเกลียดชังเพราะเหตุที่คงเป็นสามีหรือภริยาของฝ่ายที่ประพฤติชั่วอยู่ต่อไป หรือ
  - (ค) ได้รับความเสียหายหรือเดือดร้อนเกินควร ในเมื่อเอาสภาพฐานะและความเป็นอยู่ร่วมกันฉันสามีภริยามาคำนึงประกอบอีกฝ่ายหนึ่งนั้นฟ้องหย่าได้
- (๓) สามีหรือภริยาทำร้าย หรือทรมานร่างกายหรือจิตใจ หรือหมิ่นประมาทหรือเหยียดหยามอีกฝ่ายหนึ่งหรือบุพการีของอีกฝ่ายหนึ่ง ทั้งนี้ ถ้าเป็นการร้ายแรง อีกฝ่ายหนึ่งนั้นฟ้องหย่าได้
- (๔) สามีหรือภริยาจงใจละทิ้งร้างอีกฝ่ายหนึ่งไปเกินหนึ่งปี อีกฝ่ายหนึ่งนั้นฟ้องหย่าได้
  - (๔/๑) สามีหรือภริยาต้องคำพิพากษาถึงที่สุดให้จำคุก และได้ถูกจำคุกเกินหนึ่งปีในความผิดที่อีกฝ่ายหนึ่งมิได้มีส่วนก่อให้เกิดการกระทำความผิดหรือยินยอมหรือรู้เห็นเป็นใจ

ในการกระทำความผิดนั้นด้วย และการเป็นสามีภริยากันต่อไปจะเป็นเหตุให้อีกฝ่ายหนึ่งได้รับความเสียหายหรือเดือดร้อนเกินควร อีกฝ่ายหนึ่งนั้นฟ้องหย่าได้

- (๔/๒) สามีและภริยาสมัครใจแยกกันอยู่เพราะเหตุที่ไม่อาจอยู่ร่วมกันฉันสามีภริยาได้โดยปกติสุขตลอดมาเกินสามปี หรือแยกกันอยู่ตามคำสั่งของศาลเป็นเวลาเกินสามปี ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งฟ้องหย่าได้
- (๕) สามีหรือภริยาถูกศาลสั่งให้เป็นคนสาบสูญ หรือไปจากภูมิลำเนาหรือถิ่นที่อยู่เป็นเวลาเกินสามปีโดยไม่มีใครทราบแน่ว่าเป็นตายร้ายดีอย่างไร อีกฝ่ายหนึ่งฟ้องหย่าได้
- (๖) สามีหรือภริยาไม่ให้ความช่วยเหลืออุปการะเลี้ยงดูอีกฝ่ายหนึ่งตามสมควรหรือทำการเป็นปฏิปักษ์ต่อการที่เป็นสามีหรือภริยากันอย่างร้ายแรง ทั้งนี้ ถ้าการกระทำนั้นถึงขนาดที่อีกฝ่ายหนึ่งเดือดร้อนเกินควร ในเมื่อเอาสภาพฐานะและความเป็นอยู่ร่วมกันฉันสามีภริยามาคำนึงประกอบ อีกฝ่ายหนึ่งนั้นฟ้องหย่าได้
- (๗) สามีหรือภริยาวิกลจริตตลอดมาเกินสามปี และความวิกลจริตนั้นมีลักษณะยากจะหายได้ กับทั้งความวิกลจริตถึงขนาดที่จะทนอยู่ร่วมกันฉันสามีภริยาต่อไปไม่ได้ อีกฝ่ายหนึ่งฟ้องหย่าได้
- (๘) สามีหรือภริยาผิดทမ်းทบนท์ทำให้ไว้เป็นหนังสือในเรื่องความประพฤติ อีกฝ่ายหนึ่งฟ้องหย่าได้
- (๙) สามีหรือภริยาเป็นโรคติดต่ออย่างร้ายแรงอันอาจเป็นภัยแก่อีกฝ่ายหนึ่งและโรคมีลักษณะเรื้อรังไม่มีทางที่จะหายได้ อีกฝ่ายหนึ่งนั้นฟ้องหย่าได้
- (๑๐) สามีหรือภริยามีสภาพแห่งกายทำให้สามีหรือภริยานั้นไม่อาจร่วมประเวณีได้ตลอดกาล อีกฝ่ายหนึ่งฟ้องหย่าได้



## เหตุกั่วน เทศุร้าย !!!!

### ขอรับการช่วยเหลือฉุกเฉิน

### ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

### ขอรับความช่วยเหลือสาธารณภัยฉุกเฉิน

### งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

### เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

### ๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

### เจ็บป่วยฉุกเฉิน

### กู้ภัย กู้ชีพ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร โทร.๑๖๖๙



# กำหนดยื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษีประจำปี ๒๕๖๓



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร เชิญชวนประชาชนชาวเขลางค์นคร ยื่นแบบแสดงรายการ และชำระภาษี ประจำปี ๒๕๖๓ โดยงานผลประโยชน์ กองคลัง เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้กำหนดการยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษี ประจำปี ๒๕๖๓ ดังนี้

**๑. ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง**  
แจ้งประเมิน ภายในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๓  
ชำระภาษี ภายในเดือนสิงหาคม ๒๕๖๓

**๒. ภาษีป้าย**  
ยื่นแบบแสดงรายการและชำระเงิน  
ระหว่างเดือนมกราคม ถึง มีนาคม ๒๕๖๓

ภาษีทุกบาทจะถูกนำไปใช้เพื่อการพัฒนา  
เทศบาลเมืองเขลางค์นครให้เจริญก้าวหน้าต่อไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

- งานผลประโยชน์ กองคลัง เทศบาลเมืองเขลางค์นคร
- ๐๕๔ - ๒๒๕๙๖๓ ต่อ ๑๒๕

## “ท้องถิ่นดี ภาษีช่วย ท้องถิ่นสวย ภาษีสร้าง”

**กำหนดการยื่นแบบและชำระภาษีท้องถิ่น**  
ในเขตพื้นที่ของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

**ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง**

- แจ้งประเมิน ภายในเดือน มิถุนายน ๒๕๖๓
- ชำระภาษี ภายในเดือน สิงหาคม ๒๕๖๓

**ภาษีป้าย**

- ยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษี ภายในเดือน มกราคม-มีนาคม ๒๕๖๓

ขอเชิญผู้ที่อยู่ในข่ายชำระภาษีไปติดต่อขอยื่นแบบแสดงรายการและชำระภาษีได้ที่  
งานผลประโยชน์และกิจการพาณิชย์ กองคลัง เทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
โทร.๐๕๔-๒๒๕๙๖๓ ต่อ ๑๒๕

**ท้องถิ่นดี ภาษีช่วย ท้องถิ่นสวย ภาษีสร้าง**



# LINE โดนแฮก....

## ด้วยการโดนหลอกคลิกลิงก์บน Line Chat

### แก้ยังไงดี ?



ระวัง! LINE โดนแฮก ด้วยการหลอกคลิกลิงก์ อาจเกิดขึ้นใกล้ตัวเราได้ทุกเมื่อโดยเฉพาะ การรับเพื่อน LINE ที่ไม่รู้จักร หรือเป็นสมาชิกใน LINE GROUP กลุ่มใหญ่ ซึ่งมีคนไม่รู้จักรเต็มไปหมดเหมือนกัน แล้วมีการส่งลิงก์ในกลุ่มด้วย เพื่อชวนคลิกดูบางสิ่งบางอย่าง แต่สุดท้ายคลิกแล้ว คนร้ายแอบแฮกบัญชี LINE และสวมรอยบัญชี LINE ของเราในการส่งข้อความให้เพื่อนคนอื่นๆ พร้อมลิงก์แปลกๆ กระจายไปอีก

โดยบางรายส่งข้อความชวนคลิกลิงก์แบบนี้ พร้อมลิงก์ หากเป็นเพื่อนกันเองแต่ส่งข้อความแปลกแบบนี้ ลองแหกคอกุญกับเพื่อนก่อนถามว่า ได้ส่งข้อความนี้หาเราจริงๆ หรือไม่ หากไม่แสดงว่ามีแฮกเกอร์สวมรอย ใช้บัญชีเพื่อนแล้วอย่าคลิกเด็ดขาด

คราวนี้หากคลิกแล้วเจอ QR CODE ลักษณะแบบนี้พร้อมปุ่ม เข้าสู่ระบบด้านล่าง หรือหากไม่ได้สแกนแต่จู่ๆ ก็ปรากฏ QR CODE แบบนี้มาเลยแบบที่เราไม่ได้สแกนเอง อย่างกดปุ่มเด็ดขาด เพราะเป็นการอนุญาตให้คนร้ายเข้าใช้บัญชีของเราทันที โดยอาจใช้คุณเข้ากลุ่ม LINE อื่นๆ มากมายส่งข้อความหลอกเพื่อนๆ หรือคนอื่นๆ ในรายชื่อเพื่อนของคุณ และคนร้ายสามารถดูข้อความแชทของคุณได้ตลอด



### ให้เข้าที่แอป LINE

เลือก การตั้งค่า >> เลือกบัญชี >> เลือก อุปกรณ์ที่เข้าสู่ระบบ >> แล้วทำการแตะปุ่ม ออกจากระบบ ให้หมด เท่านั้นก็เรียบร้อย



### หากเจอโดนไปแล้ว จะแก้ยังไง ?



### นอกจากนี้เราสามารถป้องกันได้

โดย การตั้งค่า >> เลือกบัญชี >> แล้วเอาเครื่องหมายถูกออกที่อนุญาตให้เข้าสู่ระบบ เพื่อไม่ให้คนร้ายที่ทราบ username และ password เรา แอบเข้าสู่ระบบบัญชีของเรา และเราเข้าถึงบัญชี LINE ของเราได้ด้วยมือถือเครื่องนี้เพียงเครื่องเดียวเท่านั้น

แค่นี้ก็ปลอดภัยจากลิงก์ปลอมๆ ที่ส่งโดยเพื่อนๆ หรือกลุ่มแล้ว แต่ถ้าจะคลิกลิงก์ต้องลองถามเพื่อนที่ส่งก่อนว่าส่งจริงหรือไม่ และระมัดระวังลิงก์ที่เราได้รับด้วย เพราะอาจเป็นลิงก์อันตรายที่อาจเป็นอันตรายต่อมือถือ เครื่องคอม หรือบัญชีเราก็ได้





# กิจกรรมการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุหลักสูตรระยะสั้น ตามโครงการส่งเสริมสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเวียงจันทน์

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ดำเนินโครงการส่งเสริมสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม โดยดำเนินการอบรมให้ความรู้หลักสูตรระยะสั้นแก่ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ทุกวันอังคาร ณ ศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ จำนวน ๓ หลักสูตร หลักสูตรละ ๑๒ ครั้งๆ ละ ๓ ชั่วโมง/หลักสูตร ประกอบด้วย

- ๑. หลักสูตรภูมิปัญญาชาวบ้าน วิทยากรโดย นายประดิษฐ์ สรรพช่าง ให้ความรู้เกี่ยวกับวิถีชีวิตคนลำปาง อาทิเช่น ผี ซอ คำว ครัวกินคนเมือง คริวเล่นคนเมือง กำเมือง ขลุ่ย
- ๒. หลักสูตรการเรียนรู้พุทธศาสนาในสังคมปัจจุบัน วิทยากรโดย วิทยาลัยสงฆ์นครลำปาง ให้ความรู้เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา ก่อนพุทธกาล - พุทธกาล - หลังพุทธกาล
- ๓. หลักสูตรการเคลื่อนไหวร่างกายประกอบเพลงเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ วิทยากรโดย ผศ.พัชร อัจฉริยตระกูล และ ผศ.นพรัตน์ สงทุง ให้ความรู้เกี่ยวกับการยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหวร่างกายประกอบเพลงเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ (ลีลาศ)





# มารยาทแห่งการแชต

บอกเล่า  
ลูกหลาน  
ยุคดิจิทัล



**บอกเล่าลูกหลานฉบับนี้ ขอส่งความรักความปรารถนาดีมายังลูกหลานที่รักทุกท่าน ปีเก่ากำลังจะผ่านไป ปีใหม่กำลังจะผ่านเข้ามา ขอให้ลูกหลานที่รักพบเจอแต่สิ่งดีงามในชีวิต**

ต้องยอมรับว่าเรากำลังอยู่ในโลกยุคดิจิทัล ที่ผู้คนสื่อสารกันผ่านโลกโซเชียลกันเป็นส่วนใหญ่ วันนี้จึงขอแนะนำบทความดีๆ มาบอกต่อเฟสบุ๊กเปิดเผยว่า จำนวนข้อความที่ส่งผ่าน Messenger มีจำนวนกว่า ๑๐๐,๐๐๐ ล้านข้อความต่อวัน ถือเป็นสาระสำคัญของโลกยุคใหม่ การกำหนดกฎ กติกา มารยาทแห่งการแชต จึงจะช่วยให้ศิลปะการสื่อสารในยุคปัจจุบันมีมาตรฐานที่ชัดเจนขึ้น โดยคู่มือเกี่ยวกับมารยาทในยุคดิจิทัลที่ได้ทำร่วมกับเดอเบรตต์ บริษัทผู้เชี่ยวชาญด้านมารยาทที่ก่อตั้งขึ้นตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ ประเทศอังกฤษ ถือเป็นคู่มือที่สร้างขึ้นอย่างเป็นทางการครั้งแรก และมีอยู่ ๑๐ ข้อด้วยกัน ดังนี้

**๑. สื่ออารมณ์และความหมายให้ดี** โทณเสียงในข้อความสามารถส่งผลกระทบต่อความหมายได้มากกว่าที่คิด ใช้ภาษาที่เป็นมิตรและเป็นกลางที่สุด หลีกเลี่ยงถ้อยคำเหน็บแนมหรือเสียดสี สัญลักษณ์ต่างๆ หรืออีโมจิน่ารักๆ ช่วยทำให้โทนของข้อความเป็นเชิงบวกได้นอกจากนั้นยังควรเช็คข้อความก่อนเสมอ ว่าสะกดคำผิดหรือโดยรวมถึงการใช้เครื่องหมายในการแก้ไขข้อความอัตโนมัติที่อาจทำให้ความหมายบิดเบือนไป ผลศึกษาพบว่า ถ้าเป็นคนอเมริกัน หากเจอข้อความที่อาจสื่อถึงการเสียดสี พวกเขาจะถามตรงๆ เพราะไม่ต้องการเข้าใจผิด ขณะที่คนอังกฤษ ๓๑% เลือกที่จะไม่สนใจและเพิกเฉยต่อข้อความประเภทนี้

**๒. กระชับแต่อย่าสั้นจนเกินไป** ข้อความที่ยาวเป็นย่อหน้าอาจทำให้คนเบือนหน้าหนี แต่การตอบสั้นๆ ๑ คำหรือส่งอีโมจิรูปเดียวอาจสื่อได้ว่าไม่สนใจ โดยเฉลี่ยแล้วความยาวของข้อความที่ส่งบน Messenger อยู่ที่ ๕ คำ

**๓. อย่าส่งหลายข้อความติดๆ กัน** เพราะอาจทำให้ผู้รับรู้สึกรำคาญและเสียสมาธิ โดยเฉพาะในการแชตกลุ่ม การส่งข้อความเยอะๆ ในครั้งเดียว อาจทำให้คนอื่นสับสนและตามบทสนทนาไม่ทัน โดย ๓๗% ของผู้ตอบแบบสอบถามทั่วโลก เห็นว่า การส่งข้อความรัวๆ ติดๆ กันนั้น เสียมารยาท

**๔. แคร่สีก่อนคิดแะรี่** ขออนุญาตเจ้าของข้อความเสมอ ก่อนจะส่งต่อข้อความ รูปภาพหรือเอกสารใดๆ ให้กับคนอื่นๆ เสียงการเปิดเผยข้อมูลส่วนตัวของคนอื่น เช่น ถามเพื่อนอย่างเปิดเผยถึงวีรกรรมเมื่อไปเด็ดล่าสุด ซึ่งอาจทำให้เพื่อน รู้สึกว่าโดนแฉและอับอายได้ โดยเกือบครึ่งหนึ่งของผู้ตอบแบบสอบถามทั่วโลก มองว่าการส่งต่อข้อความของเพื่อนไปให้คนอื่นนั้นเป็นการเสียมารยาท

**๕. ต้องรู้ว่ากำลังแชตอยู่กับใคร** สิ่งแรกที่ต้องทำเมื่อได้รับคำเชิญเข้าแชตกลุ่ม คือเช็คว่ามีใครอยู่ในกลุ่มบ้าง เพื่อจะได้ทราบว่ากลุ่มนั้นสนใจบทสนทนาในเรื่องใด หลีกเลี่ยงการเล่นมุกเฉพาะกลุ่ม หรือพูดถึงเรื่องของคนอื่นไม่เข้าใจ และควรส่งข้อความ

ที่มีความเกี่ยวข้องกับคนส่วนใหญ่อยู่เสมอ หากต้องการพูดคุยกับใครคนใดคนหนึ่ง ควรแชตแยกออกไป โดย ๔๒% ของผู้ตอบแบบสอบถามทั่วโลก ชอบกลุ่มแชตที่มีสมาชิกน้อยกว่า ๖ คน

**๖. อย่าปล่อยให้รอเก้อ** หากเพื่อนที่อยู่ในกลุ่มแชตส่งข้อความมาแต่ไม่มีใครตอบ ควรรีบตอบกลับ โดยอาจตอบแบบง่ายๆ เช่น กด “ถูกใจ” หรือบอกว่าคุณไม่รู้คำตอบก็ได้ การทำเช่นนี้จะช่วยกระตุ้นผู้อื่นให้ตอบกลับเช่นกัน แต่หากเป็นคนที่ถูกปล่อยให้รอเก้อเอง ต้องอย่าไปถือสา รอให้ผ่านไป ๒๔ ชั่วโมงแล้วค่อยติดตามการสนทนาโดยทักด้วยภาษาที่นอบนวลๆ ว่า “แค่อยากรู้ว่าเป็นยังไงบ้างนะ...” ทั้งนี้ ผู้ตอบแบบสอบถามทั่วโลกรู้สึกไม่พอใจเป็นที่สุดเมื่อไม่มีใครตอบคำถามหรือตอบรับความคิดเห็น

**๗. ตอบกลับให้จับใจ** การตอบกลับข้อความในทันทีเป็นวิธีที่สุภาพ แต่ก็ไม่ใช่ว่าสิ่งที่ดีที่สุด หากคุณกำลังยุ่ง ทางที่ดีคืออย่าเพิ่งเปิดอ่าน หรืออีกทางเลือกคือสามารถเปิดการแจ้งเตือนแบบพุช (push) ที่ช่วยให้อ่านข้อความได้ก่อน โดยที่อีกฝ่ายไม่รู้ว่าคุณอ่านแล้ว และตอบกลับในเวลาที่เหมาะสม

**๘. เลิกนิสัยชอบเท** หากต้องการหยุดความสัมพันธ์ ให้ทำอย่างเปิดเผยและนุ่มนวล อธิบายให้กระชับและสุภาพ หากกำลังคบหาหรือรู้จักอีกฝ่ายมาสักพัก ควรโทรศัพท์ไปหรือบอกต่อหน้าเมื่อพบกันต่อกรณีนี้ ๔๗% ของผู้ตอบแบบสอบถามทั่วโลก เคยถูกเทระหว่างการสนทนา และ ๓๑% ยอมรับว่าเคยเทคนอื่นมาแล้ว

**๙. ฝึกเล่าให้ถูกรธรรมเนียม** ก่อนจะออกจากกลุ่มใดต้องวางแผนให้ดี อธิบายเหตุผลสั้นๆ ให้ใกล้เคียงกับความจริงที่สุดเท่าที่จะทำได้ เช่น ต้องเร่งทำงานให้ทันกำหนดส่ง เลยต้องพักมืออีกจากนั้น ก็ออกจากกลุ่มไปเลย ไม่จำเป็นต้องรอคำตอบ แต่หากคิดว่าการออกจากแชตเป็นเรื่องรุนแรงเกินไป แนะนำให้ “ปิดการแจ้งเตือน” การสนทนาแทน

**๑๐. ทิ้งท้ายอย่างมีสไตล์** อย่าประเมินค่าของการกล่าวอำลาต่ำไปเด็ดขาด การหายไปจากบทสนทนาเฉยๆ อาจสร้างความสับสนให้กับอีกฝ่าย หากจะเปลี่ยนไปทำกิจกรรมอื่น ที่ดีที่สุดคือแจ้งให้อีกฝ่ายทราบ แคบอกว่า “เดี๋ยวมานะ” ก็ยังดี อย่างไรก็ตาม เกือบครึ่งของผู้ตอบแบบสอบถามจากทั่วโลกที่มีอายุระหว่าง ๔๕ - ๖๕ ปี ทิ้งท้ายการสนทนาผ่านข้อความเสมอ ขณะที่ผู้มีเพียงหนึ่งในสามของผู้คนอายุ ๑๘ - ๒๔ ปีเท่านั้น ที่รู้สึกว่าจะต้องกล่าวทิ้งท้าย



แล้วพบกันใหม่ฉบับต่อไป  
โศกดีปีใหม่ ๒๕๖๓ ครับผม





## การตรวจตราจัดระเบียบหอพัก ปีงบประมาณ ๒๕๖๓



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ร่วมกับอำเภอเมืองลำปาง ตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดลำปาง มณฑลทหารบกที่ ๓๒ และ สถานีตำรวจภูธรเขลางค์นคร ได้ดำเนินการตรวจตราหอพัก เอกชนที่ได้รับใบอนุญาตประกอบกิจการหอพักเอกชน ตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. ๒๕๕๘ เพื่อให้กิจการหอพัก ได้มาตรฐานตามเจตนารมณ์แห่งพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. ๒๕๕๘ กำหนดเป้าหมาย จำนวน ๗๕ แห่ง ตลอดปีงบประมาณ โดยมีแนวทางแนะนำและให้ความรู้ในการปฏิบัติให้ถูกต้อง ตามกฎหมายหอพักและกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

### ผู้ประกอบการหอพักและผู้จัดการหอพัก มีหน้าที่ และความรับผิดชอบร่วมกัน ดังนี้

- (๑) ดูแลรักษาสภาพของหอพักให้มีความมั่นคงแข็งแรง และมีระบบการป้องกันอัคคีภัยให้เป็นไปตามกฎหมาย ว่าด้วยการควบคุมอาคาร
- (๒) ดูแลรักษาความสะอาดด้านสุขลักษณะและอนามัย ของหอพักให้เป็นไปตามกฎหมายว่าด้วยการสาธารณสุข
- (๓) จัดให้มียาและเวชภัณฑ์ที่จำเป็นไว้ในหอพัก เพื่อให้ความช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้พักที่เจ็บป่วย
- (๔) จัดให้มีแผนผังแสดงทางหนีไฟในแต่ละชั้นของหอพัก และห้องพักทุกห้องและป้ายทางออกฉุกเฉินไว้ในแต่ละชั้น ของหอพัก
- (๕) ดูแลและอำนวยความสะดวกให้กับผู้พักในกรณีเกิดอัคคีภัย อุทกภัย หรือเกิดอันตรายใดๆ ขึ้น และอาจมีผลกระทบ ต่อผู้พัก

### ผู้จัดการหอพักมีหน้าที่ ดังนี้

- (๑) ดูแลไม่ให้บุคคลอื่นที่ไม่ใช่ผู้พักเข้าไปในหอพัก เว้นแต่ ได้รับอนุญาตจากผู้จัดการหอพัก
- (๒) ดูแลไม่ให้มีการเล่นการพนัน เสพสุรา หรือยาเสพติด ในหอพัก
- (๓) ดูแลไม่ให้มีการกระทำการอันควรเชื่อได้ว่ามีการสมคบกัน หรือร่วมกันกระทำการอันมิชอบด้วยกฎหมาย
- (๔) ดูแลไม่ให้ผู้พักก่อความรำคาญแก่ผู้พักอื่นหรือ ผู้ที่อยู่ในอาศัยในบริเวณใกล้เคียงกับหอพัก
- (๕) ให้ความช่วยเหลือและแจ้งให้บิดามารดาหรือผู้ปกครอง ของผู้พักทราบโดยทันที ในกรณีที่ปรากฏว่าผู้พักได้รับ อันตรายเพราะเจ็บป่วยหรือเหตุอื่นใด
- (๖) แจ้งให้บิดามารดาหรือผู้ปกครองของผู้พักทราบ ในกรณีที่ ผู้พักไปพักที่อื่นโดยไม่แจ้งให้ทราบ



### ผู้ใดประสงค์ประกอบกิจการหอพัก ติดต่อ...

#### กองสวัสดิการสังคม ชั้น ๑

#### สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข ๑๑

สายอินทร์บุรี - เชียงใหม่ หมู่ที่ ๑๒

ตำบลชมพู อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง

โทร. ๐-๕๔๓๒-๔๒๑๓, ๐๘-๘๒๕๘-๕๘๙๔,

๐-๕๔๒๒-๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๑



พระผู้ใหญ่สายวัดป่า ต่างกล่าวไว้ว่า **ต่อไปพระพุทธรูปศาสนาจะไปรุ่งเรืองทางตะวันตก** ท่านพุทธทาสเคยกล่าวไว้ว่า คนไทยมาวัดมาเอาแต่บุญ ฝรั่งมาเอาปัญญา เพราะศาสนาพุทธเป็นศาสนาของปัญญา ของเหตุของผล ต้องลงมือปฏิบัติตามแนวทาง ศีล สมาธิ ปัญญา จึงจะพ้นทุกข์เป็นลำดับๆ ไป จากที่เคยทุกข์เยอะๆ นานๆ ก็จะมีทุกข์น้อยลงหายทุกข์ได้เรื่องขึ้น พวกตะวันตกเขาศึกษากันจริงจัง ขณะนี้วิชาพุทธศาสนา ได้กำหนดไว้ในหลักสูตรของสถาบันการศึกษา ตั้งแต่ต้นจนถึงอุดมศึกษาในหลายๆ ประเทศแล้ว การปฏิบัติตามแนวทางมรรคมีองค์ ๘ จริงๆ แล้วไม่ใช่เรื่องไกลตัวเลย พุทธศาสนาสอนเรื่องเดียว คือทำอะไรจึงจะไม่ทุกข์ พ้นทุกข์ เรามาจับที่หัวใจของพุทธศาสนาเลย คือ อริยสัจ ๔

**๑. ทุกข์** ความไม่สบายกาย ใจ (เป็นผล)

**๒. สมุทัย** คือ ตัณหา ความอยากได้ อยากมี อยากเป็น สิ่งที่ชอบใจ และอยากที่จะไม่ได้ ไม่มี ไม่เป็น สิ่งที่ไม่ชอบใจ เช่น เจ็บป่วย สูญเสีย (เป็นเหตุ)

**๓. นิโรธ** ความดับทุกข์ (เป็นผล)

**๔. อริยมรรคมีองค์ ๘** เป็นหนทางเดินที่ต้องลงมือทำเอง เพื่อให้ถึงซึ่งความดับทุกข์ (เป็นเหตุ) มี ๒ คู่ คือ ทุกข์กับเหตุของทุกข์ และทางดับทุกข์กับเหตุของความดับทุกข์

มรรคมีองค์ ๘ เป็นอย่างไร สมัยเด็กๆ เราท่องกันคล่องปืด เพื่อสอบวิชาศีลธรรมสัมมาทิฐิ ความเห็นชอบ

สัมมาสังกัปปะ ความดำริชอบ

.....แต่ไม่รู้ว่า เห็นอะไร ดำริอะไร นั่น คือ หัวใจของพระพุทธรศาสนา แท้จริงแล้ว การศึกษาเรียนรู้ กาย ใจ ของเรา เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด

**มรรคมีองค์ ๘ เป็นอย่างไร**

**๑. สัมมาทิฐิ** ความเห็นชอบ (เป็นตัวปัญญา) เห็นว่า กายใจเรา นี้ ตกอยู่ในไตรลักษณ์ คือ ไม่เที่ยง เป็นทุกข์ บังคับ ให้เป็นดังใจไม่ได้ มีเหตุก็เกิด หมดเหตุก็ดับ จะสมหวัง ผิดหวัง สูญเสีย กระทั่งตาย ก็ล้วนเป็นไปตามเหตุปัจจัย ที่เรากำลังทำไว้

**๒. สัมมาสังกัปปะ** ดำริชอบ (เป็นตัวปัญญา) คือมี ความคิดที่ถูกต้อง คิดออกจาก หลงรัก หลงชัง พยาบาท เบียดเบียน

**๓. สัมมาวาจา** เจรจาชอบ (เป็นตัวศีล) ศีลข้อ ๔

**๔. สัมมากัมมันตะ** ทำการโดยชอบ (เป็นตัวศีล) คือศีล ข้อ ๑, ๒, ๓ ไม่ฆ่าสัตว์ ลักทรัพย์ ประพฤติผิดในกาม

**๕. สัมมาอาชีวะ** เลี้ยงชีพโดยชอบ (เป็นศีล) ศีลข้อ ๕ เมื่อเต็มของมีนเมา ขาดสติ ก็เลี้ยงชีพไม่ถูกต้อง เบียดเบียนตน และผู้อื่น

**๖. สัมมาวายามะ** ความเพียรชอบ (เป็นสมาธิ) มีความ พยายามที่จะทำบ่อยๆ ให้จิตใจเป็นกุศล ละอกุศล คือเพียรกำจัด ละชั่ว

**๗. สัมมาสติ** ระลึกชอบ (เป็นสมาธิ) ระลึกรู้สิ่งต่างๆ ที่กำลังปรากฏ ที่กาย ใจ ได้ตามสภาพความเป็นจริง เช่น จิตใจกำลังพอใจไม่พอใจ มีสติตามดูตามรู้เนื่องๆ...แต่โดย ความเป็นจริงเรามักจะอยู่กับอารมณ์แล้วปรุงแต่งต่อ เหมือน ใส่ฟันเข้ากองไฟ ถ้าเรารู้ว่าแค่ดูความรู้สึกในใจ ว่ากำลังติดเครื่องเขย เขาก็ดับเพราะเราไม่ใส่เชื้อไฟ

**๘. สัมมาสมาธิ** จิตตั้งมั่นชอบ (เป็นสมาธิ) เป็นความ ตั้งมั่นของจิต เมื่อเดินตามทางมรรคทั้งเจ็ดข้อแล้ว จิตย่อม ตั้งมั่นไม่หวั่นไหว เห็นทุกสิ่งได้ตามความเป็นจริงของโลก จึงพ้นทุกข์

มรรคมีองค์ ๘ คือทางเดิน  
แต่เดินเป็นขั้น ค้ำวย ศีล สมาธิ ปัญญา  
มีคำกล่าวไว้ว่า ถ้าไม่ทุกข์ ไม่เห็นธรรม  
ขอบคุณพระธรรมคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า



**เบอร์โทรศัพท์สำนักงาน  
เทศบาลเมืองเวียงคั่นคร**

**Contact @  
us**



หน่วยงาน	หมายเลขโทรศัพท์
สำนักปลัดเทศบาล งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย,งานเทศกิจ งานทะเบียนราษฎร	๐๕๔-๒๒๕๙๖๗ ๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ๐๕๔-๒๒๕๐๕๓
กองช่าง งานไฟฟ้า งานศูนย์เครื่องจักรกล	๐๕๔-๒๒๘๕๖๕ ๐๕๔-๒๐๙๕๖๔ ๐๕๔-๘๑๐๕๓๐
กองคลัง	๐๕๔-๒๒๕๐๕๒
กองวิชาการและแผนงาน งานประชาสัมพันธ์ ชั้น ๑ งานนิติการ ชั้น ๑	๐๕๔-๒๒๓๔๑๔ ๐๕๔-๒๒๓๓๗๐๑ ๐๕๔-๒๒๔๑๓๓
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	๐๕๔-๒๒๔๑๖๘
กองสวัสดิการสังคม	๐๕๔-๓๒๔๒๑๗
กองการศึกษา	๐๕๔-๓๒๔๑๙๕



**สายตรง...**

**นายกเทศมนตรีเมืองเวียงคั่นคร**

**๐๘๑-๙๕๑๙๑๒๕**