

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่ เลขที่ ๙๙๙ ชุมชนบ้านร้อง ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



เขลางค์นครสาร

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เลขที่ ๙๙๙ ชุมชนบ้านร้อง ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง
☎ (๐๕๔) ๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๑ (๐๕๔) ๒๒๕๙๑๔ 🌐 www.kelangnakorn.go.th 📌 เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

ฉบับประจำเดือน กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๒



นายก พบประชาชน



สวัสดิ์ครับ พี่น้องประชาชนชาวเวียงคันคร และท่านผู้อ่าน
เวียงคันครสารที่เคารพครับ เวียงคันครสารฉบับนี้เป็นฉบับส่งท้าย
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ซึ่งในส่วนของการเตรียมความพร้อมเข้าสู่
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ผมได้เสนอร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓
เป็นจำนวนเงิน ๔๐๙,๐๐๐,๐๐๐ บาท (สี่ร้อยเก้าล้านบาทถ้วน) และผ่านการ
พิจารณาเห็นชอบจากสภาเทศบาลเมืองเวียงคันครแล้ว

สำหรับอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเวียงคันครแห่งใหม่
เมื่อวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๒ เทศบาลเมืองเวียงคันครได้ทำบุญอาคาร
สำนักงานเทศบาลเมืองเวียงคันครแห่งใหม่ เพื่อความเป็นสิริมงคลเป็นที่
เรียบร้อยแล้ว ซึ่งขณะนี้ได้เตรียมความพร้อมที่จะเปิดให้บริการแก่พี่น้อง
ประชาชน โดยคาดว่าจะสามารถให้บริการพี่น้องประชาชนได้อย่างเต็มรูปแบบ
ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป ทั้งนี้ช่วงระหว่างดำเนินการ
ขนย้ายวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ของหน่วยงานภายใน กระผม
ต้องพอกภัยในความไม่สะดวกในการให้บริการแก่พี่น้องประชาชน และขอให้
ผู้ที่ประสงค์จะเดินทางมาติดต่อราชการกับเทศบาลเมืองเวียงคันคร
ติดต่อสอบถามรายละเอียดกับหน่วยงานผู้รับผิดชอบล่วงหน้า

พี่น้องชาวเวียงคันครสามารถแสดงความคิดเห็น ให้คำแนะนำ
ติเพื่อก่อ เพื่อร่วมกันสร้างสรรค์พัฒนาเทศบาลเมืองเวียงคันคร ให้มี
ความน่าอยู่ ภายใต้การมีส่วนร่วมของประชาชนทุกกลุ่ม สู่การพัฒนา
อย่างยั่งยืน โดยสามารถแนะนำมาได้ทั้งทางเฟซบุ๊ก เทศบาลเมืองเวียงคันคร
<http://www.facebook.com/kelangnakornlampang> หรือหน้าเว็บไซต์
เทศบาลเมืองเวียงคันคร <http://www.kelangnakorn.go.th> และทาง
Application Line หรือ ไลน์ เทศบาลเมืองเวียงคันคร เพื่อที่จะได้นำ
ข้อคิดเห็นของท่านประกอบเป็นแนวทางในการพัฒนาเทศบาลเมืองเวียงคันคร
ต่อไป

(นายไพฑูรย์ ไพธ่อง)

นายกเทศมนตรีเมืองเวียงคันคร



FACEBOOK



LINE

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

๑. นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง
๒. นายจำเนียร พรหมเพชร
๓. นายธาราเงิน จันทรคำ
๔. นายประดิษฐ์ เสริมสุข
๕. นายจตุวัฒน์ ต๋วยเต็มวงศ์
๖. นายศักดิ์ดา กันหาเวียง
๗. นายวณิช จิวหรัตน์
๘. นางสาวกานดา เอมะสุวรรณ
๙. นางสาวศุคนธ์ ห่วงไธสง
๑๐. นางสาวพจนา วรรณเสวี
๑๑. นางสาวพัฒน์ เมืองใจมา
๑๒. นายถาวร อินทียศ

กองบรรณาธิการ

๑. นางสาวเดือน เกตุแก้ว
๒. นายมณฑล ภูทอง
๓. นางนารีนาด กันหาเวียง
๔. นางสาวกรรณิการ์ แก้วร่วมวงศ์

คณะทำงานด้านประชาสัมพันธ์

๑. นายเกรียงชัย ใจเป็งบุตร
๒. นางสาวรัตติกรณ สุทธการ
๓. นางสาวมะลิวัลย์ แก้วบุญปิ่น
๔. นายณัฐวุฒิ พุฒิน

- นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
รองปลัดเทศบาล
ผู้อำนวยการกองคลัง
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข
และสิ่งแวดล้อม
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
ผู้อำนวยการกองช่าง

- หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ
นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ

- ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ
ผู้ช่วยนักวิเคราะห์นโยบายและแผน
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์
ผู้ช่วยนักวิชาการคอมพิวเตอร์

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
ถนนบุญโยง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

☎ (๐๕๕) ๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๓ (๐๕๕) ๒๒๓๔๑๔

🌐 www.kelangnakorn.go.th

📍 เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



เขลางค์นครสาร

สารบัญ Content

นายก
พบประจักษ์



- | | |
|-------------------------------------|---|
| คณะผู้จัดทำ / สารบัญ | ๑ |
| ส่องกล้องมองการบริหาร | ๒ |
| ส่องกล้องมองสภา | ๓ |
| ความคืบหน้าการก่อสร้างอาคารสำนักงาน | ๔ |

๕



- | | |
|---------------------------|---|
| เที่ยวไปในเมืองเขลางค์นคร | ๖ |
| น้ำไหล ไฟสว่าง ทางดี | ๗ |
| คลินิกสุขภาพชุมชน | ๘ |
| ทีมงานเชิงรุก+พัฒนาองค์กร | ๙ |



- | | |
|---------------------|----|
| เขลางค์เมืองสีเขียว | ๑๒ |
| ส่งเสริมโครงการเด่น | ๑๓ |
| วัฒนธรรมล้ำนา | ๑๔ |



- | | |
|--|----|
| ทันเหตุการณ์ | ๑๖ |
| รู้ทัน IT / ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์ | ๑๗ |
| กองทุนหลักประกันสุขภาพ | ๑๘ |

๑๙



- | | |
|---------------------------|----|
| การตรวจตราจัดระเบียบหอพัก | ๒๐ |
| หลักธรรมนำชีวิต | ๒๑ |



รายงานผลการปฏิบัติงานตามนโยบาย ของนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร

ตามที่นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นครได้แถลงนโยบายการบริหารราชการของเทศบาลเมืองเขลางค์นครต่อสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เมื่อวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘ ซึ่งได้กำหนดนโยบายในการบริหารเทศบาลเมืองเขลางค์นครไว้ รวม ๕ ด้าน ดังนี้

๑. นโยบายด้านการบริหารจัดการ
๒. นโยบายด้านสาธารณูปโภคและสิ่งแวดล้อม
๓. นโยบายด้านการศึกษา ศาสนา วัฒนธรรม
๔. นโยบายด้านสาธารณสุขและส่งเสริมคุณภาพชีวิต
๕. ดำเนินการตามนโยบายของคณะกรรมการความสงบแห่งชาติและรัฐบาล

เพื่อปฏิบัติให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง ฉบับที่ ๑๓ พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๔๘ ทศ กำหนดให้นายกเทศมนตรีจัดทำรายงานแสดงผลการปฏิบัติงานตามนโยบายที่ได้แถลงไว้ต่อสภาเทศบาลเป็นประจำทุกปี จึงขอสรุปผลการปฏิบัติงานตามนโยบายรอบปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ดังนี้

๑. นโยบายด้านการบริหารจัดการ

การดำเนินโครงการ ๔ โครงการ
งบประมาณ ๑,๙๐,๗๓๐ บาท

๒. นโยบายด้านสาธารณูปโภคและสิ่งแวดล้อม

การดำเนินโครงการ ๒๗ โครงการ
งบประมาณ ๑๑,๖๑๒,๑๕๒ บาท

๓. นโยบายด้านการศึกษา ศาสนา วัฒนธรรม

การดำเนินโครงการ ๑๓ โครงการ
งบประมาณ ๑,๓๐๓,๗๕๗ บาท

๔. นโยบายด้านสาธารณสุขและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

การดำเนินโครงการ ๑๑ โครงการ
งบประมาณ ๑,๓๓๕,๑๐๕ บาท

๕. ดำเนินการตามนโยบายของคณะกรรมการความสงบแห่งชาติและรัฐบาล

การดำเนินโครงการ ๑ โครงการ
งบประมาณ ๔๘๕,๙๗๔ บาท



๑. นโยบายด้านการบริหารจัดการ



๒. นโยบายด้านสาธารณูปโภคและสิ่งแวดล้อม



๓. นโยบายด้านการศึกษา ศาสนา วัฒนธรรม



๔. นโยบายด้านสาธารณสุขและส่งเสริมคุณภาพชีวิต



๕. นโยบายของคณะกรรมการความสงบแห่งชาติและรัฐบาล



ร้องกล้องมองสภา



สื่องกล้องมองสภา กับ เหลืองคันครสาร ฉบับประจำเดือนกรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๒ ในการประชุมสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร สมัยประชุมสามัญ สมัยที่ ๓ ครั้งที่ ๒ ประจำปี ๒๕๖๒ สภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร มีมติเป็นเอกฉันท์ให้ความเห็นชอบร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ วงเงินทั้งสิ้น ๔๐๙,๐๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท(สี่ร้อยเก้าล้านบาท) ซึ่งแยกเป็นรายจ่ายแผนงานดังนี้

แผนงาน	ยอดรวม
ด้านบริหารทั่วไป	
แผนงานบริหารงานทั่วไป	๖๗,๙๖๕,๔๖๐
แผนงานการรักษาความสงบภายใน	๑๒,๑๕๓,๔๐๐
ด้านบริการชุมชนและสังคม	
แผนงานการศึกษา	๒๓,๔๗๔,๕๕๐
แผนงานสาธารณสุข	๑๑,๙๒๖,๔๑๐
แผนงานสังคมสงเคราะห์	๑๐,๖๖๔,๕๐๐
แผนงานเคหะและชุมชน	๕๑,๙๐๙,๒๐๐
แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน	๔,๑๘๑,๒๐๐
แผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ	๓,๙๖๓,๒๐๐
ด้านการเศรษฐกิจ	
แผนงานอุตสาหกรรมและการโยธา	๘๒,๑๔๔,๔๙๐
แผนงานการเกษตร	๑๒๕,๐๐๐
ด้านการดำเนินงานอื่น	
งบกลาง	๑๔๐,๔๙๒,๖๐๐
งบประมาณรายจ่ายทั้งสิ้น	๔๐๙,๐๐๐,๐๐๐

ทั้งนี้หลังจากนี้จักได้เสนอร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ ให้ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปางให้ความเห็นชอบ และประกาศใช้ต่อไป





ความคืบหน้า... การก่อสร้างอาคารสำนักงาน เทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่

เมื่อวันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๒ นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในพิธีเปิดอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่ โดยได้รับเกียรติจากผู้แทนส่วนราชการ หน่วยงานภาคเอกชน และพี่น้องประชาชนในเขตเทศบาล ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิด และเยี่ยมชมอาคารสำนักงานเทศบาลแห่งใหม่ **ซึ่งจะเปิดให้บริการเต็มรูปแบบในวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ ต่อไป**

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นครเป็นอาคาร ๔ ชั้น ที่มีสถาปัตยกรรมล้านนาทั้งดงาม มีการออกแบบให้เป็นอาคารประหยัดพลังงาน อาคารที่ก่อสร้างตามหลักอารยสถาปัตย์ มีพื้นที่ใช้สอยทั้งหมด ๗,๒๐๐ ตารางเมตร แบ่งเป็นจุดบริการเป็น ๔ ชั้นดังนี้

ชั้น ๑ คือ จุดบริการประชาสัมพันธ์ สำนักงานทะเบียนท้องถิ่น สำนักงานกองคลัง กองสวัสดิการสังคม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ห้องประชุมชมพู่

ชั้น ๒ คือ ห้องคณะผู้บริหาร ศูนย์ประสานงานสมาชิกสภาเทศบาล สำนักปลัดเทศบาล ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ห้องออกอากาศเฟสบุคไลฟ์ ห้องรับรองสื่อมวลชน

ชั้น ๓ คือ สำนักงานกองช่าง และ ห้องประชุม ๑๐๐ ที่นั่ง

ชั้น ๔ คือ สำนักงานกองการศึกษา ห้องสมุด ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร และกองวิชาการและแผนงาน





นายมงคล มโนคำ
ชุมชนบ้านศรีหมวดเกล้า ๑

จากเดิม.... เพิ่มเติมเป็นหลากหลายผลิตภัณฑ์ “ข้าวกล้องหอม”

ว่าไรต์ชุมชนฉบับนี้คุณนายคำป้อขอนำเสนอ อีกหนึ่งกลุ่มอาชีพของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยการนำของนายมงคล มโนคำ ผู้จัดตั้งกลุ่มแปรรูปผลิตผลทางการเกษตรเมืองเขลางค์ ที่จากเดิมได้ทำเกษตรกรรม การปลูกข้าวขายข้าวต่อมาได้เห็นว่าปัจจุบันผู้คนมีทางเลือกในการบริโภคมากขึ้นซึ่งจะเห็นได้จากผลผลิตข้าวสีต่างๆ ในตลาด จึงเกิดความคิดที่ต้องการทำให้ผลผลิตจากอาชีพได้ปรับเปลี่ยนให้สามารถตอบสนองความต้องการของผู้บริโภคที่ใส่ใจสุขภาพมากขึ้น จึงได้รวมกลุ่มสมาชิกที่เดิมที่มีอาชีพเกษตรกรรมที่ปลูกข้าวหอมมะลิ พันธุ์ กข๖ โดยเริ่มเข้าร่วมโครงการส่งเสริมทักษะอาชีพของเกษตรอำเภอเมืองลำปาง จากการแนะนำของ นางวาสนา ไชยยานนท์ นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการ จากสำนักงานเกษตรอำเภอเมืองลำปาง เรียนรู้และศึกษาจนสามารถต่อยอดเป็นข้าวสีต่างๆ โดยความร่วมมือของกลุ่มสมาชิกตั้งแต่การปลูกไปจนถึงการบรรจุภัณฑ์ซึ่งสมาชิกทุกคนใส่ใจทุกรายละเอียดของผลิตภัณฑ์ ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์มากมาย อาทิเช่น

- ♥ ข้าวกล้องงอก
- ♥ ข้าวทับทิมชุมแพ
- ♥ ข้าวไรซ์เบอร์รี่
- ♥ ข้าวกล้องไร้มอด
- ♥ น้ำข้าวกล้องงอก
- ♥ น้ำข้าวไรซ์เบอร์รี่
- ♥ ขนมถ้วยใบเตย / ขนมถ้วยข้าวกล้อง
- ♥ สบู่ น้ำนมข้าว



สนใจอุดหนุนผลิตภัณฑ์ ของกลุ่มแปรรูปผลิตผลทางการเกษตรเมืองเขลางค์ได้ที่ นายมงคล มโนคำ
ชุมชนบ้านศรีหมวดเกล้า ๑ หมู่ ๔ ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖๔-๒๓๕๘๐๘๕



จากคำถาม ??? สู่การจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้

"ศูนย์การเรียนรู้กอไผ่เชรามิค"



"ครูครับ กอไผ่ทำอะไรบ้าง?" "ทำไม? แจกกันต้องมี"

เป็นคำถามที่เด็กนักเรียนคนหนึ่งได้ถาม อาจารย์ผดุง ทาพูน หรือ ครูไผ่บอกเป็นคำถามที่ทำให้คิดว่าขนาดเด็กนักเรียนในจังหวัดลำปางยังไม่รู้ว่า กอไผ่ทำอะไรบ้างทั้งๆที่เป็นผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อของจังหวัดลำปางเมืองแห่งเชรามิค แล้วเด็กหรือประชาชนจากที่อื่นจะรู้มั๊ย? ครูไผ่จึงคิดจะทำอย่างไรให้เด็กรุ่นหลังได้รู้จัก และเรียนรู้การทำเครื่องปั้นดินเผา โดยการลงมือทำ โดยได้จัดตั้งศูนย์การเรียนรู้เชรามิคกอไผ่ ในพื้นที่ของตนเองที่เดิมที่เป็นโรงงานเชรามิคอยู่แล้ว ปรับเปลี่ยน ให้เป็นแหล่งเรียนรู้ โดยเริ่มจัดตั้ง ตั้งแต่วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๕๗ รวมระยะเวลา ๕ ปี ผ่านมา มีเด็ก เยาวชนและประชาชนเข้าเยี่ยมชม และร่วมกิจกรรมมากมายไม่ว่าจะเป็นประชาชนในจังหวัดลำปางหรือ

ต่างจังหวัด การจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้กอไผ่เชรามิคมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนที่สนใจได้ร่วมศึกษาเรียนรู้ การทำเครื่องปั้นดินเผา และศึกษาเครื่องปั้นดินเผาสมัยโบราณ ตลอดจนเปิดให้ประชาชนได้ชื่นชมผลงานศิลปะจากศิลปินชื่อดัง ที่ได้จัดแสดงไว้ให้ผู้มาเยือนได้ชมอย่างใกล้ชิด ซึ่งศูนย์การเรียนรู้กอไผ่เชรามิคมีกิจกรรมแบ่งออกเป็น ๕ ส่วน ดังนี้

- 😊 **ชื่นชมผลงาน** คือ การเยี่ยมชมเครื่องปั้นดินเผาโบราณและภาพงานศิลปะ
- 😊 **เล่างานถิ่นกำเนิด** คือ การเรียนรู้ความเป็นมาของเครื่องปั้นดินเผาและงานศิลปะ
- 😊 **ผลิตผลิตภัณฑ์** คือ การเรียนรู้การปั้นขึ้นรูปเครื่องปั้นดินเผา
- 😊 **สร้างสรรค์ตามจินตนาการ** คือ การแต่งแต้มความงามลงบนเครื่องปั้นดินเผา
- 😊 **สร้างงานเป็นผลิตภัณฑ์** คือ การออกแบบโมบายตามความชื่นชอบ



ทั้งนี้หากนำคณะนักเรียน นักศึกษา เยาวชน รวมถึงประชาชนทั่วไป ร่วมกิจกรรมการเรียนรู้ สามารถติดต่อได้ที่ศูนย์การเรียนรู้กอไผ่เชรามิค ตั้งอยู่ที่ ชุมชนบ้านวังแคว้ง ตำบลปงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง เปิดทำการทุกวัน ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

☎ ๐๘๙-๒๖๔๕๕๖ ครูไผ่ หรือติดต่อทาง

📌 เพจศูนย์การเรียนรู้กอไผ่เชรามิค

📞 กอไผ่กอใหญ่



ซ่อมแซมไฟฟ้าสาธารณะภายในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



โครงการก่อสร้างถนนคอนกรีตเสริมเหล็ก

ภายในชุมชนบ้านกล้วยกลาง ซอยข้างวัดบ้านกล้วยกลาง หมู่ที่ ๕ ตำบลกล้วยแพะ



โครงการก่อสร้างระบบระบายน้ำคอนกรีตเสริมเหล็ก

ภายในชุมชนบ้านศรีก้า หมู่ที่ ๑ ตำบลปงแสนทอง



ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



- รับคำร้องทั่วไป
- รับเรื่องร้องเรียน
- รับเรื่องร้องทุกข์
- แจ้งเรื่องทุจริต

โทร. ๐๕๔-๒๒๓๗๐๑, ๐๕๔-๒๒๓๔๑๔

www.kelangnakorn.go.th



เรื่อง ไข่ไข่...

กินอย่างไรให้ได้ประโยชน์

ควรกินวันละกี่ฟอง



- ♥ เด็กอายุ ๖ เดือนขึ้นไป ให้กินไข่แดงต้มสุก ผสมกับข้าวบด ในครั้งแรกปริมาณน้อยๆ ก่อน แล้วค่อยๆ เพิ่มขึ้น
- ♥ เด็กอายุ ๗ เดือนขึ้นไป ถึงวัยรุ่น วันละ ๑ ฟอง
- ♥ คนทำงานสุขภาพปกติ ๓ - ๔ ฟอง / สัปดาห์
- ♥ ผู้ป่วยที่เป็นความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ๑ ฟอง / สัปดาห์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์

กินไข่อย่างไรให้ปลอดภัยและได้ประโยชน์ ?

- ♥ ควรรับประทานไข่สุก เพราะไข่ไม่สุกเสี่ยงต่อการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์ที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพและย่อยยาก
- ♥ ไข่ขาวที่ไม่สุกจะขัดขวางการดูดซึมไบโอติน



วิธีเลือกซื้อและเก็บไข่



- ♥ เลือกซื้อไข่สด ใหม่ เปลือกไข่ไม่แตกหรือบุบร้าว
- ♥ เช็ดเปลือกไข่ที่สกปรกให้สะอาด
- ♥ ล้างมือทุกครั้งทั้งก่อนและหลังสัมผัสไข่
- ♥ ควรเก็บไข่ไว้ในตู้เย็น (เก็บโดยเอาด้านแหลมลง เอาด้านบนขึ้น)
- ♥ ควรกินไข่ให้หมดภายใน 2 สัปดาห์หลังจากซื้อ

คุณค่าทางโภชนาการของไข่



ชนิดของไข่ (น้ำหนักดิบ ๑๐๐ กรัม)	พลังงาน (กิโลแคลอรี)	โปรตีน (กรัม)	ไขมัน (กรัม)	แคลเซียม (มิลลิกรัม)	ฟอสฟอรัส	เหล็ก	วิตามินเอ (ไมโครกรัม)
ไข่ไก่ทั้งฟอง	๑๖๐	๑๒.๓	๑๑.๓	๑๒๖	๒๐๔	๑.๖	๒๗๒
ไข่เป็ดทั้งฟอง	๑๘๖	๑๒.๓	๑๔.๓	๑๕๖	๒๑๔	๐.๙	๒๙๖
ไข่จะละเมียด	๑๔๑	๑๒.๕	๘.๙	๙๕	๑๒๙	๑.๐	๓๒๓
ไข่เนกกระทา	๑๓๑	๑๓.๓	๑๒.๐	๑๕๓	๑๖๓	๓.๕	๑๔๓



โครงการบริการจัดเก็บภาษีนอกสถานที่ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒

งานผลประโยชน์ ฝ่ายแผนที่ภาษีและทะเบียนทรัพย์สิน กองคลัง ได้จัดทำโครงการบริการจัดเก็บภาษีนอกสถานที่ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ตั้งแต่วันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ - ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ในการชำระภาษีบำรุงท้องที่และประสาสัมพันธ์ ให้ประชาชนได้รับทราบข้อมูลต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการชำระภาษีและเห็นความสำคัญของการชำระภาษี โดยการออกหน่วยบริการรับชำระภาษีนอกสถานที่ตามชุมชนต่างๆ ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



ตำบล	จำนวนผู้ชำระภาษี (ราย)
ชมพู	๑,๑๔๑
ปงแสนทอง	๑,๕๐๑
พระบาท	๘๙๘
กล้วยแพะ	๒,๕๓๙
รวมทั้งสิ้น	๖,๐๗๙





๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ตรวจสอบสุขภาพและเฝ้าระวังโรคมือ เท้า ปาก
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒

พิธีหล่อเทียนพรรษา ประเพณีเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๖๒
ณ วัดศรีหมวดเกล้า ตำบลชมพู



๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ร่วมโครงการจิตอาสา เราทำความดีด้วยหัวใจ
พัฒนาลำห้วยหนองปล้อง ตำบลพระบาท



๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒

โครงการอบรมเทคนิคการทำงานในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสู่ความสำเร็จ
ณ ห้องประชุมเทศบาล (โรงเรียนบ้านดอนต้นเดิม)



๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒

โครงการฝึกอบรมอาสาสมัครป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน (อปพร.)
ณ ห้องประชุมเทศบาล (โรงเรียนบ้านดอนตันเดิม)



๕ สิงหาคม ๒๕๖๒

ต้อนรับคณะกรรมการติดตามผลการดำเนินงาน
โครงการสร้างความปรองดองสมานฉันท์ หมู่บ้านรักษาศีล ๕
ณ วัดน่าน้อย



๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

Big Cleaning Day ณ บริเวณคันคลองชุมชนบ้านกอกชุม-ชุมชน
บ้านหนองปล้อง



๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

โครงการประยุกต์ใช้การประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ HIA
ณ ห้องกึ่งนก โรงแรมเอเชียลำปาง



โครงการ ปลุกต้นไม้หลากหลาย..ที่นี้ลำปาง

และเพิ่มพื้นที่สีเขียวในชุมชน



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ดำเนินกิจกรรมตาม “โครงการปลุกต้นไม้หลากหลายที่นี้ลำปาง และเพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว” เมื่อวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยมีหัวหน้าส่วนราชการ ประชาชนในชุมชนบ้านแม่กียร่วมปลุกต้นไม้เพิ่มพื้นที่สีเขียวในชุมชนเป็นจำนวนมากร่วมปลุกต้นไม้ ได้แก่ต้นราชพฤกษ์ และต้นชัยพฤกษ์ ณ บริเวณไหล่ทางชุมชนบ้านแม่กีย หมู่ ๙ ตำบลปงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง





งานวันสตรีไทย เทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ประจำปี ๒๕๖๒ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ทุกภาคส่วนตระหนักถึงความสำคัญของวันสตรีไทย และส่งเสริมให้กลุ่มสตรีในเขตเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ มีส่วนร่วมในการสืบสานและอนุรักษ์วัฒนธรรมการแต่งกายของท้องถิ่น เทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของสตรีในการมีส่วนร่วมสร้างเสริมคุณประโยชน์แก่สังคม จึงได้กำหนดจัดงานวันสตรีไทย ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น เมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ หอประชุมจันทน์ผา มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง เพื่อเชิดชูเกียรติแก่สตรีในเขตเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ ที่ได้ร่วมขับเคลื่อนงานที่เกี่ยวข้องกับกิจการด้านสตรีให้บรรลุผลสำเร็จด้วยดีตลอดมา

กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย

- ☺ การแสดงของผู้สูงอายุศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ **“สาวก่าไก”**
- ☺ การบรรยายเรื่อง **“การส่งเสริมวัฒนธรรมการแต่งกายสตรีไทย”** โดย ดร.อนุกุล ศิริพันธุ์ อาจารย์บรรยายพิเศษ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาลัยสงฆ์นครลำปาง
- ☺ กิจกรรมส่งเสริมการแต่งกายชุดพื้นเมือง
- ☺ การออกร้านจำหน่ายสินค้าของกลุ่มอาชีพสตรีในเขตเทศบาลเมืองเวียงจันทน์
- ☺ การประกวด **“แม่ญิงงามเวียงจันทน์”**

ซึ่งผลการประกวด ดังนี้

- ♥ รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ นางอนงค์นาถ วิไลจิตต์ ตำบลพระบาท
- ♥ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๑ ได้แก่ นางวนิดา สัตยานุรักษ์ ตำบลกล้วยแพะ
- ♥ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒ ได้แก่ นางประภาศรี ชัยยานนท์ ตำบลพระบาท



เทศบาลเมืองเวียงจันทน์ขอขอบคุณทุกภาคส่วนที่มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมวันสตรีไทย เพื่อร่วมเชิดชูเกียรติสตรีไทย ให้มีกำลังใจในการขับเคลื่อนงานด้านสตรีให้บรรลุผลสำเร็จและเกิดประโยชน์ต่อสตรีในเขตเทศบาลเมืองเวียงจันทน์ต่อไป





การขึ้นท้าวทั้งสี่ (ประเพณีล้านนาโบราณ)

คนล้านนา มีความเชื่อว่า นอกจากพระภูมิเจ้าที่แล้วยังมีเทพอีกสี่พระองค์ ซึ่งเป็นเทพชั้นสูงขึ้นไปจากพระภูมิเจ้าที่คอยปกป้องรักษาดูแลชีวิตป้องกันเภทภัยต่างๆ มีให้กล่าวกราบเทพทั้งสี่องค์ดังกล่าว คนล้านนาเรียกว่า ต้าวตั่งสี่ (ท้าวทั้งสี่) ซึ่งได้แก่ ท้าวจตุโลกบาลทั้งสี่ นั่นเอง โดยแต่ละองค์มีหน้าที่ดูแลประจำทิศ ดังนี้



ท้าวเวสสุวรรณ ผู้เป็นใหญ่แห่งคนธรรพ์ รักษาทิศตะวันออก

ท้าววิรุฬหก ผู้เป็นใหญ่แห่งกุมภภักษ์ รักษาทิศใต้

ท้าววิรุฬภักษ์ ผู้เป็นใหญ่แห่งนาคร รักษาทิศตะวันตก

ท้าวเวสสุวรรณ หรือท้าวภูเวรา ผู้เป็นใหญ่แห่งยักษ์ รักษาทิศเหนือ

นอกจากท้าวทั้งสี่รักษาทิศทั้งสี่แล้ว ยังมีความเชื่ออีกว่าฟ้ามีพระอินทร์ ผู้เป็นประมุขของเทพเทวดาทั้งปวง เป็นผู้รักษาและด้านพื้นดินมีแม่พระธรณีเป็นผู้รักษา ดังนั้นเมื่อทำการบูชาคนล้านนาจะทำเครื่องสักการะเป็นหกส่วน คือบูชาท้าวทั้งสี่ พระอินทร์ และแม่พระธรณี

การบูชาและสักการะ

การบูชาท้าวทั้งสี่จะใช้ไม้เสาดันเดียว มีไม้ติ้วไว้เป็นกากบาทหันไปยังทิศทั้งสี่ ระดับสูงกว่าพื้นดินราวสองฟุต ปลายไม้ทิศทั้งสี่ติดด้วยแผ่นไม้ขนาดเท่าหรือใหญ่กว่าเสาดันเล็กน้อย สะดวกทิศทิศทั้งสี่จะอยู่ระดับพอดีที่ทำพิธีได้โดยสะดวก เอื้อมมือถึง สะดวกนั้นนิยมเอากากกล้วยมาหักพับเสียบด้วยไม้ไผ่ ซึ่งจักตอกให้คงรูปเป็นสี่เหลี่ยมแล้วเอากระดาดรองเข้าในเสาดอนเพื่อใช้เป็นที่วางเครื่องบวงสรวงสักการะ โดยสะดวกบนสุดของเสาวางบูชาพระอินทร์ และส่วนล่างสุดวางไว้บนพื้นดินชิดโคนเสาเพื่อบูชาพระแม่ธรณี



เครื่องบวงสรวงสักการะ จะประกอบด้วยสิ่งต่อไปนี้ สะตวง (กระทง) ๖ อัน ข้าวเหนียวหรือข้าว ๔ ถุงหรือ ๔ คำ อาหาร ๔ ชิ้น จะเป็นเนื้อหรือปลาก็ได้ แกงส้ม ๔ ชูต แกงหวาน ๔ ชูต หมากพลู บุหรี่ เมี่ยง ๔ ชูต

โดยแต่ละสะตวงจะนำดอกไม้ธูปเทียนใส่ลงไปด้วย และสะตวงแต่ละอัน จะปักตุงจ้อ (ตุงข้อ) คือสัญลักษณ์ในการบูชาทำด้วยกระดาดตัดเป็นรูปคล้ายธงสามเหลี่ยมสีเขียวไว้ด้านบนสุดของแท่นไม้เพื่อบูชาพระอินทร์ ตุงจ้อสีแดงบูชาท้าววิรุฬหก ตุงจ้อสีฟ้าบูชาท้าวพรหมหราช ตุงจ้อสีดำบูชาท้าววิรุฬภักษ์ ตุงจ้อสีหม่นหรือเทาบูชาท้าวภูเวรา และตุงจ้อสีขาวบูชาพระแม่ธรณี

ถึงเวลาที่จะบูชาผู้ประกอบพิธี จะทำพิธีกรรม กล่าวโอองการอัญเชิญท้าวทั้งสี่ พระอินทร์ และแม่พระธรณีมารับเครื่องเซ่นบูชา การบูชาท้าวทั้งสี่จะทำการทุกครั้งจะมีงานทำบุญหรืองานอวมงคลเพื่อให้ผู้คนอยู่เย็นเป็นสุข ปราศจากภัยอันตรายทั้งปวงช่วงเวลางานนั้นๆ เวลาทำการสังเวย หากจะมีงานในตอนเช้า นิยมสังเวยตอนเย็นก่อนวันหนึ่ง หากจะทำพิธีตอนกลางวัน นิยมสังเวยในตอนเช้า ความมุ่งหมายก็คือต้องการให้เทพทั้ง ๖ มาทำการรักษางานพิธี



ข่มขืนกระทำชำเรา โนเด็ก

ข่าวเด็กโดนข่มขืนกระทำชำเราทำให้เห็นกันมากมายในสื่อต่างๆ โดยเด็กเหล่านั้นโดนกระทำชำเราทั้งจากบุคคลอื่น จากรุ่นพี่หรือเพื่อนในโรงเรียน หรือแม้กระทั่งจากคนในครอบครัวของตัวเอง สร้างความโกรธแค้นให้ผู้ที่ได้รับทราบข่าวดังกล่าว หลายๆ ท่านคงอยากทราบว่าผู้ที่ข่มขืนกระทำชำเราเด็กเหล่านั้นจะได้รับโทษอย่างไรบ้าง

โดยผู้ที่ข่มขืนกระทำชำเราเด็กที่อายุยังไม่เกินสิบห้าปีนั้น ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๒๗๗ ได้วางหลักไว้ว่า

“ผู้ใดกระทำชำเราเด็ก อายุยังไม่เกินสิบห้าปีซึ่งมิใช่ภริยาหรือสามีของตน โดยเด็กนั้นจะยินยอมหรือไม่ก็ตาม ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ห้าปีถึงยี่สิบปี และปรับตั้งแต่หนึ่งแสนบาทถึงสี่แสนบาท

ถ้าการกระทำความผิดตามวรรคหนึ่ง เป็นการกระทำแก่เด็กอายุยังไม่เกินสิบสามปี ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่เจ็ดปีถึงยี่สิบปี และปรับตั้งแต่หนึ่งแสนสี่หมื่นบาทถึงสี่แสนบาท หรือจำคุกตลอดชีวิต ...”



เหตุก่อวิน เหตุร้าย !!!!

ขอรับการช่วยเหลือฉุกเฉิน

ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ขอรับความช่วยเหลือสาธารณภัยฉุกเฉิน

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

เจ็บป่วยฉุกเฉิน

กู้ภัย กู้ชีพ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร โทร.๑๖๖๙





พระราชบัญญัติ ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ. ๒๕๖๒

ภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง คือ ภาษีที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เทศบาล องค์การบริหารส่วนตำบล กรุงเทพมหานคร เมืองพัทยา และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอื่นตามที่มีกฎหมายจัดตั้ง แต่ไม่หมายความรวมถึงองค์การบริหารส่วนจังหวัด มีอำนาจจัดเก็บจาก ที่ดิน หรือ สิ่งปลูกสร้าง ที่อยู่ในเขต องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นนั้น โดยใช้ฐานภาษีเพื่อการคำนวณภาษี ได้แก่ มูลค่าทั้งหมดของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้าง ซึ่งการคำนวณมูลค่าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้าง เป็นไปตามหลักเกณฑ์ ดังนี้

- (๑) ที่ดิน ให้ใช้ราคาประเมินทุนทรัพย์ที่ดินเป็นเกณฑ์ในการคำนวณ
- (๒) สิ่งปลูกสร้าง ให้ใช้ราคาประเมินทุนทรัพย์ สิ่งปลูกสร้างเป็นเกณฑ์ในการคำนวณ
- (๓) สิ่งปลูกสร้างที่เป็นห้องชุด ให้ใช้ราคาประเมินทุนทรัพย์ ห้องชุดเป็นเกณฑ์ในการคำนวณ

โดยการจัดเก็บภาษีสำหรับที่ดินและสิ่งปลูกสร้างตามพระราชบัญญัตินี้ ให้ใช้บังคับ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป

ผู้มีหน้าที่เสียภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง

- บุคคลธรรมดา หรือ นิติบุคคลซึ่งเป็นเจ้าของที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้าง
- ผู้ครอบครองหรือทำประโยชน์ในที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างอันเป็นทรัพย์สินของรัฐ

ระยะเวลาการยื่นแบบและชำระภาษี

- (๑). อปท.แจ้งประเมินภายในเดือน ก.พ.
- (๒). ผู้เสียภาษีชำระภาษีภายในเดือน เม.ย.
- (๓). ไม่ชำระภาษีภายในเดือน เม.ย.
(เงินเพิ่มร้อยละ ๑ ต่อเดือน)

อัตราภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง

เกษตรกรรม (อัตราเพดาน ๐.๑๕%)	ที่อยู่อาศัย (อัตราเพดาน ๐.๓%)			พาณิชยกรรม (อื่นๆ) ที่รกร้าง (อัตราเพดาน ๐.๒%)
	หลังหลัก		หลังอื่น	
	(เจ้าของที่ดิน+สิ่งปลูกสร้าง)	(เจ้าของสิ่งปลูกสร้าง)		
๐ - ๗๕ = ๐.๐๑ %	๐ - ๒๕ = ๐.๐๓ %	๐ - ๕๐ = ๐.๐๒ %	๐ - ๕๐ = ๐.๐๒ %	๐ - ๕๐ = ๐.๓ %
> ๗๕ - ๑๐๐ = ๐.๐๓ %	> ๒๕ - ๕๐ = ๐.๐๕ %	> ๕๐ - ๖๕ = ๐.๐๓ %	> ๕๐ - ๗๕ = ๐.๐๓ %	> ๕๐ - ๒๐๐ = ๐.๔ %
> ๑๐๐ - ๕๐๐ = ๐.๐๕ %	> ๕๐ = ๐.๑ %	> ๖๕ - ๙๐ = ๐.๐๕ %	> ๗๕ - ๑๐๐ = ๐.๐๕ %	> ๒๐๐ - ๑,๐๐๐ = ๐.๕ %
> ๕๐๐ - ๑,๐๐๐ = ๐.๐๗ %	ยกเว้นมูลค่าฐานภาษี ๕๐ ล้านบาท	> ๙๐ = ๐.๑ %	> ๑๐๐ = ๐.๑ %	> ๑,๐๐๐ - ๕,๐๐๐ = ๐.๖ %
> ๑,๐๐๐ = ๐.๑ %		ยกเว้นมูลค่าฐานภาษี ๑๐ ล้านบาท		> ๕,๐๐๐ = ๐.๗ %

๑. ยกเว้นมูลค่าฐานภาษี ๕๐ ล้านบาท เฉพาะบุคคลธรรมดา
๒. ยกเว้นภาษีทั้งหมด ๓ ปีแรก เฉพาะบุคคลธรรมดา

บรรเทาภาระภาษีแก่ผู้ที่ต้องเสียภาษีเพิ่มขึ้นตามกฎหมาย ๓ ปี
 ปีที่ ๑ = ภาษีเดิม + ๒๕ % ของจำนวนภาษีที่เหลือ
 ปีที่ ๒ = ภาษีปีที่ ๑ + ๕๐ % ของจำนวนภาษีที่เหลือ
 ปีที่ ๓ = ภาษีปีที่ ๒ + ๗๕ % ของจำนวนภาษีที่เหลือ

ที่สร้างเก็บภาษีเพิ่ม ๐.๓ %
ทุก ๓ ปี รวมแล้วไม่เกิน ๓ %

บทกำหนดโทษ

มาตรา ๘๓ ผู้ใดขัดขวางการปฏิบัติหน้าที่ของพนักงานสำรวจตามมาตรา ๒๘ หรือมาตรา ๒๙ หรือของผู้บริหารท้องถิ่นหรือเจ้าหน้าที่ ซึ่งผู้บริหารท้องถิ่นมอบหมายตามมาตรา ๖๓ (๓) หรือ (๔) ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน หกเดือน หรือปรับไม่เกิน ห้าหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

มาตรา ๘๔ ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จหรือนำพยานหลักฐานอันเป็นเท็จมาแสดงเพื่อหลีกเลี่ยงการเสียภาษี ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสองปี หรือปรับไม่เกินสี่หมื่นบาท หรือทั้งจำ ทั้งปรับ



รู้ศัพท์ไซเบอร์

ทันภัยคุกคามไซเบอร์



แฮก (Hack) หมายถึง การเจาะระบบ หรือหลอกลวง ด้วยวิธีการต่างๆ เพื่อให้ได้มาซึ่งข้อมูลส่วนตัวของเหยื่อ แล้วนำไปใช้กระทำการต่างๆ เพื่อผลประโยชน์ของ แฮกเกอร์ (Hacker ผู้เจาะระบบ)

ไวรัส (Virus) หมายถึง โปรแกรมที่เข้ามาทำงาน เพื่อสร้างความเสียหายให้กับอุปกรณ์ และมักแพร่กระจายต่อเพื่อส่งผลกระทบในวงกว้าง

โทรจัน (Trojan) หมายถึง โปรแกรมหรือแอปพลิเคชัน โดยหลอกให้เจ้าของติดตั้ง แล้วกลับหลังคอยดักจับข้อมูล หรือทำลายข้อมูลเครื่อง

มัลแวร์ (Malware) คือการหลอกให้ติดตั้ง หรือลอบฝังโปรแกรมในเครื่องของเหยื่อ เพื่อเรียกค่าไถ่ข้อมูล (Ransomware - แรนซัมแวร์) หรือ ดักจับข้อมูล (Trojan - โทรจัน) ฯลฯ

ฟิชชิง (Phishing) หมายถึง การหลอกโดยใช้เหยื่อล่อ (เปรียบกับการตกปลา (Fishing)) ให้ไปที่หน้าเว็บปลอมแล้วกรอกชื่อและรหัสผ่านของบริการต่างๆ แล้วดักจับเอาข้อมูลไป

ฟาร์มมิง (Pharming) หมายถึง การที่แฮกเกอร์โจมตีเซิร์ฟเวอร์ของเว็บหรือผู้ให้บริการอินเทอร์เน็ต โดยเปลี่ยนค่าที่เซิร์ฟเวอร์ให้ส่งผู้ที่เข้าเว็บนั้นด้วย URL ปกติไปยังหน้าเว็บปลอม

ดีเฟซเมนต์ (Defacement) คือการลอบเจาะระบบเข้าไปเปลี่ยนหน้าเว็บไซต์ แสดงสัญลักษณ์ โอ้อวดความสามารถ หรือความเห็นทางการเมือง



ดิดอส (DDoS) ย่อมาจาก Distributed Denial of Service เป็นการระดมการโจมตีเป้าหมายจากฐานการโจมตีจำนวนมาก ส่งผลให้เป้าหมายไม่สามารถให้บริการได้ตามปกติ

เจลเบรค (Jailbreak) หมายถึง การดัดแปลงระบบปฏิบัติการ iOS เพื่อติดตั้งแอปที่ไม่มีใน App Store หรือแอปเสียเงินให้ใช้ได้แบบฟรี เปลี่ยนธีม (หน้าตาการใช้งาน) หรือทำเพื่อเก็บค่าเฉพาะสำหรับดาวน์เกรดเวอร์ชันของระบบปฏิบัติการ

รูท (Root) หมายถึง การดัดแปลงระบบปฏิบัติการ Android เพื่อติดตั้งแอปที่ไม่มีใน Play Store หรือเปลี่ยนธีม เป็นต้น



ขอบคุณข้อมูลจาก คู่มือ Cyber Security ของสำนักงานคณะกรรมการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ และเว็บไซต์ <https://gnews.apps.go.th>





กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้สนับสนุนให้หน่วยบริการ สถานบริการ หน่วยงาน สาธารณสุข หน่วยงานอื่น องค์กรหรือกลุ่มประชาชน จัดทำโครงการหรือกิจกรรมให้บริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค พิ้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริม สุขภาพ การป้องกันโรค ให้แก่ประชาชนในท้องถิ่น เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการสาธารณสุขได้อย่างทั่วถึง โดยได้ จำแนกประเภทของการขอรับการสนับสนุนงบประมาณออกเป็น ๕ ประเภทดังนี้

ประเภทโครงการ	จำนวนโครงการ	งบประมาณ (บาท)	สัดส่วนงบฯ (%)
๑. สนับสนุนหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข	๓๓	๑,๑๓๓,๖๒๓.๐๐	๑๕.๘%
๒. สนับสนุนองค์กรหรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น	๒๓๒	๕,๔๘๒,๑๒๔.๐๐	๗๖.๖%
๓. สนับสนุนศูนย์ เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ	๖	๘๔,๕๕๕.๐๐	๑.๒%
๔. สนับสนุนการบริหาร/พัฒนากองทุนฯ	๖๐	๔๕๕,๖๐๔.๐๐	๖.๔%
๕. สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาด/ภัยพิบัติ	๐	๐.๐๐	๐.๐%
รวม	๓๓๑	๗,๑๕๕,๙๐๖.๐๐	๑๐๐.๐%



ขั้นตอนการขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

สัปดาห์ที่ ๑ ของเดือนกำหนดส่งโครงการได้ที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

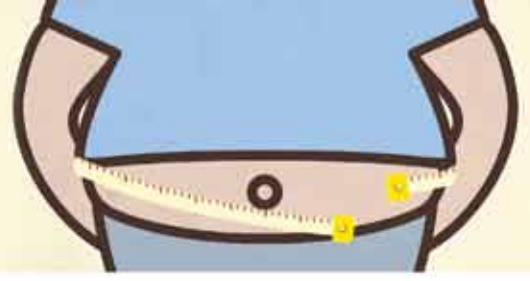
สัปดาห์ที่ ๒ ของเดือนกำหนดประชุมพิจารณาถ้อยแถลง

สัปดาห์ที่ ๔ ของเดือนกำหนดประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ

หลังจากโครงการได้รับการอนุมัติแล้ว จะประสานดำเนินการเบิกงบประมาณเพื่อนำไปดำเนินกิจกรรมตามโครงการ ที่ได้กำหนดไว้ และเมื่อดำเนินโครงการแล้วเสร็จ ต้องรายงานผลการดำเนินงานส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมือง เขลางค์นคร ภายใน ๓๐ วัน



เด็กๆ อย่าปล่อยให้เป็น... โรคอ้วน



สวัสดิ์ศรีรับลูกหลานที่รักครับ พบกันฉบับนี้ มากับความห่วงใยในสุขภาพของเด็กในยุค ๔.๐ ที่อยู่ยุคบริโภคนิยมสุดๆ ในอดีตสมัยก่อนเราเคยชินในตำราเรียนว่าปัญหาเด็กของไทยคือ ขาดสารอาหาร แต่ในยุคปัจจุบัน เรากลับพบเด็กน้ำหนักตกเกณฑ์ น้อยมาก แต่กลับกลายเป็นพบปัญหา **เด็กน้ำหนักเกิน หรือ เด็กเป็นโรคอ้วนกันมากขึ้น**

ตั้งแต่ปี ๒๕๔๐ ในประเทศไทยมีงานวิจัยพบว่าเด็กไทยมีอัตราการอ้วนเพิ่มจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ โดยในปี ๒๕๕๐ พบว่ามีจำนวนเด็กที่อ้วนเพิ่มมากขึ้นจากเดิมถึง ๓ เท่า และในปี ๒๕๕๒ พบว่าเด็กช่วงอายุ ๑ - ๕ ขวบ มีจำนวนเด็กอ้วนถึง ร้อยละ ๘.๕ เด็กอายุ ๖ - ๑๑ ปี มีเด็กอ้วนร้อยละ ๘.๗ และเด็ก ๑๑ - ๑๔ ปี มีจำนวนของเด็กอ้วนเพิ่มมากขึ้นถึงร้อยละ ๑๑.๙

ซึ่งสรุปได้ว่ายิ่งเด็กมีอายุเพิ่มมากขึ้นเท่าใด อัตราเสี่ยงของเด็กอ้วนก็จะยิ่งเพิ่มมากขึ้นเท่านั้น ซึ่งนับว่าเป็นสัญญาณอันตราย ที่เราไม่ควรมองข้ามในเรื่องนี้ โดยเด็ดขาด

สาเหตุของเด็กอ้วน



๑. บริโภคเกินความจำเป็น สังคมปัจจุบันเป็นสังคมที่เป็นชุมชนเมืองมากขึ้น ความเจริญกระจายตัวมากขึ้น บ้านอยู่ใกล้ร้านสะดวกซื้อมากขึ้น และอาหารก็หาซื้อได้ง่ายมากๆ ทั้งน้ำอัดลม ขนมกรุบกรอบ ลูกอม ขนมหวานทำให้เด็กๆ ในปัจจุบันจึงนิยมบริโภคกันมากขึ้น

๒. ร่างกายขาดการเคลื่อนไหว หรือเคลื่อนไหวน้อย เด็กสมัยนี้เอาแต่นั่งหน้าจอคอมพิวเตอร์ หรือไม่ก็จอมือถือ จอทีวีทั้งวัน ทำให้เด็กไม่ได้ขยับร่างกาย หรือออกกำลังกายบ้างเลย จึงส่งผลให้กลายเป็นเด็กอ้วนในที่สุด



๓. เด็กที่ถูกเลี้ยงด้วยนมผง อาจจะอ้วนมากกว่าเด็กที่ถูกเลี้ยงโดยนมแม่ เนื่องจากว่าในนมผงบางชนิดอาจจะมีส่วนไขมันและโปรตีนบางชนิดก่อให้เกิดโรคอ้วนได้

๔. อ้วนเพราะพันธุกรรม เด็กอ้วนบางคนอ้วนเพราะพ่อแม่อ้วน เพราะเมื่อร่างกายมียีนส์อ้วนเด็กก็จะเป็นเด็กอ้วน แต่ก็ตามพบว่าเด็กที่อ้วนจากสาเหตุพันธุกรรมนั้นมีไม่มาก แต่ส่วนมากที่อ้วนจะเกิดจากอาหารและการเลี้ยงดูมากกว่า



ด้วยความห่วงใยในสุขภาพของเด็กๆ ลูกหลานที่รักทั้งหลาย ขอให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินของเรา ลดอาหารทอด ขนมถุง ลูกอม ขนมกรุบกรอบ น้ำอัดลม น้ำหวานที่มีปริมาณน้ำตาลมาก หันมากินอาหารโปรตีน ผัก ผลไม้ตามธรรมชาติให้มากขึ้น แบ่งเวลาเล่นกีฬา ทำกิจกรรมใช้ร่างกายให้มากขึ้น สุขภาพดีต้องเริ่มต้นที่ตัวเราเอง ปรับพฤติกรรมการกิน และการแบ่งเวลา ดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อจะได้เติบโตแข็งแรง ไม่เป็นโรคอ้วนนะครับ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า

สวัสดิ์ศรีรับฉบับ





การตรวจตราจัดระเบียบหอพัก

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ร่วมกับอำเภอเมืองลำปาง ตรวจคนเข้าเมือง จังหวัดลำปาง มณฑลทหารบกที่ ๓๒ และสถานตำรวจภูธรเขลางค์นคร ได้ดำเนิน ตรวจตราหอพักและกิจการอื่นๆ ที่อาจเข้าข่าย “หอพัก” ตามพระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. ๒๕๕๘ เพื่อให้ความรู้ คำแนะนำในการปฏิบัติให้ถูกต้องตามกฎหมายหอพัก และกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งเพื่อป้องกันปรามการกระทำอันจะนำไปสู่การ ต้องระวางโทษตามกฎหมายหอพักหรือกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้องซึ่งได้กำหนดให้ปฏิบัติ หรือห้ามปฏิบัติ

เทศบาลเมืองเขลางค์นครได้รับการถ่ายโอนภารกิจจากพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดลำปางเมื่อเดือนกันยายน ๒๕๕๘ โดยนายกเทศมนตรี เมืองเขลางค์นครเป็นนายทะเบียน

หอพัก หมายความว่า สถานที่ที่รับผู้พัก (ผู้ซึ่งอยู่ระหว่างการศึกษาใน สถานศึกษาในระดับไม่สูงกว่าปริญญาตรี และมีอายุไม่เกิน ๒๕ ปี) เข้าพักอาศัยโดย มีการเรียกเก็บค่าเช่า

บุคคลได้จัดสถานที่เพื่อรับผู้พักดังกล่าว ให้ถือว่าบุคคลนั้นประกอบกิจการหอพัก



ประเภทของหอพัก มี ๒ ประเภท ได้แก่

หอพักชาย



หอพักหญิง



หอพักใดรับผู้พักไม่เป็นไปตามประเภท ของหอพักต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือปรับไม่เกินห้าหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ผู้ใดประสงค์จะประกอบกิจการหอพักเอกชนต้อง ได้รับใบอนุญาตจากนายทะเบียน ซึ่งเป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่กำหนดในกฎกระทรวง

ผู้ใดฝ่าฝืน ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑ ปี หรือปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ และปรับอีกวันละไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท ตลอดเวลา ที่ฝ่าฝืนอยู่

ผู้ใดประสงค์ประกอบกิจการหอพัก ติดต่อ...

งานสวัสดิภาพเด็กและเยาวชน ฝ่ายสังคมสงเคราะห์
กองสวัสดิการสังคม เทศบาลเมืองเขลางค์นคร
บริเวณโรงเรียนบ้านดอนตัน (เดิม)
หมู่ที่ ๙ ชุมชนบ้านแพะดอนตัน ตำบลชมพู
โทร. ๐-๕๔๓๒-๔๒๑๗, ๐๘-๘๒๕๘-๕๘๙๔



เราให้อภัย ไม่ใช่ว่าเพราะอะไรเลย
เพราะเรารักตัวเอง
ถ้าเรามีความโกรธเราก็มีผล
มีผลก็หึงหวงทางเขี้ยวขวารักษาตัว
ไม่ว่าผลนั้นจะมาจากใครก็ตาม



เวลามีคนทำไม่ดีกับเรา: ถ้าเราโกรธนะเราก็ทุกข์เอง เราต้องรู้จักให้อภัย ถึงแม้เค้าจะเบียดเบียนเราอย่างไรก็ตาม เพราะถ้าเราโกรธนะ ความโกรธมันก็จะเผาใจเราบางคนก็บอกว่าจะให้อภัยได้อย่างไร เค้ายังไม่สำนึกผิดเลย เค้ายังไม่มาขอโทษเราเลย เค้าจะขอโทษหรือไม่เป็นเรื่องของเค้า แต่หน้าที่ของเรานะก็คือการให้อภัย เพราะว่ามันจะทำให้เรามีความสุข เราให้อภัยเนี่ยไม่ใช่เพราะอะไรเลย แต่เป็นเพราะว่าเรารักตัวเอง ถ้าเรามีความโกรธมันก็มีผล คนเราเมื่อมีผลเราก็ต้องเขี้ยวขวารักษาตัวไม่ว่าผลนั้นมันจะมาจากใครก็ตาม

เปรียบเทียบกับง่าย ๆ นะ เหมือนกับว่าเราเดินข้ามถนนแล้วมีรถเฉี่ยวชน แล้วรถคันนั้นเนี่ยก็จับหนึไป ไม่มีความสำนึกที่จะมาช่วยเราเลยเรียกว่าตีตนผิ อันนี้เราถูกรถชนเนี่ยเราก็บาดเจ็บอาจจะกระดูกหัก เมื่อเราอยู่ในสภาพเช่นนี้เนี่ยเราควรทำอะไร ถ้ามีรถพยาบาลมารับเรา เราก็คควรจะให้ความร่วมมือ เพราะว่าหน้าที่ของเราตอนนี้คือเขี้ยวขวารักษาตัวเอง แต่ถ้าเกิดว่าเราปฏิเสธรถพยาบาลมาเราไม่ขึ้นรถ เราบอกว่าต้องให้อัลดตีตนผิคันนั้น มาขอโทษฉันก่อน ฉันถึงจะขึ้นรถไปรักษาไปโรงพยาบาล พุดแบบนี้ฉลาดหรือเปล่า? ใครที่พุดแบบนี้ถือว่าโง่งนะ ถือว่าไม่รักตัวเอง ในเมื่อเราบาดเจ็บนะถ้าเรารักตัวเอง เราก็ต้องรับรักษาก่อน ไม่ว่าความบาดเจ็บนั้นมันจะมาจากใคร แล้วคนนั้นจะมาขอโทษเราหรือไม่ฉันเอาไว้ทีหลัง เราต้องรักษาตัวของเราก่อน ถ้ามีหมอมีพยาบาลมีรถมารับเราก็คงต้องไป

แต่คนส่วนใหญ่เวลาที่มีผลที่ใจจะกลับทำสิ่งตรงข้าม: มีผลที่ใจก็ต้องตามสิ่งที่ควรจะเป็นก็คือว่ารักษาใจของเราด้วยการให้อภัย หากว่าผลนั้นเกิดจากความโกรธ ความเกลียดคนก็ต้องรับนะ ใช้การให้อภัยนี้แหละ เพราะการให้อภัยเป็นยารักษาใจ

ใครทำร้ายเราเค้าจะมาสำนึกผิดหรือไม่เป็นหน้าที่ของเค้า หน้าที่ของเค้าคือควรจะสำนึกผิดควรจะมาขอโทษของมา แต่ถ้าเค้าไม่มาขอโทษของมาก็เป็นเรื่องของเค้า หน้าที่เราก็คือเขี้ยวขวาจิตใจให้มีความสุข

เขี้ยวขวายังไง ก็ให้อภัย เพราะถ้าไม่ให้อภัย จิตใจมันก็จะถูกไฟเผาร้อนรน คนที่ปล่อยให้ความโกรธเผาเรณจิตใจเนี่ยแสดงว่าไม่รักตัวเอง ถ้ารักตัวเองต้องรับเขี้ยวขวา อันนี้เป็นหน้าที่นะเป็นหน้าที่ต่อจิตใจเหมือนกับเมื่อมีผลก็ต้องรักษาอันนี้เป็นหน้าที่ต่อกาย หน้าที่ต่อจิตใจก็เหมือนกันนะ ถ้าใจมันเจ็บปวดก็ต้องรักษาและวิธีรักษาที่ดีที่สุดก็คือการให้อภัย

ต้องแยกให้ตึนะเค้าจะขอโทษหรือไม่เป็นเรื่องของเค้า ถ้าเค้าไม่ทำมันก็เป็นเรื่องของเค้า **หน้าที่ของเราคือดูแลตัวเองและจิตใจให้มีความสุข** เป็นเพราะว่าเราเนี่ยไม่รู้จักแยกแยะว่าหน้าที่ใครหน้าที่มันนะ มันก็เลยเป็นทุกข์ โกรธแค้นพยายาบากอยู่นั้น เพียงเพราะเหตุผลว่าเค้าไม่มาขอโทษเรา

ธรรมะวิถี

พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร (แห่งใหม่)

พร้อมเปิดให้บริการเต็มรูปแบบ

วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป



พจนาคณบาลเมืองเขลางคณคร



Kelangnakorn Lampang



@mse7317f



www.kelangnakorn.go.th

ขอภัยในความไม่สะดวกในช่วงวันที่ ๑-๓๐ กันยายน ๒๕๖๒