



ฉบับประจำเดือน กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๑



# เขลางค์นครสาร

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ถนนบุญโยง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

☎ (๐๕๔) ๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๓ (๐๕๔) ๒๒๓๔๑๔ 🌐 [www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th) 📌 เทศบาลเมืองเขลางค์นคร





# นายก พบประชาชน



สวัสดีครับ...พี่น้องประชาชนชาวเขลางค์นครและท่านผู้อ่านเขลางค์นครสารที่เคารพครับ มาพบกันฉบับส่งท้ายปีงบประมาณ ๒๕๖๑ สำหรับงบประมาณ ปี ๒๕๖๒ ผมได้เสนอร่างเทศบัญญัติงบประมาณ และผ่านการพิจารณาของสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครแล้ว จำนวน ๓๙๕,๒๓๐,๐๐๐ บาท (สามร้อยเก้าสิบล้านสองแสนสามหมื่นบาท) ซึ่งผ่านความเห็นชอบของสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเรียบร้อยแล้ว

เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ๖๖ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ส่งเสริมการทำกิจกรรมของจิตอาสา “เราทำความดี ด้วยหัวใจ” ด้วยการร่วมกันปลูกต้นไม้ และร่วมกันทำความสะอาดปรับภูมิทัศน์ ณ ป่าชุมชนบ้านผาลาด ตำบลพระบาท อำเภอเมืองจังหวัดลำปาง เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูรและเป็นการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของจิตอาสาภาคประชาชน

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ นี้ ผมขอแสดงความยินดีกับผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ตามหลักสูตร “ปัจฉิมวัย” หลักสูตร “ผู้ชำนาญการชีวิต” และหลักสูตร “ผู้เชี่ยวชาญชีวิต” เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มองเห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง ซึ่งในปี ๒๕๖๒ จะได้มีการรับสมัครผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมของโครงการศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

สำหรับอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่ของเรา ปัจจุบันได้ก่อสร้างอย่างต่อเนื่อง ซึ่งคาดว่าจะแล้วเสร็จตามสัญญาจ้างในเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ผมต้องขอโทษพี่น้องประชาชนชาวเขลางค์นครที่ไม่ได้รับความสะดวกเท่าที่ควรในการติดต่อรับบริการงานด้านต่างๆ

พี่น้องชาวเขลางค์นครสามารถแสดงความคิดเห็น ให้คำแนะนำดีเพื่อก่อน เพื่อร่วมกันสร้างสรรค์พัฒนาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ให้มีความน่าอยู่ ภายใต้การมีส่วนร่วมของประชาชนทุกกลุ่ม ผู้การพัฒนาย่างยั่งยืน โดยสามารถแนะนำมาได้ทั้งทางเพจเฟสบุ๊ค เทศบาลเมืองเขลางค์นคร [www.facebook.com/kelangnakornlampang](http://www.facebook.com/kelangnakornlampang) หรือหน้าเวปไซด์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร [www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th) เพื่อที่จะได้นำข้อคิดเห็นของท่านประกอบเป็นแนวทางในการพัฒนาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ต่อไป



(นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง)  
นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร





# เขลางค์นครสาร

## สารบัญ Content



**นายก  
พบประชาชน์**

คณะผู้จัดทำ / สารบัญ ๑

ส่องกล้องมองการบริหาร ๒

ส่องกล้องมองสภา ๓



๔

วาไรตี้ชุมชน ๕

ทันเหตุการณ์ ๖

๗



คลินิกสุขภาพชุมชน ๘

ทีมงานเชิงรุก+พัฒนาองค์กร ๙



เขลางค์เมืองสีเขียว ๑๒

ส่งเสริมโครงการเด่น ๑๓

วัฒนธรรมล้ำนา ๑๔

กฎหมายน่ารู้ / แจ้งเหตุด่วน ๑๕



๑๖

รู้ทัน IT ๑๗

เที่ยวไปในเมืองเขลางค์นคร ๑๘

บอกเล่าลูกหลาน ๑๙

การจัดเก็บค่าธรรมเนียมการเก็บและขนขยะมูลฝอยทั่วไป ๒๐



# คณะผู้จัดทำ

## ที่ปรึกษา

- ๑. นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
- ๒. นายจำเนียร พรหมเพชร รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
- ๓. นายธาราเงิน จันทร์คำ รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
- ๔. นายประดิษฐ์ เสริมสุข รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร
- ๕. นายจตุวัฒน์ ต้อยเต็มวงศ์ ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
- ๖. นายจงพิสุทธิ์ สุขปติภูษิตา รองปลัดเทศบาล
- ๗. นายศักดิ์ดา กันหาเวียง รองปลัดเทศบาล
- ๘. นายวณิช จิวหรัตน์ ผู้อำนวยการกองคลัง
- ๙. นางมาลัย จักรสิงห์โต ผู้อำนวยการกองการศึกษา
- ๑๐. นางสุกานดา เอมะสุวรรณ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
- ๑๑. นางสุคนธ์ ห่วงไธสง ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
- ๑๒. นางสาวพจนา วรรณเสวี ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน

## กองบรรณาธิการ

- ๑. นางสาวเดือน เกตุแก้ว หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ
- ๒. นายมณฑล ภูทอง นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ
- ๓. นางนารีนาถ กันหาเวียง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ
- ๔. นางสาวกรรณิการ์ แก้วร่วมวงศ์ นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ

## คณะทำงานด้านประชาสัมพันธ์

- ๑. นายเกรียงชัย ใจเป็งบุตร ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ
- ๒. นางสาวรัตติกรณ์ สุทธการ ผู้ช่วยนักวิเคราะห์นโยบายและแผน
- ๓. นางสาวมะลิวัลย์ แก้วบุญปิ่น ผู้ช่วยเจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์
- ๔. นายณัฐวุฒิ พูซิ่น ผู้ช่วยนักวิชาการคอมพิวเตอร์

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
ถนนบุญโยง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

☎ (๐๕๔) ๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๓ (๐๕๔) ๒๒๓๔๑๔

🌐 [www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th)

📍 เทศบาลเมืองเขลางค์นคร







ส่องกล้องมองการบริหาร ฉบับเดือนกรกฎาคม – กันยายน ๒๕๖๑ ขอแนะนำหัวหน้าส่วนราชการ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ที่ได้รับการแต่งตั้งใหม่ เมื่อวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๒ ท่าน ดังนี้



## รองปลัดเทศบาล นายศักดา กันหาเวียง

**ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง**  
รองปลัดเทศบาล (นักบริหารงานท้องถิ่นระดับกลาง)

**วัน เดือน ปี เกิด** ๒ มกราคม ๒๕๑๐  
**อัตราเงินเดือน** ๕๒,๓๗๐ บาท  
**ที่อยู่** ๓๓๓ ชุมชนบ้านดัก ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐  
**รัฐศาสตรมหาบัณฑิต** มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา ๒๕๓๕  
**รัฐศาสตรบัณฑิต** มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา ๒๕๓๐

### ประวัติการศึกษา

### ประวัติการรับราชการ

พ.ศ. ๒๕๓๑ นักพัฒนาชุมชน ๓ เทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
พ.ศ. ๒๕๓๕ นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ๕ เทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
พ.ศ. ๒๕๓๕ นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ๕ เทศบาลเมืองตาก จังหวัดตาก  
พ.ศ. ๒๕๔๓ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลชมพู จังหวัดลำปาง  
พ.ศ. ๒๕๔๘ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล เทศบาลเมืองเขลางค์นคร จังหวัดลำปาง

**ปัจจุบัน พ.ศ. ๒๕๖๑** นักบริหารงานท้องถิ่นระดับกลาง (รองปลัดเทศบาล)  
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

## ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน นางสาวพจนา วรรณเสวี

**ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง**

ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน (นักบริหารงานทั่วไประดับกลาง)



**วัน เดือน ปี เกิด** ๑๖ ตุลาคม ๒๕๐๘  
**อัตราเงินเดือน** ๔๔,๑๓๐ บาท  
**ที่อยู่** ๔๖/๑ หมู่ ๑ ตำบลแม่ต๋าน อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก  
**ประวัติการศึกษา** รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต (นโยบายสาธารณะ) มหาวิทยาลัยบูรพา ปีการศึกษา ๒๕๔๖  
นิติศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช ปีการศึกษา ๒๕๓๔

### ประวัติการรับราชการ

พ.ศ. ๒๕๓๓ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ๓ องค์การบริหารส่วนจังหวัดกำแพงเพชร จังหวัดกำแพงเพชร  
พ.ศ. ๒๕๔๓ เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน ๕ องค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี จังหวัดชลบุรี  
พ.ศ. ๒๕๔๕ เจ้าหน้าที่วิเคราะห์นโยบายและแผน ๖ องค์การบริหารส่วนจังหวัดตาก จังหวัดตาก  
พ.ศ. ๒๕๔๗ นักบริหารงานนโยบายและแผน ๖ องค์การบริหารส่วนจังหวัดตาก จังหวัดตาก  
พ.ศ. ๒๕๕๙ หัวหน้าฝ่ายนิติการ เทศบาลนครแม่สอด อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก

**ปัจจุบัน พ.ศ. ๒๕๖๑** นักบริหารงานทั่วไประดับกลาง (ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน)  
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง







# ร้องกร้องมองสภา



สอกลงมองสภา กับ เพลางค้นครสาร ฉบับประจําเดือนกรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๑ ในการประชุมสภาเทศบาลเมืองเพลางค้นคร สมัยประชุมสามัญ สมัยที่ ๓ ครั้งที่ ๒ ประจําปี ๒๕๖๑ สภาเทศบาลเมืองเพลางค้นคร มีมติเป็นเอกฉันท์ให้ความเห็นชอบร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจําปีงบประมาณ ๒๕๖๒ วงเงินทั้งสิ้น ๓๙๕,๒๓๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สามร้อยเก้าสิบล้านสองแสนสามหมื่นบาท) โดยแบ่งเป็น

**งบประมาณรายจ่ายทั่วไป** จ่ายจากรายได้จัดเก็บเอง หมวดภาษีจัดสรรและหมวดเงินอุดหนุนทั่วไป เป็นจำนวนเงินรวมทั้งสิ้น ๓๙๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท (สามร้อยเก้าสิบล้านบาท) ซึ่งแยกเป็นรายจ่ายแผนงาน ดังนี้

แผนงาน	ยอดรวม
<b>ด้านบริหารทั่วไป</b>	
แผนงานบริหารงานทั่วไป	๑๔๓,๖๔๕,๑๑๒
แผนงานการรักษาความสงบภายใน	๑๑,๕๖๒,๕๐๐
<b>ด้านบริการชุมชนและสังคม</b>	
แผนงานการศึกษา	๒๑,๔๗๙,๙๐๐
แผนงานสาธารณสุข	๑๐,๐๗๑,๕๖๘
แผนงานสังคมสงเคราะห์	๙,๑๘๗,๒๐๐
แผนงานเคหะและชุมชน	๓๓,๘๖๕,๖๐๐
แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน	๓,๑๓๖,๑๐๐
แผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ	๓,๙๕๔,๓๐๐
<b>ด้านการเศรษฐกิจ</b>	
แผนงานอุตสาหกรรมและการโยธา	๒๖,๕๒๐,๙๐๐
แผนงานการเกษตร	๖๗๐,๐๐๐
<b>ด้านการดำเนินงานอื่น</b>	
งบกลาง	๑๒๙,๙๐๖,๘๒๐
<b>งบประมาณรายจ่ายทั้งสิ้น</b>	<b>๓๙๕,๐๐๐,๐๐๐</b>

**งบประมาณรายจ่ายเฉพาะการ** สถานธนานุบาลเทศบาลเมืองเพลางค้นคร วงเงิน ๑,๒๓๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสนสามหมื่นบาท) ดังนี้

งบ	ยอดรวม
งบกลาง	๑๐,๐๐๐
งบบุคลากร	๘๑๔,๒๐๐
งบดำเนินงาน	๓๙๐,๘๐๐
งบรายจ่ายอื่น	๑๕,๐๐๐
<b>รวมรายจ่าย</b>	<b>๑,๒๓๐,๐๐๐</b>

ทั้งนี้หลังจากนี้จักได้เสนอร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจําปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ให้ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปางให้ความเห็นชอบ และประกาศใช้ต่อไป





# ความคืบหน้า... กวรก่อสร้างอาคารสำนักงาน เทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่



ความคืบหน้าการก่อสร้างอาคารสำนักงาน



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ลงพื้นที่ติดตามความคืบหน้าในการก่อสร้างอาคารสำนักงาน  
แห่งใหม่ที่อยู่ระหว่างดำเนินการก่อสร้าง เพื่อร่วมกันวางแผนการจัดวางระบบบริการและพื้นที่  
ใช้สอย เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนภายในอาคารสำนักงานแห่งใหม่ โดยมีคณะกรรมการ  
ตรวจการจ้างที่ปรึกษาและควบคุมงานก่อสร้างสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร พร้อมบริษัท  
ที่ปรึกษาและควบคุมงานก่อสร้าง และผู้รับจ้าง ร่วมลงพื้นที่ ณ ที่ทำการก่อสร้างอาคารสำนักงานเทศบาล  
เมืองเขลางค์นคร ถนนเลียงเมือง ต.ชมพู อ.เมือง จ.ลำปาง สำหรับอาคารสำนักงานแห่งนี้มีกำหนดแล้วเสร็จ  
ตามสัญญาในเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ สามารถติดตามความคืบหน้าการก่อสร้างได้ทาง



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร







# เสาศอุรสาทิสลักษณ

ชุมชนบ้านผาลาด สถานที่มีความเป็นมาที่น่าจดจำ



ชุมชนบ้านผาลาด หมู่ ๔ ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ชุมชนในเขตเทศบาลเมืองเวียงจันทน์นคร เป็นชุมชนเล็กๆ แต่มีเรื่องราวความเป็นมาที่ยิ่งใหญ่ควรแก่การรักษา “เสาศอุรสาทิสลักษณ” เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๔๘ พระบาท สมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕ ทรงโปรดเกล้าฯ ให้ พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๖ (ในครั้งดำรงพระอิสริยยศสยามมกุฎราชกุมาร) เสด็จตรวจราชการฝ่ายเหนือในระยะก่อนเข้าสู่นครลำปาง ขบวนช้างทรงที่มาจาก จังหวัดแพร่ได้หยุดที่บริเวณลำห้วยผาลาด ซึ่งปัจจุบัน คือ บ้านผาลาด หมู่ ๔ ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง เนื่องจาก มีภูเขาที่เรียกว่า ดอยเวียงจันทน์ขวางจึงจำเป็นต้องใช้เส้นทางอ้อมดอยเวียงจันทน์ไปอำเภอแม่ทะ แล้ววนเข้าสู่นครลำปาง

เมื่อวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๔๔๘ เจ้าหลวงบุญวาทย์วงษ์มานิต เจ้าผู้ครองนครลำปาง ได้ทราบจึงจัดปลับปลา ถวายรับเสด็จ ก่อนเข้านครลำปาง ณ ที่เรียกว่า สถานีรถไฟศาลาผาลาดปัจจุบัน (ศาลา หมายถึง ปลับปลาตามภาษาชาวบ้าน) โดยได้จัดสถานที่เสวยพระกระยาหารรับเสด็จและที่เปลี่ยนฉลองพระองค์ เปลี่ยนขบวนพยุหยาตราจากช้างเป็นม้า โดยผู้ครอง นครลำปางได้แผ้วถางทางขึ้นเขาผ่านช่องดอยแก้วพระเจ้า เพื่อใช้เป็นเส้นทางม้าทรงแล้วให้ขบวนช้างที่ตามเสด็จจากจังหวัดแพร่ ใช้เส้นทางอ้อมดอยเวียงจันทน์เข้าสู่นครลำปาง และเมื่อวันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๔๔๘ ทรงเสด็จเป็นองค์ประธานเปิดโรงเรียนหลวง พระราชทานนามว่า โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย ณ อาคารโรงเรียนหน้าคุ้ม ซึ่งในปัจจุบันคือ โรงเรียนเทศบาล ๓ บุญทวงค้อนูกูล

ครั้งเมื่อรัชสมัยรัชกาลที่ ๖ ในราวปี พ.ศ. ๒๔๖๐ ได้ทรง

- สร้างสะพานรัชฎาภิเศก
- พัฒนาเส้นทางหลวง
- พัฒนาเส้นทางรถไฟจนถึงจังหวัดเชียงใหม่
- สร้างสถานีรถไฟนครลำปาง

สร้างอาคารโรงพยาบาลหรือสุซศาลา เริ่มแรกที่ถนนบุญวาทย์ ซึ่งต่อมาได้มีการรื้อทิ้งสุซศาลาดังกล่าวคงเหลือ แต่เสาปูนซีเมนต์ที่มีพระบรมสาทิสลักษณจัตุรมุข รัชกาลที่ ๖ เหลือไว้เป็นอนุสรณ์ และต่อมาในปี พ.ศ. ๒๕๒๕ จังหวัดลำปาง โดย ดร.ชวงค์ ฉายะบุตร ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปางในสมัยนั้นได้ร่วมกับอาจารย์ศักดิ์ สักเสริญ รัตนชัย และหน่วยงานต่างๆ ในจังหวัดลำปาง ได้เคลื่อนย้ายเสาปูนซีเมนต์หรือเสาศอุรสาทิสลักษณซีเมนต์ ไปตั้งไว้ที่บ้านผาลาด บริเวณที่รัชกาลที่ ๖ เคยเสด็จมาประทับ เพื่อเป็นอนุสรณ์สถานที่ให้ประชาชนทราบว่าสถานที่แห่งนี้เคยเป็นสถานที่ที่รัชกาลที่ ๖ เคยมาประทับเมื่อ เสด็จมานครลำปาง

ที่มา : อาจารย์ศักดิ์ สักเสริญ รัตนชัย

ดูภาพเพิ่มเติม <http://www.cba.or.th>





# จดหมายเปิดผนึก.. ถึงผู้ปกครองทีมหมูป่าคาเดมี่

ท่าน ว.วชิรเมธี ทำจดหมายเปิดผนึกส่งถึง ผู้ปกครองของเด็ก ๑๒ คนทีมหมูป่าคาเดมี่แม่สาย ชี้ ทุกคนได้รับ "ทุนการศึกษา" จาก "สถาบันถ้ำหลวงดอยนางนอน" เรียบร้อยแล้วทั้ง ๗ ทุน ติดตัว..

วันนี้ (๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑) อาตมาภาพได้อ่านบทสัมภาษณ์ของผู้ปกครองของน้องๆ ทีมหมูป่าคาเดมี่คนหนึ่ง ที่ออกมาปฏิเสธการรับทุนการศึกษาจากองค์กรต่างๆ โดยให้เหตุผลว่า น้องๆ ทีมหมูป่าได้รับมามากเกินพอแล้ว...

อาตมาเห็นด้วยกับท่าทีดังกล่าว เนื่องจากน้องๆ ทีมหมูป่าคาเดมี่ได้รับ "ทุนการศึกษา" จาก "สถาบันถ้ำหลวงดอยนางนอน" เรียบร้อยแล้ว ทุนจากองค์กรต่างๆ จึงไม่ใช่เรื่องใหญ่อีกต่อไป

ที่อาตมาบอกน้องๆ ได้รับทุนการศึกษามาเรียบร้อยแล้วนั้น ทุนที่ว่านี้ ประกอบด้วย

๑. ทุนคือชีวิต (การติดถ้ำ ๑๗ วัน ต้องอดข้าว อดน้ำ มีดมีด แล้วรอดตายออกมาได้ ด้วยการช่วยเหลือของคนที่มีหัวใจดวงงามจากทั่วโลก จน "ได้เกิดใหม่" อีกครั้งหนึ่งคือสุดยอดของต้นทุเรียนแห่งชีวิตแล้ว)

๒. ทุนคือความทรหดอดทน (วิชาทรหดอดทน หรือวิชา "ต้องรอด" ที่ได้เล่าเรียนจากประสบการณ์ตรงระหว่างติดถ้ำครั้งนี้ น้องๆ ได้เกรดเอกันทุกคนแล้ว ยกที่เด็กในวัยเดียวกันจะทำได้)

๓. ทุนคือสติและสมาธิภavana (หากปราศจากสติ น้องๆ หมูป่าทุกคนก็คงตื่นตกใจ ครอบสติไม่อยู่ไม่รู้จะตั้งรับน้ำป่าที่ไหลหลากมาปิดทางออกได้อย่างไร และหากปราศจากสมาธิ การดูแลตัวเองระหว่างอยู่ในถ้ำมืดมืด ก็คงทำให้หลายคนเจ็บป่วย โหยหิว ยกที่จะมีกำลังใจที่ติดจนถึงวันที่ได้รับการช่วยเหลือ)

๔. ทุนคือปัญญา (ทีมหมูป่าทุกคน มีปัญญา จึงรู้ว่า จะรักษาตัวเองให้รอดได้อย่างไรในยามวิกฤต เช่น น้องๆ รู้ว่า จะหนีไปหาที่ปลอดภัยในถ้ำได้อย่างไร จะรักษาพลังงาน ด้วยสมาธิ ภavana จะกินน้ำสะอาดต้องทำอะไร จะใช้ไฟฉายอย่างไร จะสร้างความอบอุ่นอย่างไรในยามหนาวเหน็บ และจะสื่อสารภาษาอังกฤษอย่างไร เมื่อถูกค้นพบครั้งแรก จะร่วมมือกับเจ้าหน้าที่อย่างไรจนออกมาจากถ้ำได้อย่างปลอดภัย)

๕. ทุนคือเมตตาและสามัคคี (ที่ชาวไทยและชาวโลก พร้อมใจกันมอบให้อย่างไร้พรมแดน ในระดับที่กล่าวได้ว่า ไม่มีครั้งใดอีกแล้วที่ชาวโลกจะหลอมรวมใจให้เป็นหนึ่งได้เท่าครั้งนี้)

๖. ทุนคือองค์ความรู้เรื่อง "การบริหารจัดการในยามวิกฤติ" ที่จะถูกส่งต่อให้กลายเป็นประโยชน์ต่อชาวโลกสืบไป

๗. ทุนคือแรงบันดาลใจในการรับใช้เพื่อนมนุษย์อย่างปราศจากการแบ่งแยก (ซึ่งจะกลายเป็นแบบอย่างอันงดงาม ที่ก่อให้เกิดแรงบันดาลใจแก่มวลมนุษยชาติต่อไปอีกตราบนานเท่านาน และวิกฤติคราวนี้ คือ ตัวอย่างของคำกล่าวที่ว่า "We are the world โลกทั้งผองเป็นพี่น้องกัน" ที่ชัดเจนที่สุด)

ทุนทั้ง ๗ ประการ ที่กล่าวมานี้ก็มากเกินพอแล้ว สำหรับชีวิตที่ผ่านมา ต่อจากนี้ไป น้องๆ หมูป่าทุกคน ควรเรียนรู้ที่จะใช้ชีวิตต่อไปด้วยมันสมอง สองมือ และด้วยความเพียรพยายามของตนเอง อย่าขอมิให้น้องๆ ทีมหมูป่าถูก "เอาอกเอาใจ" จนเสียคนเป็นอันขาด เพราะการทำเช่นนั้น อาจจะทำให้ น้องๆ อ่อนแอ และพลอยเสียคนได้ง่ายๆ ปลอ่ยให้พวกเขาได้ต่อสู้ ได้เรียนรู้ ได้ฝึกหัดพัฒนาอย่างเป็นธรรมชาติของเยาวชน โดยไม่จำเป็นต้องมีสิทธิพิเศษอะไรมากมายในชีวิต นั่นแหละคือหนทาง ที่ถูกต้อง และคือรากฐานที่แข็งแกร่งสืบไปในอนาคต

เจริญพร  
(ว.วชิรเมธี)







# โครงการปรับปรุงถนนเดิมด้วยแอสฟัลท์ติกคอนกรีต

ภายในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่ออำนวยความสะดวกและบรรเทาความเดือดร้อนแก่ประชาชนผู้ใช้รถใช้ถนนสัญจรในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยแบ่งเป็นเส้นทางดังต่อไปนี้



**๑. ชุมชนบ้านหนองห้าตะวันออก** ตั้งแต่สะพานข้ามคลองส่งน้ำชลประทาน หมู่ที่ ๗ ตำบลพระบาท ถึงบริเวณหน้าวัดพระบาท ชุมชนบ้านหนองปล้อง หมู่ที่ ๕ ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



**๒. ชุมชนบ้านลำปางกลางตะวันออก** หมู่ที่ ๑๑ ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ตั้งแต่ป้ายเขตเทศบาลถึงหน้าโรงเรียนชุมชนบ้านฟ่อนวิทยา ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



**๓. ชุมชนบ้านต้า** หมู่ที่ ๑๐ ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ตั้งแต่สะพานหน้าศูนย์เครื่องจักรกลชลประทาน ถึงบริเวณปากซอยเชื่อมถนนชุมชนบ้านลำปางกลางตะวันออก ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



**๔. ชุมชนบ้านกาดีโป่ง** หมู่ที่ ๗ ตำบลปงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปางตั้งแต่ป้ายเขตเทศบาล ถึงถนนทางแยกวัดแม่กีย ชุมชนบ้านแม่กีย ตำบลปงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



**๕. ชุมชนบ้านลำปางกลางตะวันตก** หมู่ที่ ๓ ตำบลปงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปางตั้งแต่ป้ายเขตเทศบาลถึงบริเวณซอย ๖ ชุมชนบ้านปงแสนทอง หมู่ที่ ๑ ตำบลปงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง

## ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

- รับคำร้องทั่วไป
- รับเรื่องร้องเรียน
- รับเรื่องร้องทุกข์
- แจ้งเรื่องทุจริต

โทร. ๐๕๔-๒๒๓๓๐๑, ๐๕๔-๒๒๓๔๑๔  
[www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th)







# โรคมือเท้าปาก



โรคมือเท้าปาก เป็นโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส พบได้บ่อยในทารกและเด็กเล็ก ทำให้มีอาการไข้ เป็นแผลในปาก มีตุ่มน้ำใสตามฝ่ามือ ฝ่าเท้า และลำตัว จัดเป็นโรคที่สร้างความกังวลใจให้กับคุณพ่อคุณแม่อยู่ไม่น้อย

## สาเหตุของโรคมือเท้าปาก

โรคมือเท้าปากเกิดจากการติดเชื้อไวรัสในกลุ่มเอนเทอโรไวรัส ซึ่งมีมากกว่า ๑๐๐ สายพันธุ์ โดยสายพันธุ์ที่ทำให้เกิดโรคที่พบบ่อย เช่น คอกซากิไวรัส เอ๖๖ (coxsackievirus A๖๖) และเอนเทอโรไวรัส ๗๑ (enterovirus ๗๑) กลุ่มเสี่ยงที่พบบ่อยคือ เด็กทารกและเด็กเล็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ซึ่งมักมีอาการรุนแรงมากกว่าเด็กโต สำหรับผู้ใหญ่พบโรคนี้น้อย

## การติดต่อของโรคมือเท้าปาก

โรคมือเท้าปากสามารถติดต่อโดยตรงจากการสัมผัสกับสารคัดหลั่งจากจมูก ลำคอ น้ำลาย และน้ำจากตุ่มใส รวมถึงอุจจาระของผู้ป่วยที่มีเชื้ออยู่ และสามารถติดต่อโดยอ้อมจากการสัมผัสของเล่น พื้นผิวสัมผัสที่มีการปนเปื้อนของเชื้อ อาหารหรือน้ำดื่มที่ปนเปื้อนเชื้อของผู้เลี้ยงดู โดยสถานที่ที่มักพบการระบาดของโรค ได้แก่ สถานรับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนอนุบาล และช่วงที่มักมีการระบาดของโรคนี้นี้คือ ช่วงฤดูฝนเข้าสู่ฤดูหนาว อย่างไรก็ตาม โรคนี้ไม่ติดต่อจากคนสู่สัตว์หรือสัตว์สู่คน

ทั้งนี้ โรคนี้อาจเป็นซ้ำได้อีก เนื่องจากภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นในผู้ป่วยที่หายจากการติดเชื้อไวรัสสายพันธุ์หนึ่งๆ อาจไม่สามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อจากไวรัสสายพันธุ์อื่นๆ ได้ แม้จะจัดอยู่ในกลุ่มย่อยของเชื้อไวรัสเดียวกัน

## อาการและภาวะแทรกซ้อนของโรคมือเท้าปาก

อาการเริ่มต้นของโรคมือเท้าปากจะคล้ายไข้หวัด คือ มีตุ่มใสหรือแผลร้อนในเกิดขึ้นหลายแผลในปาก และมีอาการเจ็บ มีผื่นแดงหรือตุ่มใส ขนาดเล็กที่บริเวณฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า หรือก้น และมีอาการไข้เป็นระยะเวลา ๕ - ๗ วัน

อย่างไรก็ตาม โรคมือเท้าปากอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น เยื่อหุ้มสมองอักเสบ สมองอักเสบ อัมพาตกล้ามเนื้ออ่อนปวกเปียก หรือกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ไปจนถึงเสียชีวิตได้ โดยอาการแทรกซ้อนไม่สัมพันธ์กับจำนวนแผลในปากหรือตุ่มที่พบตามฝ่ามือฝ่าเท้า ในรายที่มีอาการแทรกซ้อนรุนแรงอาจมีแผลไม่กุดในลำคอหรืออาจมีตุ่มเพียงไม่กี่ตุ่มตามฝ่ามือฝ่าเท้าก็ได้ ซึ่งคุณพ่อคุณแม่ควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิดในช่วง ๑ - ๒ สัปดาห์แรก แม้จะดูว่าผื่นและแผลในปากหายไปแล้วก็ตาม โดยสัญญาณเตือนของภาวะแทรกซ้อนรุนแรงที่คุณพ่อคุณแม่ควรพาลูกไปพบแพทย์ทันที เช่น

- เด็กมีอาการซึมลง ไม่เล่น ไม่อยากรับประทานอาหารหรือนม
- บ่นปวดศีรษะมาก ปวดทนต์ไม่ไหว
- มีอาการพูดเพ้อไม่รู้เรื่อง สลับกับการซึมลง หรือเห็นภาพแปลกๆ
- ปวดต้นคอ คอแข็ง มีการรับรู้สับสน ซึมลง และอาเจียน
- มีอาการสะดุ้งผวา ตัวสั่นๆ แขนหรือมือสั่นบ้าง
- มีอาการไอ หายใจเร็ว ดูเหนื่อยๆ หน้าซีด มีเสมหะมาก โดยอาจมีหรือไม่มีไข้ร่วมด้วยก็ได้

## การป้องกันโรคมือเท้าปาก

เนื่องจากในปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคมือเท้าปาก สิ่งสำคัญที่สุดคือการดูแลสุขภาพสุขอนามัยที่ดี โดยคุณพ่อคุณแม่สามารถป้องกันโรคมือเท้าปาก รวมถึงป้องกันอาการแทรกซ้อนที่อาจรุนแรงถึงเสียชีวิตได้โดย

- หลีกเลี่ยงการให้เด็กคลุกคลีหรือใกล้ชิดกับผู้ป่วย
- รักษาอนามัยส่วนบุคคล โดยเฉพาะผู้เลี้ยงดูเด็กเล็กควรล้างทำความสะอาดมือก่อนหยิบจับอาหารให้เด็กรับประทาน และรับประทานอาหารที่สุก สะอาด ปรุงใหม่ๆ ไม่มีแมลงวันตอม ดื่มน้ำสะอาด
- ไม่ใช้ภาชนะในการรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น โดยเฉพาะช้อน จาน ชาม แก้วน้ำ ขวดนม
- เมื่อเสียน้ำมูกหรือน้ำลายให้เด็กแล้วต้องล้างมือให้สะอาดโดยเร็ว
- รับประทานอาหารหรือเสื้อผ้าที่เปื้อนอุจจาระให้สะอาดโดยเร็ว และทิ้งน้ำลงในโถส้วม ห้ามทิ้งลงท่อระบายน้ำ
- หากเด็กมีอาการของโรคมือเท้าปากให้รีบพาลูกไปพบแพทย์ และเมื่อแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคมือเท้าปาก ต้องให้เด็กหยุดเรียนอย่างน้อย ๑ สัปดาห์ หรือจนกว่าแผลจะหาย

ในกรณีที่มีการติดเชื้อโรคมือเท้าปากชนิดที่มีอาการรุนแรงโดยเฉพาะมีการเสียชีวิต เช่น เชื้อเอนเทอโรไวรัส ๗๑ สถานรับเลี้ยงเด็กหรือโรงเรียนอนุบาลอาจจำเป็นต้องใช้มาตรการการป้องกันที่เข้มข้มขึ้น เช่น

- การปิดทั้งโรงเรียนเป็นเวลาอย่างน้อย ๒ สัปดาห์ ทำความสะอาดห้องเรียนและของเล่นต่างๆ
- การคัดแยกเด็กป่วยออกตั้งแต่เดินเข้าที่หน้าประตูโรงเรียน
- การหมั่นล้างมือ เช็ดถูทำความสะอาดห้องเรียนและของเล่นต่างๆ







ทีมงานเชิงรุก  
พัฒนาองค์กร

## ประกาศ

# เทศบาลเมืองเขลางค์นคร เรื่องคู่มือประชาชน



### แบบท้ายประกาศเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เรื่องคู่มือสำหรับประชาชน (เพิ่มเติม) และการปรับลดระยะเวลาของการปฏิบัติราชการ ลงวันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๑

#### คู่มือประชาชนที่ปรับลดระยะเวลาของการปฏิบัติราชการ

คู่มือประชาชน	ระยะเวลาเดิม	ระยะเวลาที่ปรับลด
๑. การโฆษณาด้วยการปิดทึง หรือโปรยแผ่นประกาศ หรือใบปลิวในที่สาธารณะ	๗ วัน	๖ วัน
๒. การขอรับบำเหน็จปกติ หรือบำเหน็จรายเดือนของลูกจ้างประจำขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น	๑๕ วัน	๑๔ วัน
๓. การขอรับบำเหน็จปกติของทนาย (กรณีลูกจ้างประจำขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่นถึงแก่กรรม)	๑๕ วัน	๑๔ วัน
๔. การขอรับบำเหน็จตกทอด (กรณีลูกจ้างประจำผู้รับบำเหน็จรายเดือนหรือบำเหน็จพิเศษรายเดือนถึงแก่กรรม)	๑๕ วัน	๑๔ วัน
๕. การขอรับบำเหน็จพิเศษของทนาย (กรณีลูกจ้างประจำหรือลูกจ้างชั่วคราวขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่นถึงแก่กรรมอันเนื่องจากการปฏิบัติงานในหน้าที่)	๑๕ วัน	๑๔ วัน
๖. การขอรับบำเหน็จพิเศษของลูกจ้างประจำหรือลูกจ้างชั่วคราวขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น	๑๕ วัน	๑๔ วัน
๗. การขอรับบำเหน็จพิเศษรายเดือนของลูกจ้างประจำขององค์การปกครองส่วนท้องถิ่น	๑๕ วัน	๑๔ วัน
๘. การลงทะเบียนและยื่นคำขอรับเงินเบี้ยความพิการ	๓๒ วัน	๓๐ นาที
๙. การขอต่ออายุใบอนุญาตจัดตั้งสถานที่จำหน่ายอาหารหรือสถานที่สะสมอาหาร พื้นที่เกิน ๒๐๐ ตารางเมตร	๑๖ วัน	๑๕ วัน
๑๐. การขอต่ออายุใบอนุญาตจัดตั้งตลาด	๑๖ วัน	๑๕ วัน
๑๑. การขอต่อใบอนุญาตประกอบกิจการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ	๑๖ วัน	๑๕ วัน







### ๕-๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑

โครงการจัดกิจกรรมส่งเสริมความเข้มแข็งกองทุนแม่ของแผ่นดิน ณ อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก



### ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๑

ต้อนรับคณะศึกษาดูงานเทศบาลเมือง เมืองแกนพัฒนา จังหวัดเชียงใหม่ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบุญเกิด



### ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๑

โครงการอบรมมารยาทไทยและศาสนพิธี ณ โรงแรมบุษย์น้ำทอง



### ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑

รับคณะศึกษาดูงานจาก อบต.เวียงทอง จ.แพร่ ณ ศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ตำบลชมพู





**๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑**

ประชุมผู้นำชุมชน ครั้งที่ ๕ ประจำปี ๒๕๖๑  
ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
(โรงเรียนบ้านดอนตันเดิม)



**๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๑**

ลงนาม MOU LA๒๑ ณ โรงเรียนชุมชนบ้านพ่อนวิทยา



**๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑**

Big Cleaningday  
บริเวณสามแยกสะพานกาดเมฆ-สามแยกศูนย์ราชการจังหวัดลำปาง



**๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑**

ถวายเทียนพรรษา ประจำปี ๒๕๖๑  
ณ วัดในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครทั้ง ๔ ตำบล







# เทศบาลเมืองเขลางค์นคร “ทำความดี ด้วยหัวใจ”

## ปลูกต้นไม้ถวายเป็นพระราชกุศล ในหลวงรัชกาลที่ ๑๐



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ร่วมกับประชาชนจิตอาสาเราทำความดีด้วยหัวใจ อาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก (อถล.) ตลอดจนจนถึงประชาชนทั่วไป หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน กลุ่ม หรือองค์กรต่างๆ ตลอดจนจิตอาสาภาคประชาชน ในพื้นที่จังหวัดลำปาง ร่วมกิจกรรม **“ปลูกป่าและปลูกต้นไม้”** ตามโครงการจิตอาสาพระราชทานตามแนวพระราชดำริ **“เราทำความดี ด้วยหัวใจ”** เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๖ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ในพื้นที่ป่าชุมชนบ้านผาลาด (หลังวัดบ้านผาลาด) ชุมชนบ้านผาลาด ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง โดยได้รับเกียรติจาก นายทรงพล สวาสดิ์ธรรม ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง เป็นประธานในพิธีเปิด โดยมีการปลูกต้นไม้ จำนวน ๓๐๖ ต้น

- ต้นสะเดา ๕๐ ต้น
- ต้นขี้เหล็ก ๕๐ ต้น
- ต้นชงโค ๘๐ ต้น
- ต้นผักเสียด ๘๐ ต้น
- ต้นแคนา ๔๐ ต้น
- ต้นรวงผึ้ง ๖ ต้น

เพื่อให้ประชาชนจิตอาสา  
ได้มีส่วนร่วมในการทำความดี  
ปลูกป่าและเพิ่มพื้นที่สีเขียว  
ให้ป่าชุมชน ชุมชนบ้านผาลาดให้เป็นป่าชุมชน  
ที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยสีเขียว  
ของต้นไม้พันธุ์ที่ต่อไป





# วันแห่งรอยยิ้ม และความประทับใจ ของผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

โครงการศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จัดตั้งขึ้นเพื่อผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ให้ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ ต่อผู้สูงอายุทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และ อารมณ์ มีการดำเนินการต่อเนื่องเข้าสู่ปีที่ ๔ และยังได้รับการตอบรับที่ดีมาจากผู้สูงอายุ เข้าร่วมโครงการจำนวนมาก โดยในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ นี้ มีเสียงตอบรับที่มากขึ้นอีก จึงต้อง เพิ่มหลักสูตรขึ้น จาก ๒ ชั้นปี เป็น ๓ ชั้นปี ดังนี้

- ชั้นปีที่ ๑ หลักสูตร “ปัจฉิมวัย”
- ชั้นปีที่ ๒ หลักสูตร “จรรยาบรรณชีวิต”
- ชั้นปีที่ ๓ หลักสูตร “ผู้เฒ่าชาญชีวิต”

ซึ่งได้ดำเนินกิจกรรมทุกวันพุธ ตั้งแต่วันที่ ๑๗ มกราคม - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๑ รวม ๓๐ ชั่วโมง และเมื่อวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑ วันสุดท้ายของ หลักสูตรได้มีกิจกรรมมอบรางวัลให้ผู้สูงอายุ “ผู้สูงอายุ กับความสำเร็จในบั้นปลายชีวิต” และพิธีมอบเกียรติบัตรให้ผู้สูงอายุที่จบหลักสูตรการอบรม โครงการศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปี ๒๕๖๑ ซึ่งได้รับเกียรติจาก นายไพฑูรย์ ไพฑูรย์ทอง นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร เป็นประธานในการเปิดงานมอบรางวัลและมอบเกียรติบัตร ตามโครงการศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร โดยมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ และหน่วยงานภาคีเครือข่าย อาทิ วิทยาลัยสงฆ์นครลำปาง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร และ กศน. อำเภอเมืองลำปาง ที่ร่วมเป็นเกียรติในพิธีมอบเกียรติบัตร ณ หอประชุม จันทนา มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปางและขอบคุณ แยกผู้มีเกียรติ รวมถึงญาติพี่น้องที่มาร่วมแสดงความยินดีกับผู้สูงอายุ

ภายในงานมีกิจกรรมต่างๆ มากมาย อาทิเช่น การรับฟังการบรรยาย “ผู้สูงอายุกับความสำเร็จในบั้นปลายชีวิต” โดย ดร.พระปลัดชัยภัทร ชันดีศรีโร เจ้าคณะตำบลห่มพูน เขต ๒ และเจ้าอาวาสวัดศรีคงชัย พิธีมอบเกียรติบัตรบัตรเชิดชูเกียรติแก่ผู้ทำคุณประโยชน์ปฏิบัติงานช่วยงานราชการ นางพรทิพย์ ชูเขียว วิทยากรจิตอาสาและสนับสนุนกิจกรรมด้านนันทนาการ ตามโครงการศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร นายมนตรี วิศิษฐ์ ปอสาสมัครสวัสดิการสังคม ผู้ปฏิบัติงานช่วยเหลือราชการด้านการสังคมสงเคราะห์ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร พิธีมอบเกียรติบัตรเชิดชู ผู้สนับสนุนสมทบทุนเข้ากองทุนนักเรียนผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๒,๐๐๐ บาท แก่ ผศ.ดร.นฤมล เอื้อมณีกุล และ นางน้อย จันทะวงค์ พิธีมอบเกียรติบัตรให้แก่ผู้สูงอายุที่ผ่านเกณฑ์การเข้าร่วมกิจกรรม ตามโครงการศูนย์ผู้สูงอายุเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

- ชั้นปีที่ ๑ หลักสูตร “ปัจฉิมวัย” จำนวน ๔๗ คน
- ชั้นปีที่ ๒ หลักสูตร “จรรยาบรรณชีวิต” จำนวน ๕๔ คน
- ชั้นปีที่ ๓ หลักสูตร “ผู้เฒ่าชาญชีวิต” จำนวน ๕๑ คน

รวม ๓ ชั้นปี จำนวน ๑๕๒ คน การบรรเลงดนตรีล้านนาโดยผู้สูงอายุ การแสดง ชุด “ลำปางเขลางค์นคร” การแสดงของผู้สูงอายุ ชั้นปีที่ ๑ “ร้อยมัลลย์บูชาครู” และ “ตะลุงริมฝั่งโขง” การแสดงของผู้สูงอายุ ชั้นปีที่ ๒ “ลำปางนครแห่งความสุข” การแสดงของผู้สูงอายุ ชั้นปีที่ ๓ “เนหาทอง” การจำหน่ายผลิตภัณฑ์กลุ่มอาชีพในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร บรรยายภาคภายในงานเต็มไปด้วยความสุข สดใส รอยยิ้มและเสียงหัวเราะจากผู้สูงอายุและแขกผู้เกียรติที่มาพร้อมแสดงความยินดีอย่างคับคั่ง เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุได้มองเห็นคุณค่าและศักยภาพของตนเอง อีกทั้งยังส่งผลให้ผู้สูงอายุได้ใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี และมีความสุขต่อไป







# เครื่องบูชาในถ้ำนรก (ตอนที่ ๖)



## สวยดอกไม้ ความศรัทธาในวิถีแห่งธรรม

การบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ของคนล้านนา จะขาดไม่ได้คือ ข้าวตอก ดอกไม้ เทียน-ธูป ทั้งสามสิ่งนี้เป็นเครื่องสักการบูชาที่มีอยู่คู่กันเสมอ โดยการนำ ข้าวตอก ดอกไม้และเทียนใส่รวมกันในใบตองและม้วนเป็นกรวย หรือที่เรียกว่า “สวยดอก” ซึ่งการทำสวยดอกนี้ไม่ปรากฏหลักฐานชัดเจนว่าเกิดขึ้นมาเมื่อสมัยใด โดยมีการสืบทอดกันมาเป็นระยะเวลายาวนาน ซึ่งเดิมทีการทำสวยดอกไม้ได้เริ่มมีการพัฒนามาจากการเอาใบไม้มาม้วนเป็นกรวย เช่น ใบตองหรือใบพลู ซึ่งปัจจุบันการม้วนใบพลูยังมีปรากฏให้เห็นในบางท้องถิ่น

วิวัฒนาการในการทำสวยดอกของชาวล้านนานั้น แต่เดิมสันนิษฐานว่ามีการนำเอาใบพลูหรือใบตองมาขม้วนเป็นสวยดอกธรรมดา ภายหลังจากได้มีการประดิษฐ์คิดค้นรูปแบบของสวยดอกไม้ให้มีความสวยงามมากขึ้น จึงเกิดเป็นงานหัตถศิลป์ของถิ่นล้านนา ที่มีความสวยงามวิจิตรบรรจง ผ่านงานใบตอง อันเป็นของพื้นบ้านล้านนาธรรมดาให้เกิดเป็นของมีคุณค่ามากขึ้น ซึ่งล้วนเกิดจากแรงศรัทธาของชาวล้านนานั้นเอง

ปัจจุบันสวยดอกของชาวล้านนาจำแนกเป็นสองประเภท ได้แก่ สวยดอกไม้ธรรมดา ที่มีการเอาใบตองมาขม้วนใส่ข้าวตอกดอกไม้ เป็นสวยดอกไม้ที่ทำได้ง่าย และอีกประเภทหนึ่งได้แก่สวยกาบ หรือการพับกลีบใบตอง ซึ่งมีการประดิษฐ์ลวดลายจากใบตองให้เป็นรูปต่างๆ ไว้ที่ปากสวยดอกไม้ให้มีความสวยงามยิ่งขึ้น กาบสวยที่ประดิษฐ์ขึ้นนั้นมีหลายรูปแบบตามแต่ละท้องถิ่นที่คิดค้นขึ้น ซึ่งส่วนใหญ่มักจำลองมาจากธรรมชาติหรือปิ่นกษัตริย์ สวยดอกประเภทนี้นิยมทำกันเพื่อใช้ถวายพระ หรือใช้ในพิธีกรรมสำคัญ การบูชาพระพุทธรูป พระธาตุ เป็นต้น

สวยดอกไม้ จึงเป็นเครื่องสักการะที่ชาวล้านนาให้ความสำคัญ ซึ่งอาจกล่าวได้ว่าเป็นสายเลือดและจิตวิญญาณของความศรัทธา ที่มีอาจแยกออกจากวิถีชีวิตของชาวล้านนาได้ เนื่องจากสวยดอกไม้จะปรากฏอยู่ในทุกที่ ทุกโอกาส ทุกบ้านเรือนตั้งแต่การเกิด ไปจนถึงการตาย สวยดอกไม้จะถูกนำมาใช้ตั้งแต่มีคนเกิด คือการบอกกล่าวเจ้าที่หรือผีปวย่า การเรียกขวัญ การบูชาพระ การประกอบพิธีกรรมงานบุญ งานบวช ทำบุญบ้าน สืบชาติตา ส่งเคราะห์ การอุทิศส่วนกุศลให้ผู้ตาย การทำบุญในทุกโอกาส หรือแม้กระทั่งงานศพ ก็มีโอกาสขาดซึ่งสวยดอกไม้ได้ สวยดอกไม้ของชาวล้านนาจึงเป็นมากกว่าเครื่องสักการะ แต่หากเป็นจิตวิญญาณผ่านงานหัตถศิลป์บนใบตอง





ในชีวิตประจำวันของเราอาจจะได้เห็นข่าวที่มีคนนำอาวุธปืนมาใช้ทำร้ายกันอยู่บ่อยครั้ง ในสื่อต่างๆ ซึ่งในการที่เราจะสามารถมีอาวุธปืนไว้ในครอบครองนั้น ต้องได้รับใบอนุญาตจาก นายทะเบียนท้องที่ แต่จะมีบุคคลบางประเภทที่กฎหมายบัญญัติไว้ว่าห้ามออกใบอนุญาตให้บุคคลดังกล่าว

ซึ่งตามพระราชบัญญัติ อาวุธปืน เครื่องกระสุนปืน วัตถุระเบิด ดอกไม้เพลิง และสิ่งเทียมอาวุธปืน พ.ศ. ๒๕๕๐ มาตรา ๑๓ บัญญัติไว้ว่า ห้ามมิให้ออกใบอนุญาตตาม ความในหมวดนี้แก่

- (๑) บุคคลซึ่งต้องโทษจำคุกสำหรับความผิดตามกฎหมายลักษณะอาญา ดังต่อไปนี้
  - (ก) มาตรา ๙๗ ถึงมาตรา ๑๑๑ มาตรา ๑๒๐ มาตรา ๑๗๗ ถึงมาตรา ๑๘๓ มาตรา ๒๔๙ มาตรา ๒๕๐ หรือมาตรา ๒๙๓ ถึงมาตรา ๓๐๓
  - (ข) มาตรา ๒๔๔ ถึงมาตรา ๒๕๗ และพ้นโทษยังไม่เกิน ๕ ปี นับแต่วันพ้นโทษ ถึงวันยื่นคำขอใบอนุญาต เว้นแต่ในกรณีความผิดที่กระทำโดย ความจำเป็นหรือเพื่อป้องกันหรือโดยถูกยั่วยุโทษ
- (๒) บุคคลซึ่งต้องโทษจำคุกสำหรับความผิดอันเป็นการฝ่าฝืนต่อพระราชบัญญัติ อาวุธปืน เครื่องกระสุนปืน วัตถุระเบิด และดอกไม้เพลิง พุทธศักราช ๒๔๗๗ มาตรา ๑๑ มาตรา ๒๒ มาตรา ๒๙ หรือมาตรา ๓๓ หรือพระราชบัญญัตินี้ มาตรา ๗ มาตรา ๒๔ มาตรา ๓๓ หรือมาตรา ๓๔
- (๓) บุคคลซึ่งต้องโทษจำคุกตั้งแต่สองครั้งขึ้นไปในระหว่างห้าปีนับย้อนขึ้นไปจาก วันยื่นคำขอสำหรับความผิดอย่างอื่นนอกจากที่บัญญัติไว้ใน (๑) และ (๒) เว้นแต่ความผิด ที่ได้กระทำโดยประมาทหรือความผิดลหุโทษ
- (๔) บุคคลซึ่งยังไม่บรรลุนิติภาวะ
- (๕) บุคคลซึ่งไม่สามารถจะใช้อาวุธปืนได้โดยกายพิการหรือทุพพลภาพ เว้นแต่จะมี ใ่วเพื่อเก็บตามมาตรา ๑๑
- (๖) บุคคลซึ่งเป็นคนไร้ความสามารถหรือเป็นคนเสมือนไร้ความสามารถหรือ ปรากฏว่าเป็นคนวิกลจริต หรือจิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ
- (๗) บุคคลซึ่งไม่มีอาชีพและรายได้
- (๘) บุคคลซึ่งไม่มีที่อยู่เป็นหลักแหล่ง
- (๙) บุคคลซึ่งมีความประพฤติชั่วอย่างร้ายแรงอันอาจกระทบกระเทือนถึงความสงบ เรียบร้อยของประชาชน



# กฎหมายเกี่ยวกับ อาวุธปืน



## เหตุก่อกวน เหตุร้าย !!!!

### ขอรับการช่วยเหลือฉุกเฉิน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ขอรับความช่วยเหลือสาธารณภัยฉุกเฉิน  
งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

เจ็บป่วยฉุกเฉิน กู้ภัยอัมรินทร์ โทร.๑๖๖๙





# เขลางค์นคร เมืองแห่งคุณภาพ ร่วมสร้างสรรค์ปีสุข



## พิชิตอ้วน ลดพุง ลดโรค



ในปัจจุบันจะเห็นได้ว่าปัญหาสุขภาพที่สำคัญของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครนั้น คือโรคเรื้อรัง ไม่ว่าจะเป็นโรคความดันโลหิตสูง ๓,๖๓๖ ราย โรคเบาหวาน ๙๓๕ ราย โรคหัวใจขาดเลือด ๒๑๘ ราย โรคหลอดเลือดสมอง ๑๓๔ ราย และโรคมะเร็งต่างๆ ๒๖๐ ราย และมีแนวโน้มของโรคมะเร็งเพิ่มขึ้นกว่าปี ๒๕๕๙ ซึ่งโรคเรื้อรังส่วนใหญ่เกิดจาก พันธุกรรมและพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสมและไม่ปลอดภัย และการขาดการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเทศบาลเมืองเขลางค์นครได้ทำหน้าที่ในการขับเคลื่อน ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และอาสาสมัครสาธารณสุข ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๑,๔๕๒ คน เพื่อร่วมดูแลสุขภาพอนามัยของประชาชนในพื้นที่แต่ยังไม่สามารถ ดำเนินการได้ทั่วถึงทุกคน ดังนั้นทางเทศบาลเมืองเขลางค์นครได้ส่งเสริมให้ประชาชนดูแลสุขภาพอนามัยโดยเริ่มที่ตัวเอง เป็นอันดับแรก เพียงแต่ให้ทุกคนตระหนัก ใส่ใจดูแลสุขภาพ ภายใต้อาหารที่รับประทานที่มีประโยชน์ ปลอดภัย ควบคู่ กับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และทำอารมณ์ให้แจ่มใสเบิกบานตามหลัก ๓ อ. คือ **พิชิตอ้วน ลดพุง ลดโรค**



โครงการอบรมเครือข่ายสุขภาพในชุมชน ในกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ **พิชิตอ้วน ลดพุง ลดโรค** โดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมได้ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ พิชิตอ้วน ลดพุง ลดโรค จัดขึ้นเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพ ในชุมชน เสริมสร้างความรู้เกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมกรรมการบริโภค และพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายในการควบคุมภาวะ น้ำหนักเกินที่ถูกต้อง และเพื่อให้เครือข่ายช่วยขับเคลื่อนกิจกรรมออกกำลังกายให้ครอบคลุมทุกชุมชน





# ความเชื่อ ๘ ข้อ

เกี่ยวกับแบตเตอรี่สมาร์ทโฟน

## ที่ควรเลิกทำตามได้แล้ว !!!

รู้ทัน IT  
By Mr.Hitech



1. **ไม่ควรชาร์จแบตเตอรี่ตลอดทั้งคืน** ปัจจุบันเทคโนโลยีมีความก้าวหน้าไปเยอะ ทำให้สมาร์ทโฟนส่วนใหญ่สามารถชาร์จแบตเตอรี่ตลอดทั้งคืนได้ เนื่องจากสมาร์ทโฟนของคุณจะหยุดชาร์จไฟด้วยตัวเองเมื่อเต็ม ๑๐๐ % และหากแบตเตอรี่ลดลงจนถึงที่กำหนด สมาร์ทโฟนจะกลับมาชาร์จแบตเตอรี่ใหม่ด้วยตัวเอง



2. **สมาร์ทโฟนปลอดภัยเมื่อชาร์จแบบตา ตามจุดชาร์จในที่สาธารณะ** การชาร์จแบตเตอรี่ตามจุดชาร์จไฟต่างๆ เช่นที่ร้านอาหารหรือสนามบิน ไม่ได้มีความปลอดภัยอย่างที่คิด เพราะเหล่า Hacker สามารถเข้าถึงข้อมูลของคุณได้ง่ายกว่าปกติ การใช้ Power Bank เป็นตัวเลือกที่ดีที่สุดหากต้องการชาร์จแบตเตอรี่ข้างนอก



3. **สมาร์ทโฟนเครื่องใหม่ ต้องชาร์จแบตเตอรี่ให้เต็มนาน ๘ ชั่วโมง** มันเป็นเพียงอุปายเล็กๆ น้อยๆ จากโรงงานผลิต เพื่อให้ผู้ใช้งานเกิดความประทับใจ ในการสัมผัสเครื่องครั้งแรกเพียงเท่านั้น



4. **ไม่ควรชาร์จแบตเตอรี่ ก่อนที่จะเหลือ ๐ %** เมื่อก่อนอาจจะต้องทำแบบนั้นจริงๆ เนื่องจากแบตเตอรี่ Lithium-ion ยังทำงานเข้ากับระบบและตัวเครื่องได้ไม่ติดนัก แต่ในปัจจุบันค่ายสมาร์ทโฟนต่างๆ ก็พัฒนาแบตเตอรี่ของตนเองและได้ปรับปรุงให้สามารถชาร์จแบตเตอรี่เมื่อใดก็ได้แล้ว



5. **ใช้งานแค่อ่านๆ เล่นๆ ไม่ได้ดูแบตเตอรี่อะไรมากมาย** เป็นความเชื่อที่ผิดเต็มๆ ดูได้จากแอพ Facebook ที่มีการดูทรัพยากรภายในเครื่องเยอะมาก โดยมีรายงานว่าเมื่อลบ Facebook ออกจากเครื่อง จะทำให้แอพฯ อื่นใช้งานเร็วขึ้นถึง ๑๕ % และประหยัดพลังงานได้กว่า ๒๐ % เลยทีเดียว แต่ใครจะลบออกล่ะ..จริงไหม



6. **ปิดเครื่องไม่ได้ช่วยประหยัดแบตเตอรี่มากอย่างที่คิด**

การปิดเครื่องไม่ได้ช่วยประหยัดแบตเตอรี่อย่างที่คิด หากไม่มีการปิดแอฟต่างๆ แบบสมบูรณ์เสียก่อน



7. **เปิด WiFi ทิ้งไว้ เปลืองแบตเตอรี่อย่างมาก** เมื่อเปิด WiFi ทิ้งไว้ ตัว WiFi จากสมาร์ทโฟนจะหาสัญญาณในบริเวณนั้นตลอดเวลาที่จริง แต่จากการวิจัยและเทคโนโลยีใหม่ๆ ก็ชี้ชัดว่าไม่ได้เป็นการเปลืองแบตเตอรี่มากนัก ทำให้ไม่จำเป็นต้องปิด WiFi ทุกครั้งก่อนออกจากบ้านก็ได้ (แต่หากเหลือแบตเตอรี่น้อยๆ ปิดไว้ก็ช่วยได้นิดหน่อย)



8. **ประหยัดเงินด้วยการซื้อที่ชาร์จจุกๆ ไม่มีแบรนด์** เนื่องจากการจ่ายไฟที่ไม่คงที่ และไม่ผ่านการตรวจสอบมาตรฐานต่างๆ แม้ว่าจะไม่ได้เห็นผลทันที แต่ไม่ติแน่ๆ ในระยะยาว



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร จัดกิจกรรมการปลูกต้นไม้เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียว ตาม “โครงการต้นไม้หลากหลายงาม” เมื่อวันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ บริเวณไหล่ทางชุมชนบ้านแม่กีย ตำบลปงแสนทอง อำเภอเมืองจังหวัดลำปาง เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์ไหล่ทางสาธารณะ เพิ่มพื้นที่สีเขียว และเพื่อเป็นการส่งเสริมการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม





# วัดพระธาตุดอยม่วงคำ



วัดพระธาตุดอยม่วงคำ ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่ระหว่างอำเภอเมือง และอำเภอแม่ทะ จังหวัดลำปาง อยู่ห่างจากอำเภอเมืองประมาณ ๒๐ กิโลเมตร บนเส้นทางสายลำปาง - แม่ทะ วัดพระธาตุดอยม่วงคำ ถูกสร้างขึ้นมาหลายร้อยปีแล้ว แต่ไม่มีหลักฐานแน่นอน มีแต่ตำนานเล่าขานถึงเรื่อง **“ผาสามเล้า - หมางนคำ”** มาเป็นเวลาช้านาน

ณ ผาสามเล้าเชิงดอยม่วงคำ มีสุนัขตัวหนึ่ง เคยอาศัยอยู่กับพรานป่า คราวหนึ่งได้หลงเข้าไปในป่า และได้ดื่มน้ำในรอยเท้าช้าง จึงได้ตั้งท้องขึ้น เมื่อกลับมาพบเจ้าของพรานป่าก็ได้ปลดบันไดมิให้สุนัขขึ้นเรือน ขเพราะเกรงว่าจะถูกครหาที่เป็นสุนัขตัวเดียวที่ท้อง โดยไม่มีสุนัขอื่นในป่าแห่งนั้น นางสุนัขได้เกิดลูกแฝดในโพรงหินเชิงผาสามเล้า โดยให้ชื่อหญิงคนพี่ว่า **“บัวแก้ว”** และคนน้องมีชื่อว่า **“บัวตอง”** นางสุนัขได้หาผลไม้ เลื้อยผ้าให้ลูกนุ่งจนโตเป็นหญิงงามทั้งคู่ วันหนึ่งพรานป่าเห็นหญิงงามสองพี่น้องจึงไปทูลพระยาเจ้าเมือง พระยาเจ้าเมืองจึงยกทัพขบวนช้างมาเดินทางไปถึงผาสามเล้า เพื่อรับนางทั้งสองไปเป็นมเหสีและให้สร้างปราสาทให้นางทั้งสองอยู่ ส่วนนางสุนัขกลับผาสามเล้าไม่พบลูกก็คร่ำครวญเห่าหอนหาลูกจนพระอินทร์สงสาร จึงบันดาลให้นางสุนัขพูดภาษาคนได้ เพื่อออกตามหาลูกในเมือง นางสุนัขเดินทางไปถึงวัง นางบัวแก้วจึงบอกทหารที่เฝ้าวังว่าขอพบเจ้านายเก่า นางบัวแก้วได้ยื่นเข้ากั้วจะมีคนรู้ว่านางมีแม่เป็นหมาจึงสั่งทหารไล่ฆ่าไล่แทงแม่หมาจนได้รับบาดเจ็บสาหัส แม่หมาจึงหนีไปที่ปราสาทนางบัวตองก็ได้รับการปรนนิบัติดูแลรักษาแม่หมาเป็นอย่างดี นางบัวตองเกรงว่าแม่หมาจะได้รับอันตรายจึงทูลขอหีบ

จากพระยาเจ้าเมือง เพื่อใช้เป็นที่หลบซ่อนแม่หมา โดยบอกว่าจะเอาไว้เก็บของมีค่าพอครบวันที่สามเจ้าพระยาเจ้าเมืองของดอยของมีค่าในหีบ ซึ่งเป็นเวลาเดียวกับที่พระอินทร์นิมิตแก้ว แหวน เงิน ทอง ใส่ในหีบ และรับเอาศพแม่หมา **“หมางนคำ”** ซึ่งถอดจิตขึ้นไปบนสวรรค์ เมื่อพระยาเจ้าเมืองพบแก้ว แหวน เงิน ทอง ก็ขอบใจถามว่าได้มาจากไหน นางบัวตองจึงได้ทูลว่าได้มาจากป่าอันเป็นที่อยู่อาศัยของนางพระยาเจ้าเมืองปรารถนาอยากได้ทรัพย์สมบัติที่นางบัวตองบอก จึงแต่จรีพลให้นางบัวตองนำไปเอาสมบัติ ฝ่ายนางบัวตองได้ตัดสินใจจะฆ่าตัวตายเพราะความเศร้าโศกคิดถึงแม่หมา อีกทั้งเกรงอาญาที่ทูลว่ามีทรัพย์อยู่ที่ผาสามเล้า โดยไม่เป็นความจริง นางจึงตัดสินใจขึ้นไปบนเชิงผาสองเหนือห้วย แล้วจึงกระโดดลงเบื้องล่าง บังเอิญเบื้องล่างนั้นมีผีเสื้อห้วยตนหนึ่ง ซึ่งเป็นยักษ์นิลนอนป่วยเป็นโรคฝีกััดหนองที่หัวเขา เมื่อร่างของนางบัวตองกระทบร่างของนางยักษ์นิล น้ำหนองจากฝีก็แตก อากาศเจ็บปวดที่ทรมาณมาช้านานก็หายเป็นปลิดทิ้ง นางผีเสื้อยักษ์จึงขอบอกขอบใจนางบัวตอง พร้อมทั้งปลอบใจให้นางกลับวังและขนเอาทรัพย์สมบัติของนางผีเสื้อยักษ์กลับไปด้วย

นางบัวตองได้ขนทรัพย์สมบัติกลับวังเป็นจำนวนมากและได้รับแต่งตั้งให้เป็นอัครมเหสี ฝ่ายนางบัวแก้วใคร่ทราบเรื่องจึงสอบถามจากนางบัวตอง ซึ่งนางได้เล่าตามความจริงทุกประการ นางบัวแก้วเกิดความริษยาและมักใหญ่ใฝ่สูง จึงทูลขอหีบจากพระยาเจ้าเมืองเพื่อนำไปใส่ทรัพย์สมบัติ พระยาเจ้าเมืองจึงแต่จรีพลติดตามนางไปสู่ผาสามเล้า เมื่อถึงบริเวณที่นางผีเสื้ออยู่ นางก็บอกให้ทหารหยุดเพื่อที่นางจะได้ไปเจรจากับนางยักษ์นิลก็พบว่ากำลังนอนหลับอยู่ นางจึงยกเท้าขึ้นเหยียบทำให้นางผีเสื้อยักษ์โกรธมากที่นางบัวแก้วกระทำหมิ่นประมาท อีกทั้งรู้ว่านางบัวแก้วออกตัญญู ไม่รู้จักบุญคุณแม่ จึงจับนางฉีกกินเป็นอาหารและได้กินรีพลอีกเป็นจำนวนมาก ผู้คนจึงพากันแตกตื่นเตลิดหนีลงเขาไปคนละทิศละทาง และได้นำเรื่องไปทูลพระยาเจ้าเมืองหลังเหตุการณ์ร้ายผ่านพ้นไป พระยาเจ้าเมืองและนางบัวตองก็ได้ครองคู่อยู่ด้วยกันอย่างมีความสุขจนนางบัวตองได้ประสูติราชบุตรสององค์ให้ชื่อว่า **“เจ้าศรีบุญเรือง”** และ **“เจ้าบุญศิริ”**





บอกเล่า  
ลูกหลาน  
by...พี่คนไหน



สวัสดีครับ ลูกหลานที่รัก พบกันฉบับนี้ มีข้อมูลที่น่าสนใจแล้ว  
ต้องสะอึก เพราะตรงใจเหลือเกินกับมุมมองคนต่างชาติที่มองคนไทย  
...จึงอยากให้ลูกหลานได้พิจารณาและช่วยกันทำอย่างไรจะกำจัด  
จุดอ่อนเหล่านี้ให้หมดไป

# จุดอ่อนคนไทย ๑๐ ข้อ ที่เราเถียงไม่ออก ทำคนตกงานเป็นล้าน



**จุดอ่อนคนไทย** นายเซีทซีโอเออีจี้ ประธานองค์การ  
ส่งเสริมการค้าต่างประเทศของญี่ปุ่นประจำประเทศไทย  
นายอีจี้ระบุว่า ไทยอาจไม่เป็นประเทศ **๑๐ ข้อที่เราเถียงไม่ออก  
ทำคนตกงานเป็นล้าน** จากการผ่านเวทีในระดับโลก  
หลายต่อหลายครั้ง ไทยถูกวิพากษ์วิจารณ์ อย่างหนักหน่วง  
ในกระแสโลกาภิวัตน์ และการก้าวเปลี่ยนอย่างรวดเร็วด้านเศรษฐกิจ  
เทคโนโลยี และวัฒนธรรม เรียกว่าเป็นการวิเคราะห์ที่ชี้แจงใจดำ  
คนไทยเสียจริงๆ สำหรับข้อคิดเห็นของที่น่าสนใจในการลงทุน  
เหมือนที่ผ่านมาก็คือในสายตาของนักลงทุนญี่ปุ่น

**โดยชี้จุดอ่อนคนไทยได้ถึง ๑๐ ข้อ** ที่เราคนไทย  
ควรรู้และรับทราบ เพราะที่กล่าวมาทุกข้อแทบปฏิเสธไม่ได้เลย  
ไม่เชื่อลองไล่อ่านแล้วพิจารณาอย่างปราศจากอคติ และไม่ตั้ง  
ว่าเดานะคะ เพราะนี่คือกระจกบานใหญ่ที่สะท้อนตัวตนของเรา

**๑. คนไทยรู้จักหน้าที่ของตัวเองต่ำมาก**  
โดยเฉพาะหน้าที่ต่อสังคม เป็นประเภท มือใครยาวสาวได้สาวเอา  
เกิดธุรกิจการเมืองธุรกิจราชการ ธุรกิจการศึกษา ทำให้ประเทศชาติ  
ล้มหลังไปเรื่อย

**๒. การศึกษายังไม่ทันสมัย** คนไทยเก่งแต่ภาษา  
ของตัวเอง ทำให้ขาดโอกาสในการแข่งขันกับต่างชาติในเวทีต่าง ๆ  
ดีกว่า

**๓. มองอนาคตไม่เป็น คนไทยมากกว่า ๗๐%**  
ทำงานแบบไร้อนาคตทำแบบวันต่อวัน แก้ปัญหาเฉพาะหน้า  
ไปวันๆ น้อยคนนักที่จะทำงานเป็นระบบเป็นขั้นเป็นตอนมี  
เป้าหมายในอนาคตที่ชัดเจน

**๔. ไม่จริงจังในความรับผิดชอบต่อหน้าที่**  
ทำแบบผักชีโรยหน้าหรือทำด้วยความเกรงใจ ต่างกับคนญี่ปุ่น  
หรือยุโรปที่จะให้ความสำคัญกับสัญญาข้อตกลงอย่างเคร่งครัด  
เพราะหมายถึงความเชื่อถือในระยะยาว คนไทยจึงถูกลดเครดิต  
ความน่าเชื่อถือลงเรื่อยๆ

**๕. การกระจายความเจริญยังไม่เต็มที่** ประชากร  
ประมาณ ๖๐ - ๗๐% ที่อยู่ห่างไกลจะขาดโอกาสในการพัฒนา  
คุณภาพชีวิตของตนเอง และชุมชนซึ่งเป็นหน้าที่ของภาครัฐที่ต้อง  
ส่งเสริม

**๖. การบังคับกฎหมายไม่เข้มแข็ง** และไม่ต่อเนื่อง  
ทำงานแบบลูปหน้าปะจมูก ปรามปรามไม่จริงจัง การดำเนินการ  
ตามกฎหมายกับผู้มีอำนาจหรือบริวารจะทำแบบเอาตัวรอด  
ไปก่อนไม่มีมาตรฐาน

**๗. อัจฉินตัวร้อน** สังคมไทยไม่ค่อยเป็นสุภาพบุรุษ  
เสียงเป็นศรีธนญชัย ยกย่องคนมีอำนาจ มีเงินโดยไม่สนใจ  
ภูมิหลัง โดยเฉพาะคนที่ล้มบนฟูกแล้วไปเกาะผู้มีอำนาจเอาตัวรอด  
คนพวกนี้ร้ายยิ่งกว่าผู้ก่อการร้าย ดีแต่พูดมือไม่พายเอาเท้าราน้ำ  
ทำให้คนดีไม่กล้าเข้ามาเพราะกลัวเปลืองตัว

**๘. เอ็นจีโอค้านลูกเดียว** บางกลุ่มอิงอยู่กับผลประโยชน์  
บ่อยครั้งที่ต้องเสียโอกาสอย่างมหาศาลเพราะการค้านหัวชนฝา  
เหตุผลจริงๆ ไม่ได้พูดกัน

**๙. ยังไม่พร้อมในเวทีโลก** การสร้างความน่าเชื่อถือ  
ในเวทีการค้าระดับโลกยังขาดทักษะและทีมเวิร์คที่ดีทำให้สู้  
ประเทศเล็กๆ อย่างสิงคโปร์ไม่ได้

**๑๐. เลี้ยงลูกไม่เป็น** เด็กไทยขาดความอดทน ไม่มี  
ภูมิคุ้มกันเป็นไข้โรคทางจิตใจ ไม่เข้มแข็งเพราะการเลี้ยงลูกแบบ  
ใจในหิน ไม่สอนให้ลูกช่วยตัวเอง ไม่กระตือรือร้นในการช่วยตนเอง  
ขวนขวายแสวงหา ค้นหาค้นหาตัวเองและไม่สอนให้สำนึกรับผิดชอบ  
ต่อสังคม

ด้วยความรักและความห่วงใย  
..... พี่น่านน้อย .....





# การจัดเก็บค่าธรรมเนียมการเก็บและขนขยะมูลฝอยทั่วไป



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ขอให้ผู้ประกอบการ อาคาร บ้านเรือน หอพัก โรงแรม สถานประกอบการ สถานบริการ โรงงานอุตสาหกรรม ตลาด หรือสถานที่ ใดๆ ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ชำระค่าธรรมเนียมในการเก็บและขนขยะมูลฝอยทั่วไป ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

## ค่าเก็บและขนมูลฝอยทั่วไป

### ค่าเก็บและขนมูลฝอยทั่วไปประจำรายเดือน

- ที่มีปริมาณวันหนึ่งไม่เกิน ๒๐ ลิตร เดือนละ ๑๐ บาท
- ที่มีปริมาณวันหนึ่งเกิน ๒๐ ลิตร แต่ไม่เกิน ๕๐๐ ลิตร  
ค่าเก็บและขนทุกๆ ๒๐ ลิตรหรือเศษของแต่ละ ๒๐ ลิตร เดือนละ ๔๐ บาท
- ที่มีปริมาณวันหนึ่งเกิน ๕๐๐ ลิตร แต่ไม่เกิน ๑ ลูกบาศก์เมตร เดือนละ ๕๐๐ บาท
- ที่มีปริมาณวันหนึ่งเกิน ๑ ลูกบาศก์เมตร ค่าเก็บและขนทุกๆ ลูกบาศก์เมตร หรือเศษของลูกบาศก์เมตร เดือนละ ๕๐๐ บาท

### ค่าเก็บและขนมูลฝอยทั่วไปเป็นครั้งคราว เช่น กรณีเก็บเศษกิ่งไม้ ใบบัวจากครัวเรือน

- ครั้งหนึ่งๆ ไม่เกิน ๑ ลูกบาศก์เมตร ลูกบาศก์เมตรละ ๑๐๐ บาท
- ครั้งหนึ่งๆ เกิน ๑ ลูกบาศก์เมตร ค่าเก็บและค่าขนทุกๆ ลูกบาศก์เมตร หรือเศษของลูกบาศก์เมตร ลูกบาศก์ละ ๑๐๐ บาท



### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กองคลัง เทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๕๔๒๒-๕๐๕๒  
และ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๕๔๒๒-๔๑๑๘







# ลักษณะ “คนสงบ” ๑๖ อย่าง ที่มีแต่คนอยากอยู่ใกล้



บุคคลที่มี “**ความสงบ-สำรวม**” มักเป็นผู้ที่มีแต่คนอยากอยู่ใกล้ เพราะอยู่ด้วยแล้วสบายใจ ไม่มีความทุกข์ ไม่มีนลังงานด้านลบออกมาจากตัวตนของคนผู้นั้น

๑. เป็นผู้ไม่ฉุนเฉียว
๒. เป็นผู้ไม่หวาดหวั่น
๓. เป็นผู้ไม่โอ้อวด
๔. เป็นผู้ไม่ก่อความรำคาญ
๕. เป็นผู้พูดด้วยปัญญา
๖. เป็นผู้ไม่ฟุ้งซ่าน
๗. เป็นผู้มีความอันสำรวมแล้ว
๘. เป็นผู้วางตัวเป็นกลาง
๙. เป็นผู้มีความสุภาพ
๑๐. เป็นผู้ไม่ถือตัวว่าเสมอกับเขา
๑๑. เป็นผู้ไม่ถือตัวว่าวิเศษกว่าเขา
๑๒. เป็นผู้ไม่ถือตัวว่าต่ำกว่าเขา
๑๓. เป็นผู้ไม่มีโทษอันทำให้มีดมัวดุดจืด
๑๔. เป็นผู้ไม่ยึดถือสิ่งใดๆ ในโลกว่าเป็นของตน
๑๕. เป็นผู้ไม่เศร้าโศกเพราะสัตว์และสังขารที่เสื่อมไป
๑๖. เป็นผู้ไม่ถึงอคติในธรรมทั้งหลาย



# กด👍 กด👁️ กดติดตาม

## เทศบาลเมือง เขลางค์นคร

