



# ทรงพระเจริญ



ฉบับประจำเดือน เมษายน - มิถุนายน ๒๕๖๑



## เขลางค์นครสาร

วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ถนนบุญโยง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

☎ (๐๕๔) ๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๓ (๐๕๔) ๒๒๓๔๑๔ 🌐 [www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th) 📺 เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



# นายก พบประชาชน

## สวัสดีครับ...

พี่น้องชาวเทศบาลเมืองเขลางค์นครและท่านผู้อ่าน  
เขลางค์นครสารที่รักทุกท่าน...ขณะนี้เข้าสู่ไตรมาสที่ ๓ ของเทศบาลเมืองเขลางค์นครแล้ว  
ซึ่ง ๙ เดือนที่ผ่านมา เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ดำเนินกิจกรรม โครงการ เพื่อขับเคลื่อน  
การพัฒนาในทุกๆ ด้าน ที่สำคัญผมต้องขอขอบคุณในความร่วมมือเป็นอย่างดีจาก  
ทุกภาคส่วน ที่ผลักดันให้เทศบาลเมืองเขลางค์นคร สามารถดำเนินกิจกรรม โครงการต่างๆ  
สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ในส่วนของการก่อสร้างอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ที่ขณะนี้  
ได้ดำเนินการก่อสร้างอย่างต่อเนื่องซึ่งคาดว่าจะโครงสร้างจะแล้วเสร็จตามสัญญา  
คือในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ฝากความห่วงใยไปถึงพี่น้องประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
เฝ้าระวังโรคที่มากับฤดูฝน เช่น โรคไข้เลือดออก โรคไวรัสซิกา ซึ่งมีุงลายเป็น  
พาหะนำโรค ทั้งนี้ต้องขอความร่วมมือพี่น้องประชาชนในทุกครัวเรือน และ  
สถานประกอบการต่างๆ ได้ช่วยกันดูแล กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย เพื่อป้องกัน  
การแพร่ขยายพันธุ์พาหะของโรคไข้เลือดออกอีกทางหนึ่งด้วย

ในยุคปัจจุบันสภาพสังคมชุมชนของเราเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วใน  
ยุคดิจิทัล วิถีชีวิตของเราปรับเปลี่ยนไปตามยุคสมัย กระผมขอส่งกำลังใจถึงทุกๆ ท่าน  
สิ่งสำคัญคือ สุขภาพร่างกายจิตใจที่ละเลยไม่ได้ที่ต้องดูแล ผมเชื่อว่าหากเรารักษากายดี  
จิตดีไม่ว่าจะสถานการณ์ไหนผ่านเข้ามาในชีวิตเราจะมีสติตั้งรับและก้าวข้ามผ่านพ้นไปได้

ช่วงนี้เข้าสู่ช่วงเทศกาลเข้าพรรษา เทศบาลเมืองเขลางค์นครขอมีส่วนร่วมในการ  
ทำบุญ รักษาสืบทอดพระพุทธศาสนาให้คงอยู่สืบไป โดยขอเชิญชวนประชาชนพร้อมใจทำบุญ  
รักษาศีล ปฏิบัติธรรมสมาธิ จดเหล่าตลอดเทศกาลเข้าพรรษานี้และปฏิบัติให้ได้ตลอดไป

(นายไพฑูรย์ โป้ทอง)

นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร



# คณะผู้จัดทำ

## ที่ปรึกษา

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| ๑. นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง        | นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร               |
| ๒. นายจำเนียร พรหมเพชร        | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร            |
| ๓. นายธราเงิน จันท์คำ         | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร            |
| ๔. นายประดิษฐ์ เสริมสุข       | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร            |
| ๕. นายจตุวัฒน์ ต้อยเต็มวงศ์   | ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร                 |
| ๖. นายจงพิสุทธิ์ สุขปติภูษิตา | รองปลัดเทศบาล                             |
| ๗. นายศักดิ์ดา กันหาเวียง     | หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล                    |
| ๘. นายวันชัย ชิวหรัตน์        | ผู้อำนวยการกองคลัง                        |
| ๙. นางมาลัย จักรสิงห์โต       | ผู้อำนวยการกองการศึกษา                    |
| ๑๐. นางสุกานดา เอมะสุวรรณ     | ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข<br>และสิ่งแวดล้อม |
| ๑๒. นางสุคนธ์ ห่วงไธสง        | ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม              |

## กองบรรณาธิการ

- |                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| ๑. นางสาวเดือน เกตุแก้ว         | หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ |
| ๒. นายมณฑล ภูทอง                | นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ      |
| ๓. นางนารีนาถ กันหาเวียง        | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ   |
| ๔. นางสาวกรรณิการ์ แก้วร่วมวงศ์ | นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ           |

## คณะทำงานด้านประชาสัมพันธ์

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| ๑. นายเกรียงชัย ใจเป็งบุตร     | ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ        |
| ๒. นางสาวรัตติกโรจน์ สุทธการ   | ผู้ช่วยนักวิเคราะห์นโยบายและแผน |
| ๓. นางสาวมะลิวัลย์ แก้วบุญปิ่น | ผู้ช่วยเจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์ |
| ๔. นายณัฐวุฒิ พูจัน            | ผู้ช่วยนักวิชาการคอมพิวเตอร์    |

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
ถนนบุญโยง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

☎ (๐๕๕) ๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๓ (๐๕๕) ๒๒๓๔๑๔

🌐 [www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th)

📍 เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



# เขลางค์นครสาร

## สารบัญ Content

**นายก  
พบประชาชน**



- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| คณะผู้จัดทำ / สารบัญ                | ๑ |
| ส่องกล้องมองการบริหาร               | ๒ |
| ส่องกล้องมองสภา                     | ๓ |
| ความคืบหน้าการก่อสร้างอาคารสำนักงาน | ๔ |

๕



- |                      |   |
|----------------------|---|
| ทันเหตุการณ์         | ๖ |
| น้ำไหล ไฟสว่าง ทางดี | ๗ |



คลินิกสุขภาพ  
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

๘

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| ทีมงานเชิงรุก+พัฒนาองค์กร | ๙  |
| ประมวลาภกิจกรรม           | ๑๐ |

๑๑



- |                     |    |
|---------------------|----|
| ส่งเสริมโครงการเด่น | ๑๓ |
| วัฒนธรรมล้านนา      | ๑๔ |

กฎหมายน่ารู้  
By มีดีที่เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



๑๕

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| เขลางค์นครสร้างสรรค์ปีนสูง | ๑๖ |
| รู้ทัน IT                  | ๑๗ |
| เที่ยวไปในเมืองเขลางค์นคร  | ๑๘ |

บอกเล่า  
ลูกหลาน  
By มีดีที่เทศบาลเมือง



๑๙

- |   |    |
|---|----|
| การจัดเก็บค่าธรรมเนียมการเก็บและขนขยะมูลฝอย | ๒๐ |
| หลักธรรมนำชีวิต                             | ๒๑ |



## สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่

บริเวณชุมชนบ้านร้อง ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ซึ่งขณะนี้อยู่ระหว่างการดำเนินการก่อสร้าง โดยทางคณะผู้บริหาร ได้วางแผนออกแบบก่อสร้างอาคารเพื่อรองรับการดำเนินงานในด้านการบริการประชาชน โดยจะก่อสร้างอาคารปฏิบัติงานของหน่วยงานเต็มพื้นที่ ทั้งนี้การก่อสร้างอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่มีกำหนดแล้วเสร็จตามสัญญาในเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒





**สมาชิกสภาเทศบาล** หมายถึง บุคคลที่ได้รับเลือกตั้งโดยตรงมาจากประชาชน เพื่อให้มาทำหน้าที่เป็นตัวแทนของประชาชน ในเขตเทศบาล ตรวจสอบและควบคุมฝ่ายบริหารตามหลักการถ่วงดุลอำนาจในระบบรัฐสภา

สำหรับหน้าที่ของสภาเทศบาลโดยหลักการแล้ว มีสำคัญ ๔ ประการ ได้แก่

- (๑) หน้าที่ในการเลือกฝ่ายบริหาร
- (๒) หน้าที่ในการสะท้อนความต้องการของประชาชนในเขตเทศบาล
- (๓) หน้าที่ในการออกเทศบัญญัติ
- (๔) หน้าที่ในการตรวจสอบและถ่วงดุลฝ่ายบริหาร

นอกจากนั้น สมาชิกสภาเทศบาล ยังต้องทำหน้าที่คณะกรรมการหรือคณะอนุกรรมการตามที่สภาเทศบาลมีมติ ได้แก่

### ▶ คณะกรรมการสามัญประจำสภาเทศบาล ได้แก่

- ▶ นายวันชัย อินทะนั๊ก สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๑ ตำบลปงแสนทอง
- ▶ นายภวัต ใจแก้วแดง สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๒ ตำบลชมพู
- ▶ นายธวัชชัย สุปินะ สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๓ ตำบลพระบาทและตำบลกล้วยแพะ
- ▶ นางพรทิพย์ ว่องเชิงคำ สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๑ ตำบลปงแสนทอง

### ▶ คณะกรรมการพัฒนาเทศบาล ได้แก่

- ▶ นางพรทิพย์ ว่องเชิงคำ สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๑ ตำบลปงแสนทอง
- ▶ นายภวัต ใจแก้วแดง สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๒ ตำบลชมพู
- ▶ นายไกรเพชร ปิ่นผืน สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๓ ตำบลพระบาทและตำบลกล้วยแพะ

### ▶ คณะกรรมการติดตามและประเมินผลแผนพัฒนา ได้แก่

- ▶ นายวันชัย อินทะนั๊ก สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๑ ตำบลปงแสนทอง
- ▶ จ.ส.อ.สิทธิศักดิ์ แปงสาย สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๓ ตำบลพระบาทและตำบลกล้วยแพะ
- ▶ นายน้อม สุวรรณวงศ์ สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๒ ตำบลชมพู

### ▶ คณะกรรมการสภาวัฒนธรรมเทศบาล ได้แก่

- ▶ นายพิชญ อินสุข สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครเขต ๑ ตำบลปงแสนทอง



# ความคืบหน้า...

## การก่อสร้างอาคารสำนักงาน

### เทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ดำเนินการก่อสร้างอาคารสถานธนาอนุบาลเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อเตรียมให้บริการแก่ประชาชน ซึ่งได้มีการเตรียมความพร้อมในการเปิดให้บริการประชาชนโดยได้ศึกษาดูงานระบบการบริหารจัดการของสถานธนาอนุบาลเทศบาลนครลำปาง และเทศบาลตำบลห้างฉัตร เพื่อนำมาวางแผนในการบริหารจัดการสถานธนาอนุบาลเทศบาลเมืองเขลางค์นครต่อไป ทั้งนี้สถานธนาอนุบาลเทศบาลเมืองเขลางค์นครคาดว่าจะดำเนินการก่อสร้างแล้วเสร็จและจะสามารถเปิดบริการให้ประชาชนเร็ว ๆ นี้



# สวนอู่บนปลอดภัย

วาริตชุมชน  
By คุณชายคำป้อ

## ยึดแนวพระราชดำรัสในหลวง รัชกาลที่ ๙

วาริตชุมชนฉบับนี้จะพาทุกท่านมารู้จักการลงมือทำการเกษตรผสมผสานตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง โดยยึดหลักมีกิน มีเผื่อแผ่เพื่อนบ้าน และมีเหลือจำหน่ายเพื่อสร้างรายได้ หวังยึดเป็นอาชีพหลังเกษียณ ของ พ.ต.ท.ยงค์ศักดิ์ มวางษ์ รองผู้กำกับการสอบสวน สถานีตำรวจภูธรแม่เมาะ และภรรยา นางสาวจันทร์ มวางษ์ ที่ร่วมกันใช้เวลาว่างในช่วงเช้าและค่ำในการปลูกและดูแล อุ่นหลายสายพันธุ์ โดยใช้เวลา ๑๐ เดือนก็สามารถเก็บเกี่ยวผลผลิตได้อย่างงดงาม โดยก่อนลงมือปลูกได้ศึกษาการปลูกอู่บนจากไร่ฮักริมปิง จังหวัดเชียงใหม่ และศึกษาข้อมูลจากกลุ่มผู้ปลูกอู่บน จากนั้นจึงได้ตัดสินใจนำกล้าพันธุ์อู่บนจากไร่ฮักริมปิง มาลงปลูกในระบบโรงเรือนแบบปิด บนพื้นที่ ๒ งาน โดยทดลองปลูก ๔ สายพันธุ์ ได้แก่ พันธุ์บีวตี้ พันธุ์แบล็กโอปอล พันธุ์เฟรม และพันธุ์เฟอเรนซ์ รวม ๖๐ ต้น โดยได้ดูแลอย่างใกล้ชิดตลอด ๑๐ เดือน ซึ่งได้ผลผลิตที่คุ้มค่าและมีจำนวนมาก ทั้งนี้การปลูกอู่บนที่สวนปลอดภัยใช้ปุ๋ยอินทรีย์แทนการใช้สารเคมี ส่วนการดูแลก็ทำโดยการรดน้ำบ่อยหรือการเบรก เพื่อไม่ให้อู่บนมีการเติบโตขึ้นแทรกกันระหว่างลูกที่กำลังจะโต เพราะเป็นวิธีการที่ให้อู่บนเติบโตไปพร้อมๆ กัน ไม่แย่งอาหารกัน ซึ่งทำให้ผลผลิตแต่ละพวงออกมาเป็นพวงที่สวยงามและมีน้ำหนักเกือบ ๑ กิโลกรัมต่อ ๑ พวง ทางด้านนางศรีจันทร์ มวางษ์ได้การันตีผลผลิตว่ามั่นใจได้ว่าไม่ใช้สารเคมี โดยผู้มาเยี่ยมชมสามารถเด็ดทานจากต้นได้เลย ยิ่งเป็นการสร้างความมั่นใจให้กับผู้บริโภคได้มั่นใจว่าไม่ใช้สารเคมีจริงๆ จากการไม่ใช้สารเคมีในการเพาะปลูกส่งผลให้เกิดความมั่นใจของผู้บริโภคทำให้มีผู้บริโภคจับจองผลผลิตไว้ล่วงหน้า ซึ่งแต่ละสายพันธุ์มีราคาที่แตกต่างกันไป โดยจำหน่ายที่ราคา ๒๐๐ - ๕๐๐ บาท ต่อ ๑ กิโลกรัม เมื่อเก็บผลผลิตจำหน่ายในแต่ละครั้งสร้างรายได้ให้กับครอบครัว ๖ - ๗ แสนบาท ซึ่งการลงทุนครั้งแรกจะเน้นหนักที่โรงเรือนแต่ผลผลิตที่ได้มาก็คุ้มค่ากับการที่ตั้งใจศึกษาทดลองผิดลองถูก และดูแลอย่างใกล้ชิด โดยทาง พ.ต.ท.ยงค์ศักดิ์ และ นางสาวจันทร์ มวางษ์ ได้ยึดแนวคิดที่ว่า **“ไม่ต้องหวังร่ำรวยอะไรมากแค่ทำแล้วสบายใจ พออยู่พอกิน ปลูกในสิ่งที่รัก เหลือก็แบ่งปัน และขายพอให้มีรายได้ก็อยู่ได้อย่างสบายแล้ว”**



### สนใจเข้าเยี่ยมชม

หรืออุดหนุนผลผลิต อู่บนปลอดภัย  
สามารถติดต่อได้ที่ นางสาวจันทร์ มวางษ์  
ชุมชนบ้านศรีหมวดเกล้า ๒ หมู่ ๔  
ตำบลชมพู อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง  
โทรศัพท์ ๐๘๗-๕๕๗๕๓๒๑



เมื่อวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๑ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ลงพื้นที่มอบกระเบื้องลอนคู่ ครอบบองศา ให้กับประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากเหตุวาตภัยเมื่อคืนวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๑ ที่ผ่านมา มีจำนวนครัวเรือนที่ประสบเหตุมากกว่า ๗๐ หลังคาเรือน ในเขตตำบลกล้วยแพะ ตำบลพระบาท และตำบลชมพู เพื่อเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนเบื้องต้นให้กับประชาชนที่ได้รับความเสียหาย

ในช่วงฤดูฝนนี้ ขอให้ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครเฝ้าระวังอันตรายจากพายุฤดูร้อนที่จะเกิดขึ้นให้ติดตามพยากรณ์อากาศ และประกาศเตือนภัยอย่างใกล้ชิด พร้อมปฏิบัติตามคำเตือนอย่างเคร่งครัด รวมถึงตรวจสอบบ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างให้อยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรง งดเว้นการใช้โทรศัพท์มือถือ เครื่องมือสื่อสารทุกชนิดบริเวณที่โล่งแจ้งขณะเกิดฝนฟ้าคะนอง เพราะจะได้รับอันตรายจากฟ้าผ่า ส่วนเกษตรกรให้จัดทำที่ค้ำยันต้นไม้หรือที่กำบังเพื่อป้องกันพืชผลทางการเกษตรได้รับความเสียหาย อีกทั้งห้ามหลบพายุบริเวณใต้ต้นไม้ ป้ายโฆษณา หรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรง เพื่อป้องกันอันตรายจากการถูกล้มทับ ตลอดจนห้ามเข้าใกล้บริเวณที่มีสายไฟฟ้าขาดหรือเสาไฟฟ้าล้ม เพราะอาจได้รับอันตรายจากไฟฟ้าดูดและตรวจเช็คเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน ทั้งนี้ประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนจากพายุฤดูร้อน เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้จัดตั้งศูนย์บริการรับแจ้งให้การช่วยเหลือฉุกเฉิน และสถานีดับเพลิงประจำตำบล ทั้ง ๔ ตำบลในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อให้บริการประชาชนเมื่อเกิดภัยพิบัติต่างๆ ได้ทันท่วงทีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ซึ่งหากเกิดภัยพิบัติขึ้นในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร สามารถแจ้งได้ทั้งงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง







# งานเครื่องจักรกล

ซ่อมแซมปรับปรุงผิวถนนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่ออำนวยความสะดวกและเพื่อความปลอดภัยแก่ผู้ใช้รถและถนน



## ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



- รับคำร้องทั่วไป
- รับเรื่องร้องเรียน
- รับเรื่องร้องทุกข์
- แจ้งเรื่องทุจริต

โทร. ๐๕๔-๒๒๓๓๐๑, ๐๕๔-๒๒๓๔๑๔

[www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th)





# ระวัง 5 โรคติดต่อยอดฮิต ที่มารอพร้อมกับฝน



ช่วงหน้าฝน เป็นช่วงที่ต้องระวังโรคร้ายต่างๆ มากเป็นพิเศษ ไม่ว่าจะเป็นโรคที่เกิดจากสภาพอากาศที่แปรปรวน โรคจากการติดเชื้อหรือจากยุงที่เป็นพาหะนำโรค เพราะฉะนั้นเมื่อเข้าหน้าฝน หลายคนควรเริ่มดูแลสุขภาพของตัวเองเพื่อป้องกันโรคติดต่อที่มากับหน้าฝนนี้ ซึ่งส่วนใหญ่แล้วก็มี 5 โรคที่ควรระวัง ดังนี้



**โรคไข้เลือดออก** ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มักจะแพร่ระบาดในช่วงหน้าฝนมากที่สุด เพราะเป็นช่วงที่มียุงลายเป็นจำนวนมาก อีกทั้งยังติดต่อด้วยการมียุงลายเป็นพาหะนำโรคอีกด้วย เพราะฉะนั้นช่วงนี้คุณควรกำจัดลูกน้ำยุงลายในบ้านให้หมด และอย่าลืมป้องกันยุงกัดด้วยการจุดยากันยุงหรือกางมุ้งนอนด้วย



## โรคมาลาเรีย

มาลาเรีย เป็นอีกโรคหนึ่งที่เกิดจากยุงเช่นกัน แต่จะเป็นยุงก้นปล่อง มักจะพบได้มากตามป่าเขาที่ที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยป่าไม้ และมักแพร่ระบาดในช่วงหน้าฝนเช่นกัน ซึ่งโรคนี้นั้นมีอาการรุนแรงกว่าโรคไข้เลือดออกมากทีเดียว โดยเฉพาะอาการหนาวสั่น หรือภาวะแทรกซ้อนอย่างไตวาย ตับอักเสบ และภาวะมาลาเรียขึ้นสมอง ดังนั้นจึงควรป้องกันตัวเองจากโรคนี้นี้ด้วยการหลีกเลี่ยงการอยู่ในป่าหรือที่มีต้นไม้เยอะๆ แต่หากจำเป็นก็ควรเตรียมโลชั่นกันยุงไปด้วยเสมอ



## โรคหวัด

โรคหวัดเป็นโรคทางระบบทางเดินหายใจ ซึ่งส่วนใหญ่จะเกิดจากสภาพอากาศที่แปรปรวน หนาวร้อนเดี๋ยวหนาว หรือการตากฝนนานๆ รวมถึงการแพร่เชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อไวรัสจากผู้ป่วยคนอื่น โรคนี้นั้นมักจะติดต่อดัง่ายเพียงแค่หายใจรดกันหรือจามใส่กันเท่านั้น ดังนั้นใครที่รู้ตัวว่าป่วยเป็นโรคหวัดควรใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อด้วย

## โรคมือ เท้า ปาก

โรคมือเท้าปาก เป็นโรคยอดฮิตที่มักจะเกิดในช่วงหน้าฝนกันเลยทีเดียว อีกทั้งยังพบมากในเด็กที่มีอายุต่ำกว่า ๑๐ ปีอีกด้วย โดยโรคนี้นั้นจะติดต่อดัง่ายผ่านทางน้ำลาย น้ำมูกหรือน้ำเหลืองจากแผล เพราะฉะนั้นหากในบ้านมีใครที่เป็นโรคมือเท้าปาก ควรกันเด็กๆ ออก เพื่อป้องกันไม่ให้ติดโรคไปด้วยนั่นเอง นอกจากนี้ควรหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีอากาศเย็นจัดและมีความชื้น เพราะเป็นสาเหตุให้เชื้อไวรัส คอกซากิไวรัส ที่ทำให้เกิดโรคมือเท้าปาก เจริญเติบโตได้ดีและแพร่พันธุ์ได้อย่างรวดเร็ว



## โรคนี้นหนู

โรคนี้นหนู เป็นโรคใหม่ แต่ก็เป็โรคที่ต้องระวังมากทีเดียว โดยเฉพาะในพื้นที่ที่มีน้ำท่วมขัง เนื่องจากโรคนี้นั้นจะแพร่กระจายเชื้อผ่านทางน้ำที่ท่วมขังเป็นเวลานาน เมื่อเดินลุยน้ำก็จะทำให้เชื้อแพร่เข้าสู่ร่างกายได้ ซึ่งหากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีก็เสี่ยงต่อไตวายสูง ดังนั้นช่วงนี้ควรหลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำ โดยเฉพาะชาวเกษตรกรจะต้องระมัดระวังเป็นอย่างมาก

## 5 โรคนี้

เป็นโรคติดต่อยอดฮิตที่มักจะเกิดในช่วงหน้าฝน ซึ่งก็มีความอันตรายเป็นอย่างมาก บางโรคหากไม่รักษาอย่างทันท่วงทีก็อาจจะเสี่ยงต่อการเสียชีวิตอย่างเฉียบพลันได้





ทีมงานเชิงรุก  
พัฒนาองค์กร

# ทีมงานรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรค ที่เกิดจากยุงลายเป็นพาหะ

## กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



ในช่วงฤดูฝน แบบนี้ ในเขตพื้นที่เทศบาลเมืองเขลางค์นคร มีการลงพื้นที่ป้องกันและเฝ้าระวังโรคที่มียุงลายเป็นพาหะ ได้แก่ ไข้เลือดออก และ ไข้ฉี่หนู โดยทีมงานจาก กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมลงพื้นที่พ่นหมอกควัน แจกทรายอะเบท กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายโดยการแนะนำให้เจ้าของบ้านคว่ำภาชนะที่เก็บน้ำภายในบ้าน และเก็บกวาดขยะภายในบ้านให้เรียบร้อย เพื่อร่วมกันป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก และโรคที่เกิดจากยุงลายเป็นพาหะในพื้นที่เขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร





๙ เมษายน ๒๕๖๑

การประชุมประชาคมเมืองเทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
ณ วัดศรีหมวดเกล้า ตำบลชมพู



๑๑ เมษายน ๒๕๖๑

เปิดศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วง  
เทศกาลสงกรานต์ ประจำปี ๒๕๖๑ ณ ประติมากรรมขามตราไก่



๒๔ เมษายน ๒๕๖๑

โครงการวันเทศบาล ประจำปี ๒๕๖๑  
ณ สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร (บริษัท ทีไอที จำกัด)



๒๕-๒๗ เมษายน ๒๕๖๑

อบรมหลักสูตรซ่อมคอมพิวเตอร์ ตามโครงการส่งเสริมอาชีพแก่ประชาชน  
ในเขตเทศบาลฯ ประจำปี ๒๕๖๑ ณ วิทยาลัยสารพัดช่างลำปาง



**๒๖ เมษายน ๒๕๖๑**

กำจัดผักตบชวา Big Cleaning Day ณ ลำห้วยสาธารณะ  
ชุมชนบ้านหนองปล้อง ตำบลพระบาท



**๒๗ เมษายน ๒๕๖๑**

ประชุมคณะกรรมการพัฒนาสตรีระดับตำบล ครั้งที่ ๒  
ประจำปี ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



**๒๗ เมษายน ๒๕๖๑**

มอบกระเบื้องช่วยเหลือผู้ประสบภัย ณ ชุมชนในตำบลพระบาท  
ตำบลชมพู และตำบลกล้วยแพะ



**๑-๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑**

อบรมและศึกษาดูงานเด็กและเยาวชนเทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
ณ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จังหวัดชลบุรี และจังหวัดระยอง



**๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑**

โครงการพัฒนาระบบการเลือกตั้ง  
และพัฒนาระบบประชาธิปไตย  
ประจำปี ๒๕๖๑  
ณ ห้องประชุมบัวตอง  
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



# โครงการป่าชุมชนบ้านหัวฝาย

## “ป่าที่รวมกำลังใจของคนในชุมชน

ป่าที่กลายเป็นสวนครัว แหล่งอาหารตามธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์”



นายบุญส่ง ศรียอด ประธานชุมชนบ้านหัวฝาย หมู่ ๔ ตำบลกล้วยแพะ อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง อยู่ในคณะกรรมการและจิตอาสาในชุมชนบ้านหัวฝาย ได้เห็นถึงความสำคัญของป่า ที่เดิมทีป่าห้วยน้ำขาว แห่งนี้เป็นป่ากร้าง แต่เป็นป่าที่ชาวบ้านทั้งในชุมชนและนอกชุมชนได้เข้ามาล่าสัตว์ เก็บหาของป่า อาทิเช่น หน่อไม้ เห็ด ผักหวาน ฯลฯ ทำให้ความอุดมสมบูรณ์ก็เริ่มลดลงจากการเข้าไปหาของป่าและใช้ประโยชน์จากป่าโดยขาดการดูแลของชาวบ้าน จึงได้ขอความร่วมมือจากคนในชุมชนช่วยกันรักษาผืนป่าแห่งนี้ไว้ เพราะเป็นเสมือนแหล่งต้นน้ำของเกษตรกรในชุมชน และยังเป็นอุ้งข้าวอุ้งน้ำหล่อเลี้ยงประชาชนในชุมชนอีกด้วย โดยได้เริ่มทำฝายชะลอน้ำเก็บกักน้ำ เนื่องจากเมื่อถึงช่วงฤดูแล้ง เกษตรกรไม่มีน้ำใช้ในการเพาะปลูก นับตั้งแต่ปี ๒๕๖๐ จนถึงปัจจุบันสามารถสร้างฝายชะลอน้ำได้แล้วเกือบ ๑๐ ตัว ซึ่งภายหลังการสร้างฝายจะเห็นได้ชัดถึงความชุ่มชื้นที่มีมากขึ้น อย่างเป็นได้ชัด จน ณ วันนี้ป่ากลับมาอุดมสมบูรณ์ มีเห็ด มีหน่อไม้ และมีสัตว์ป่าที่เคยหายไป กลับมาอาศัยอยู่ นอกจากนี้ยังมีโครงการเพิ่มพื้นที่สีเขียวด้วยการปลูกต้นไม้ และช่วยกันบำรุงรักษา ซึ่งได้เข้าร่วม “โครงการป่าชุมชนบ้านหัวฝาย” โดยกรมป่าไม้ มีพื้นที่ที่ต้องดูแลร่วมกัน ๒,๘๗๗ ไร่ จนปัจจุบันนี้ ป่าชุมชนบ้านหัวฝายแห่งนี้มีความอุดมสมบูรณ์ทั้งป่าไม้ แหล่งน้ำ และแหล่งอาหาร สร้างความมั่นใจและเป็นกำลังสำคัญให้กับชาวบ้านในชุมชนบ้านหัวฝายในการถ่ายทอดความเป็นจิตอาสาให้เด็กและเยาวชนในชุมชน ให้รู้จักอนุรักษ์ผืนป่าที่เสมือนอุ้งข้าวอุ้งน้ำของชุมชนแห่งนี้ให้อุดมสมบูรณ์ต่อไป



# อาสาสมัคร ท้องถิ่นรักภัยโลก



“อาสาสมัครท้องถิ่นรักภัยโลก” (อถล.) คือ บุคคลที่มีความสนใจ มีความสมัครใจ มีความเสียสละ และอุทิศตนในการทำงานด้านการจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อมในท้องถิ่นของตนเอง

โดย อถล. มีบทบาทและหน้าที่ ดังต่อไปนี้

(๑) ประพฤติตนเป็นแบบอย่างในการจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อม

(๒) เฝ้าระวัง สอดส่อง ดูแล และรายงานสถานการณ์การบริหารจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อม ในพื้นที่ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ

(๓) สื่อสาร เผยแพร่และประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างจิตสำนึกด้านการบริหารจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อม

(๔) เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับการบริหารจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อม ที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใกล้เคียง หรือส่วนราชการที่เกี่ยวข้องจัดขึ้น

(๕) ให้ความร่วมมือกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ส่วนราชการ ภาคเอกชน และเครือข่าย อถล. เพื่อดำเนินการเกี่ยวกับการบริหารจัดการสิ่งปฏิกูลและมูลฝอย การปกป้องและรักษาสิ่งแวดล้อม

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้มีการจัดกิจกรรมเพื่อสนับสนุนการทำหน้าที่ของอาสาสมัครท้องถิ่นรักภัยโลกในเขตเทศบาล ซึ่งมีจำนวนกว่า ๔๐๐ คน โดยการจัดกิจกรรม Big Cleaning Day ขึ้น เพื่อให้ประชาชนในท้องถิ่นได้มีส่วนร่วม ตระหนักถึงความสำคัญของการบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม





# เครื่องบูชาในล้านนา (ตอนที่ ๑)

## สัตตภัณฑ์



**สัตตภัณฑ์** เป็นงานศิลปะวัดอุประเภทประติมากรรม สร้างขึ้นเป็นเครื่องสักการบูชา โดยเป็นที่สำหรับปักเทียนหรือเสียบเทียน และมีการจุดเทียนเวลาประกอบพิธีกรรมหรือเป็นพุทธบูชาในวัดของศาสนิกชนชาวล้านนาทั่วไป มีลักษณะรูปแบบแตกต่างกันไป ในแต่ละพื้นที่ จึงมีผู้ให้ความหมายของสัตตภัณฑ์ไว้หลายความหมายเช่น

**สัตตภัณฑ์** หมายถึง เขา ๗ ทิวล้อมรอบเขาพระสุเมรุ

**สัตตภัณฑ์** คือ เครื่องบูชาใช้ปักเทียน บูชาพระพุทธรูปในโบสถ์ วิหารของดินแดนล้านนาไทย

**สัตตภัณฑ์** คือ ราวเทียนของชาวล้านนาแกะสลักด้วยไม้รูปร่างคล้ายหน้พาน บางทีแกะเป็นตัวนาคไขว้ บนหลังทำเป็นที่ปักเทียนเรียงเป็นแถวจึงเรียกว่า **“ราวเทียน”** สัตตภัณฑ์หรือราวเทียนนี้ ถวายเป็นพุทธบูชาตามกำลังศรัทธาและความสามารถของตน หรือรวมกันเป็นกลุ่มๆ รูปแบบราวเทียนอาจจะแตกต่างกันออกไปตามความนิยมของแต่ละท้องถิ่น แต่จะต้องมีที่ปักเทียนได้ มีกวางบูชาไว้หน้าประธานของพระวิหาร

**สัตตภัณฑ์** ใช้สำหรับจุดเทียนบูชาพระรัตนตรัย เป็นประติมากรรมที่ทำด้วยไม้แกะสลักอย่างสวยงาม จะตั้งอยู่หน้าพระประธานในวิหาร โดยความเชื่อดั้งเดิมแล้ว เป็นชื่อภูเขาทั้ง ๗ ล้อมรอบทะเลศรีทันดร และภูเขาสิเนรุราชบรรพตหรือภูเขาสุเมรุไว้ จากนั้นขึ้นไปจะเป็นสรวงสวรรค์ชั้นจตุมหาราชิก และดาวดึงส์ตามลำดับ ภูเขาทั้ง ๗ นี้คือยุคนธร อสิณธร กนวิก เนมินธร ลุหังคะ วินันตกะ และอัสสกันท์



**สัตตภัณฑ์** ตามความหมายทางพระพุทธศาสนานั้น คือ โปธิปักขียธรรม คือ ธรรมะที่เป็นฝึกฝายหรือเป็นแนวทางแห่งการรู้ธรรม หรือแนวทางที่เข้าสู่ความเป็นพุทธะมีอยู่ ๗ ประการ คือ

๑. สติ ความระลึกได้
๒. ธัมมวิจย การวิเคราะห์ วิจย พระธรรม
๓. วิริยะ ความพากเพียร
๔. ปีติ ความอิ่มใจ พอใจ
๕. ปัสสัทธิ ทำใจได้
๖. สมาธิ การทำจิตแน่วแน่มั่นคง
๗. อุเบกขา วางเฉยในสิ่งวุ่นวายทั้งปวง

การจุดเทียนบูชานั้น หมายถึง บูชาพระธรรมที่เป็นโลกียะและโลกุตระ ซึ่งเรียกว่าคำสอน ความหมายนี้เป็นไปเพื่อความรู้แจ้งเห็นจริงประดุจดั่งประทีปเทียนบูชาสัตตภัณฑ์นั้น





# จำนอง



จำนอง ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๗๐๒ วางหลักไว้ว่า “อันว่าจำนองนั้น คือสัญญาซึ่งบุคคลคนหนึ่ง เรียกว่าผู้จำนองเอาทรัพย์สินตราไว้แก่บุคคลอีกคนหนึ่ง เรียกว่าผู้รับจำนอง เป็นประกันการชำระหนี้ โดยไม่ส่งมอบทรัพย์สินนั้น ให้แก่ผู้รับจำนอง

ผู้รับจำนองชอบที่จะได้รับชำระหนี้จากทรัพย์สินที่จำนองก่อนเจ้าหนี้สามัญพักต้องพิเคราะห์ว่ากรรมสิทธิ์ในทรัพย์สิน จะได้ออนไปยังบุคคลภายนอกแล้วหรือหาไม่”

การจำนอง คือ การที่บุคคลหนึ่งนำเอาทรัพย์สินให้แก่อีกบุคคลหนึ่งเพื่อเป็นประกันในการชำระหนี้ ซึ่งกรรมสิทธิ์ใน ทรัพย์สินที่นำมาจำนองนั้นยังไม่ตกเป็นของผู้รับจำนอง เมื่อผู้จำนองไม่ยอมชำระหนี้ตามกำหนด ผู้รับจำนองต้องฟ้องร้องต่อศาล เพื่อยึดทรัพย์สินและขายทอดตลาด



## ยกตัวอย่างเช่น

“

นายเสือนำทรัพย์สินไปจำนองกับนายสิงโต เมื่อเป็นประกันในการชำระหนี้ แต่เมื่อถึงเวลาชำระหนี้ นายเสือนำทรัพย์สินไปขายทอดตลาด นายสิงโตจึงต้องฟ้องร้องต่อศาล เพื่อยึดและขายทอดตลาดทรัพย์สินที่นายเสือนำมาจำนอง

”



## เทศุด่วน เทศูร้าย !!!!

### ขอรับการช่วยเหลือฉุกเฉิน

### ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ขอรับความช่วยเหลือสาธารณภัยฉุกเฉิน งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

เจ็บป่วยฉุกเฉิน กู้ภัยอัมรินทร์ โทร.๑๖๖๙



# เขลางค์นคร เมืองแห่งคุณภาพ ร่วมสร้างสรรค์ปีสุข



สุขภาพที่ดีเป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา การมีสุขภาพที่ดีมิได้หมายถึงเพียงมีหลักประกันในการเข้าถึงบริการสุขภาพเท่านั้น ต้องขึ้นอยู่กับประชาชน รู้จักการดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรงอยู่เสมอ เพราะโรคบางโรคสามารถป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกายดีกว่าการรอให้เกิดการเจ็บป่วยแล้วรักษา จะทำให้สิ้นเปลืองทรัพยากรและงบประมาณในการดูแลรักษาจำนวนมาก การที่คนเรามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันโรคที่ดี ดังนั้นประชาชนจึงควรมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ตนเองมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง กลุ่มฟุตบอลประชาชนตำบลคลองขุดได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นของการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยการออกกำลังกาย กระตุ้นให้ประชาชนเห็นความสำคัญในการออกกำลังกายและเป็นการปลูกฝังค่านิยมที่ดีให้แก่ประชาชนในเรื่องพฤติกรรม การออกกำลังกาย รวมทั้งส่งเสริมความสามัคคีความเข้มแข็งในชุมชนและการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ต่อไป



เปิดอบรม



ฟรี

โครงการการพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้างทักษะเพื่อ  
การประกอบวิชาชีพด้านเทคโนโลยีดิจิทัลสำหรับประชาชน  
ในจังหวัดลำปาง ประจำปี ๒๕๖๑



ดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่

# แหล่งฝึกอบรมปฏิบัติจริง “ฟรีทุกอย่าง” ก็มีในโลก



ฟรีครับ ฟรีจริงๆ แอดไปอบรมมาแล้ว! สวัสดีครับ ฉบับนี้ขอพักเรื่องหนักๆ กับวิชาการคอมพิวเตอร์ มาเป็น  
แนะนำแหล่งฝึกอบรมเกี่ยวกับเทคโนโลยีดิจิทัล ในยุค ๔.๐ ตามที่จั่วหัวเลยครับ ฟรีทุกอย่างจริงๆ มหาวิทยาลัย  
ราชภัฏลำปางเปิดอบรมให้แก่บุคคลทั่วไป ฝึกอบรมในห้องปฏิบัติการกับเครื่องคอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ต มีวิทยากร  
ให้ความรู้และช่วยเหลือทุกขั้นตอน มีกระเป๋าผ้าแถมๆ และเอกสารประกอบการฝึกอบรม อาหารว่างและเครื่องดื่ม  
อาหารกลางวัน บางคอร์สมีวัสดุอุปกรณ์ฝึกใช้ด้วย ที่บอกมา “ฟรีทุกอย่าง” มีหลักสูตรการอบรมให้เลือกมากมาย  
ตามความต้องการครับ ฝึกอบรมหลักสูตรละ ๒ วัน จบแล้วมีวุฒิบัตรมอบให้ผู้เข้าอบรมเพื่อแสดงว่าผ่านการฝึก  
อบรมด้วย ไม่จำกัดอายุผู้เข้าอบรม บางคอร์สอย่างสร้างไลน์สติ๊กเกอร์มีเด็กๆ น้องๆ มาอบรมกันเพียบ (คอร์สที่ IoT  
แอดไปอบรมฟรีมา ถ้าเป็นที่อื่นอย่างต่ำๆ ก็ ๖,๐๐๐ แต่ที่นี่ ฟรี! คอร์สนี้มีตั้งแต่เด็กมัธยมต้นจนถึงผู้สูงอายุ)

รายละเอียดเพิ่มเติมและสมัครเข้าร่วมอบรมง่ายๆ  
ผ่านเว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปางที่

<http://www.lpru.ac.th>

หรือติดต่อคุณนิศารัตน์, คุณปรียาสุพัต, คุณวชิระ  
เบอร์โทรศัพท์สำนักงาน ๐๕๔-๒๓๗-๓๙๙ ต่อ ๖๐๐๐ ต่อ ๑๐๓,  
เบอร์มือถือ ๐๘๖-๙๑๗-๘๐๒๙, ๐๘๘-๒๕๑-๕๗๓๗

FREE



# วัดม่อนจำศีล



วัดม่อนจำศีล เป็นวัดที่ประดิษฐาน **“พระเจ้าทันใจ”** ซึ่งศักดิ์สิทธิ์มาก เรียกว่าหากอยู่ในศีลในธรรม ขอสิ่งใดได้สิ่งนั้นแทบไม่น่าเชื่อ **“พระเจ้าทันใจ”** เป็นพระพุทธรูปที่ใช้เวลาสร้างได้สำเร็จภายใน ๑ วัน กล่าวคือ จะเริ่มพิธีตั้งแต่หลังหกทุ่มเป็นต้นไป จนสามารถสร้างองค์พระได้สำเร็จก่อนพระอาทิตย์ตกดิน (ก่อนเวลา ๑๘.๐๐ น.) ของวันถัดไป ถ้าสร้างไม่เสร็จถือเป็นพระพุทธรูปธรรมดากลับไป และสามารถทำพิธีพุทธาภิเษกได้ในเย็นอีกวันหนึ่ง ทั้งนี้เนื่องจากการสร้างพระพุทธรูปนั้น มักจะมีขั้นตอนและพิธีกรรมที่ละเอียดซับซ้อน การสร้างพระพุทธรูป และสามารถทำพิธีพุทธาภิเษกได้สำเร็จภายใน ๑ วัน จึงถือว่าเป็นเรื่องมหัศจรรย์ จึงเชื่อกันว่าเป็นเพราะพระพุทธานุภาพ และอาณาเขตแห่งเทพยดาที่บันดาลให้พิธีกรรมสำเร็จโดยปราศจากอุปสรรค ดังนั้นพุทธศาสนิกชนจึงถือว่าพระเจ้าทันใจเป็นพระพุทธรูปที่จะบันดาลความสำเร็จให้แก่ผู้อธิษฐานขอพรได้อย่างทันอกทันใจ การสร้างพระเจ้าทันใจนั้น มีลักษณะที่แปลกกว่าการสร้างพระพุทธรูปอื่นๆ กล่าวคือจะมีการบรรจุหัวใจพระเจ้าคล้ายกับหัวใจของมนุษย์ ตลอดจนการบรรจุวัตถุมงคลสิ่งของมีค่าไว้ในองค์พระพุทธรูปด้วยละในช่วงระยะเวลาที่กำลังปั้นจะต้องมีการเจริญพระพุทธรุมนต์ของพระสงฆ์ตลอดทั้งคืนจนสว่างด้วย **“พระเจ้าทันใจ”** จะมีหลายองค์ในวัดทางภาคเหนือ และที่สำคัญวัดม่อนจำศีล ยังมีพระธาตุเจดีย์ที่ศักดิ์สิทธิ์ มีความงามและพระธาตุองค์ใหญ่ จำนวน ๓ องค์



Photo by Damsippara.com



Photo by Damsippara.com



Photo by Damsippara.com



Photo by Damsippara.com



Photo by Damsippara.com

**วัดม่อนจำศีล** เป็นวัดเก่าแก่ที่คาดว่าสร้างสมัยพระแม่เจ้าจามเทวี ซึ่งถูกทิ้งไว้ให้รกร้างมานาน มีเจดีย์ซึ่งบรรจุพระเกศาธาตุของพระพุทธเจ้า ต่อมาเมื่อมีพระมหาปา เมืองแปง ซึ่งเป็นพระกรรมฐาน ได้ธุดงค์มาพบเจดีย์ ซึ่งเห็นว่าเป็นวัดที่เก่าแก่ และเป็นที่น่าสนใจเหมาะสมควรที่จะปฏิบัตินิธิกรรม จึงได้เจริญกรรมฐานประจำอยู่ที่นั่น ต่อมาก็ได้มีผู้คนได้ทราบข่าวก็พากันขึ้นไปฟังธรรม เจริญกรรมฐาน ถวายทาน และก็ได้เกิดศรัทธาเลื่อมใสได้ช่วยกันสร้างวิหารหน้าซุ้มพระเจ้าทันใจ เพื่อเป็นที่บำเพ็ญกุศล ต่อมาได้ช่วยกันบูรณะองค์เจดีย์ให้ดูดีขึ้น (และได้ก่อหุ้มองค์เดิมเพื่อให้มีขนาดใหญ่ขึ้นอีกหลายครั้ง ใน พ.ศ. ๒๔๑๐ ได้มีคหบดีชาวพม่า ได้นำช่างจากมณฑล ประเทศพม่า มาทำการบูรณะและเปลี่ยนรูปทรงของเจดีย์ กำแพง ซุ้มประตูเป็นศิลปะแบบพม่า และ พ.ศ. ๒๔๒๔ สร้างวิหารไม้สักอีก ๑ หลัง ซึ่งเป็นศิลปะพม่าทั้งงดงามมาก ฝีมือในการตกแต่งลวดลายติดกระจกประณีต (ในปัจจุบันทรุดโทรมมากยังไม่ได้บูรณะ)

ใน พ.ศ. ๒๔๖๐ ได้ทำการบูรณะใหม่อีกครั้ง พร้อมกับมีศรัทธาสร้างพระเจดีย์พระอรหันต์แปดทิศขึ้นอีก ๑ องค์ ในช่วงติดต่อกันนั้นมีภัยไข้ชื้อส่วยได้เกิดศรัทธา จึงได้สร้างเจดีย์ขึ้นอีก ๑ องค์ ใน พ.ศ. ๒๔๗๐ - ๒๔๗๔ (เจดีย์พระฤๅษี)

ในปี พ.ศ. ๒๕๒๘ ได้เกิดพายุและฟ้าผ่า ยอดเจดีย์หักพังลงมา ต่อมาได้ทำการบูรณะในปี พ.ศ. ๒๕๓๓ ซึ่งได้แกะปูนเดิมออก แล้วก่อฉบับใหม่ ตรงรูปทรงระฆังคว่ำได้ติดกระจกตรึงยอด ลงรักปิดทอง เปลี่ยนยอดฉัตรใหม่ พร้อมติดสายล่อฟ้าเพื่อกันฟ้าผ่า วัดม่อนจำศีล ได้รับพระราชทานวิสุงคามสีมา วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๙๒ เขตวิสุงคามสีมากว้าง ๔๙ เมตร ยาว ๕๐ เมตร และได้ทำการผูกพันสีมาเมื่อ ๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๓๕ ส่วนใหญ่การบูรณะอุปถัมภ์วัดม่อนจำศีล จะเป็นพ่อเลี้ยงสรริตน์ โพธิ์ดีดพันธ์

ตั้งอยู่เลขที่ ๒๑๑ ถนนม่อนจำศีล บ้านป่าขาม หมู่ที่ ๑ ตำบลพระบาท อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง สังกัดคณะสงฆ์มหานิกาย ที่ดินวัดมีเนื้อที่ ๗๐ ไร่ ๙๘ ตารางวา ครอบครองเลขที่ ๑๐๙



Photo by Damsippara.com



Photo by Damsippara.com





# โรคติดหวาน

บอกเล่า  
ลูกหลาน  
by...ป้าหวานน้อย



## อันตรายต่อสุขภาพของแท้

น่าตกใจที่สถิติเด็กเป็นโรคอ้วน เบาหวาน สูงขึ้นทุกปี พฤติกรรมการกินของเด็กๆ ลูกหลานที่ตก อยู่ภายใต้การชักนำของโฆษณาชวนกินทางสื่อทุกช่องทาง ความนิยมดื่มเครื่องดื่มเย็น/ร้อน ในตู้แช่ร้านสะดวกซื้อ หรือแม้กระทั่งร้านเครื่องดื่มที่พุ่งขึ้นเป็นดอกเห็ด ภาวการณ์กินเกินร่างกายต้องการและกินแต่อาหารที่ ด้อยคุณภาพ

เด็กๆ ลูกหลานทราบหรือไม่ว่าในเลือดที่หมุนเวียน ในร่างกายเราตรวจพบน้ำตาล มีประมาณ ๒ ซ้อนชา แต่ในน้ำชาหวานเย็นหรือเครื่องดื่มเย็น ๑ ขวด มีปริมาณน้ำตาลถึง ๖ - ๘ ซ้อนชา การดื่มเครื่องดื่ม รสหวานติดต่อกันนานหลายวัน ทำให้เด็กๆ ได้รับน้ำตาล ในปริมาณที่เกินความต้องการของร่างกาย ทำให้เกิดการ สะสมจนมีน้ำหนักเพิ่มขึ้น เสี่ยงโรคเบาหวาน



ของอร่อย คือ ยาพิษ (ถ้ากินเกิน) หวานเป็นลม ขมเป็นยา จึงใช้ได้เสมอ อาหารใด ที่มีรสชาติดูอร่อยจำเป็นที่เราต้องใช้สติในการ ควบคุมให้กินในปริมาณที่พอดี สุขภาพร่างกาย สำคัญต่ออนาคตของเรามาก สุขภาพร่างกาย ที่เจริญเติบโตด้วยอาหารที่มีคุณภาพควบคู่ กับการออกกำลังกายสม่ำเสมอ จะทำให้เด็กๆ ลูกหลานเติบโตอย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นพื้นฐาน

ด้วยความรักและความห่วงใย  
ป้าหวานน้อย

### ช่องทางแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการดำเนินงานของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

[www.facebook.com/kelangnakornlampang](http://www.facebook.com/kelangnakornlampang)

@mse7317f

[www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th)

๐๕๔-๒๒๕๙๖๗





# การจัดเก็บค่าธรรมเนียมการเก็บและขนขยะมูลฝอยทั่วไป



เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ขอให้ผู้ประกอบการ บ้านเรือน หอพัก โรงแรม สถานประกอบการ สถานบริการ โรงงานอุตสาหกรรม ตลาด หรือสถานที่ ใดๆ ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ชำระค่าธรรมเนียมในการเก็บและขนขยะมูลฝอยทั่วไป ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

## ค่าเก็บและขนมูลฝอยทั่วไป

### ค่าเก็บและขนมูลฝอยทั่วไปประจำรายเดือน

- ที่มีปริมาณวันหนึ่งไม่เกิน ๒๐ ลิตร เดือนละ ๑๐ บาท
- ที่มีปริมาณวันหนึ่งเกิน ๒๐ ลิตร แต่ไม่เกิน ๕๐๐ ลิตร  
ค่าเก็บและขนทุกๆ ๒๐ ลิตรหรือเศษของแต่ละ ๒๐ ลิตร เดือนละ ๔๐ บาท
- ที่มีปริมาณวันหนึ่งเกิน ๕๐๐ ลิตร แต่ไม่เกิน ๑ ลูกบาศก์เมตร เดือนละ ๕๐๐ บาท
- ที่มีปริมาณวันหนึ่งเกิน ๑ ลูกบาศก์เมตร ค่าเก็บและขนทุกๆ ลูกบาศก์เมตร หรือเศษของลูกบาศก์เมตร เดือนละ ๕๐๐ บาท

### ค่าเก็บและขนมูลฝอยทั่วไปเป็นครั้งคราว เช่น กรณีเก็บเศษกิ่งไม้ ใบไม้จากครัวเรือน

- ครั้งหนึ่งๆ ไม่เกิน ๑ ลูกบาศก์เมตร ลูกบาศก์เมตรละ ๑๐๐ บาท
- ครั้งหนึ่งๆ เกิน ๑ ลูกบาศก์เมตร ค่าเก็บและค่าขนทุกๆ ลูกบาศก์เมตร หรือเศษของลูกบาศก์เมตร ลูกบาศก์ละ ๑๐๐ บาท

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กองคลัง เทศบาลเมืองเขลางค์นคร  
หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๕๔๒๒-๕๐๕๒  
และ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
หมายเลขโทรศัพท์ ๐-๕๔๒๒-๔๑๑๘





# ชีวิตที่ดี...

เกิดจากการตั้งใจที่ดี ทำดีแล้วพูดแต่สิ่งดีๆ

๑. นุ่ดความจริงดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด เป็นนุ่ดแต่ความจริงให้ถูกกาลเทศะด้วย
๒. ทำงานเพื่อความสำเร็จในอนาคตดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด เป็นทำงานเพื่ออยู่กับปัจจุบันขณะด้วย
๓. คิดแง่บวกดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้เห็นความคิดของตนอย่างเป็นกลางด้วย
๔. ทำดีเพื่อผู้อื่นดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้ทำดีเพื่อละอิตตาตัวตนด้วย
๕. รู้ข้อเสียบของตนเองดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้เร่งกำจัดข้อเสียบของตนนั้นเสียด้วย
๖. ทำงานเพื่อทำลายความยากจนดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้ทำงานเพื่อทำลายกิเลสของตนเองด้วย
๗. กินอาหารอร่อยเพื่อเพิ่มความสุขให้ตนเองแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้กินอย่างมีสติเพื่อเพิ่มบุญปัญญาให้ตนเองด้วย
๘. ไปเที่ยวทะเล ภูเขา ต่างประเทศเพื่อเห็นโลกกว้างก็ดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้มองย้อนเข้ามาเพื่อเห็นโลกภายในของตนด้วย
๙. ช่วยเหลือผู้อื่นในฐานะผู้ให้ก็ดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้ลองช่วยเหลือผู้อื่นในฐานะที่เรคือผู้รับใช้ด้วย
๑๐. รู้จุดเด่นของตนดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้ลองคิดว่า จะใช้จุดเด่นของตนเพื่อรับใช้โลกได้อย่างไรด้วย
๑๑. ตัดสินด้วยความยุติธรรมดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้ลองยุติการตัดสินเพื่อความสันติสุขด้วย
๑๒. มีเป้าหมายชีวิต ๕ ปี ๑๐ ปีก็ดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้มีเป้าหมายสำหรับชาติหน้า และนิมมานด้วย
๑๓. สนใจธรรมะ อ่านหนังสือธรรมะก็ดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้หมั่นฝึกสมาธิ วิปัสสนาด้วย
๑๔. อปากประสบความสำเร็จก็ดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิดว่า ให้ปรารถนาจิตใจที่อยู่เหนือลาภ ยศ สรรเสริญด้วย
๑๕. ทำอะไรๆ เพื่อให้ได้อะไรๆ ก็ดีแล้ว แต่ขอให้มีอีกนิด ให้ลองทำอะไรๆ เพื่อไม่เอาอะไรๆ ด้วย

“

อยากให้ทุกท่านนำบทความนี้ไปคิดดู เพราะศักยภาพของมนุษย์สามารถพัฒนา  
ได้จนถึงขีดสุด เรามีสติ เพื่อให้เราทำในสิ่งที่ดียิ่งกว่า มองไปที่ตนเอง ที่ภายใน  
มองข้ามความปรารถนาหยาบๆ ไปสู่ความไม่ปรารถนาในส่วนที่ลึกซึ้งยิ่งกว่า  
จงมีความเบิกบานกับชีวิต และเพิ่มบางสิ่งที่เป็นอีกนิดลงในชีวิตของท่าน  
เป็นกำลังใจให้ทุกท่านมองเห็นหนทางจุดไฟแห่งปัญญาของตน ให้สว่างไสวยิ่งๆ ขึ้นไป

”

# ช่องทางติดต่อ และรับข่าวสารจากเรา



[www.facebook.com/kelangnakornlampang](http://www.facebook.com/kelangnakornlampang)



[@mse7317f](https://www.instagram.com/mse7317f)



[www.kelangnakorn.go.th](http://www.kelangnakorn.go.th)



๐๕๔-๒๒๕๙๖๗, ๐๕๔-๒๒๓๔๑๔



[Kelangnakorn Lampang](https://www.youtube.com/Kelangnakorn Lampang)



๙๙.๐๐ MHz อสมท.ลำปาง ทุกวันอาทิตย์

เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. T.๐๕๔-๓๒๓๒๐๓

๙๗.๐ MHz. สวท.ลำปาง ทุกวันจันทร์-วันศุกร์

เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. T.๐๕๔-๒๒๔๕๕๖

