



ที่ ลป ๕๒๓๐๖/ว ๓๐๔๘

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
ถ.บุญโยง ต.เวียงเหนือ อ.เมืองลำปาง
จ.ลำปาง ๕๒๐๐๐

๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง การป้องกันและควบคุมโรคชิคาและโรคไข้เลือดออก

เรียน ประธานชุมชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคที่มีุงลายเป็นพาหะนำโรค จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ จังหวัดลำปาง แจ้งว่าตั้งแต่ต้นเดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๑ มีการระบาดของโรคไวรัสชิคาในหลายพื้นที่ของจังหวัดลำปาง (โรคไวรัสชิคามียุงลายเป็นพาหะนำโรค) ประกอบกับในเขตพื้นที่เทศบาลเมืองเขลางค์นครกำลังมีการระบาดของโรคไข้เลือดออก ซึ่งมีจำนวนผู้ป่วยสะสมตั้งแต่ต้นปีงบประมาณจนถึงปัจจุบันรวมแล้ว จำนวน ๒๕ ราย นั้น

ดังนั้น เพื่อเป็นการสร้างกระแสให้ประชาชนเกิดความตระหนักในการป้องกันและควบคุมโรค จึงขอความร่วมมือทุกชุมชนจัดกิจกรรมรณรงค์ Big Cleaning Day (ทำความสะอาดบ้าน จัดเก็บขยะทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง รวมถึงสัตว์และแมลงนำโรค) อย่างต่อเนื่อง สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง พร้อมกับประชาสัมพันธ์ความรู้เกี่ยวกับโรคชิคาและโรคไข้เลือดออก แนะนำวิธีการปฏิบัติตนให้กับประชาชนในพื้นที่ตามเอกสารที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายธาราเงิน จันทร์คำ)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ฝ่ายบริการสาธารณสุข

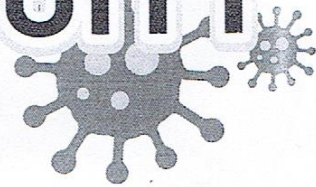
งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

โทรศัพท์ ๐ ๕๔๒๒ ๔๑๖๘

E-mail : Health_kelangnakorn@hotmail.com

ยุงลายกับ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ไวรัสสายพันธุ์อันตรายที่ต้องเฝ้าระวัง



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Fever) เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Virus-ZIKV) โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค เป็นอีกหนึ่งโรคอันตรายที่ส่งผลกระทบต่อระบบสมองโดยเฉพาะเด็กในครรภ์เมื่อได้รับเชื้อแล้วอาจรุนแรงถึงขั้น สมองผิดปกติ เช่น สมองเล็ก แคระแกร็น พัฒนาการช้า ตัวเล็ก ไม่ปกติ



การแพร่เชื้อของไวรัสซิกา

สามารถแพร่เชื้อโดยยุงลายที่มีเชื้อ และไปกัดคน หลังจากได้รับเชื้อ แล้วเชื้อจะมีระยะฟักตัว 3 - 12 วัน



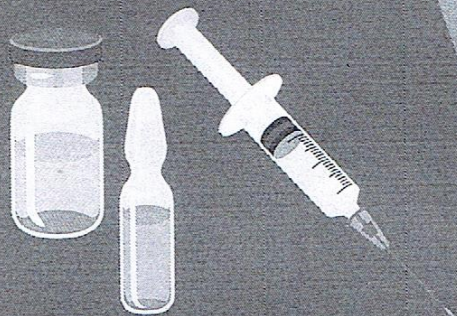
อาการของผู้ติดเชื้อไวรัสซิกา



- ปวดศีรษะ
- เยื่อบุตาอักเสบ
- มีไข้อ่อนเพลีย
- มีผื่นแดง
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดข้อ

การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันเฉพาะ การรักษาจะทำการรักษาตามอาการ



ยุงลายพาหะนำ
โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

การตรวจหาเชื้อไวรัสซิกา

สามารถตรวจหาการติดเชื้อได้ 2 วิธีคือ

1. การตรวจหาสารพันธุกรรมด้วยวิธีพีซีอาร์
2. การตรวจหาภูมิคุ้มกันชนิดแอนติบอดีเฉพาะต่อไวรัสซิกาด้วยวิธีอิลูซ่า



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

3 เก็บ

- เก็บบ้าน
- เก็บขยะ
- เก็บน้ำ

3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข www.thaivbd.org

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

การป้องกันตัวเอง ให้ปลอดภัยจาก โรคไข้ชกา



ยุงและการขยายพันธุ์ของยุงเป็นสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงการติดต่อของโรคชกา การป้องกันตัวเองให้ปลอดภัย
จากโรคไข้ชกาสามารถทำได้ด้วยวิธีง่ายๆ ดังนี้

1.

นอนกางมุ้ง



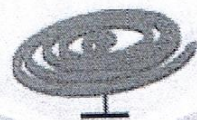
2.

ใส่เสื้อผ้า
มิดชิด



3.

ใช้ยาทาป้องกันยุง
หรือยาจุดกันยุง



4.

ใช้กลิ่นกันยุง
เช่น ตะไคร้
หรือสารเคมีอื่นๆ



5.

อยู่ในที่อากาศถ่ายเท
ได้สะดวกและมีแสงสว่าง



6.

กำจัดแหล่งน้ำขัง
ภายในที่พักอาศัยไม่ให้
เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



7.

ทำความสะอาด
ที่พัก อย่าง
สม่ำเสมอ



คำ
แนะนำ



สำหรับ
ผู้เดินทางไปประเทศ
ที่มีการระบาดของโรคไข้ชกา

1 รมัดระวังป้องกัน
ไม่ให้ถูกยุงกัด

2 หากเป็นหญิงตั้งครรภ์
ควรหลีกเลี่ยงไปยัง
ประเทศที่มีรายงาน
การระบาด

3 ใช้ยาทาป้องกันยุงกัด

4 สวมใส่เสื้อผ้าแขนยาว กางเกงขายาวให้มิดชิด

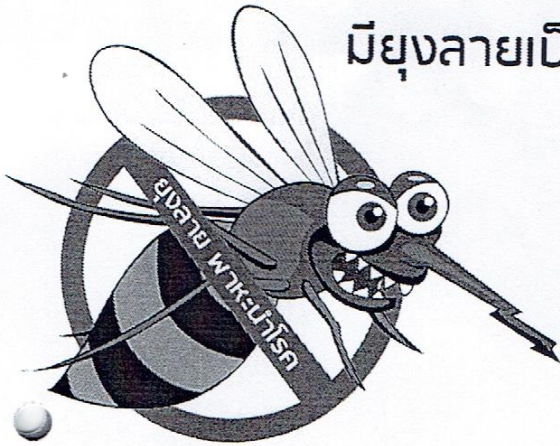
5 กรณีจำเป็นต้องเดินทางไปประเทศที่มี
การระบาดของโรคไข้ชกาควรปรึกษาแพทย์
และรมัดระวังไม่ให้ถูกยุงกัด



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี
มียุงลายเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



การรักษา



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน



พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ
ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ซึมลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
ไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

อาการ

1.



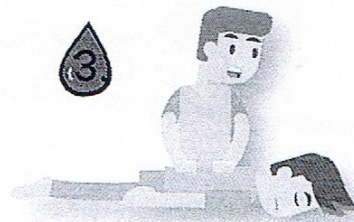
ไข้สูงเฉียบพลัน
เบื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ อาเจียน

2.



มีผื่น จุดสีแดง
ขึ้นตามลำตัว แขน ขา
หรือถ่ายอุจจาระดำ

3.



มีภาวะช็อคช่วงไข้ลด
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว

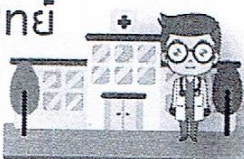
4.



ตับโต ม้ามกดเจ็บ
บริเวณชายโครงขวา

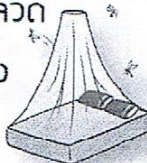
การป้องกัน

1. หากมีอาการ
นำส่งสัควรรีบ
พบแพทย์



2. ป้องกันยุงกัด

นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด
ในบ้าน และทายากันยุง



3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับปรุงภูมิทัศน์
รอบบ้านให้สะอาด



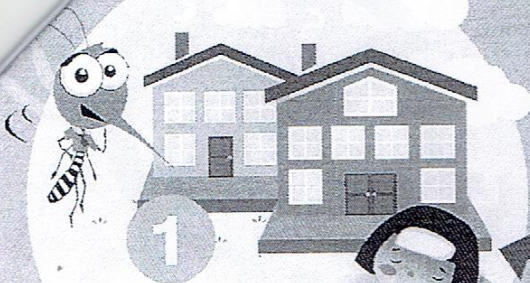
DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ทำอย่างไรเมื่อ คนในครอบครัวป่วย ด้วยไข้เลือดออก



1 คนป่วยติดเชื้อไวรัสเดงกี
จากยุงในบ้าน ซึ่งมีเชื้ออยู่ใกล้ตัว

เมื่อมีคนในครอบครัวป่วย
ด้วยไข้เลือดออก

แสดงว่า



2

ผู้ป่วยไปติดเชื้อไวรัสเดงกี
มาจากที่อื่น แล้วกลับ
มาป่วยหลังจากได้รับเชื้อ
แล้ว 5 - 8 วัน

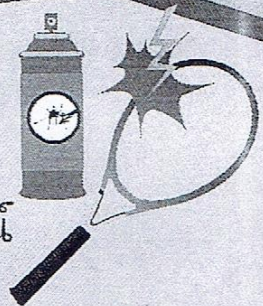


สิ่งที่ต้องปฏิบัติ



1. ให้ผู้ป่วยทายากันยุง
เพื่อป้องกันยุงกัดแล้วไปแพร่เชื้อให้คนรอบข้าง

2. ใช้อุปกรณ์/ไม้ตีก้น ยุง มากำจัดยุงที่มีเชื้อ
ตามมุมอับของบ้านทุกห้อง ทิ้งขยะมูล
โดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่ อาจใช้ไม้ทันทันการัน



3. ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่เพื่อค้นหาอย่างจริงจัง
โดยเปิดบ้านให้เจ้าหน้าที่ฉีดพ่นฆ่ายุงตามขั้นตอน

4. ลงมือหาแหล่งเพาะพันธุ์ยุง บริเวณบ้านอย่างละเอียด
แล้วกำจัดทิ้งลูกน้ำ และแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



5. เฝ้าระวังอาการผู้ป่วย หากช็อก
รีบกลับไปหาแพทย์ที่โรงพยาบาลโดยเร็ว



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422