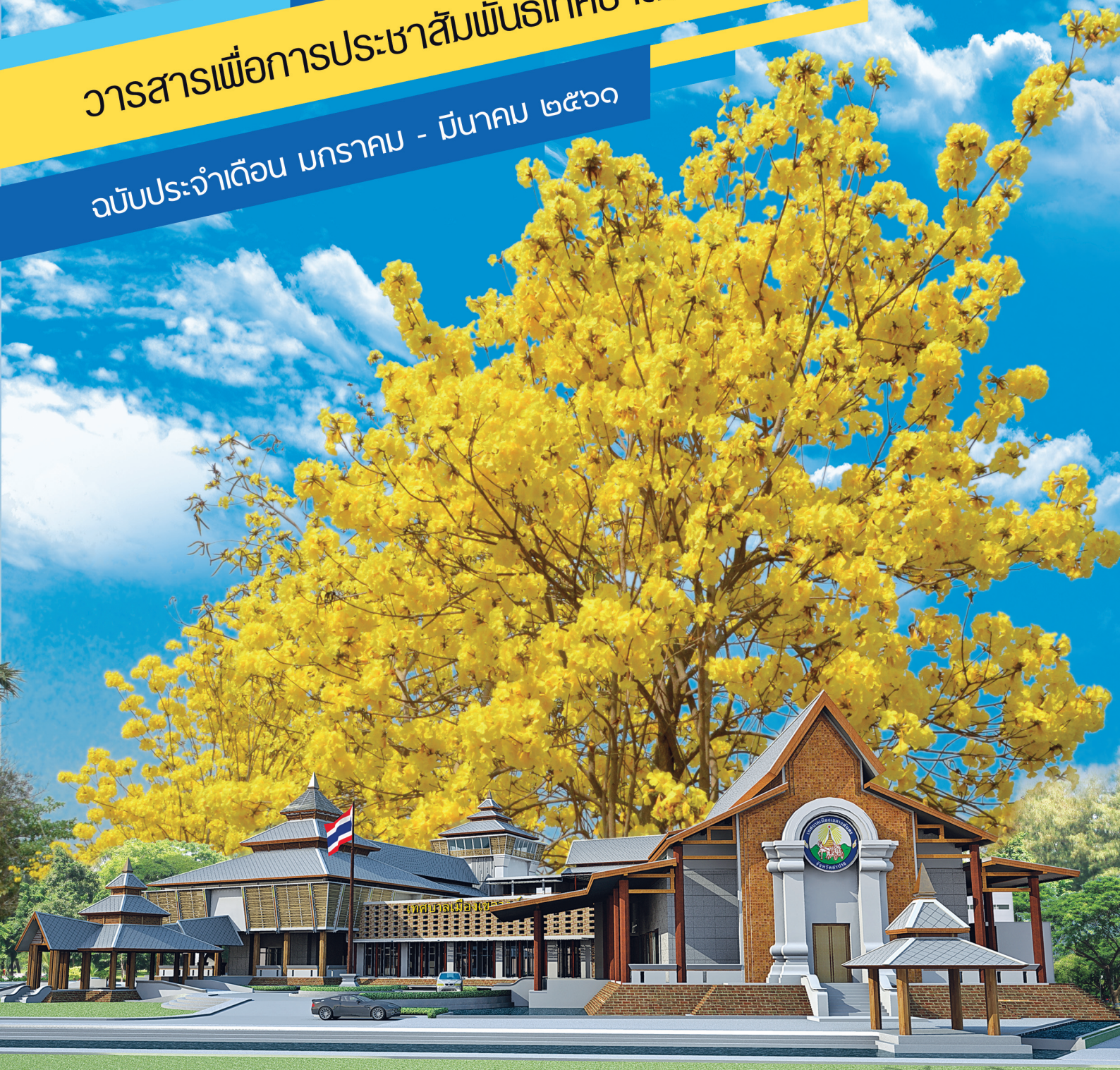


วารสารเพื่อการประชาสัมพันธ์เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

ฉบับประจำเดือน มกราคม - มีนาคม ๒๕๖๑



เขลางค์นครสาร

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ถนนบุญโยง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

โทร. (๐๕๔) ๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๓ (๐๕๔) ๒๒๓๔๑๔ www.kelangnakhon.go.th  เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



นายก พบประชาชน

สวัสดีครับ...พี่น้องชาวเทศบาลเมืองเขลางค์นคร และท่านผู้อ่านเขลางค์นครสารที่รักทุกท่าน...ใกล้เข้ามาแล้วกับเทศกาลปีใหม่มือง หรือประเพณีสงกรานต์ เทศกาลแห่งการแสดงความกตัญญูตเวทิตาคุณ ที่เราได้มีโอกาสเข้าวัดทำบุญอุทิศส่วนกุศลถึงบรรพบุรุษผู้ล่วงลับ เดินสายดำหัวขอพรผู้ใหญ่ ครูบาอาจารย์ที่เราเคารพนับถือ ได้มีโอกาสทำกิจกรรมร่วมกับบรรดาญาติพี่น้องที่มารวมตัวกันนานที่ปีหนอย่างพร้อมหน้า

การก่อสร้างอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ซึ่งขณะนี้ได้มีความคืบหน้าไปมาก คาดว่าจะดำเนินการก่อสร้างแล้วเสร็จในปี ๒๕๖๒ สิ่งที่ต้องเตรียมความพร้อมในขั้นตอนต่อไปคือการตกแต่งอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ให้มีความสวยงาม การจัดพื้นที่บริเวณโดยรอบอาคารให้สวยงามและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อการอำนวยความสะดวกในการบริการประชาชน ผู้มาติดต่อราชการ กระทบ ตลอดจนคณะผู้บริหาร ทีมงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้วางแผนเตรียมพร้อมจัดทำแผนบริหารพื้นที่ทั้งภายในและภายนอกตัวอาคารให้เกิดประโยชน์ในการให้บริการแก่พี่น้องประชาชนมากที่สุด โดยการตั้งงบประมาณในปี ๒๕๖๒ เพื่อดำเนินการตกแต่งให้สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เป็นสำนักงานที่มีความสง่างาม เป็นหนึ่งในภาคเหนือ

การพัฒนาท้องถิ่นกับการแสดงความกตัญญูตเวทิตาคุณ มีความสัมพันธ์กันอย่างแยกไม่ออก เพราะท้องถิ่นต้องการความสำนึกรักอันเกิดจากผู้คนที่อาศัยอยู่ เพราะเมื่อใดที่ผู้คนในท้องถิ่นมีความสำนึกรักในบ้านเมือง ไม่ละเลยหน้าที่พลเมือง เข้ามามีส่วนร่วมสร้างสรรค์พัฒนาบ้านเมืองร่วมกันเมื่อมีโอกาส

ผมบอกเสมอว่าผมไม่สามารถพัฒนาอะไรได้โดยลำพัง ทุกวันนี้ผมต้องขอขอบคุณความร่วมมือของทุกภาคีเครือข่ายการพัฒนาทุกกลุ่ม สถาบันการศึกษา ส่วนราชการในเขตพื้นที่สถานประกอบการเอกชน ขอขอบคุณเครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้นำชุมชน เครือข่ายสตรี เครือข่ายเกษตรกร เครือข่ายด้านสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม เครือข่ายเด็กและเยาวชน เครือข่ายด้านการประชาสัมพันธ์ ขอขอบคุณที่อยู่เคียงข้าง ร่วมมืออย่างเข้มแข็งด้วยดีตลอดมาและจะร่วมมือกันตลอดไปครับ ขอให้มีความสุข โชคดีมีชัยทุกท่านครับ

(นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง)

นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

- | | |
|-------------------------------|---|
| ๑. นายไพฑูรย์ โพธิ์ทอง | นายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๒. นายจำเนียร พรหมเพชร | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๓. นายธาราเงิน จันทร์คำ | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๔. นายประดิษฐ์ เสริมสุข | รองนายกเทศมนตรีเมืองเขลางค์นคร |
| ๕. นายจตุวัฒน์ ต้อยเต็มวงศ์ | ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร |
| ๖. นายจงพิสุทธิ์ สุขปติภูษิตา | รองปลัดเทศบาล |
| ๗. นายศักดิ์ กันทาเวียง | หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล |
| ๘. นายวันชัย จิวรัตน์ | ผู้อำนวยการกองคลัง |
| ๙. นางมาลัย จักรสิงห์โต | ผู้อำนวยการกองการศึกษา |
| ๑๐. นางสุกานดา เอมะสุวรรณ | ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข
และสิ่งแวดล้อม |
| ๑๒. นางสุนันท์ ห่วงไธสง | ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม |

กองบรรณาธิการ

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| ๑. นางสาวเดือน เกตุแก้ว | หัวหน้าฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ |
| ๒. นายมณฑล ภูทอง | นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ |
| ๓. นางนารินาถ กันทาเวียง | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ |
| ๔. นางสาวกรรณิการ์ แก้วร่วมวงศ์ | นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ |

คณะทำงานด้านประชาสัมพันธ์

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| ๑. นายเกรียงชัย ใจเป็งบุตร | ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ |
| ๒. นางสาวรัตติกรณ์ สุทธการ | ผู้ช่วยนักวิเคราะห์นโยบายและแผน |
| ๓. นางสาวมะลิวัลย์ แก้วบุญปิ่น | ผู้ช่วยเจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์ |
| ๔. นายณัฐวุฒิ พูชื่น | ผู้ช่วยนักวิชาการคอมพิวเตอร์ |

สำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

ถ.บุญโยง อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง ๕๒๐๐๐

โทร. ๐๕๔-๒๒๕๙๖๗ ต่อ ๑๑๓ / ๐๕๔-๒๒๓๔๑๔

www.kelangnakorn.go.th

www.facebook.com/kelangnakornlampang

เขลางค์นครสาร



Content



**นายก
พบประชาชิน**

- | | |
|-------------------------------------|---|
| คณะผู้จัดทำ / สารบัญ | ๑ |
| ส่งกองคลังมองการบริหาร | ๒ |
| ส่งกองคลังมองสภา | ๓ |
| ความคืบหน้าการก่อสร้างอาคารสำนักงาน | ๔ |
| วาไรตี้ชุมชน | ๕ |



- | | |
|---------------------------|---|
| น้ำไหล ไฟสว่าง ทางดี | ๗ |
| คลินิกสุขภาพชุมชน | ๘ |
| ทีมงานเชิงรุก+พัฒนาองค์กร | ๙ |



- | | |
|---------------------|----|
| เขลางค์เมืองสีเขียว | ๑๒ |
| ส่งเสริมโครงการเดิน | ๑๓ |

๑๔



- | | |
|-----------------------------|----|
| กฎหมายน่ารู้ / แจ้งเหตุด่วน | ๑๕ |
| เขลางค์นครสร้างสรรค์เป็นสุข | ๑๖ |
| รู้ทัน IT | ๑๗ |



- | | |
|----------------|----|
| บอกเล่าลูกหลาน | ๑๙ |
| หอพัก | ๒๐ |



๒๐ **หลักธรรมนิตยสาร**
กับเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



รื่องกล่าวมองการบริหาร



ประเทศไทยได้เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” มาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๘ กล่าวคือ มีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปเกินกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ อันเป็นผลมาจากอัตราการเกิดที่ลดลงและความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ ทำให้ผู้สูงอายุมียุขยืนยาวขึ้น ปัจจุบันเทศบาลเมืองเขลางค์นคร มีผู้สูงอายุประมาณ ๑๓,๗๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๘๒ จากจำนวนประชากรทั้งหมด ๖๐,๑๐๗ คน (ข้อมูลจากสำนักทะเบียนท้องถิ่นเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ณ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๑) จะเห็นได้ว่าเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเรียบร้อยแล้ว การเตรียมตัวก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ จึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมในทุกมิติ อย่างสมดุล ทั้งร่างกาย จิตใจ ความรู้ และทักษะความสามารถ เพื่อเป็นพลังในการขับเคลื่อนพัฒนาผู้สูงอายุ รัฐจึงให้ทุกภาคส่วนได้มีการส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) กำหนดให้เทศบาลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง โดยการส่งเสริมสุขภาพและการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส นอกจากนี้พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๕๔๖ และแก้ไขเพิ่มเติม ฉบับที่ ๑๓ พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๕๓ (๑) กำหนดให้เทศบาลมีหน้าที่ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ รวมถึงกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย ได้มีการจัดทำมาตรฐานการส่งเสริมผู้สูงอายุ เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุให้เกิดประโยชน์ และความพึงพอใจแก่ประชาชน ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

จากภารกิจตามอำนาจหน้าที่ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ นอกเหนือจากการมอบเบี้ยยังชีพ หรือช่วยเหลือเมื่อทุกข์ยาก ยังได้ดำเนินการส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครขึ้นในรูปแบบของคณะกรรมการกลุ่มผู้สูงวัยตั้งแต่ระดับชุมชน ระดับตำบล และระดับเทศบาล เพื่อให้เป็นแกนนำและตัวแทนในการประสานงาน รวมถึงได้มีโอกาสนปรึกษาหารือ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ประสานงาน รวมถึงข้อเสนอแนะในการส่งเสริมการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุให้เกิดประโยชน์สูงสุดสำหรับผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ปัจจุบัน เทศบาลเมืองเขลางค์นคร มีสถานที่ที่จะเป็นศูนย์รวมให้ผู้สูงอายุได้มาทำกิจกรรมต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุร่วมกัน อันเป็นการเสริมสร้างคุณภาพที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุให้สามารถอยู่อย่างมีคุณค่า ไม่ทอดทิ้ง มีความสุขในชีวิต และเป็นประโยชน์ต่อสังคมส่วนรวม นอกจากนี้ยังได้มีการเตรียมความพร้อมที่จะศึกษาแนวทางการสร้างศูนย์บริการสาธารณสุขสำหรับผู้สูงวัย เพื่อนำไปสู่การจัดระบบดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงรองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุต่อไปอีกด้วย





ส่องกล้องมองสภา



สมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร อนุมัติใช้เงินสะสม แก้ไขปัญหา ความเดือดร้อนของประชาชน



ส่องกล้องมองสภา กับ เขลางค์นครสาร ฉบับประจำเดือนมกราคม - มีนาคม ๒๕๖๑ การประชุมสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร สมัยประชุมสามัญ สมัยแรก ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร (โรงเรียนบ้านดอนต้นเดิม) โดยมีนายสมยศ โพธิ์ทอง ประธานสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร กล่าวเปิดการประชุม พร้อมด้วยสมาชิกสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ทั้ง ๓ เขต และคณะผู้บริหารเข้าร่วมประชุมซึ่งได้มีระเบียบวาระการประชุมที่สำคัญคือ การพิจารณาการขออนุมัติใช้จ่ายเงินสะสม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เพื่อใช้จ่ายในหมวดค่าครุภัณฑ์ ที่ดินและสิ่งก่อสร้าง ประเภทค่าก่อสร้างสิ่งสาธารณูปโภคที่จำเป็นเร่งด่วนจำนวน ๑๕ โครงการ เป็นเงินงบประมาณ ๕๖,๑๖๐,๗๐๐ บาท (ห้าสิบล้านหนึ่งแสนหกหมื่นเจ็ดร้อยบาทถ้วน) ซึ่งส่วนใหญ่เป็นโครงสร้างพื้นฐาน และมี ๒ โครงการที่เป็นการก่อสร้างถนนโดยใช้ยางพาราตามนโยบายของรัฐบาล ทั้งนี้เทศบาลเมืองเขลางค์นครมีเงินสะสมที่สามารถจ่ายได้ ณ วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ จำนวน ๑๑๙,๗๐๕,๐๐๐.๙๕ บาท ซึ่งในที่ประชุมสภาเทศบาลเมืองเขลางค์นครมีมติให้ความเห็นชอบเป็นเอกฉันท์

นอกจากนั้น ยังได้มีการกำหนดจำนวนสมัยประชุมสามัญประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ วันเริ่มต้นประชุมและระยะเวลาของสมัยประชุมสามัญประจำปีของแต่ละสมัย การกำหนดสมัยประชุมสามัญ สมัยแรก ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ วันเริ่มประชุมและระยะเวลาของสมัยประชุมสามัญสมัยแรกประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ โดยในที่ประชุมมีมติเห็นชอบดังนี้

*จำนวนสมัยประชุมสามัญประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ มีจำนวน ๔ สมัย ดังนี้

สมัยแรก	เริ่มวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑	มีระยะเวลาไม่เกิน ๓๐ วัน
สมัยที่สอง	เริ่มวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑	มีระยะเวลาไม่เกิน ๓๐ วัน
สมัยที่สาม	เริ่มวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑	มีระยะเวลาไม่เกิน ๓๐ วัน
สมัยที่สี่	เริ่มวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๑	มีระยะเวลาไม่เกิน ๓๐ วัน

*กำหนดสมัยประชุมสามัญสมัยแรก ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ วันเริ่มประชุมและระยะเวลาของสมัยประชุมสามัญสมัยแรกประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ คือ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ทั้งนี้ในที่ประชุมสมาชิกสภาฯ ได้มีการอภิปรายสนับสนุน ชื่นชม และให้ข้อคิดเสนอแนะในการบริหารงานของผู้บริหารและส่วนราชการเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อนำไปปรับปรุงการพัฒนาการบริการสาธารณะแก่ประชาชนให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นต่อไป





ความคืบหน้า

การก่อสร้างอาคารสำนักงาน

เทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่

ตามที่ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ได้มีการลงนามในสัญญาจ้างตามโครงการก่อสร้างอาคารสำนักงานเทศบาลเมืองเขลางค์นครแห่งใหม่กับผู้รับจ้าง คือ บริษัท ศักดิ์ทองพูน จำกัด โดยใช้งบประมาณในการก่อสร้างเป็นจำนวนเงิน ๑๓๘,๘๘๘,๘๘๘ บาท (หนึ่งร้อยสามสิบแปดล้านแปดแสนแปดหมื่นแปดพันแปดร้อยแปดสิบแปดบาทถ้วน) มีระยะเวลาในการดำเนินการก่อสร้างทั้งหมด ๕๑๐ วัน ขณะนี้ผู้รับจ้างอยู่ระหว่างดำเนินการตามสัญญาจะแล้วเสร็จ ๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒ สามารถติดตามความคืบหน้าการก่อสร้างได้ทาง Facebook เทศบาลเมืองเขลางค์นคร



นอกจากนี้ ในพื้นที่การก่อสร้างอาคารสำนักงานแห่งใหม่เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ยังได้มีการก่อสร้างอาคารสถานธนาบาลเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อเตรียมให้บริการแก่ประชาชนอีกด้วย



ครูช่างศิลปหัตถกรรมการจักสานไผตาล...ที่สานต่อจากรุ่นสู่รุ่น ซึ่งเป็นสิ่งที่รักและหล่อเลี้ยงครอบครัว จากอดีต..สู่...ปัจจุบัน



จากศิลปหัตถกรรมที่ใช้ในครัวเรือน สู่ผลิตภัณฑ์ต่อยอดสร้างรายได้ คือ กระติ๊บข้าว ซึ่งในภาคเหนือทุกครัวเรือนใช้กันมาแต่สมัยบรรพบุรุษ จากกระติ๊บข้าวทรงสี่เหลี่ยมได้พัฒนาต่อยอดเป็นทรงหกเหลี่ยม ซึ่งดำเนินไปตามยุคสมัย ปรับเปลี่ยนรูปแบบให้ดูดีและทันสมัยมากขึ้น ชุมชนบ้านช้าง ม.๗ ต.ปงแสนทอง ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร มีครูช่างฝีมือด้านศิลปหัตถกรรมการจักสานไผตาล คุณยายแก้ว ตาสิ่งห์ อายุ ๙๔ ปี ที่ได้สืบทอดจากพ่อแม่เป็นเวลา กว่า ๘๗ ปีที่สั่งสมประสบการณ์ ยายแก้ว ตาสิ่งห์เล่าว่ายายเรียนรู้การจักสานไผตาลมาตั้งแต่อายุ ๗ ปี และก็ทำเรื่อยมา ซึ่งไผตาลเป็นวัสดุที่สำคัญและหาได้ง่ายในชุมชนบ้านช้าง เดิมทีครอบครัวตาสิ่งห์ได้นำไผตาลมาสานเพื่อใช้เป็นกระติ๊บข้าวเหนียวใช้ในครอบครัว แล้วได้นำออกขายเพื่อสร้างรายได้ให้ครอบครัว จากนั้นเป็นต้นมาได้มีการรวมกลุ่มขึ้นจากไม่กี่คน จนปัจจุบันมีสมาชิกจำนวน ๑๕ คน นับเป็นผู้สูงอายุโดยส่วนใหญ่ โดยจัดตั้งเป็นกลุ่มวิสาหกิจชุมชนจักสานไผตาลชุมชนบ้านช้าง และได้เป็นครูช่างศิลปหัตถกรรม ปี ๒๕๕๘ จากศูนย์ส่งเสริมศิลปาชีพระหว่างประเทศ (องค์การมหาชน) หรือ ศ.ศ.ป. อีกทั้งได้จัดตั้งเป็นแหล่งเรียนรู้กลุ่มผลิตภัณฑ์จักสานไผตาลตั้งอยู่บ้านเลขที่ ๒๑๖ หมู่ ๗ ชุมชนบ้านช้าง ตำบลปงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง โดยมีหลายหน่วยงานเข้าไปส่งเสริมพัฒนาฝีมือให้สามารถสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์ออกจำหน่ายตามงานสำคัญๆ ทั้งในจังหวัดและต่างจังหวัด อีกทั้งจำหน่ายตามยอดสั่งซื้อประจำจากศูนย์ศิลปาชีพบางไทร และออกจำหน่ายในงานต่างๆ ที่ได้รับการติดต่อมา ซึ่งได้จำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่เป็นที่นิยมของตลาด ประกอบด้วย กระติ๊บทรงเหลี่ยม กระติ๊บหกเหลี่ยม กลองใส่ของ กระเป๋าถือ กระเป๋าคล้องแขน กระเป๋าใส่ผ้าพันคอ ปลาตะเพียนแขวน หมวกหรืออุปกรณ์

ดอกไม้ และโคมไฟทุเรียน ที่มีราคาสูงถึงลูกละ ๕๐๐ บาท เป็นการสร้างรายได้เสริมให้กับสมาชิกในกลุ่มและการร่วมกลุ่มกันก็ช่วยให้ผู้สูงอายุและผู้ว่างงานในชุมชนได้มาพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันได้ผ่อนคลายจากโรคซึมเศร้า ส่งเสริมสุขภาพจิตให้ดีขึ้นอีกด้วย

เมื่อสอบถามยายแก้ว เรื่องการสืบทอดการจักสานไผตาลนั้น ยายแก้วได้บอกว่ามีลูกและหลานของยายที่รับช่วงต่อการเรียนรู้การจักสานไผตาล เพื่อไม่ให้ภูมิปัญญานี้หายไป ส่วนตัวยายเองจะทำได้ จนไม่สามารถทำได้ เพราะเป็นสิ่งที่ยายรักและหล่อเลี้ยงครอบครัวของยายจากอดีตสู่ปัจจุบัน



สนใจเรียนรู้การจักสานไผตาล หรือสนใจผลิตภัณฑ์ชุมชนติดต่อได้ที่ ยายแก้ว ตาสิ่งห์ บ้านเลขที่ ๒๑๖ หมู่ ๗ ชุมชนบ้านช้าง ตำบลปงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง โทร. ๐๘๐-๔๙๗๙๑๑๘ หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองสวัสดิการสังคม เทศบาลเมืองเขลางค์นคร โทร. ๐๕๔-๓๒๔๒๑๗

การรับลงทะเบียน

ผู้มีสิทธิรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยหลักเกณฑ์การจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๗ ให้ผู้สูงอายุที่มีอายุครบหกสิบปีบริบูรณ์ขึ้นไปในปีงบประมาณถัดไป สามารถยื่นลงทะเบียนคำขอรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุด้วยตนเอง

โดยให้หลักฐานตัวจริงพร้อมสำเนา ที่ผู้สูงอายุลงลายมือชื่อรับรองความถูกต้องประกอบการยื่นคำขอ จำนวน ๑ ชุด ดังนี้

๑. บัตรประจำตัวประชาชนหรือบัตรอื่นที่ออกโดยหน่วยงานของรัฐที่มีรูปถ่าย (บัตรต้องไม่หมดอายุ) พร้อมสำเนา
๒. ทะเบียนบ้านพร้อมสำเนา
๓. สมุดบัญชีเงินฝากธนาคาร ประเภทออมทรัพย์ พร้อมสำเนา

โดยสรุปแนวทางการลงทะเบียนผู้มีสิทธิรับเบี้ยยังชีพ ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยหลักเกณฑ์การจ่ายเงินเบี้ยยังชีพ (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๖๐

ที่	รายการ	ลงทะเบียน	ได้รับเงิน	ยกตัวอย่าง
๑	เกิดก่อน ๒ ตุลาคม ๒๕๐๑ และยังไม่เคยลงทะเบียนมาก่อน	มกราคม - กันยายน ๒๕๖๑ (ปีงบประมาณ ๒๕๖๑)	งวดเดือนตุลาคม ๒๕๖๑ เป็นต้นไป (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒)	ผู้สูงอายุเกิดมกราคม ๒๕๙๘ อายุ ๖๓ ปี มาลงทะเบียน จะได้รับเงินตั้งแต่งวดเดือนตุลาคม ๒๕๖๑ เป็นต้นไป
๒	เกิด ๒ ตุลาคม ๒๕๐๑ - ๑ ตุลาคม ๒๕๐๒	มกราคม - กันยายน ๒๕๖๑ (ปีงบประมาณ ๒๕๖๑)	เดือนถัดไปจากเดือนที่มีอายุครบ ๖๐ ปีบริบูรณ์ (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒)	ผู้สูงอายุเกิดมกราคม ๒๕๐๒ จะมีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ ในเดือนมกราคม ๒๕๖๒ มาลงทะเบียนจะได้รับเงินตั้งแต่งวดเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เป็นต้นไป
๓	เกิดก่อน ๒ ตุลาคม ๒๕๐๒	ตุลาคม - พฤศจิกายน ๒๕๖๑ (ปีงบประมาณ ๒๕๖๒)	งวดเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓)	ผู้สูงอายุเกิดเมษายน ๒๕๙๘ อายุ ๖๓ ปี และผู้สูงอายุเกิดเดือนธันวาคม ๒๕๐๑ ปัจจุบันอายุ ๕๙ ปี ที่ไม่ได้มาลงทะเบียนในเดือนมกราคม - กันยายน ๒๕๖๑ จะได้รับเงินในเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป

เทศบาลเมืองเวียงจันทน์ จึงกำหนดดำเนินการลงทะเบียนผู้มีสิทธิรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ - ๒๕๖๓ ตั้งแต่วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. โดยไม่หยุดพักเที่ยง ณ กองสวัสดิการสังคม เทศบาลเมืองเวียงจันทน์ (โรงเรียนบ้านดอนต้นเดิม) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ๐๕๕-๓๒๔๒๐๗



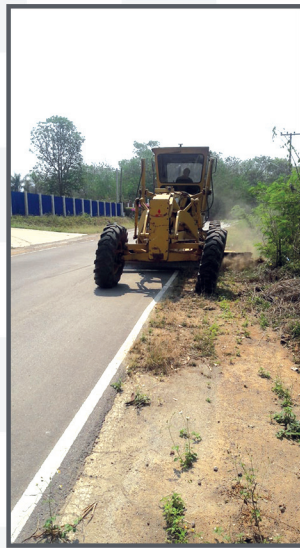


งานสวนสาธารณะ

ตกแต่งภูมิทัศน์บริเวณเกาะกลางถนนในเขตพื้นที่เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

เทศบาลเมืองเขลางค์นครมีภารกิจในการดูแลพื้นที่เกาะกลางถนนที่ได้รับโอนจากแขวงการทาง ดังนี้

- เกาะกลางหน้าศาลากลางหลังใหม่
- เกาะกลางถนนแยกยาป่าทางเข้าบ้านศรีปงชัย



งานเครื่องจักรกล

ซ่อมแซม

ปรับปรุงผิวถนน

ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

- รับคำร้องทั่วไป
- รับเรื่องร้องเรียน
- รับเรื่องร้องทุกข์
- แจ้งเรื่องทุจริต

โทร. ๐๕๔-๒๒๓๓/๐๑, ๐๕๔-๒๒๓๔๑๔

www.kelangnakhon.go.th





ดูแลสุขภาพอย่างไร ปลอดภัยจาก **หมอกควัน**

กลุ่มเสี่ยง

ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคระบบ
หัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ

การปฏิบัติตัว



ระคายเคืองตา



แสบจมูก น้ำมูกไหล
ไอ เจ็บคอ



หายใจลำบาก
แน่นหน้าอก



ปวดศีรษะ



คลื่นไส้ อาเจียน



สวมหน้ากากอนามัย
เมื่อออกนอกอาคาร



งดการเผาขยะ

งดทำกิจกรรมนอกบ้าน
เลี่ยงการออกกำลังกาย
หรือทำกิจกรรม
ที่ออกแรงหนัก



ปิดประตู / หน้าต่าง
ไม่ให้อากาศเข้าไปในอาคาร

งดสูบบุหรี่



การปฏิบัติตัว

ดื่มน้ำบ่อย



สังเกตอาการผิดปกติ หายใจลำบาก
คลื่นไส้ เหนื่อยง่าย ควรรีบพบแพทย์

ติดตามสถานการณ์
คุณภาพอากาศ





ทีมงานเชิงรุก
พัฒนาองค์กร



มดงาน

สารสนเทศ (ภาคต่อ)



สวัสดีครับ ทีมงานเชิงรุก สำหรับฉบับนี้ เราขออนุญาต เกาะติดและติดตาม ทีม **“มดงาน (สารสนเทศ)”** ต่ออีกสักครั้ง นะครับ สำหรับคุณผู้อ่านที่พลาดฉบับที่แล้ว ขอทำความสั้นๆ ว่า ทีมมดงาน เป็นทีมงานเชิงรุกแรกๆ ของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร ชื่อเต็มคือ **“คณะทำงานพัฒนาระบบสารสนเทศ เทศบาลเมืองเขลางค์นคร”** เริ่มต้นกันตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๒ สมาชิกมดงานเป็นน้องๆ ระดับปฏิบัติการ ที่ทุกส่วนราชการในสังกัดส่งตัวแทนเข้าร่วมเป็น ทีมมดงานร่วมกันคิดและสร้างสรรค์งานด้านระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ และแม่มดเป็นกองวิชาการและแผนงาน ครับ

“มดงาน” ทีมนี้ เราทำงานด้านการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ข้อมูลข่าวสารผ่านทางระบบสารสนเทศเป็นหลัก ทั้งหน้าเว็บไซต์ของ เทศบาลฯ เฟสบุ๊ก และไลน์ของเทศบาลฯ ด้วยความคล่องตัวที่เป็น น้องๆ คนรุ่นใหม่ สื่อสารกันผ่านโซเชียลมีเดียเป็นหลัก ทำให้เข้าถึง ข้อมูลร่วมกันได้อย่างสะดวกรวดเร็ว และด้วยการสนับสนุนจากคณะ ผู้บริหารและหัวหน้าส่วนราชการในสังกัดที่เข้าใจและเห็นความสำคัญ ของระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ ทำให้การนำเสนอข่าวสารของเทศบาลฯ เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ ประชาชนในเขตเทศบาลฯ ได้อย่างรวดเร็ว และร่วมกันปรับปรุงข้อมูลในระบบสารสนเทศต่างๆ ให้เป็นปัจจุบัน เพื่อให้แก่บริการประชาชน เช่น ระบบศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์, ข้อมูลแปลงที่ดินสำหรับการจัดเก็บรายได้ เป็นต้น

นอกจากการประชุมน้องๆ มดงานร่วมกันเพื่อสร้างความเข้าใจ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้แล้ว เรายังจัดฝึกอบรมและศึกษาดูงานด้าน เทคโนโลยีสารสนเทศให้แก่มดงานโดยตลอด เพื่อนำความรู้ที่ได้ไปใช้ ให้เกิดประโยชน์กับเทศบาลฯ รวมทั้งจะได้แนะนำ/สอนหรือบอกต่อ ให้บุคลากรในหน่วยงานของตนเองได้นำไปใช้ด้วย ปีที่ผ่านมา

(ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐) เราจัดให้มดงานเข้าร่วมการฝึกอบรม และศึกษาดูงานในหลักสูตร “การออกแบบสื่อสิ่งพิมพ์ด้วยคอมพิวเตอร์ กราฟิก” เมื่อวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพวงศ์ เพื่อให้น้องๆ ได้ฝึกออกแบบโปสเตอร์หรือป้ายประชาสัมพันธ์ และปีนี้ (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑) เราได้จัดฝึกอบรมหลักสูตร “การใช้งาน ไมโครซอฟท์เวิร์ดระดับกลาง และ พรบ.คอมพิวเตอร์กับจริยธรรมการ ปฏิบัติงาน” และศึกษาดูงาน ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ที่ผ่านมา ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา และเทศบาล เมืองแม่เหียะ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โดยมีคณะผู้บริหารร่วมฝึกอบรม และศึกษาดูงานในครั้งนี้ด้วย ซึ่งการศึกษาดูงานที่ เทศบาลเมืองแม่เหียะ เราได้รับความรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการปฏิบัติงานด้าน เทคโนโลยีสารสนเทศเป็นอย่างมาก เทศบาลเมืองแม่เหียะ มีบริบท คล้ายคลึงกับเทศบาลเมืองเขลางค์นครของเราที่ผู้บริหารมีแนวคิด สนับสนุนการให้ระบบเทคโนโลยีสารสนเทศในการปฏิบัติงาน แต่เรา มีวิกฤติที่เป็นโอกาสอย่างมากคือ เราไม่มีสำนักงานเทศบาลของตัวเอง (กำลังอยู่ระหว่างการก่อสร้าง) ปัจจุบันหน่วยงานในสังกัดเทศบาลเรา กระจายอยู่หลายที่ และพื้นที่เขตรับผิดชอบของเทศบาลที่กว้างมาก ครอบคลุม ๔ ตำบล ๖๓ ชุมชน ทำให้การเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารหรือ การติดต่อสื่อสารที่ต้องการความรวดเร็วเราจะใช้ระบบสารสนเทศ เป็นหลัก นั่นคือ โอกาสที่เราสามารถสร้างสรรค์งานด้านระบบ เทคโนโลยีสารสนเทศผ่านน้องๆ ทีมมดงานเหล่านี้ในการให้บริการ แก่ประชาชนของเรา

ฉบับนี้หน้ากระดาษให้เผ้าสำหรับคอลัมน์นี้หมดแล้วครับ ฉบับหน้ามีทีมงานเชิงรุกอะไรมานำเสนอ โปรดติดตามนะครับ (ขอร้องง) สำหรับ ฉบับนี้ “สวัสดีครับ”





๑๙ มกราคม ๒๕๖๑

กำจัดผักตบชวา และวัชพืชน้ำ บริเวณลำห้วยแม่ปung ในเขตพื้นที่ชุมชนบ้านกล้วยกลาง ถึงบ้านประสาสุข



๒๖ มกราคม ๒๕๖๑

โครงการวิถีถิ่น วิถีชีวิต วิถีพอเพียง ณ ห้องประชุมธันยรัตน์ ชั้น ๘ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



๓๐ มกราคม ๒๕๖๑

โครงการฝึกอบรมอาสาสมัครดับไฟฟ้า เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปี ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



๓๑ มกราคม ๒๕๖๑

โครงการพัฒนาเครือข่ายด้านการประชาสัมพันธ์ ณ ห้องประชุมบัวตอง มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี



๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

โครงการจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่นโดยกระบวนการมีส่วนร่วม การประชุมประชาคมท้องถิ่น ณ ศาลาอเนกประสงค์ วัดศรีหมวดเกล้า





๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

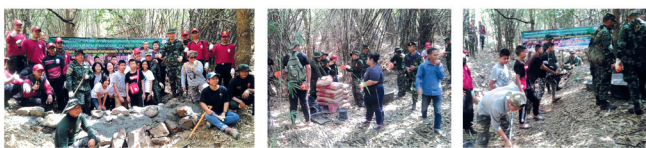
กิจกรรมทำแนวกันไฟ

บริเวณรอบสำนักสงฆ์อรุณวาส (ดอยวังเฮือ) ตำบลพระบาท



๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

โครงการจัดกิจกรรมสร้างจิตสำนึกพลั้งสังคัมป้องกันและแก้ไข
ปัญหาเสพติด ณ ห้องประชุมศูนย์การศึกษานอกที่ตั้งลำปาง
มหาวิทยาลัยสวนดุสิต



๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

กิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำ ณ ห้วยน้ำขาว ชุมชนบ้านหัวฝาย
ตำบลกล้วยแพะ อำเภอเมืองลำปาง



๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

โครงการส่งเสริมบทบาทผู้ชายสร้างครอบครัวเข้มแข็ง
ณ ห้องประชุมทิพย์ช้าง ศูนย์ศึกษาและพัฒนาชุมชนลำปาง
ตำบลปงแสนทอง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง



๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

โครงการประชุมคณะกรรมการ
กลุ่มผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขาสวนดง
ณ ห้องประชุมเทศบาลเมืองเขาสวนดง
(โรงเรียนบ้านดอนต้นเดิม)



พลังประชาชน พลังในการขับเคลื่อนการดูแล รักษา ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



ปัจจุบันโลกกำลังเผชิญกับปัญหาสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะเป็นปัญหาสภาวะโลกร้อนและการใช้พลังงาน ปัญหาการเสื่อมโทรมของพื้นที่ป่า ปัญหาการเสื่อมโทรมของแหล่งน้ำสะอาด และปัญหาการเสื่อมโทรมของดิน ซึ่งสาเหตุของปัญหาที่ทำให้ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมเสื่อมโทรม ส่วนใหญ่เกิดจาก “คน” ฉะนั้นการแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมต้องแก้ไขที่การทำให้ “คน” เกิดความรู้ความเข้าใจ เกิดความตระหนัก และมีพฤติกรรมการใช้ทรัพยากรธรรมชาติที่ไม่ทำลายล้าง มีการจัดการดูแลรักษาฟื้นฟู และใช้ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน ในยุคปัจจุบันการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมมุ่งให้ความสำคัญกับภาคประชาชนและชุมชนให้เข้ามามีส่วนร่วมกับรัฐในการจัดการ พร้อมทั้งได้มีการพัฒนานโยบายเพื่อเป็นแนวทางในการจัดการ รวมทั้งกลไกของกฎหมายเพื่อรองรับสิทธิในการจัดการ ให้สอดคล้องกับแนวโน้มและแผนการของการจัดการทรัพยากรในปัจจุบัน การจัดการทรัพยากรธรรมชาติโดยชุมชนท้องถิ่นอยู่ภายใต้บทบาทและภาระหน้าที่ขององค์กรชุมชน โดยมีจารีตประเพณีและข้อตกลงของชุมชนเป็นกลไกสำคัญที่ชุมชนใช้ในการจัดการทรัพยากรธรรมชาติในพื้นที่

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีนโยบายในการรณรงค์ให้ประชาชนในเขตพื้นที่ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยส่งเสริมให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการดูแลรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม จัดให้มีการดำเนินกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ประชาชนในท้องถิ่นได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกันอย่างสร้างสรรค์ แสดงออกถึงความสามัคคี ความปรองดอง ความร่วมมือร่วมใจกันอย่างมีประสิทธิภาพ ปลุกฝังให้มีจิตสำนึกในการสร้าง และรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้มีความยั่งยืน อาทิเช่น กิจกรรมสร้างฝายชะลอน้ำ โดยกลุ่มสภาเด็กและเยาวชน กิจกรรมการทำแนวกันไฟโดยกลุ่มจิตอาสา การทำความสะอาดถนน การกำจัดวัชพืชในลำเหมืองสาธารณะ เป็นต้น



กิจกรรมการอบรม ให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ

ตามโครงการศูนย์ผู้สูงวัย เทศบาลเมืองเขลางค์นคร ประจำปี ๒๕๖๑

กิจกรรมการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุตามโครงการศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เป็นโครงการต่อเนื่องมาตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๕๘ จนถึงปัจจุบัน เป็นการบูรณาการร่วมกันหลายหน่วยงาน อาทิ วิทยาลัยสงฆ์นครลำปาง สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยจังหวัดลำปาง (กศน.) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตเทศบาล ซึ่งในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ได้มีการกำหนดหลักสูตรการอบรมให้แก่ผู้สูงอายุ ดังนี้

ชั้นปีที่ ๑ หลักสูตรปัจฉิมวัย เป็นการอบรมให้ความรู้ระดับพื้นฐานทั่วไป เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในด้านต่างๆ และปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุได้

ชั้นปีที่ ๒ หลักสูตรผู้ชำนาญการชีวิต เป็นการอบรมให้ความรู้เรื่องที่มีความซับซ้อนมากขึ้น มีการฝึกปฏิบัติจริง เรียนรู้ภารกิจของเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อนำไปประชาสัมพันธ์เผยแพร่ให้แก่บุคคลอื่นได้

ชั้นปีที่ ๓ หลักสูตรผู้เชี่ยวชาญชีวิต เป็นการอบรมให้ความรู้เชิงวิเคราะห์ประมวลความรู้ การถ่ายทอดความรู้ การศึกษาดูงาน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในฐานะการเรียนรู้ของชุมชนในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นคร เพื่อนำมาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคม

ศูนย์ผู้สูงวัยเทศบาลเมืองเขลางค์นคร
ตั้งอยู่ที่โรงเรียนบ้านหนองยาง (เดิม) ปัจจุบัน มีสมาชิก
ผู้สูงอายุในแต่ละชั้นปีเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๕๖ คน
สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ฝ่ายส่งเสริมสวัสดิการสังคม กองสวัสดิการสังคม
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๔-๓๒๕๒๐๓





ความเชื่อของ สัมป่อย

คนเมืองล้านนาเราทราบกันดีอยู่แล้วว่า สัมป่อย ฝักของสัมป่อยที่ใช้ขับไล่เสนียดจัญไร เราเรียกกันว่า น้ำสุคันโรทกะ เป็นน้ำขมสัมป่อย มีกลิ่นเ็นตอคมะลิ ดอกคำฝอย และดอกสารภีลงไปด้วย จึงเรียกว่า “น้ำสุคันระ” แปลว่าน้ำอบน้ำหอม มีกลิ่นหอมอ่อนเนื่องจากใส่ขมิ้น สัมป่อยฝักแห้ง และดอกคำฝอย สัมป่อยที่ดีคือ สัมป่อยเดือน ๕ คือเก็บในเดือน ๕ (เหนือ) ยิ่งเก็บในวัน ๕ เป็ง วันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๕ (เหนือ) ฝักสัมป่อยแห้ง คาตันจะยิ่งดีที่สุด แล้วยังเป็นสัมป่อยเจ็ดข้อหรือ ๗ เมล็ด ยิ่งดีเข้าไปอีก ในการปรุงก็เอามาฉนไฟ ่างไฟพอหอมก็หักแห้งน้ำ ผู้ใดได้สระดำเป็นศรีสิริมงคล ถ้าคุณมนต์อาคม จามนต์ พระยามนต์เสื่อมเนื่องจาก ลอดราวผ้าถุง ตกไปในที่ต่ำ ย่ำไปในที่สูง ถูกถ่มน้ำลาย คายน้ำหมากรึใส่ ลอดใต้ลานบวบห้างลานแดง ลอดเครือฝักแฝง ลอดใต้ต้นกล้วยงาเครือ ก็เอาน้ำสัมป่อยเดือนห้านี้ชุบล้าง คุณมนต์อาคมที่เสื่อมไปจักเริ่มฟื้นฟูกลับคืนมาเร็วขึ้น



ตำนานสัมป่อย (ที่หนึ่ง) ปุสสัมป่อยสัมป่อย แต่เดิมอยู่บนสวรรค์ชั้นฟ้า เพราะโลกมนุษย์มีแต่โรคร้ายไล่เจ็บทั้งเสนียดจัญไร ภูตผีปีศาจ ปุสสัมป่อย ย่ำสัมป่อย จึงลงมาจุติชีพโลกุตติยชาติ โดยครั้งลงเป็นต้นพุ่ม ปลายต้นชี้ไปถึงเมืองนาค ทำให้นาคกลายเป็นคน ออกฝักให้คนนำไปทำน้ำสระเกล้าดำหัว สาดซัดไล่ภูตผีปีศาจสิ่งเสนียดจัญไร

ตำนานสัมป่อย (ที่สอง) ในรามายณะ ตอนกำเนิดทราพี โดยล้านนาธิบดีมหารัชมหารจักร ทาดก อุตเตก่าเล ในอดีตกาลนานมาแล้ว ยังมีพระญาควายตัวหนึ่ง ชื่อ “ควายทราพา” ซึ่งเป็นใหญ่กว่าควายทั้งหลาย ได้หมีนตัว มีนางควายเป็นเมีย ได้พันนาง ควายทราพาเป็นควายผู้มีฤทธิ์เดชขารมีอำนาจยิ่งใหญ่มาหนักแม้คนและเทวดาก็กลัวเกรงอาศัยอยู่ในป่าใหญ่ปกครองหมู่วายตั้งหลายมาเป็นเวลานาน ครั้งหนึ่ง มีเทวดาได้ทำนายไว้ว่า



ภายภาคหน้า พระญาควายทราพาจะถูกลูกของตน ซึ่งเป็นควายตัวปู้ฆ่าตาย ตั้งแต่นั้นมา เมื่อควายตัวเมียบริวารของตน ตัวใดคลอดลูกออกมาเป็นตัวปู้พระญาควายทราพาก็จะขวิดตายหมดทุกตัวควายตัวเมียทุกตัวก็มีความเศร้าโศกเสียใจยิ่งนัก ที่ต้องสูญเสยลูกของตนไป แต่จำใจต้องทำตามคำสั่ง ของพระญาควายทราพา เพราะเกรงกลัวอำนาจแต่แล้วครั้งหนึ่ง มีแม่ควายซึ่งกำลังตั้งท้องแก่ตัวหนึ่ง บ่ต้องการที่จะหือพระญาควายทราพามาลูกของตน จึงแอบหนีจากฝูงไปซ่อนตัวอยู่ในถ้ำ จนคลอดลูกออกมาเป็นควายตัวปู้ มีรูปร่างกำยำแข็งแรง ร่างใหญ่ยิ่งนักนางควายจึงตั้งชื่อให้ลูกว่า “ทราพี” ด้วยความรักลูกแม่ควายจึงได้เลี้ยงดูทะนุถนอมลูกน้อยจนเติบโตใหญ่ทุกวันนางควายจะสั่งสอนให้ทราพีควายน้อยลูกของตนอย่าได้เหลือกำออกจากถ้ำเป็นอันขาดให้อาศัยอยู่แต่ในถ้ำเท่านั้น เมื่อทราพีเติบโตใหญ่ก็อยากออกไปหากินในชีวิตรอยข้างนอกถ้ำพองจึงรบเร้าดื้อดึงที่จะออกจากถ้ำให้ได้ แม่ควายกลัวลูกจะมีอันตรายจนถึงแก่ชีวิต จึงตัดสินใจเล่าความจริงทั้งหมดจนเสี่ยงให้ลูกฟังว่าทราพาผู้เป็นป้อจะขวิด ลูกควายตัวปู้ทั้งหมดตาย ทราพีได้ฟังคำแม่เล่าจึงสงสารแม่และเกรธแค้นควายทราพาผู้เป็นป้อ จึงพยายามออกกำลัง บำรุงร่างกายของตนให้แข็งแรงเพื่อที่จะปกป้องตัวแก่และผู้เป็นแม่ให้ปลอดภัย โดยกำฝึกฝนหัดขวิดต้นไม้และหินผา ทุกวันๆ และหมั่นไปวัดรอยเท้าของทราพาผู้เป็นพ่ออยู่เสมอ ในที่สุดควายทราพีก็ตัดสินใจไปพบพระญาควายทราพาผู้เป็นป้อ เพราะร่างกายมันแข็งแรงพอและมีรอยเท้าที่เท่ากับผู้เป็นป้อแล้ว มันตรงเข้าไปถามว่า ท่านคือทราพาแม่บ่ก้อ เมื่อทราพาตอบรับ ทราพีก็บอกว่านี่คือลูกของทราพา ที่เกิดจากแม่ควาย ซึ่งหลบหนีไปคลอดลูกอยู่ในถ้ำ ทราพาเมื่อทราบเช่นนั้น ก็ตกใจมาก เป็นต้นสิ้นมือสั้น เนื่องจากกลัวตาย



เป็นดั่งคำทำนายที่ทักว่า มันจะต้องตายเพราะลูกของมันเอง จึงได้ตรงเข้าไปไล่ขวิดหวังจะฆ่าลูกหือตาย ในขณะที่พระญาควายทราพาเป็นผู้มีแต่จิตใจดีและเอื้ออาทรที่ผู้เป็นลูกก็มีความกำยำและแข็งแรงด้วยวัยหนุ่ม ตั้งสองป้อลูกต่อสู้ไล่ขวิดกันบ่มีไผ่แป้ไผ่ก้านสู้กันเป็นเวลา ๗ วัน ๗ คืน ระหว่างที่พระญาควายตั้งสองไล่ขวิดกันนั้น บังเอิญทราพาผู้เป็นป้อ ได้เอาหลังไปจนยังต้นขามป้อม ทำหือหน่วยขามป้อมตกลงมาถูกตัวของทราพา จนทำหือฤทธิ์เดชอำนาจเสื่อมลงไปทันทีอย่างน่าประหลาด ทราพาก็จะพ่ายแพ้แก่ทราพีจึงพยายามอธิใจกระหน่ำไล่ขวิดทราพีอย่างสุดแรงดันร่างทราพีลูกของตน ทราดลงไปอิงต้นสัมป่อยทำหือน้ำค้างจากใบสัมป่อยหล่นลงมาใส่หัวของทราพี จนเกิดพลังกำลังขึ้นอย่างน่าอัศจรรย์ จึงลุกขึ้นดันทราพาผู้เป็นป้อไปสุดกำลัง เมื่อทราพาทราดลงไป ทราพีผู้เป็นลูกได้หือจึงเอาเขาขวิดป้อ เลือดพุ่ง ใส่ทะลักจนถึงแก่ความตายลงทันที คนตั้งหลายจึงกล่าวถึงทราพีว่าเป็นลูกที่อกตัญญูคือฆ่าป้อของตน จึงเปรียบและตรานานว่าเป็น “ลูกทราพี” ก็เนื่องมาจากสาเหตุอันนี้ นับตั้งแต่นั้นมา ชาวล้านนาก็หันมาสัมป่อยเป็นสิ่งที่ศักดิ์สิทธิ์ จึงนิยมเอาสัมป่อยมาใ้ในพิธีกรรมเพื่อหือเกิดความศักดิ์สิทธิ์พลัง และใจอบน้ำ พรมน้ำมนต์เพื่อหือเกิดพลัง และความเป็นสิริมงคล (สิริมงคล) ต่อตนเอง อันเป็นคติสืบทอดกันมาดังนี้แล





โหมชะกรง และ โหมขี้ชะกรง

หลายๆ ท่านคงจะคุ้นหูกับคำว่า “โหมชะ” และ “โหมขี้ชะ” ในการทำนิติกรรมสัญญาต่างๆ เช่น สัญญาฉบับนี้ตกเป็นโหมชะ/โหมขี้ชะ และอาจคงเคยสงสัยว่า โหมชะ กับ โหมขี้ชะ นั้นแตกต่างกันอย่างไร แล้วมีผลอย่างไรบ้างกับนิติกรรมที่ได้ทำลงไป

นิติกรรมที่เป็นโหมชะ คือ นิติกรรมที่มีวัตถุประสงค์เป็นการต้องห้ามขัดแย้งโดยกฎหมายเป็นการ พันวิสัยหรือเป็นการขัดต่อความสงบเรียบร้อยหรือศีลธรรมอันดีของประชาชน และ นิติกรรมที่ไม่ได้ทำให้ ถูกต้องตามแบบที่กฎหมายบังคับไว้ โดยนิติกรรมที่ตกเป็นโหมชะนั้นจะกลายเป็นนิติกรรมที่เสียเปล่าและ ไม่มีผลผูกพันตามกฎหมาย

นิติกรรมที่เป็นโหมขี้ชะ คือ นิติกรรมที่ไม่เป็นไปตามบทบัญญัติของกฎหมายว่าด้วยความสามารถของ บุคคล เช่น ในขณะที่ทำนิติกรรมนั้น เป็นคนไร้ความสามารถตามคำสั่งศาล หรือมีกรณีอื่นๆ เช่นการทำนิติกรรม เพราะถูกข่มขู่ ซึ่งนิติกรรมที่เป็นโหมขี้ชะนั้นถ้าได้มีการบอกล้าง นิติกรรมดังกล่าวก็ตกเป็นโหมชะมาตั้งแต่ต้น แต่ถ้ามีการให้สัตยาบันกับนิติกรรมที่เป็นโหมขี้ชะก็จะเป็นนิติกรรมที่สมบูรณ์มาตั้งแต่ต้น



เหตุก่วน เหตุร้าย !!!!

ขอรับการช่วยเหลือฉุกเฉิน

ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ขอรับความช่วยเหลือสาธารณภัยฉุกเฉิน งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

๐๕๔-๒๑๙๑๙๙ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

เจ็บป่วยฉุกเฉิน กู้ภัยอัมรินทร์ โทร.๑๖๖๙



อสม. คือใคร

“เราคืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน”



อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมายถึง บุคคลที่ได้รับการคัดเลือกจากชาวบ้านไม่น้อยกว่า ๑๐ หลังคาเรือนในแต่ละคุ้มหรือละแวกบ้าน และได้รับการอบรมตามหลักสูตรที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด โดยมีบทบาทหน้าที่สำคัญในฐานะผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านพฤติกรรมสุขภาพอนามัย (Change agents) การทำหน้าที่เป็นผู้สื่อข่าวสาธารณสุข (ผสส.) การแนะนำเผยแพร่ความรู้ การวางแผน และประสานกิจกรรมพัฒนาสาธารณสุข ตลอดจนให้บริการสาธารณสุขด้านต่างๆ เช่น การส่งเสริมสุขภาพ การเฝ้าระวังป้องกันโรค การช่วยเหลือและรักษาพยาบาลขั้นต้น โดยใช้ยาและเวชภัณฑ์ตามขอบเขตที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด การส่งต่อผู้ป่วยไปรับบริการ การฟื้นฟูสภาพและการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ

สำหรับการรับผิดชอบดูแลครัวเรือนในหมู่บ้าน/ชุมชน กำหนดจำนวน อสม. ในหมู่บ้าน/ชุมชน โดยเฉลี่ย ๑ คน รับผิดชอบ ๑๐ - ๑๕ หลังคาเรือน

วันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ ตรงกับวันที่ **๒๐ มีนาคม** ของทุกปี โดยคณะรัฐมนตรีได้มีมติ เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๓๖ ให้ทุกวันที่ ๒๐ มีนาคม ของทุกปี เป็นวัน อสม. แห่งชาติ เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจ และส่งเสริมให้ อสม. ได้ร่วมพลังสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่ประชาชนชาวไทย และได้ดำเนินการจัดงานดังกล่าวครั้งแรกตั้งแต่ปี ๒๕๓๗ เป็นต้นมา

ทั้งนี้เพื่อเป็นการประกาศเกียรติคุณ และสร้างขวัญกำลังใจแก่อาสาสมัครสาธารณสุขที่ทำงานด้วยความเสียสละ โดยมีการมอบรางวัลแก่ **อาสาสมัครสาธารณสุขดีเด่น** และ **หมู่บ้านสาธารณสุขมูลฐานดีเด่น** ตลอดจนมีการขอพระราชทาน **เครื่องราชอิสริยาภรณ์** แก่อาสาสมัครสาธารณสุขดีเด่นระดับชาติอีกด้วย

ซึ่งเทศบาลเมืองเขลางค์นครได้ให้ความสำคัญกับ อสม. ในเขตพื้นที่ ซึ่งเป็นผู้ดูแลประชาชนในชุมชน จึงได้จัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อเป็นการสร้างขวัญกำลังใจให้แก่ อสม. ที่ทำงานด้วยความเสียสละ โดยได้จัด **“โครงการให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดหวาน มัน เค็ม ลดความเสี่ยงโรคเรื้อรัง”** ให้กับ อสม. ในเขตพื้นที่ ทั้ง ๖๓ ชุมชน ในวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์จิตต์อารี มีการบรรยายให้ความรู้ เวทีเสวนา ลดหวาน มัน เค็ม ห่างไกลโรคเรื้อรัง และประกวดทำอาหารเพื่อสุขภาพ เพื่อให้ อสม. ได้นำความรู้ไปขยายผล บอกต่อประชาชนในชุมชนให้หันมารักดูแลสุขภาพโดยเริ่มที่ตนเองต่อไป

ตราสัญลักษณ์อาสาสมัครสาธารณสุข (จังหวัดหรือองค์กร) และความหมาย



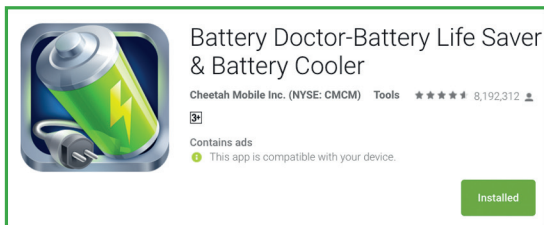
- ภาพคนที่ขึ้นชื่อและจับมือขึ้นชื่อ หมายถึง ประชาชน ครอบคลุม และชุมชน
- ภาพกลุ่มคนกำมือประสานมือคือสามัคคีภาพอันชื่นชม มีมือเกี่ยว หมายถึง การประสานความร่วมมือขององค์กรภาครัฐ องค์กรพัฒนาเอกชน องค์กรธุรกิจ เอกชนและองค์กรประชาชน เพื่อส่งเสริมสนับสนุน การทำงานระดับสุขภาพอนามัยของประชาชน ครอบคลุมและชุมชน
- สีแดง** หมายถึง เลือดเนื้อของชีวิตมนุษย์ เปรียบเสมือนกับการสาธารณสุขมูลฐาน ซึ่งจะหล่อเลี้ยงให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี
- สีน้ำเงิน** หมายถึง ความยิ่งใหญ่ กว้างไกล ความหนักแน่นมั่นคง



ประหยัดแบตฯ และฟังก์ชันแจ่มๆ ด้วยแอปฯ Battery Doctor



ปัจจุบันสมาร์ตโฟนมักจะมีฟีเจอร์ใหม่ๆ ที่ต้องใช้ทรัพยากรแบตเตอรี่ในเครื่องมากขึ้น และปัญหาเรื่องแบตเตอรี่มักกวนใจคนใช้สมาร์ตโฟนอย่างเราๆ ท่านๆ เสมอ ทางเลือกที่ดีคือการพกพาเพาเวอร์แบงค์ติดตัวไปด้วยทุกที่ และพยายามปิดแอปฯ ทุกอย่างที่ไม่ได้ใช้งานให้หมด แต่วันนี้ มีสเตอร์ไอที มีอีกหนึ่งวิธีในการช่วยประหยัดแบตฯ ของเราได้มากขึ้นนะเอ้อ คือ คือ แอปฯ **Battery Doctor**

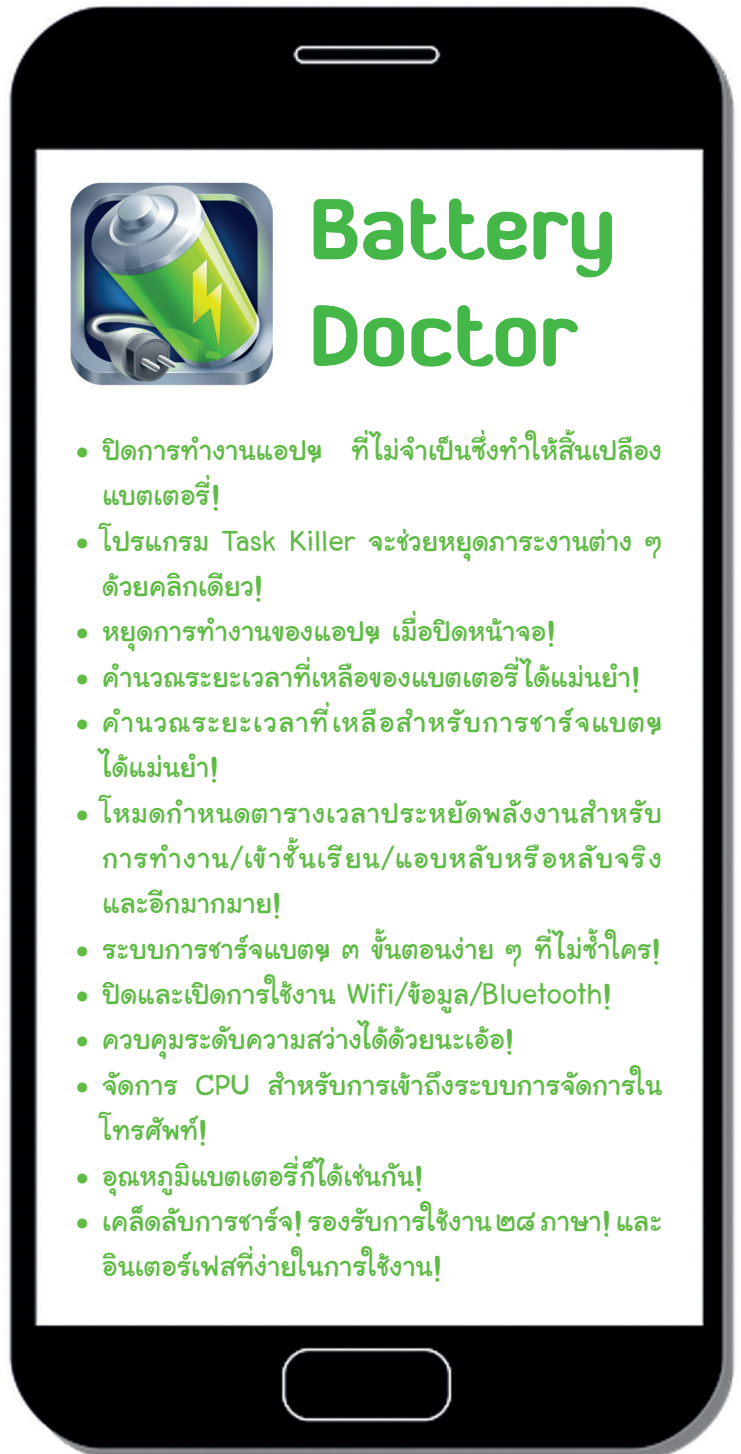


แอป **Battery Doctor** เปรียบเสมือน ผู้จัดการพลังงานแบตเตอรี่แบบมืออาชีพ เป็นแอปที่ช่วยประหยัดแบตเตอรี่แบบฟรีที่ดีที่สุด และช่วยยืดอายุการใช้งานแบตเตอรี่ของคุณได้ มียอดดาวน์โหลดกว่า ๓๓๐ ล้านผ่าน Android และ iOS ทั่วโลก ★★★ แต่เพียงครั้งเดียวเพื่อหยุดการทำงานของแอปที่ใช้พลังงานมาก ★★★

แต่ยังก่อน หากคุณโทรมาภายใน ๑๕ นาทีนี้ เอ๊ย! ไม่ใช่ หากคุณติดตั้งแอปฯ นี้ เราพร้อมใจลดแลกแจกแถมด้วยโปรโมชัน คุณสมบัติของแอป **Battery Doctor** ทั้งหมดดังนี้ครับ



ID : @mse7317f



Battery Doctor

- ปิดการทำงานของแอปฯ ที่ไม่จำเป็นซึ่งทำให้สิ้นเปลืองแบตเตอรี่!
- โปรแกรม Task Killer จะช่วยหยุดภาระงานต่าง ๆ ด้วยคลิกเดียว!
- หยุดการทำงานของแอปฯ เมื่อปิดหน้าจอ!
- กำหนดระยะเวลาที่เหลือของแบตเตอรี่ได้แม่นยำ!
- กำหนดระยะเวลาที่เหลือสำหรับการชาร์จแบตฯ ได้แม่นยำ!
- โหมดกำหนดตารางเวลาประหยัดพลังงานสำหรับการทำงาน/เข้าชั้นเรียน/แอบหลับหรือหลับจริงและอีกมากมาย!
- ระบบการชาร์จแบตฯ ๓ ขั้นตอนง่าย ๆ ที่ไม่ซ้ำใคร!
- ปิดและเปิดการใช้งาน Wifi/ข้อมูล/Bluetooth!
- ควบคุมระดับความสว่างได้ด้วยนะเอ้อ!
- จัดการ CPU สำหรับการเข้าถึงระบบการจัดการในโทรศัพท์!
- อุณหภูมิแบตเตอรี่ก็ได้เช่นกัน!
- เคล็ดลับการชาร์จ! รองรับการใช้งาน ๒๘ ภาษา! และอินเทอร์เน็ตที่ง่ายในการใช้งาน!





วัดสามัคคีบุญญาราม

วัดที่มีพระพุทธรูปปางนา ครบทุกทีใหญ่ที่สุด

พระพุทธรูปปางนาคปรก ปางมหานาคประมาณช่วงฤดูร้อนของปี พ.ศ. ๒๕๕๑ หลวงปู่หลวง ได้มีโอกาสไปพักผ่อนภาวนาที่น้ำตกแจ้ซ้อน อุทยานแห่งชาติแจ้ซ้อน อ.เมืองปาน จ.ลำปาง โดยไปพักอยู่ที่สวนของลูกศิษย์คนหนึ่ง อากาศที่แจ้ซ้อนเย็นสบายมาก วันหนึ่งหลวงปู่บอกว่า “**ได้นิมิตว่า เทวดามาทบอให้สร้างพระพุทธรูปปางนาคปรกองค์ใหญ่ โดยเอาเลข ๙ ขึ้นหน้า ให้สร้างไว้บนภูเขา ใน จ.ลำปาง เมื่อสร้างเสร็จแล้วเมืองลำปางจะอุดมสมบูรณ์**”

ด้วยเหตุนี้หลวงปู่หลวง กตปุญโญ จึงมีดำริโครงการที่จะสร้าง “พระพุทธรูปปางนาคปรก” องค์ใหญ่ ขนาดหน้าตักกว้าง ๙.๙๙ เมตร สูง ๒๘ เมตร เพื่อปกป้องคุ้มครอง แล้วนำไปประดิษฐานไว้ ณ **วัดศิริสุบรรพต (วัดสามัคคีบุญญาราม)** บ้านทุ่งสามัคคี ต.พระบาท อ.เมือง จ.ลำปาง

ปัจจุบัน **สำนักสงฆ์ศิริสุบรรพต** ได้รับการยกฐานะขึ้นให้เป็นวัดอย่างถูกต้องสมบูรณ์แล้ว ต่อมา **วัดศิริสุบรรพต** ได้เปลี่ยนชื่อวัดใหม่โดยมีชื่อทางราชการว่า **วัดสามัคคีบุญญาราม**

เมื่อออกพรรษาในปี พ.ศ. ๒๕๕๑ แล้ว จึงได้ปรับปรุงเตรียมพื้นที่และได้ทำการประกอบพิธีวางศิลาฤกษ์ เพื่อทำการก่อสร้างพระพุทธรูปปางนาคปรกองค์ใหญ่ โดยหลวงปู่หลวงได้มอบหมายงานทุกอย่างให้กับ **พระเทพวิสุทธิญาณ (ท่านพระอาจารย์ไพฑูริย์ สมุจโคโล)** เมื่อครั้งดำรงสมณศักดิ์ที่พระปัญญาพิศาลเถร แห่งวัดอนาลโยทิพยาราม ต.สันป่าม่วง อ.เมือง จ.พะเยา เป็นผู้ควบคุมดูแลทั้งในเรื่องการเขียนแบบแปลน การจัดหาช่างมาก่อสร้าง ซึ่งงานนี้เป็นงานที่สำคัญมาก โครงสร้างจะต้องแข็งแรงมั่นคงทำให้ค่านิยมแบบแปลนยาก กระทั่งเป็นเหตุทำให้งานก่อสร้างได้เริ่มต้นขึ้นเมื่อปลายปี พ.ศ. ๒๕๕๕ นี้เอง ซึ่งการก่อสร้างได้ดำเนินการไปเรื่อยๆ อย่างต่อเนื่อง โดยใช้งบประมาณกว่า ๒๐ ล้านบาทโดยประมาณ ในที่สุดการดำเนินการก่อสร้างก็สำเร็จสมบูรณ์เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

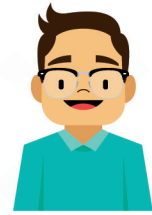
วัดตั้งอยู่บนเขาสูงดอยพระบาทรายล้อมด้วยธรรมชาติ และยังสามารถมองเห็นวิวทิวทัศน์ตัวเมืองลำปางได้อย่างสวยงาม “**วัดศิริสุบรรพต หรือวัดสามัคคีบุญญาราม**” อยู่ห่างจากตัวเมืองลำปางสามารถขับรถไปถึงภายในเวลา ๑๕ - ๒๕ นาที โดยใช้เส้นทางสายลำปาง - แม่ทะ จากแยกศรีชุมมุ่งหน้าไปมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ขับถึงทางรถไฟเลียวย้ายขับเลาะทางรถไฟไปผ่านสองหมูบ้าน บ.หนองห้า - บ.โทกหัวช้าง เข้าสู่หมู่บ้าน “**หัวทุ่งสามัคคี**”





สวัสดีครับ ลูกหลานที่รักทุกคน โลกเปลี่ยนแปลงรวดเร็ว
เวลาหมุนไปข้างหน้าไม่รอคอยใคร เผลอแป็บเดียวก็ปีใหม่เมือง
(สงกรานต์) อีกแล้ว

**บอกเล่า
ลูกหลาน**
อยู่...บ้านนอก



ในยุคแห่งโลกดิจิทัล การแข่งขันทางธุรกิจ รวมถึงการศึกษาในยุคที่เทคโนโลยีมีบทบาทสำคัญและ
ยังทำให้การดำเนินชีวิตของคนส่วนใหญ่เปลี่ยนแปลงไป โลกออนไลน์กลายเป็นอีกหนึ่งสังคมที่ทุกคนต้องเรียนรู้
เพื่อปรับตัวให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตของคนส่วนใหญ่ ที่ใช้ชีวิตอยู่บนโลกออนไลน์มากขึ้น ทั้งการดำรงชีวิต
การค้นคว้าหาข้อมูล การติดต่อสื่อสาร การเดินทาง หรือแม้แต่การทำธุรกิจ

ความแตกต่างที่เห็นได้ชัดเจนระหว่างโลกออนไลน์กับออฟไลน์ ก็คือ **“การสร้างตัวตน”** ในอดีต
การดำเนินชีวิตเพื่อให้ประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย คนเราต้องพยายามค้นหาตัวเองให้เจอ ต้องรู้ก่อนว่าเรา
มีความรู้ความสามารถหรือความถนัดในด้านใดเป็นพิเศษ เพื่อนำสิ่งนั้นมาเป็นต้นทุนในการดำเนินชีวิต แตกต่าง
จากสังคมยุคออนไลน์ ที่เราจะได้พบและได้ยินคำว่า **“การสร้างตัวตน”** อยู่เสมอ การสร้างตัวตนคืออะไร
และมีความสำคัญอย่างไรต่อการดำเนินชีวิตของคนในสังคมยุคออนไลน์

การสร้างตัวตน ก็คือ **การสร้างจุดขายหรือสร้างแบรนด์ให้กับตัวเอง** เปรียบเสมือนการเป็นตัวแทน
สินค้าหรือบริการอย่างใดอย่างหนึ่ง โดยการสร้างภาพลักษณ์หรือนำเสนอตัวตนของเรา เพื่อเป็นการต่อยอดใน
ด้านการตลาด ทำให้เกิดความเชื่อมั่นและไว้วางใจ ตัวอย่างเช่น เมื่อเราต้องการเป็นนักร้องก็จะต้องมีวิธีนำเสนอ
หรือสร้างตัวตนบนโลกออนไลน์ให้คนเห็นว่าเราสามารถร้องเพลงได้ เพื่อต่อยอดให้เรามีโอกาสได้เป็นนักร้อง หรือ
มีอาชีพเป็นนักร้อง หลายอาชีพต้องปิดฉากลงไม่มีงานทำ หลายอาชีพเกิดใหม่ในตลาดออนไลน์ที่ไปไกลได้รอบโลก
การเรียนรู้ตลอดเวลาอย่างมีสติในโลกสมัยใหม่จึงจำเป็นและสำคัญยิ่ง

**หลักสำคัญในการสร้างตัวตน ก็คือ ต้องอยู่บนพื้นฐานของความเป็นจริง เพื่อสร้าง
ให้เรามีตัวตนอยู่บนโลกออนไลน์ได้อย่างมั่นคงและยาวนาน**



๒๐๑๘ จะช้าไป
หากคุณยังไม่สร้างตัวตน
บนโลกออนไลน์





ภารกิจดูแลหอพักกับเทศบาลเมืองเขลางค์นคร



เทศบาลเมืองเขลางค์นครเป็นเทศบาลขนาดใหญ่ และมีสถานศึกษาในพื้นที่จำนวนหลายแห่ง ทำให้สถานประกอบการหอพักก็เติบโตตาม และเพื่อให้หอพักเหล่านั้นเป็นสถานที่ที่ปลอดภัยต่อผู้เข้าพัก ไม่ว่าจะเป็นนักศึกษา วัยทำงาน หรือบุคคลทั่วไป ทางเทศบาลเมืองเขลางค์นครซึ่งได้รับการถ่ายโอนภารกิจหอพักให้อยู่ในความดูแล เทศบาลเมืองเขลางค์นครจึงได้จัดชุดทีมร่วมกับสถานีตำรวจภูธรเขลางค์นครและมณฑลทหารบกที่ ๓๒ ลำปาง ลงพื้นที่ ตรวจสอบ ชี้แจง สร้างความเข้าใจแก่ผู้ประกอบการหอพักนอกบริเวณสถานศึกษาและทางเทศบาลเมืองเขลางค์นคร นำโดยนายจตุวัฒน์ ต้อยเต็มวงศ์ ปลัดเทศบาลเมืองเขลางค์นคร พร้อมด้วย นางศิริพร เป็งสลิ หัวหน้าฝ่ายสังคมสงเคราะห์ ได้เข้าร่วมชี้แจงทำความเข้าใจ อธิบายกระบวนการขั้นตอนตามกฎหมายที่เครือข่ายหอพักต้องดำเนินการให้ถูกต้อง และได้ร่วมตอบข้อซักถาม และแลกเปลี่ยนข้อมูลที่จะช่วยกันดูแลสวัสดิภาพของเด็กนักศึกษาที่พักอาศัยอยู่ในหอพักอีกทั้งเรื่องการปฏิบัติตามพระราชบัญญัติหอพักระเบียบกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ให้กับคณาจารย์ผู้ดูแลหอพักภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปางและสมาชิกเครือข่ายหอพักโดยรอบมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง ณ ห้องประชุมลีลาวดี อาคารกองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง โดยมีอาจารย์บรรจง สมศรี ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา เป็นประธานในที่ประชุม และมีสมาชิกเครือข่ายหอพักและคณาจารย์เข้าร่วมประชุมกว่า ๓๐ คน



ปัจจุบันมีสถานประกอบการหอพักในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครได้ดำเนินการจดทะเบียนหอพักที่ถูกต้องตามแบบคำขอและใบอนุญาตการประกอบกิจการหอพักกับเทศบาลเมืองเขลางค์นคร จำนวน ๑๖๕ แห่ง (ข้อมูล ณ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑) เพื่อให้ทุกภาคส่วนสามารถร่วมกันดูแลภารกิจหอพักให้สำเร็จและสร้างความมั่นใจให้ผู้เข้าพักได้ต่อไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับภารกิจดูแลหอพัก
ในเขตเทศบาลเมืองเขลางค์นครได้ที่ ฝ่ายสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๔ - ๓๒๕๒๐๓



เวาให้อ่าน



หลักสูตรมนต์ปฐิต
กับเทศบาลเมืองเขลางค์นคร

มัจจุ=เป็นประโยชน์สูงสุดต่อชีวิต...

สมเด็จพระสังฆราช

๑. เมื่อวาน..ไม่สามารถกลับไปแก้ไขอะไรได้...

จึงมีวันนี้...ให้เราได้ทำสิ่งดีๆ ต่อไป

๒. คนเดียวเท่านั้นที่จะช่วยให้คุณผ่านทุกปัญหาได้...คือ "ตัวคุณ"

๓. เรื่องวุ่นวายบนโลกมีอยู่ ๒ อย่างเท่านั้น

คือ "ไปหลงรัก" และ "ไปหลงเกลียด"

๔. ความสบายใจไม่ได้เกิดจากทำทุกสิ่งให้ได้ดังใจ...

แต่เกิดจากใจที่ยอมรับว่า ไม่มีอะไรที่ได้ดังใจเราไปทั้งหมด

๕. ต่างคนต่างความคิด ต่างจิตต่างใจ อย่าดูถูกความคิดใครถ้าความคิดต่าง

๖. อ่านหนังสือออกสำคัญ

อ่านเหตุการณ์ออกสำคัญกว่า

อ่านคนอื่นออกสำคัญยิ่ง

อ่านตนเองออกสำคัญที่สุด

๗. ถ้าคิดได้..ให้ช่วยคิด

ถ้าคิดไม่ได้ ให้ช่วยทำ

ถ้าทำไม่ได้ ให้ความร่วมมือ

ถ้าร่วมมือไม่ได้ ให้กำลังใจ

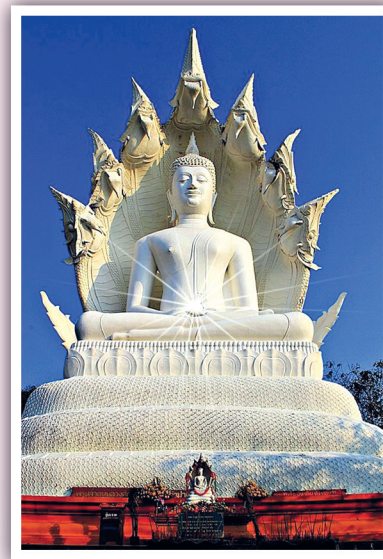
แม้ให้กำลังใจไม่ได้ ให้สงบนิ่ง

๘. ละได้..ใจก็สะอาด

วางได้..ใจก็โล่ง

ปลงได้..ใจก็เย็น

อภัยได้..ใจก็สงบ





เผาป่า ผิดกฎหมาย

ทำลายสิ่งแวดล้อม

หยุด ! เผาป่า ไร่ชา

พบเห็นเพลิงไหม้ ไฟป่า โปรดแจ้ง

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลเมืองเขลางค์นคร

๐๕๔-๒๑๙๑๙๙

ตลอด ๒๔ ชั่วโมง



**ด้วยความปรารถนาดีจาก
เทศบาลเมืองเขลางค์นคร**