



วันงดสูบบุหรี่โลก 31 พฤษภาคม 2560 World No Tobacco Day

วันที่ 31 พฤษภาคมของทุกปีเป็นวันงดสูบบุหรี่โลก องค์การอนามัยโลก และประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก ร่วมกันจัดกิจกรรมในวันงดสูบบุหรี่โลก เพื่อมุ่งเน้นถึงความเสี่ยงด้านสุขภาพที่เกิดจากการสูบบุหรี่ และสนับสนุนให้มีการกำหนดนโยบายที่มีประสิทธิภาพเพื่อลดการสูบบุหรี่

สำหรับวันงดสูบบุหรี่โลกในปี พ.ศ.2560 นี้ องค์การอนามัยโลก ได้กำหนดคำขวัญว่า
Tobacco : a threat to development “บุหรี่ : ภัยคุกคามต่อการพัฒนา”

เกี่ยวกับประเด็นที่รณรงค์

- เพื่อแสดงถึงภัยคุกคามที่ธุรกิจยาสูบมีต่อการพัฒนาที่ยั่งยืนของทุกประเทศ รวมถึงสุขภาพ เศรษฐกิจ และสุขภาวะของประชาชน
- เพื่อเสนอมาตรการที่รัฐบาลและภาคประชาชนควรจะทำเนิกรการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และการพัฒนา โดยการเผชิญหน้ากับภาวะวิกฤตที่เกิดจากยาสูบ

การควบคุมยาสูบเพื่อการสาธารณสุขและการพัฒนาประเทศ

- องค์การอนามัยโลกเรียกร้องให้ประเทศต่าง ๆ ให้ความสำคัญและเร่งรัดความพยายามในการควบคุมยาสูบ เพื่อบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนภายในปี พ.ศ.2573 (ค.ศ.2030)
- ทุกประเทศจะได้ประโยชน์จากการประสบความสำเร็จในการควบคุมการระบาดของยาสูบ เหนือสิ่งอื่นใด โดยการปกป้องประชาชนจากอันตรายของการใช้ยาสูบ และลดความสูญเสียทางเศรษฐกิจของประเทศ
- การควบคุมยาสูบได้รับการบรรจุในวาระของการพัฒนาที่ยั่งยืน เป็นหนึ่งในวาระที่ว่าด้วยการลดการเสียชีวิตก่อนเวลาจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ลงหนึ่งในสามภายในปี พ.ศ. 2573 (ค.ศ.2030)



มูลนิธิรณรงค์
เพื่อการไม่สูบบุหรี่



สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ

การควบคุมยาสูบช่วยให้สามารถบรรลุเป้าหมายการพัฒนาอื่น ๆ

- นอกเหนือจากการช่วยชีวิต และลดความเหลื่อมล้ำทางสุขภาพ (การใช้ยาสูบแพร่หลายในหมู่ประชากรที่ยากจนทำให้เกิดการเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนเวลามากกว่าประชากรกลุ่มอื่น)
- การควบคุมยาสูบจะลดผลกระทบจากสิ่งแวดล้อมเสื่อมโทรมจากการทำไร่ยาสูบ การผลิต การค้าและการบริโภคยาสูบ
- การควบคุมยาสูบจะช่วยตัดวงจรของความยากจน ลดความหิวโหย ส่งเสริมการเกษตรที่ยั่งยืน และการเติบโตทางเศรษฐกิจ ลดผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงของภูมิอากาศ
- การขึ้นภาษียาสูบทำให้สามารถนำรายได้ที่เพิ่มขึ้น มาเป็นงบประมาณสนับสนุนการให้บริการสุขภาพถ้วนหน้า และสนับสนุนโครงการพัฒนาอื่น ๆ ของรัฐบาล
- ไม่เพียงแต่ภาครัฐเท่านั้นที่จะสามารถเพิ่มความเข้มแข็งของการควบคุมยาสูบ ประชาชนทุกคนสามารถมีส่วนยืนหยัดที่จะไม่เริ่มใช้ยาสูบ ผู้ที่ใช้ยาสูบอยู่แล้วสามารถที่จะเลิกสูบบุหรี่หรือหาความช่วยเหลือเพื่อเลิกสูบบุหรี่
- เงินที่ประหยัดได้จากการไม่ใช้ยาสูบ สามารถนำมาใช้ในสิ่งจำเป็นอื่น ๆ รวมถึงการซื้ออาหารที่เป็นประโยชน์ การศึกษาของบุตรและการดูแลสุขภาพ

ข้อมูลสำคัญ

- แต่ละปีทั่วโลกมีผู้เสียชีวิตก่อนเวลาจากการสูบบุหรี่ 6 ล้านคน และตัวเลขนี้จะเพิ่มขึ้นเป็นมากกว่า 8 ล้านคนในปี ค.ศ.2030 หากไม่มีการควบคุมการบริโภคยาสูบหรือการสูบบุหรี่อย่างจริงจัง
- การใช้ยาสูบก่อให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจของประเทศอย่างมหาศาล โดยการเพิ่มค่าใช้จ่ายด้านบริการสุขภาพ และทำให้คนจนยิ่งยากจนยิ่งขึ้น
- การทำไร่ยาสูบต้องใช้ยาฆ่าแมลงและปุ๋ยเป็นจำนวนมาก ซึ่งจะเป็นพิษและปนเปื้อนแหล่งน้ำ แต่ละปีการทำไร่ยาสูบ ใช้พื้นที่ 26.8 ล้านไร่ ทำให้เกิดการทำลายป่าทั่วโลก ยิ่งกว่านั้นการผลิตยาสูบทำให้เกิดขยะมากกว่า 2 ล้านตัน
- อนุสัญญาควบคุมยาสูบองค์การอนามัยโลก กำหนดแนวทางการต่อสู้กับภัยระบาดของยาสูบ เป็นข้อตกลงทางกฎหมายระหว่างประเทศที่มี 180 ประเทศเป็นภาคี (เป็นอนุสัญญาฉบับเดียวของโลกที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ)
- หากมีการขึ้นภาษีบุหรี่ซิกาแรต 1 ดอลลาร์ต่อหนึ่งซองทั่วโลก จะทำให้รัฐบาลมีรายรับภาษีเพิ่มขึ้น 190 พันล้านดอลลาร์ ทำให้คนสูบบุหรี่ลดลงและเป็นแหล่งงบประมาณที่ใช้พัฒนาโครงการอื่น ๆ ของประเทศ

เป้าหมายการรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก 2560

- เน้นย้ำถึงความสัมพันธ์ของการใช้ยาสูบ การควบคุมยาสูบและการพัฒนาที่ยั่งยืน
- กระตุ้นให้ประเทศต่าง ๆ รวมการควบคุมยาสูบ ให้อยู่ในวาระการพัฒนาประเทศที่ยั่งยืนภายในปี 2030
- สนับสนุนรัฐบาลและภาคประชาสังคม ในการต่อสู้กับการแทรกแซงขบวนการกำหนดนโยบายของธุรกิจยาสูบ ซึ่งจะส่งผลต่อการเพิ่มความเข้มแข็งของมาตรการควบคุมยาสูบ
- กระตุ้นให้ทุกภาคส่วนของสังคมเข้ามีส่วนร่วมในระดับประเทศ ภูมิภาค และระดับโลก ในการพัฒนาและดำเนินการตามแผนยุทธศาสตร์สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน โดยจัดให้การควบคุมยาสูบอยู่ในความสำคัญระดับต้น ๆ
- แสดงให้เห็นว่า แต่ละบุคคลสามารถที่จะมีส่วนนำไปสู่เป้าหมายสังคมปลอดบุหรี่ได้อย่างไร ไม่ว่าจะเป็นการยืนยันว่าจะไม่เริ่มสูบบุหรี่ หรือเลิกสูบบุหรี่

“บุหรี : ภัยคุกคามต่อการพัฒนา”

บทวิเคราะห์ของนักวิชาการธนาคารโลก พบว่า
กิจการยาสูบก่อให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจ
ทั้งระดับมหภาค และระดับครอบครัว



ระดับมหภาค

- ลดผลิตภาพแรงงาน จากการเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนเวลา (ผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ ร้อยละ 30 เสียชีวิตก่อนอายุ 60 ปี และโดยเฉลี่ยป่วยจนทำงานไม่ได้เป็นเวลา 2 ปี และ อายุสั้นลงคนละ 12 ปี)
- ลดการเติบโตทางเศรษฐกิจ จากการที่ประชากรที่ใช้แรงงาน เจ็บป่วย และเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร จากการสูบบุหรี่
- ทำให้เกิดการใช้จ่ายทรัพยากรที่ขาดประสิทธิภาพ
- ระบบบริการสุขภาพต้องมารับภาระโรคที่ป้องกันได้ แทนที่จะไปรักษาโรคอื่น
- เสียพื้นที่ไปกับการเพาะปลูกยาสูบ แทนที่จะใช้ปลูกพืชที่เป็นอาหาร
- สิ่งแวดล้อมเสื่อมโทรมจากการทำไร่ยาสูบ ที่ต้องใช้ยาฆ่าแมลง ยาฆ่าวัชพืชจำนวนมาก

ระดับครอบครัว

**คนยากจนและยากจนที่สุดคือผู้ที่ได้รับ
ผลกระทบจากการใช้ยาสูบมากที่สุด เพราะ**

- อัตราการสูบบุหรี่สูงกว่าประชากรกลุ่มรายได้อื่น
- ใช้เงินไปกับการซื้อบุหรี่ยิ่งในสัดส่วนที่สูงมากของรายได้
- ครอบครัวสูญเสียโอกาสที่เงินจะถูกใช้กับ
สิ่งจำเป็นอื่นในการดำรงชีพ
- เข้าถึงการรักษาเพื่อให้เลิกสูบบุหรี่ได้น้อย
- ครอบครัวได้รับความเดือดร้อนมากเมื่อเจ็บป่วย
จากการสูบบุหรี่
- ครอบครัวลำบากมากเมื่อผู้นำครอบครัวเสียชีวิต
ก่อนเวลา จากการสูบบุหรี่



■ บุหรี่ทำร้ายคนจนอย่างไร?

คนที่มีการศึกษาน้อยสูบบุหรี่มาก (พ.ศ.2557)

- อัตราการสูบบุหรี่ในชายไทย ที่จบการศึกษาชั้นประถมศึกษา = 47.9%
- อัตราการสูบบุหรี่ในชายไทยที่จบการศึกษาระดับอุดมศึกษา = 22.9%
- ประชากร 6.77 ล้านคนที่สูบบุหรี่ จบการศึกษาระดับประถมศึกษาหรือต่ำกว่า คิดเป็น 60% ของผู้สูบบุหรี่ไทยทั้งหมด

■ การสูบบุหรี่สร้างความเหลื่อมล้ำระหว่างสุขภาพของคนจนกับประชากรกลุ่มอื่น

ข้อมูลจากการสำรวจสุขภาพโลก พบว่าในประเทศที่รายได้น้อย ประชากรกลุ่มที่จนที่สุดร้อยละ 26 เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ ขณะที่ประชากรกลุ่มที่รวยที่สุดร้อยละ 12 เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่

ในประเทศไทย กลุ่มประชากรที่จนที่สุดสูบบุหรี่มากกว่ากลุ่มที่รวยที่สุด 2.4 เท่า สัดส่วนการเสียชีวิตก็น่าจะใกล้เคียงกัน

คนไทยเสียชีวิตปีละกว่า 50,000 คน จากโรคร้ายแรงที่เกิดจากการสูบบุหรี่ เช่น โรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง โรคถุงลมปอดพอง

โดยแต่ละคนจะป่วยจนสูญเสียคุณภาพชีวิต (ป่วยจนถึงยังไม่ตายก็เหมือนตาย) คนละ 2 ปี และอายุสั้นลงโดยเฉลี่ย 12 ปี และร้อยละ 30 หรือ 15,213 คนเสียชีวิตก่อนอายุ 60 ปี

การเจ็บป่วยด้วยโรคร้ายแรงเหล่านี้ ยิ่งเพิ่มภาระแก่ผู้สูบบุหรี่ที่ยากจน (แม้จะไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษา) แต่ก็ต้องมีค่าใช้จ่ายอื่นๆ สูญเสียรายได้เพราะเจ็บป่วยทำงานไม่ได้ และครอบครัวขาดรายได้เมื่อเสียชีวิต หากผู้สูบบุหรี่เป็นผู้ที่หาเลี้ยงครอบครัว

ไม่เพียงผลกระทบที่ครอบครัวจะได้รับเท่านั้น ผู้สูบบุหรี่ที่เจ็บป่วยด้วยโรคร้ายแรงเหล่านี้ จะเข้าๆ ออก ๆ จากหอผู้ป่วยหนักของโรงพยาบาลก่อนที่จะเสียชีวิต เป็นการเพิ่มภาระแก่โรงพยาบาลที่มีผู้ป่วยล้นอยู่แล้ว และเพิ่มภาระงบประมาณรักษาโรคที่มีอยู่จำกัด โดยเฉพาะเมื่อโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่เหล่านี้ เป็นโรคที่ป้องกันได้ หากไม่สูบบุหรี่



■ การทำไรยาสูบ เร่งการเสื่อมโทรมของสิ่งแวดล้อม

เปรียบเทียบระหว่างการทำไรยาสูบ และการปลูกข้าว

การทำไรยาสูบ

- ใช้สารเคมีกำจัดแมลงมากกว่า 10 เท่า
- ใช้สารเคมีป้องกัน/กำจัดโรคพืชมากกว่า 8 เท่า
- ใช้สารกำจัดวัชพืชมากกว่า 5 เท่า
- ครวเรือนที่มีอาการแพ้/เจ็บป่วยจากการใช้สารเคมี 12 เท่า

วันงดสูบบุหรี่โลก พ.ศ.2560

“Tobacco : a threat to development”

“บุหรี่ : ภัยคุกคามต่อการพัฒนา”

ยาสูบ : ส่งผลลบต่อ 8 ใน 17 เป้าหมาย การพัฒนาที่ยั่งยืนของสหประชาชาติ

- เป้าหมายที่ 1** : ขจัดความยากจนในทุกรูปแบบ ทุกระดับ
ยาสูบ : ผู้ใช้ยาสูบส่วนใหญ่เป็นคนยากจน ยาสูบทำให้คนยากจนยิ่งยากจนมากขึ้น
-
- เป้าหมายที่ 2** : จัดความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหาร และส่งเสริมเกษตรกรรมที่ยั่งยืน
ยาสูบ : เบียดบังเงินที่จะใช้ซื้ออาหารในคนสูบบุหรี่ที่ยากจน การทำไร่ยาสูบ ลดพื้นที่เพาะปลูกพืชที่เป็นอาหาร
-
- เป้าหมายที่ 3** : การทำให้มีสุขภาพ/สุขภาวะดีในทุกอายุวัย
ยาสูบ : ทำให้เกิดการเสพติด นำมาซึ่งการเจ็บป่วย ทูพพลภาพและเสียชีวิตก่อนเวลา ทั้งในผู้สูบบุหรี่ และผู้ไม่สูบบุหรี่ที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง
-
- เป้าหมายที่ 4** : ให้มีหลักประกันต่อการเข้าถึงและคุณภาพการศึกษา
ยาสูบ : ผู้สูบบุหรี่ในครอบครัวที่ยากจน ใช้เงินไปกับการใช้ยาสูบมากกว่าการศึกษาของบุตร
-
- เป้าหมายที่ 5** : การทำให้เกิดความเท่าเทียมทางเพศ และยกสถานะสตรี
ยาสูบ : สตรีเป็นผู้ที่ได้รับอันตรายจากควันบุหรี่มือสองมากกว่าบุรุษ โดยเฉพาะในบ้าน
-
- เป้าหมายที่ 8** : ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเศรษฐกิจที่ยั่งยืน การจ้างงานที่ทั่วถึง
ยาสูบ : ยาสูบส่งผลเสียต่อเศรษฐกิจ ทั้งระดับครอบครัว และระดับประเทศ
-
- เป้าหมายที่ 12** : สร้างความมั่นใจให้เกิดการบริโภคและการผลิตที่ยั่งยืน
ยาสูบ : ครอบครัวที่ยากจน ผู้สูบบุหรี่ใช้เงินไปกับยาสูบ มากกว่าการซื้ออาหารที่มีคุณภาพ การศึกษาบุตร และค่าใช้จ่ายด้านดูแลสุขภาพ
-
- เป้าหมายที่ 15** : ปกป้องและฟื้นฟูสิ่งแวดล้อม ป้องกันการทำลายป่า และการเสื่อมโทรมของที่ดิน
ยาสูบ : การทำไร่ยาสูบเป็นสาเหตุของการทำลายป่า จากการใช้ฟืนในการบ่มใบยา การทำไร่ยาสูบ ต้องใช้ยาฆ่าแมลง ยาฆ่าวัชพืชจำนวนมาก ทำให้ผิวดินเสื่อมโทรม

“ผมเดินทางมาเข้าร่วมการประชุมครั้งประวัติศาสตร์นี้
เพื่อยืนยันความมุ่งมั่นของรัฐบาลและชาวไทยที่จะร่วมกับประชาคมโลก
ทำให้วาระการพัฒนาที่ยั่งยืนบรรลุผลตามที่ตั้งใจไว้”

ถ้อยแถลงของนายกรัฐมนตรี พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา
ในการประชุม UN Sustainable Development Summit 2015 วันที่ 27 กันยายน 2015

“บุหรี่ : ภัยคุกคามต่อการพัฒนา”

หลักฐานจากประเทศไทย

ยิ่งจนยิ่งเสียเงิน ไปกับการสูบบุหรี่

- ผู้สูบบุหรี่ที่อยู่ในกลุ่มประชากรฐานะยากจนที่สุด (รายได้เฉลี่ย 1,982.50 บาทต่อเดือน)
เสียค่าซื้อบุหรี่ยี่ห้อที่ผลิตจากโรงงานเพียงอย่างเดียว ต่อเดือน = 426.80 บาท/คน
นั่นคือ แต่ละคนใช้เงินร้อยละ 21.50 ที่หาได้ไปกับการซื้อบุหรี่ เหลือเงินสำหรับใช้จ่ายในสิ่งจำเป็นอื่น ๆ เพียง 1,555 บาทต่อเดือน ผู้สูบบุหรี่ที่อยู่ในกลุ่มนี้ มีจำนวน 352,231 คน (พ.ศ.2557)
- ผู้สูบบุหรี่ที่อยู่ในกลุ่มประชากรฐานะยากจน (รายได้เฉลี่ย 6,097.6 บาท/เดือน)
เสียค่าซื้อบุหรี่ยี่ห้อที่ผลิตจากโรงงานเพียงอย่างเดียวต่อเดือน = 467.5 บาท/เดือน
มีจำนวน = 438,444 คน คิดเป็นค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่ = 7.7% ของรายได้
- ข้อมูลที่สำรวจโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ พ.ศ.2557 พบว่า
จำนวนประชากรกลุ่มที่จนที่สุด 1,336,073 คน
จำนวนประชากรที่จน 1,851,191 คนที่สูบบุหรี่
รวมแล้วใช้เงินเป็นค่าซื้อบุหรี่เท่ากับ 7,674 ล้านบาทต่อปี
- ผู้สูบบุหรี่ที่อยู่ในกลุ่มประชากรฐานะยากจนที่สุด
สูบบุหรี่เฉลี่ย 1,198 มวนต่อคนต่อปี
ขณะที่ผู้สูบบุหรี่ที่รวยที่สุดสูบ 493 มวนต่อคนต่อปี (พ.ศ.2552)



เด็กที่ยังไม่มีรายได้ของตัวเองใช้เงินเกือบสองพันล้านบาทในการซื้อบุหรี่/ปี

- ผู้สูบบุหรี่ที่มีอายุ 15-18 ปี = 407,813 คน
- ค่าซื้อบุหรี่ต่อเดือน/คน = 368.3 บาท
- รวมค่าซื้อบุหรี่ต่อปี = 1,800 ล้านบาท

(พ.ศ.2554)



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2278-1828 โทรสาร 0-2278-1830 www.ashthailand.or.th Email : info@ashthailand.or.th

เผยแพร่เดือนเมษายน 2560