

## ระวังสัตว์เลี้ยงเป็น "ฮีทสโตรก" ภัยร้ายหน้าร้อน

ภาวะ "ฮีทสโตรก" (Heat Stroke) ในสัตว์เลี้ยง คืออาการที่อุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้นเนื่องจากร่างกายได้รับความร้อนมากขึ้น หรือการระบายความร้อนออกจากร่างกายน้อยลง

**สาเหตุสำคัญ** ก็คือการที่อากาศภายนอกร้อนจัดเป็นเวลานาน ให้สัตว์ออกกำลังกายมากเกินไป โดยเฉพาะช่วงที่มีความชื้นในอากาศสูง สัตว์อ้วนเกินไป สัตว์มีขนดกหนา และอยู่ในที่ที่ระบายอากาศไม่ดีพอ

ระยะเริ่มแรกของอาการ "ฮีทสโตรก" ก็คือสัตว์จะมีอุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นกว่าปกติ อัตราการเต้นของหัวใจและการหายใจจะเพิ่มขึ้น ซีฟจรอ่อนลง ในระยะแรกจะมีเหงื่อออกมาก แต่ระยะต่อไปจะไม่มีเหงื่อออกมาเลย น้ำลายไหล กระวนกระวาย ต่อมาก็จะเริ่มซึม เดินโซเซ ในระยะแรกสัตว์จะกระหายน้ำจัด และจะพยายามอยู่ในที่เย็น เช่น นอนแช่น้ำ ต่อมาเมื่ออุณหภูมิของร่างกายสูงถึง เกิน 40.5°C จะถึงขั้นหายใจหอบ ต่อจากนั้นจะหายใจถี่ไม่เป็นจังหวะ ซีฟจรเร็วมาก สุดท้ายถึงขั้นช็อคและโคมา ส่วนมากสัตว์ทุกชนิดตายเมื่ออุณหภูมิในร่างกายสูงถึง 41 - 42 °C

ส่วนมากภาวะ "ฮีทสโตรก" เป็นโรคที่พบได้บ่อยในกระต่ายและสัตว์ฟันแทะ โดยเฉพาะสัตว์ที่มีต้นกำเนิดจากเมืองหนาว แล้วบ้านเราก็แทบจะมีอยู่ตลอดเวลาเดียวคือ "ร้อน" เมื่อเจอกับอากาศที่ร้อนบวกขนหนานุ่มที่ยิ่งทำให้ร้อนไปใหญ่

### สัญญาณอาการภาวะ "ฮีทสโตรก" (Heat Stroke)

1. มีอาการหายใจเร็ว หอบ ดูหายใจลำบาก
2. มีอาการตัวร้อน ใบหูร้อน เส้นเลือดที่ใบหูดูขยายใหญ่
3. ขาหนีบต่างๆ ร้อนผิดปกติ อุณหภูมิปกติควรอยู่ที่ 38 - 40 °C
4. มีอาการจมูกเปียก น้ำลายไหลยืด และทั้งจมูกและปาก
5. มีอาการนอนนิ่งๆ จนไปถึงอาการร็อค ชัก เกร็ง ซึ่งอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

### วิธีการป้องกัน

1. สถานที่อากาศถ่ายเทสะดวก ไม่โดนแดดส่อง มีลมพัดผ่าน แต่ไม่ควรเปิดพัดลม-แอร์จ่อ
2. หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้งที่มีแดดจัด
3. เช็ดตัวระบายความร้อน ห้ามใช้น้ำเย็นเพราะเสี่ยงช็อค
4. ใช้ผ้าขนหนูเปียกหมาดๆ ห่อตัวเพื่อช่วยระบายความร้อน
5. ป้อนน้ำเย็นให้สัตว์เลี้ยง แต่ห้ามใส่น้ำแข็ง

**ข้อควรระวัง ห้าม!!** ลดอุณหภูมิของสัตว์เลี้ยงด้วยน้ำเย็นจัดและห้ามเปลี่ยนอุณหภูมิห้องฉับพลัน หากอาการไม่ดีรีบพาไปหาหมอจะดีที่สุด

# ร้อนนี้ระวังสัตว์เลี้ยง "ฮีทสโตรก" (Heat Stroke)

## สัญญาณอาการ



ตัวร้อน ใบหูร้อน  
เส้นเลือดขยายใหญ่



จมูกเปียก น้ำลายไหล  
กึ่งจมูกและปาก



หายใจเร็ว หอบ



ขานับร้อนผิดปกติ



นอนนิ่งๆ



สถานที่อากาศถ่ายเทสะดวก  
มีลมพัดผ่าน



เลี้ยงในที่ที่มีแดดจัด



เช็ดตัวระบายความร้อน



ป้อนน้ำเย็นให้สัตว์เลี้ยง

## วิธีการป้องกัน



ใช้ผ้าขนหนูเปียกหมาดๆ  
ห่อตัวเพื่อช่วยระบายความร้อน



ข้อควรระวัง ห้าม!! ลดอุณหภูมิของสัตว์เลี้ยงด้วยน้ำเย็นจัด  
และห้ามเปลี่ยนอุณหภูมิห้องฉับพลัน หากอาการไม่ดีขึ้นรีบพาไปหาหมอจะดีที่สุด