



"สติ กับความเพียร"



"สติ" ติดแน่นกับตัว ดูหัวใจเจ้าของตลอดเวลา

นี่เชื่อว่าผู้มีความเพียร ในอิริยาบถใดก็ตาม ถ้ามีสติกำกับใจอยู่

เรียกว่าเป็นความเพียรทุก ๆ อิริยาบถ

จะเดินจงกรมไม่เดินจงกรม ความเพียรคือสติจับกันกับจิต ซึ่งเป็น
ตัวภัยออกมาจากกิเลส ปรุรงแต่่งออกมานั้น จับตลอดเวลาไม่ละเว้น นี่
คือผู้มีความเพียร นอกจากนั้น จะพิจารณาทางด้านสติปัญญาแยก
กายไปในแง่ใดภูมิใด สติก็ไม่ปราศจาก มีสติรอบคอบเสมอ เรียกว่า
เป็นความเพียรทั้งด้านสติทั้งด้านปัญญากำหนดอยู่นั้น"

"ธรรมออกจากใจ"

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน

ที่มา.. "ธรรมออกจากใจ"

หลวงตามหาบัว ญาณสัมปันโน